



# **Relatório e Contas 2018**

Aprovado em Assembleia Geral em 24 de março de 2019

## ÍNDICE

INTRODUÇÃO.....	5
RELATÓRIO DE ATIVIDADES.....	7
INDICADORES GLOBAIS .....	7
Evolução do número total de filiados.....	7
Evolução do número de Ginastas filiados .....	7
Evolução do número de filiados coletivos.....	7
Filiações por função .....	8
Ginastas filiados por sexo .....	8
Demonstração de resultados.....	8
Investimento em AR (Sem verbas COP) .....	9
Ginastas com Estatuto de Alto Rendimento.....	9
GINÁSTICA ACROBÁTICA .....	10
DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA.....	11
QUADRO COMPETITIVO NACIONAL.....	12
RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS - Base.....	12
RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS – 1ª Divisão.....	14
RESULTADOS Super Finais .....	16
ALTO RENDIMENTO .....	17
ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS.....	17
PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL.....	18
EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL.....	21
GINÁSTICA AERÓBICA .....	24
DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA.....	25
QUADRO COMPETITIVO NACIONAL.....	26
RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS.....	27
ALTO RENDIMENTO .....	30
PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL.....	31
EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL.....	32
GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA.....	35

DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA .....	36
QUADRO COMPETITIVO NACIONAL.....	36
RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS.....	38
ALTO RENDIMENTO .....	42
ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS.....	43
PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL.....	44
EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL.....	46
<b>GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA .....</b>	<b>50</b>
DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA.....	51
QUADRO COMPETITIVO NACIONAL.....	51
RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS.....	53
ALTO RENDIMENTO .....	56
ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS.....	57
PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL.....	58
EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL.....	61
<b>GINÁSTICA RÍTMICA.....</b>	<b>63</b>
DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA .....	66
QUADRO COMPETITIVO NACIONAL.....	66
RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS.....	68
ALTO RENDIMENTO .....	71
ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS.....	71
PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL.....	74
EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL.....	85
<b>GINÁSTICA PARA TODOS .....</b>	<b>89</b>
DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA.....	90
EVENTOS NACIONAIS.....	91
EVENTOS INTERNACIONAIS .....	94
<b>GINÁSTICA DE TRAMPOLINS.....</b>	<b>100</b>
DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA.....	101
QUADRO COMPETITIVO NACIONAL.....	101
RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS.....	102
ALTO RENDIMENTO .....	105
ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS.....	105
PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL.....	108

EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL.....	112
<b>TEAMGYM .....</b>	<b>116</b>
DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA.....	117
QUADRO COMPETITIVO NACIONAL.....	117
RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS.....	117
RESULTADOS SUPER FINAIS .....	119
ALTO RENDIMENTO .....	121
EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL.....	121
RESULTADOS Campeonato Europa Teamgym .....	122
PROGRAMA DE APOIO AOS TREINADORES DE ALTO RENDIMENTO (PATAR) .....	123
TREINADORES PATAR 2015 – 2016 – 2017 - 2018 .....	123
OBJETIVOS DO PROGRAMA “PATAR” .....	124
INTERVENÇÃO COMUM DOS TREINADORES “PATAR”.....	124
FUTURO DO PROGRAMA “PATAR” .....	124
Salas especializadas de Ginástica e Centros de Treino:.....	126
Centro de alto rendimento - Sangalhos .....	127
Centro de alto rendimento – Maia .....	129
Centro de treino de Ginástica de Trampolins – Santo Estevão .....	130
Centro de treino de Ginástica Rítmica - Lisboa .....	131
Centro de treino de Ginástica Aeróbica – União Recreativa do Dafundo .....	136
<b>FORMAÇÃO E DOCUMENTAÇÃO .....</b>	<b>138</b>
INTRODUÇÃO .....	138
ATIVIDADES REALIZADAS POR TIPOLOGIA 2013-2018 .....	142
DISTRIBUIÇÃO DE JUÍZES POR NÍVEL DE FORMAÇÃO (valores a 8 Março 2019) .....	142
ATIVIDADES DE FORMAÇÃO DE JUÍZES .....	143
ATIVIDADES DE FORMAÇÃO DE TREINADORES .....	144
ATIVIDADES DE FORMAÇÃO CONTÍNUA .....	145
ATIVIDADES DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DESPORTO ESCOLAR.....	147
<b>PARTICIPAÇÃO EM ORGANISMOS INTERNACIONAIS .....</b>	<b>148</b>
FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE GINÁSTICA .....	148
COMITÉ DE GINÁSTICA PARA TODOS .....	148
COMISSÃO DE ATLETAS/COMITÉ TÉCNICO DE GINÁSTICA DE TRAMPOLINS .....	150
UNIÃO EUROPEIA DE GINÁSTICA .....	152

COMITÉ TÉCNICO DE GINÁSTICA DE TRAMPOLINS .....	152
COMITÉ TÉCNICO DE GINÁSTICA ACROBÁTICA .....	155
<b>DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS .....</b>	<b>157</b>
<b>Relatório de gestão .....</b>	<b>157</b>
Balanço e Demonstração de Resultados em 31 de Dezembro .....	158
Análise por centros de custo .....	181
<b>CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS .....</b>	<b>185</b>
<b>PARECER DO CONSELHO FISCAL.....</b>	<b>188</b>
<b>ANEXO I – PROJETO DE GESTÃO 2017-2020.....</b>	<b>189</b>

## INTRODUÇÃO

---

O conjunto de resultados obtidos em 2018 pela Ginástica portuguesa não pode deixar de orgulhar toda a comunidade. Vejamos alguns exemplos:

- Obtenção de resultados desportivos de dimensão extraordinária seja em quantidade seja em qualidade, incluindo o primeiro título europeu de seniores numa disciplina olímpica que se constituem como excelentes indicadores para os próximos grandes desafios desportivos (Jogos Europeus em 2019 e Jogos Olímpicos em 2020);
- Incremento do número de praticantes com Estatuto de Alto Rendimento de 22 para 65;
- Organização com sucesso do maior número e eventos internacionais de grande dimensão de sempre no nosso país (8) incluindo um Campeonato do Mundo e um Campeonato da Europa;
- Incremento do investimento da FGP no Alto Rendimento em mais de 55% (de aproximadamente 130 000€ para aproximadamente 202 000€
- Ano fechado com um resultado líquido positivo pelo quinto ano consecutivo (76 086,34€) aumentando assim a solvência da federação e a sua capacidade de planeamento a médio prazo;
- Incremento do número de filiados individuais e coletivos tendo ultrapassado o número global de filiados de 21 000;
- Incremento do número médio de espetadores por evento tendo ultrapassado os 1000 espetadores (o melhor de sempre desde que é medido), superando assim o objetivo definido no início do mandato;
- Incremento do rácio médio de espetadores por participante tendo sido em 2018 o melhor de sempre desde que é medido superando os 2 espectadores por participante (2,05).

O ano de 2018 foi também aquele em que, pelo segundo ano consecutivo, a FIG distinguiu a FGP, no quadro do *ranking* das federações de mérito com o segundo lugar avaliados um conjunto de parâmetros organizacionais e desportivos, num conjunto de 147 federações nacionais membros da FIG. Esta repetida distinção pertence inteira à comunidade gímnica portuguesa e aos colaboradores da FGP.

Apesar destes exemplos de indicadores positivos a que se poderiam acrescentar muitos outros que estão patentes neste Relatório e nas Contas de 2018 há uma circunstância que não pode em caso algum ser considerada positiva: a resposta da comunidade gímnica ao desafio lançado, relativamente ao combate aos abusos e assédio e à defesa da transparência e integridade na Ginástica.

De facto, lançados os compromissos nacionais relativamente estes flagelos do sistema desportivo, num ano em que alguns destes aspetos estiveram na ordem do dia não só em Portugal mas também no mundo inteiro, foram desafiados todos os clubes e entidades coletivas da nossa comunidade gímnica a se associarem e, se alguns houve que prontamente o fizeram, a verdade é que apesar dos repetidos apelos, apenas 49 entidades de um universo de cerca de mais de 250 subscreveram os compromissos.

Durante o ano de 2019 esta e outras iniciativas relacionadas com ética serão levadas a cabo apelando-se desde já a um envolvimento massivo da comunidade gímnica.

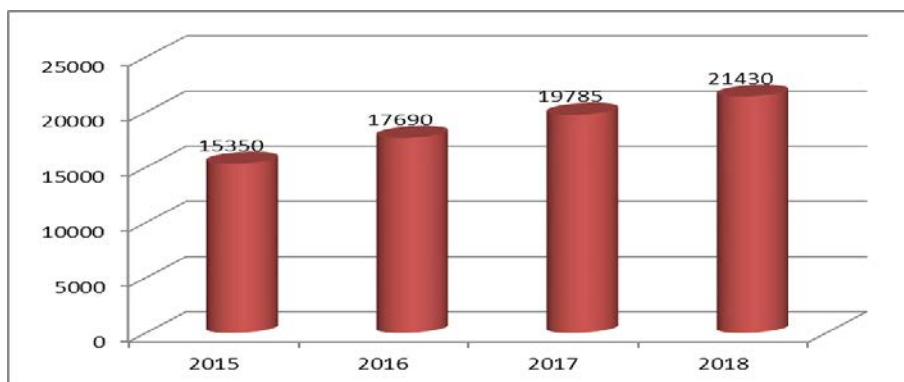
Impõe-se para terminar, a expressão pública do reconhecimento e agradecimento devidos a todas as pessoas e instituições que tornaram possível o “ano louco” de 2018 com realce muito especial para os colaboradores da FGP a quem foi exigido um esforço muitíssimo para além do estrito cumprimento do dever, aos municípios de Anadia, Braga, Cantanhede, Guimarães, Loures, Maia, Odivelas, Portimão e Viana do Castelo, aos nossos patrocinadores, bem assim como a todos os clubes e Associações Territoriais que com a FGP coorganizaram os eventos nacionais e internacionais em 2018.

FGP, março de 2019

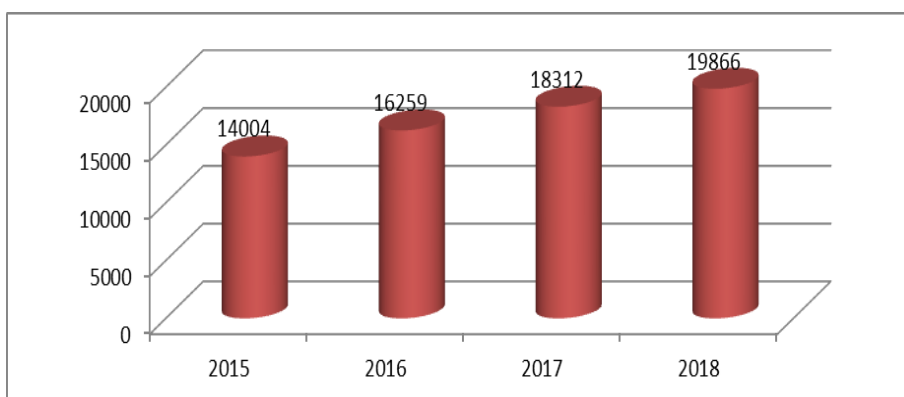
# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## INDICADORES GLOBAIS

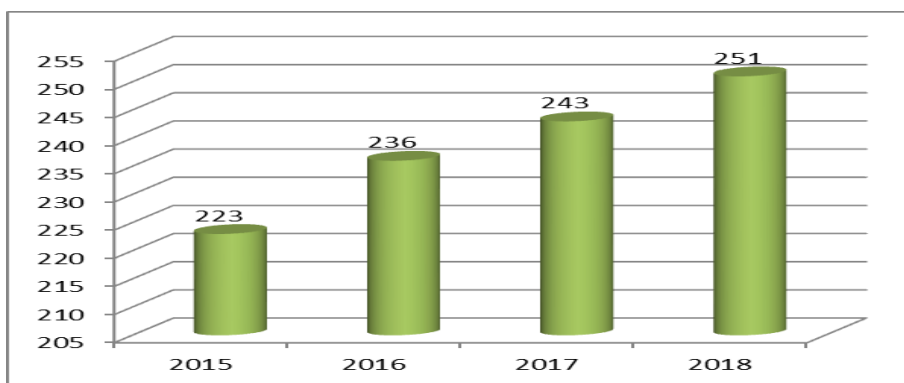
### EVOLUÇÃO DO NÚMERO TOTAL DE FILIADOS



### EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE GINASTAS FILIADOS

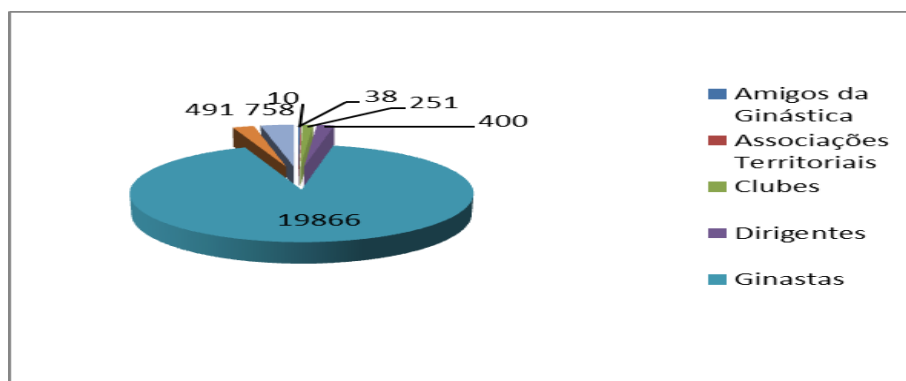


### EVOLUÇÃO DO NÚMERO DE FILIADOS COLETIVOS

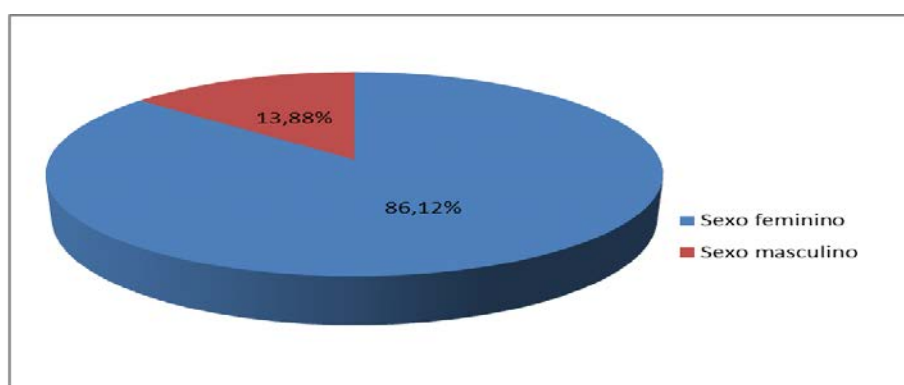




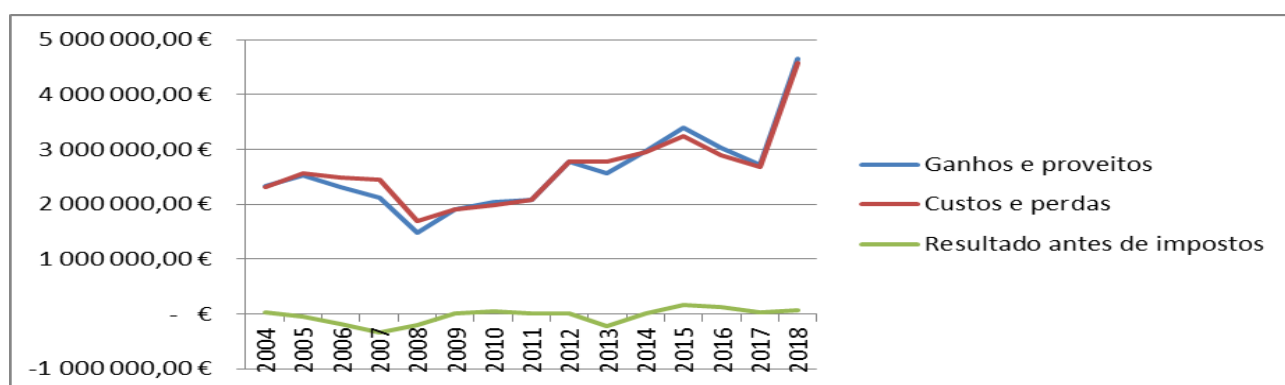
## FILIAÇÕES POR FUNÇÃO



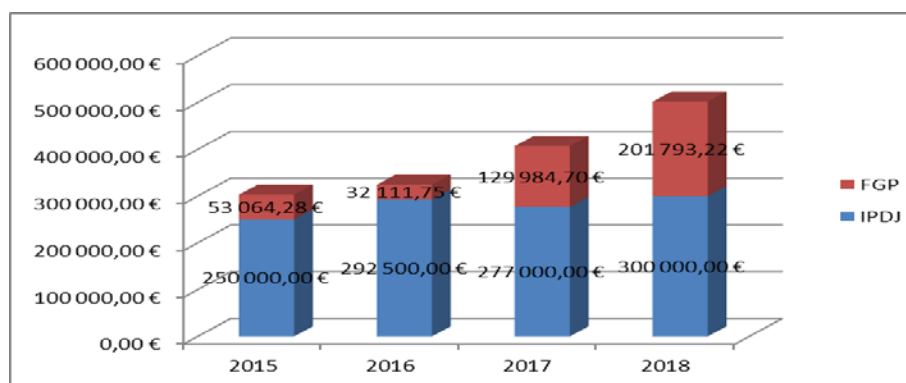
## GINASTAS FILIADOS POR SEXO



## DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS



## INVESTIMENTO EM AR (SEM VERBAS COP)



## GINASTAS COM ESTATUTO DE ALTO RENDIMENTO

	A	B	C
ACRO	3	1	13
AER	0	2	1
GAF	1	1	0
GAM	0	5	1
GR	0	4	0
TeamGym	0	0	0
TRA	7	5	21

<b>TOTAL</b>	<b>65</b>		
--------------	-----------	--	--

## GINÁSTICA ACROBÁTICA

A Ginástica Acrobática continua a crescer e tem vindo a evoluir todos os anos de uma forma sustentada, não só em termos do número de praticantes como no número de clubes filiados, mas também ao nível técnico. Essa evolução deve-se ao plano de ação implementado nos últimos anos (programas técnicos, tipologia das competições), ao investimento dos Clubes nesta disciplina e ao forte empenho dos treinadores.

Acrece o facto de ser uma disciplina de fácil implementação, pois o reduzido material desportivo necessário permite a sua iniciação nos clubes de uma forma rápida e barata. Por outro lado, as próprias características da disciplina favorecem a interação de ginastas de várias faixas etárias e de diferentes estaturas, criando laços de amizade muito fortes entre os parceiros, bem como o espírito de trabalho em grupo.

Todos estes fatores têm favorecido este aumento gradual, sendo a disciplina competitiva com o maior número de filiados. O desenvolvimento sustentado da disciplina tem tradução no aumento gradual verificado anualmente. Crê-se que a implementação do programa da Base tem um papel muito importante no sucesso da disciplina sendo expectável que o número de filiados volte a aumentar no próximo ano.

### Evolução do número de ginastas

2015	2016	2017	2018
2576	3039	3460	3766

### Evolução do número de clubes

2015	2016	2017	2018
66	75	79	82

### Pontos Fracos

- Organização das competições nacionais: controlo de acessos e circulação de pessoas fora da área de competição, com poucos voluntários dos clubes coorganizadores para estas funções.
- Alguns casos de incumprimento do descrito no caderno de organização pelos coorganizadores.
- O acompanhamento e apoio escolar aos ginastas em alto rendimento e seleções nacionais, tem vindo a melhorar em algumas zonas do país com a implementação do programa piloto das UAARE (Unidade de apoio aos Atletas de Alto Rendimento na escola), no entanto ainda é insuficiente.

## Pontos Fortes

- Programas técnicos de desenvolvimento simplificados;
- Critérios de acesso às Seleções Nacionais claros e transparentes;
- Obtenção de resultados de excelência em competições oficiais FIG e UEG;
- Elevada participação de ginastas em eventos internacionais para grupos de idade;
- Competições nacionais: pavilhões com elevada presença de público.

## Objetivos a curto prazo.

O desenvolvimento da disciplina está a decorrer conforme planeado, no que concerne aos escalões de formação na 1ª divisão, bem como na Base.

Com o trabalho e contactos efetuados durante 2018 prevê-se que para 2019 as duas regiões autónomas iniciem a prática da disciplina, assim como mais uma associação a norte do país. Importa no entanto continuar a desenvolver estratégias a curto prazo para manter os ginastas na prática desportiva mais tempo, sendo crível que a alteração do regulamento para o escalão sénior fará com que o número de participantes aumente para o próximo ano.

Importa também compreender o que leva ao abandono precoce de alguns ginastas, nomeadamente dos que atingem um certo patamar técnico com excelentes resultados internacionais, sendo certo que seja a nível nacional ou internacional, a elevada competitividade de alguns escalões nas competições por idades pode conduzir alguns ginastas ao abandono. Compreendido o fenómeno, o que se espera possa acontecer com o estudo que está a ser conduzido pela FGP e o Instituto Superior da Maia poderão ser criadas estratégias que combatam este abandono. É também importante continuar a reflexão sobre as eventuais formas de apoio a ginastas juniores por forma a alimentar a equipa sénior para os próximos anos.

## DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

Procurou-se dar continuidade ao trabalho realizado anteriormente, mantendo-se a base de trabalho com ligeiras alterações no que diz respeito a regulamentos.

Todas as provas do calendário nacional foram realizadas de acordo com os regulamentos e normas estipuladas no Manual da disciplina, com elevado número de participantes.

## QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

Competição	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes	Nº Ginastas
Taça Portugal	17 março	Albufeira	AAB	8	196
Campeonato Nacional 1ª Div.	19 abril	Lisboa	GCP	188	197
Campeonato Nacional Base	28 e 29 abril	Loures	GMFR	46	638
Super Finais	8 e 9 junho	Guimarães		13	112

**AAB** – Acro Al-Buhera; **GCP** – Ginásio Clube Português; **GMFR** – Gimnofrielas.

No que diz respeito à organização de provas nacionais muito se melhorou com a introdução de ecrã de Leds em todas as provas tendo possibilitado a apresentação de resultados e rankings em tempo real, essencial para o público, treinadores e ginastas acompanharem convenientemente o desenrolar da competição.

Salienta-se que, no que diz respeito à organização dos eventos nacionais, em parceria com clubes coorganizadores, estes foram inexcelíveis, tentando ao máximo torná-los numa experiência agradável e aprazível para quem participou e assistiu.

Ainda relativamente à organização das competições, a colocação de dois praticáveis tornou as provas mais céleres eliminando os períodos de aquecimento intermédio o que torna a competição quer para o público que para todos os outros agentes envolvidos em momentos de competição mais leves sem grandes quebras de ritmo.

No entanto existe um ponto preocupante, nem todos os clubes têm disponíveis dois praticáveis em devidas condições para serem parceiros da FGP nas coorganizações das provas. Torna-se assim urgente encontrar soluções para minimizar esta situação.

## RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS - BASE

### Iniciado

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Inês Florêncio / Carolina Borges	GMFR
Par Masculino	Danilo Horobets / João Pedrosa	ACROP
Par Misto	Tomás Conceição / Bruna Gameiro	ACROP
Grupo Feminino	Leonor Tomás / Íris Fernandes / Sofia Lopes	GCP
Grupo Masculino	Pedro Vicente / Ricardo Lourenço / Miguel Moreira / Daniel Shymon	ASG
Equipa	Leonor Tomás / Íris Fernandes / Sofia Lopes / Vicente Vieira / Mariano Simplício / Mariana Ribeiro / Madalena Tomás	GCP

## Juvenil

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Francisca Ferreira / Sofia Santos	AgCC
Par Masculino	Vasco Bilro / Evaldo Liu Sun	SEA
Par Misto	Eduardo Matos / Sofia Alves	GCAL
Grupo Feminino	Nicole Gouveia / Joana Dias / Malu Santos	GMFR
Grupo Masculino	Maksym Shcherbyna /Viorelli Farima /Nico Batog / Eduardo Matos	AGSC
Equipa	Ana Magalhães / Sofia Gamboa / Joana Beigudo / Leonor Ferro / Inês Mata / Fábio Pisco / Joana Cravo	LDC

## Júnior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Beatriz Martins / Luana Santos	AcroCM
Par Masculino	Tomás Alves / Martim Martins	AAB
Par Misto	Ana Pereira / Paulo Pereira	GUI
Grupo Feminino	Laura Mendes / Carolina Correia / Beatriz Ruivo	GCP
Equipa	Madalena Soares / Rita Carvalho / Constança Machado / Inês Alves / Leonor Botelho / Inês Alves / Leonor Botelho	CAA

## Sénior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Patrícia Beco / Beatriz Ferreira	GMFR
Par Masculino	Eduardo Mata / Dinis Lourenço	GMFR
Par Misto	Vasyl Stets / Lara Petada	AcroCM
Grupo Feminino	Daniela Teixeira / Margarida Barroso / Inês Tavares	GMFR
Grupo Masculino	Alexandre Seixas / Diogo Teixeira / João Martins / Rafael Ribeiro	AGPVI
Equipa	Patrícia Beco / Beatriz Ferreira / Eduardo Mata / Dinis Lourenço / Daniela Teixeira / Margarida Barroso / Inês Tavares	GMFR

**AAB** – Acro Al-Buhera; **AcroCM** – Acro Clube da Maia; **ACROP** – ACROSIM- Associação Desportiva de Pombal; **AgCC** – Acrgym Clube de Cimbra; **AGPVI** - Academia de Ginástica Paulo VI; **AGSC** - Academia Gimnodesportiva de Samora Correia; **ASG** – Academia Star Gym; **CAA** – Clube Atlético de Alvalade; **GCAL** – Ginásio Acrotumb de Leiria; **GCP** – Ginásio Clube Português; **GMFR** – Gimnofrielas; **GUI** - GUIMAGYM-Clube de Ginástica de Guimarães - **LDC** – Louletano Desportos Clube; **SEA** – Sociedade Euterpe Alhandrense.

## RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS – 1ª DIVISÃO

### Juvenil

Especialidade	Exercício	Nomes	Clube
Par Feminino	Equilíbrio	Maria Leonor Mendes / Mariana Alegre	AgCC
	Dinâmico	Maria Leonor Mendes / Mariana Alegre	AgCC
Par Masculino	Equilíbrio	Luís Ferreira / Francisco Semedo	GCP
	Dinâmico	Dinis Cardoso / Bruno Asseiceiro	SEA
Par Misto	Equilíbrio	Gustavo Sousa / Rita Rebelo	GCP
	Dinâmico	Gustavo Sousa / Rita Rebelo	GCP
Grupo Feminino	Equilíbrio	Margarida Sousa / Margarida Malato / Matilde Vieira	GCP
	Dinâmico	Margarida Sousa / Margarida Malato / Matilde Vieira	GCP
Equipa	Luís Ferreira / Francisco Semedo / Gustavo Sousa / Rita Rebelo / Margarida Sousa / Margarida Malato / Matilde Vieira		GCP

### Júnior

Especialidade	Exercício	Nomes	Clube
Par Feminino	Equilíbrio	Beatriz Domingues / Marta Oliveira	GCP
	Dinâmico	Beatriz Domingues / Marta Oliveira	GCP
Par Masculino	Equilíbrio	João Silveira / Martim Silva	ADCPN
	Dinâmico	João Silveira / Martim Silva	ADCPN
Par Misto	Equilíbrio	Tomás Cardoso / Leonor Cartaxo	GCP
	Dinâmico	Tomás Cardoso / Leonor Cartaxo	GCP
Grupo Feminino	Equilíbrio	Maria Gaspar / Liana Asseiceiro / Filipa Henriques	SEA
	Dinâmico	Maria Gaspar / Liana Asseiceiro / Filipa Henriques	SEA
Equipa	Beatriz Domingues / Marta Oliveira / Pedro Malato / Inês Semedo / Clara Lima / Mariana Pereira / Leonor Cruz		GCP

### Sénior

Especialidade	Exercício	Nomes	Clube
Par Misto	Equilíbrio	Francisco Carrapato / Raquel Bernardo	ADCPN
	Dinâmico	Francisco Carrapato / Raquel Bernardo	ADCPN

### Elite Júnior

Especialidade	Exercício	Nomes	Clube
Par Masculino	Equilíbrio	Tomás Filipe / Henrique Branco	GDSC
	Dinâmico	Tomás Filipe / Henrique Branco	GDSC
Par Misto	Equilíbrio	Manuel Candeias / Madalena Cavilhas	GCP
	Dinâmico	Manuel Candeias / Madalena Cavilhas	GCP
Grupo Feminino	Equilíbrio	Bruna Gonçalves / Rita Ferreira / Beatriz Carneiro	AcroCM
	Dinâmico	Bruna Gonçalves / Rita Ferreira / Beatriz Carneiro	AcroCM
Grupo Masculino	Equilíbrio	Henrique Silva / João Pereira / Henrique Piqueiro / Miguel Silva	AcroCM
	Dinâmico	Henrique Silva / João Pereira / Henrique Piqueiro / Miguel Silva	AcroCM

### Elite Sénior

Especialidade	Exercício	Nomes	Clube
Par Feminino	Equilíbrio	Mariana Candeias / Marta Nunes	GCP
	Dinâmico	Mariana Candeias / Marta Nunes	GCP
Par Misto	Equilíbrio	Bruno Tavares / Beatriz Ferreira	SEA
	Dinâmico	Bruno Tavares / Beatriz Ferreira	SEA
Grupo Feminino	Equilíbrio	Ana Fontes / Ana Pratas / Isis Coutinho	AAC
	Dinâmico	Ana Fontes / Ana Pratas / Isis Coutinho	AAC
Grupo Masculino	Equilíbrio	Henrique Silva / João Pereira / Henrique Piqueiro / Miguel Silva	AcroCM
	Dinâmico	Henrique Silva / João Pereira / Henrique Piqueiro / Miguel Silva	AcroCM

**AAC** – Associação Académica de Coimbra; **AcroCM** – Acro Clube da Maia; **ADCPN** – Associação Desportiva Clube Parque das Nações; **AgCC** – Acrgym Clube de Coimbra; **GCP** – Ginásio Clube Português; **GDSC** – Grupo Dramático e Sportivo de Cascais; **GMFR** – Gimnofrielas; **SEA** – Sociedade Euterpe Alhandrense



## RESULTADOS SUPER FINAIS

### Juvenis

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Maria Leonor Mendes / Mariana Alegre	AgCC
Par Masculino	Luís Ferreira / Francisco Semedo	GCP
Par Misto	Gustava Sousa / Rita Rebelo	GCP
Grupo Feminino	Margarida Sousa / Margarida Malato / Matilde Vieira	GCP

### Júnior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Beatriz Domingues / Marta Oliveira	GCP
Par Masculino	João Silveira / Martim Silva	ADCPN
Par Misto	Tomás Cardoso / Leonor Cartaxo	GCP
Grupo Feminino	Maria Gaspar / Liana Asseiceiro / Filipa Henriques	SEA

### Sénior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Misto	Francisco carrapato / Raquel Bernardo	ADCPN

### Elite Júnior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Masculino	Tomás Filipe / Henrique Branco	GDSC
Par Misto	Manuel Candeias / Madalena Cavilhas	GCP
Grupo Feminino	Bruna Gonçalves / Rita Ferreira / Beatriz Carneiro	AcroCM

## Elite Sénior

Especialidade	Nomes	Clube
Par Feminino	Mariana Candeias / Marta Nunes	GCP
Par Misto	Bruno Tavares / Beatriz Ferreira	SEA
Grupo Feminino	Ana Fontes / Ana Pratas / Ísis Coutinho	AAC
Grupo Masculino	Henrique Silva / João Pereira / Henrique Piqueiro / Miguel Silva	AcroCM

**AAC** – Associação Académica de Coimbra, **AcroCM** – Acro Clube da Maia; **ADCPN** – Associação Desportiva Clube Parque das Nações; **AgCC** – Acrgym Clube de Cimbra; **GCP** – Ginásio Clube Português; **GDSC** – Grupo Dramático e Sportivo de Cascais; **SEA** – Sociedade Euterpe Alhandrense

## ALTO RENDIMENTO

A participação em competições internacionais em 2018 foi mais alargada, com 4 pares e grupos do escalão sénior.

Relativamente aos estágios de aperfeiçoamento previstos, para o Campeonato do Mundo e para a Competição Mundial por Grupo de Idades para o escalão 13-19 anos, este acabou por não se realizar, tendo em consideração que duas etapas da Taças do Mundo e a Taça de Portugal se realizaram apenas com uma semana de intervalo, e que após a última apenas existia uma semana até à partida para a Competição Mundial Por Grupo de Idades. Assim considerou-se que pela proximidade das datas quer porque os treinadores não poderiam acompanhar os restantes treinos dos outros escalões, seria melhor não realizar o estágio, até porque pela circunstância de que a grande maioria dos clubes que estavam envolvidos neste processo dispunha de praticável e portanto poderiam treinar em boas condições de preparação. No que respeita ao estágio de aperfeiçoamento para os Jogos Olímpicos da Juventude foi realizado na data prevista.

Relativamente aos objetivos propostos, foram amplamente cumpridos com obtenção de finais, e medalhas nos diferentes escalões etários terminando o ano com um total de 15 medalhas, apuramento para os Jogos Olímpicos da Juventude e para os Jogos Europeus.

## ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

Estágio	Data	Local	Ginastas	Treinadores
Estágio de Aperfeiçoamento para os Jogos Olímpicos da Juventude	11 a 16 Setembro	Pavilhão Municipal de Albufeira	Manuel Candeias, Madalena Cavilhas	Ana Cardoso

## PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL

Competição	Data	Local	Ginastas Treinadores Juizes Dirigentes	Pont.	Class.
Taça do Mundo	15 a 17 Fevereiro	Puurs (BEL)	Mariana Candeias, Marta Nunes	26.580	3º Final
			Bruno Tavares, Beatriz Ferreira	26.910	8º Final
			João Pereira, Henrique Silva, Miguel Silva, Henrique Piqueiro	26.310	4º Final
			Ana Cardoso, Alda Silva, Lourenço França (T), Bernardo Tomás (J), Marta Gonçalves (F)		
Taça Mundo	2 a 4 março	Maia (POR)	Mariana Candeias, Marta Nunes	26,530	4º Final
			Bruno Tavares, Beatriz Ferreira	26,970	7º Final
			Ana Fontes, Ana Pratas, Ísis Coutinho	23,159	8º Final
			João Pereira, Henrique Silva, Miguel Silva, Henrique Piqueiro	26,260	3º Final
			Ana Cardoso, Alda Silva, João Dias, Lourenço França (T), Ana Zacarias, Patrícia Rodrigues (J), Marta Gonçalves (F), Teresa Loureiro (CD)		

10ª Competição Mundial por Grupos de Idades – 11 16 anos	4 e 5 abril	Antuérpia (BEL)	Maria Mendes, Mariana Alegre	27,700	3º Final
			Leonor Ferreira, Mónica Lima	54.650	5º
			Francisco Semedo, Luis Ferreira	26.500	4º final
			Bruno Asseiceiro, Dinis Cardoso	51.200	6º
			Gustavo Sousa , Rita Rebelo	26.900	6º final
			Pedro Carvalho, Catarina Bacelar	51.100	9º
			Matilde Vieira, Margarida Malato, Margarida Sousa	27.800	6º final
			Bruna Capeto, Teresa Silva e Margarida Félix	52.850	13º
10ª Competição Mundial por Grupos de Idades – 12 18 anos	8 a 10 abril	Antuérpia (BEL)	Beatriz Domingues, Marta Oliveira	26.320	6º final
			Leonor Cartaxo, Tomás Cardoso	28.000	3º final
			Pedro Malato, Inês Semedo	54.300	5º
			Filipa Henriques, Liana Asseiceiro, Maria Gaspar	27.050	8º final
			Mariana Rocha, Carolina Monteiro, Joana Rebelo	53.500	13º
			Patricia Oliveira, Fernando Alves, Ana Cardoso, Ricardo Afonso, Alda Silva, Catia Messias (T), Ana Zacarias, Patrícia Rodrigues (J), Marta Gonçalves (F), Teresa Loureiro (CD)		

10ª Competição Mundial por Grupos de Idades – 13- 19 anos	8 a 10 abril	Antuérpia (BEL)	Tomás Filipe, Henrique Branco	27.300	4º final
			Fábio Beco, Bruno Ramalho	53.350	5º
			Manuel Candeias, Madalena Cavilhas	27.300	5º final
			Beatriz Carneiro, Bruna Gonçalves, Rita Ferreira	29.050	1º final
			Ana Cardoso, Tiago Santos, Ana Branco, Mauro Policarpo, Ana Martins, Lourenço França e João Ferreira (T), Ana Zacarias, Patrícia Rodrigues (J), Marta Gonçalves (F), Teresa Loureiro (CD)		
26º Campeonato do Mundo	13 a 15 de abril	Antuérpia (BEL)	Mariana Candeias, Marta Nunes	27.030	6º final
			Isis Coutinho, Ana Pratas, Ana Fontes	27.570	7º final
			Miguel Silva, Henrique Silva, João Pereira, Henrique Piqueiro	27,570	4º final
			Ana Cardoso, João Dias, Lourenço França, João Ferreira, Ana Martins (T), Idalina Pinto (J), Teresa loureiro (CD), Marta Gonçalves (F)		
III Jogos Olímpicos da Juventude	6 a 18 outubro	Buenos Aires (ARG)	Manuel Candeias, Madalena Cavilhas	27.190	6º final
			Ana Cardoso (T)		

Mais uma vez a participação das equipas nacionais nas várias competições foi excelente, totalizando 5 medalhas nas diversas competições.

Na Competição Mundial por Grupos de Idade, era expectável uma boa participação, os exercícios apresentados pelo nosso país têm sempre um elevado nível de qualidade apesar do elevadíssimo nível competitivo. Desta forma os objetivos mais uma vez foram amplamente superados com a obtenção de uma medalha no escalão 11-16, uma no escalão 12-18 anos e uma no escalão 13-19. De destacar ainda dos 17 pares e grupos participantes apenas dois não conseguiram atingir lugar de finalistas, e alguns destes por razões regulamentares uma vez que é apenas permitido um

par ou grupo do mesmo país na final. Na competição 13-19 anos conseguimos ainda a obtenção do lugar para a participação nos Jogos Olímpicos da Juventude.

Para finalizar no Campeonato do Mundo todas as expectativas foram alcançadas com o apuramento para a final dos três pares e grupos participantes com a obtenção para Portugal de um lugar de apuramento para os II Jogos Europeus. De lamentar a ausência do par misto por motivo de lesão.

## EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL

### ***Taça do Mundo - Maia***

- 2 a 4 Março - Maia
- Acro Clube da Maia (ACM)
- Após anos de sucesso organizativo mais uma vez em parceria com a FGP este evento pautou-se por ser uma excelente organização a todos os níveis, sendo uma prova de referência na disciplina que tem dado garantias de continuidade.

### **Quadro síntese da participação:**

Países	Nº Ginastas	Delegados	Voluntários
11	83	44	70

### **Pontos fortes**

- Excelente organização geral;
- Estrutura organizativa, com responsáveis em cada uma das áreas de intervenção e com elevado número de voluntários.

### **Pontos fracos**

- Fraca participação por parte dos países;

### **MIAC – Maia International Acro Cup**

- 1 a 4 Março - Maia
- Acro Clube da Maia (ACM)
- Após os sucessos organizativos dos anos anteriores, com a colaboração da FGP, mais uma vez este evento pautou-se

por ser uma excelente organização a todos os níveis, começando-se a tornar numa prova de referência que tem dado garantias de continuidade.

- **Quadro síntese da participação:**

Países	Clubes	Nº Ginastas	Delegados	Voluntários
21	72	859	225	70

**Pontos fortes**

- Excelente organização geral;
- Estrutura organizativa, com responsáveis em cada uma das áreas de intervenção e com elevado número de voluntários.

**Pontos fracos**

- Duração diária do evento muito extensa devido ao elevado número de participantes, tornando-se exaustivo para todos os agentes envolvidos.

**LIAG – Lisbon International Acrobatics Gymnastics**

- 29 e 30 junho e 1 julho - Lisboa
- Ginásio Clube Português
- Foi uma excelente organização, como é evidente sendo a primeira vez que é realizado um evento com esta responsabilidade, existem ainda algumas arestas a serem limadas, mas de uma forma geral foi um evento bem sucedido cumprindo com todas as exigências.

- **Quadro síntese da participação:**

Países	Clubes	Nº Ginastas	Delegados	Voluntários
6	14	203	52	55

**Pontos fortes**

- Excelente organização geral;
- Estrutura organizativa, com responsáveis em cada uma das áreas de intervenção.

**Pontos fracos**

- Distância percorrida entre o pavilhão e os hotéis;
- Fraca participação de clubes nacionais.

### Acro Champions League

- 2 e 3 novembro - Maia
- Acro Clube Maia

- **Quadro síntese da participação:**

Países	Clubes	Nº Ginastas	Delegados	Voluntários
5	9	66	32	40

Considerando o sucesso alcançado por estes eventos que se repetem ano após ano, continuam a surgir novas ideias de organização de provas internacionais, após o MIAC e LIAG aguardam-se mais novidades por parte de outros clubes ou Associações Territoriais.

*Bernardo Tomás*

*Diretor Técnico de Ginástica Acrobática*



## GINÁSTICA AERÓBICA

A Ginástica Aeróbica encontra-se organizada em 5 escalões etários e 7 categorias distintas, cujas competições nacionais são organizadas segundo regulamentos técnicos diferentes para Base e I Divisão.

Em 2018, a Ginástica Aeróbica apresentou uma diminuição de 11 praticantes (cerca de 1,8%) relativamente ao ano anterior, no entanto manteve o número de clubes filiados, como se apresenta no quadro abaixo. Pode verificar-se que existe uma tendência crescente do número de praticantes, apesar de ocorrerem ligeiras flutuações negativas, sendo que o aumento ao longo dos últimos quatro anos é cerca de 20%

A Associação Territorial com mais ginastas filiados é a Associação de Ginástica dos Açores, com um total de 190 ginastas, seguida da Associação de Ginástica do Centro com 105 ginastas e da Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal com 99 ginastas.

### Evolução do número de ginastas

2015	2016	2017	2018
493	573	602	591

### Evolução do número de clubes

2015	2016	2017	2018
21	19	19	19

Os objetivos definidos para o desenvolvimento da prática desportiva em 2018, não foram alcançados na medida em que se verifica uma diminuição do número de praticantes em 1,8%.

### Pontos Fracos

- O número de praticantes e clubes permanece reduzido;
- Continua a haver falta de uma política educativa que concilie a atividade escolar com a prática desportiva, levando à desistência precoce de ginastas;
- Poucos treinadores específicos da disciplina;
- Escassez de recursos financeiros para participação em provas internacionais e estágios;
- Distância entre o nível técnico dos ginastas portugueses e estrangeiros, apesar de uma melhoria nos últimos dois anos.

## Pontos Fortes

- Facilidade de iniciação à prática da disciplina;
- Existência de uma parceria com a União Recreativa do Dafundo (URD), com um praticável de competição sempre montado, facilitando a organização dos estágios, momentos de treinos com a SN e outros eventos da disciplina.
- Existência de um treinador nacional (Rui Cardoso), desde setembro de 2016, que promove os trabalhos das seleções nacionais e constrói um trabalho uniforme entre os clubes, em conjunto com os respetivos treinadores;
- Reaparecimento duma equipa sénior completa no Campeonato do Mundo;
- Evolução notória nos ginastas juvenis e juniores, que levou a bons resultados na Competição Mundial por Grupos de Idades, em Guimarães;
- Alguns clubes têm vindo a demonstrar um trabalho coeso e com uma evolução constante dos seus ginastas;
- Coorganizações das provas de AER bem-sucedidas.

## Objetivos a curto prazo

- Criar incentivos de participação dos clubes filiados em mais competições e incentivos ao aparecimento de novos clubes de praticantes da disciplina;
- Procurar tornar as provas de AER mais apelativas para quem assiste, cativando mais público;
- Promover a prática da disciplina em ginásios e clubes de fitness;
- Existência de mais formações para treinadores, para que o nível técnico nacional se aproxime do nível internacional;
- Promover a experiência internacional na SN sénior;
- Promover a melhoria da qualidade das seleções nacionais por meio de um trabalho planeado pelo Treinador Nacional em conjunto com os clubes.

## DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

O plano anual de atividades foi cumprido quanto à realização das 3 competições nacionais previstas para 2018.

Em relação à atividade nacional, as competições programadas e calendarizadas foram concretizadas com sucesso e sempre com a ajuda de parceiros: All4Gym - Associação Gímnica de Águeda, Associação Desportiva, Cultural e Social da Quinta do Conde – MGBOOS e Câmara Municipal de Guimarães.

É importante realçar o apoio dos clubes, que se esforçaram na coorganização das competições, tendo sido todas elas bem-sucedidas.

Face ao número de filiados (591), continuamos a ter um reduzido número de participantes nas competições, apesar de se ter mantido constante a participação dos clubes. Houve um acréscimo relativamente ao ano passado, na participação dos clubes na Taça de Portugal. No ano transato participaram 4 Clubes e este ano 9! Julga-se que uma calendarização mais adequada contribuiu para este incremento.

Destaca-se a regularidade de participação de 7 clubes ao longo da época desportiva, com participação em todas as provas do calendário nacional, notando-se ainda de uma forma geral, uma melhoria qualitativa dos ginastas.

A Comissão Técnica teve um papel ativo e muito importante, junto da Direção Técnica Nacional, no desenvolvimento de documentos reguladores da disciplina, principalmente no manual e no código nacional adaptado Base e infantis.

### QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

Competição	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes	Nº Ginastas
Taça de Portugal	24 de fevereiro	Benavente	CUAB	9	127
Campeonatos Nacionais Base & I Divisão	14 e 15 de abril	Águeda	A4G	14	157
Super Finais	8, 9 e 10 de junho	Guimarães	CMG	10	79

**A4G** – All4Gym - Associação Gímnica de Águeda | **CUAB** – Clube União Artística Benaventense | **CMG** – Câmara Municipal de Guimarães

## RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS

### 1ª DIVISÃO

#### Iniciados

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Filipa Macedo	CAGPD
Ind. Masculino	Tiago Pinheiro	CAGPD
Par Misto	Filipa Macedo/ Manuel Resendes	CAGPD
Trio	Beatriz Duarte/ Ana Gomes/ Diana Formiga	A4G
Grupo	Mariana Vieira/ Ema Coutinho/ Sabrina Diaz/ Beatriz Duarte/ Diana Formiga	A4G

#### Juvenis

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Leonor Januário	CAGPD
Ind. Masculino	Tomás Amaral	CAGPD
Par Misto	Leonor Januário/ Tomás Amaral	CAGPD
Trio	Cláudia Pinheiro/ Filipa Leite/ Cláudia Pinheiro	CAGPD
Grupo	Joana Inês Almeida/ Rita Ferreira/ Rute Marques/ Joana Matos/ Carolina Santos	A4G

#### Juniores

Especialidade	Nomes	Clube
Ind. Feminino	Joana Matos	A4G
Ind. Masculino	Tiago Sousa	ACG
Par Misto	Catarina Dias/ Diogo Soares	ABGC
Trio	Catarina Dias/ Sara Paz/ Diogo Soares	ABGC
Grupo	Ana Branco/ Inês Madíl/ Adriana Bento/ Carolina Santos/ Joana Matos	A4G

**Seniores**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Ind. Feminino	Sofia Magalhães	CAGPD
Ind. Masculino	Miguel Calaça	AGJC
Trio	Sofia Magalhães/ Rafaela Damásio/ Fábio Lima	CAGPD

**Elite Júnior**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Ind. Feminino	Ana Rita Gomes	A4G
Ind. Masculino	Rui Cansado	CAGPD
Par Misto	Maria Correia/ Rui Cansado	CAGPD
Trio	Carolina Santos/ Inês Almeida/ Joana Matos	A4G

**Elite Sénior**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Ind. Feminino	Sara Silva	CAGPD
Ind. Masculino	Fábio Lima	CAGPD
Par Misto	Fábio Lima / Sara Silva	CAGPD
Trio	Maria Coutinho/Inês Simões/ Beatriz Brandão	A4G

**BASE****Iniciados**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Ind. Feminino	Matilde Cymbrion	CAGPD
Trio	Vitória Lima/ Beatriz Taveira/ Nicole Garcia	AGCM
Grupo	Anastasia Gritsenko/ Beatriz Taveira/ Vitória Lima/ Nicole Garcia/ Maria Eduarda	AGCM

**Juvenis**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Ind. Feminino	Zamy Tomé	CAGPD
Ind. Masculino	Duarte Mota	CAGPD
Par Misto	Matilde Sucena/ Quirilo Yanenko	A4G
Trio	Matilde Sucena/ Leonor Pinto/ Carolina Figueiredo	A4G
Grupo	Quirilo Yanenko/ Matilde Sucena/ Leonor Pinto/ Carolina Figueiredo/ Ana Gomes	A4G

**Juniores**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Ind. Feminino	Carolina Carvalho	A4G
Trio	Luciana Oliveira/ Carolina Carvalho/ Ana Sofia Loureiro	A4G
Grupo	Francisca Trota/ Sara Forjaz/ Rita Nunes/ Elisa Silva/ Laura Farias	CAGPD

**Seniores**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Ind. Feminino	Marisa Aurélio	ABGC

ACG = Academia CantanhedeGym | A4G = All4Gym, Associação Gímnica de Águeda | CAGPD = Clube de Atividades Gímnicas de Ponta Delgada | ABGC = Associação Barreiro Ginásio Clube | AGCM = Academia de Ginástica do Castelo da Maia | AGJC = Associação Grupo de Jovens Caniçalenses

## ALTO RENDIMENTO

---

Os objetivos definidos para a disciplina eram alcançar o 1º terço no Campeonato do Mundo e finais nas Taças do Mundo de 2018. Ambos os objetivos foram alcançados.

Continua a ser importante haver um treinador nacional (TN), que coordena o desenvolvimento dos trabalhos da seleção nacional. No entanto, é importante que os treinos com o TN sejam mais frequentes para que os objetivos sejam cumpridos em todas as categorias em que Portugal se faça representar.

Os objetivos do TN na sua intervenção na disciplina continuaram a ser os seguintes:

- Acompanhamento dos treinos dos clubes, com o objetivo de possibilitar um trabalho contínuo junto dos mesmos, havendo um contacto permanente entre o TN e treinadores de clubes, criando linhas orientadores e de desenvolvimento comuns em Portugal;
- Criação de planos de intervenção técnica em conjunto com os treinadores dos clubes;
- Trabalho em conjunto através da realização de estágios e treinos ao fim de semana, sempre que possível, aproveitando as férias escolares. Estes momentos de trabalho em conjunto devem ter duas vertentes distintas, com momentos diferentes:
  - Aperfeiçoamento técnico de base: destinados a todos os que quiserem participar, incluindo os escalões de formação;
  - Preparação para eventos e competições internacionais: destinados aos ginastas elite, por proposta do Treinador Nacional à Direção Técnica Nacional.
- Acompanhamento dos ginastas da seleção nacional às competições internacionais em que a equipa participe sob a responsabilidade da FGP.

## PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL

Competição	Data	Local	Ginastas Treinadores Juizes Dirigentes	Pont.	Class.
Taça do Mundo	22 a 25 março	Cantanhede (POR)	<b>Ginastas</b> Sara Silva Fábio Lima Sara Silva/ Fábio Lima Maria Coutinho/ Inês Simões/ Beatriz Brandão Maria Coutinho/ Inês Simões/ Beatriz Brandão/ Maria Dias/ Sara Sardinha <b>Treinador</b> Rui Cardoso <b>Juiz Internacional</b> Ana Maçanita Tânia Mendes <b>Chefe de Delegação/Dirigente</b> Luís Arrais	IF 20,000 IM 17,850 PM 20,400 TR 19,788 GR 19,766	7º 15º 6º 5º 6º
Competição Mundial por Grupos de Idade	25 a 27 maio	Guimarães (POR)	<b>Ginastas Juvenis</b> Tomás Amaral Luís Rosas Leonor Januário Cláudia Pinheiro Leonor Januário/ Tomás Amaral Gabriela Pessoa/ Luís Rosas Tomás Amaral/ Cláudia Pinheiro/ Filipa Leite Daniela Bento/ Rita Ferreira/ Francisca Sucena Beatriz Morais/ Gabriela Pessoa/ Rita Vinagreiro/ Vitória Melânio/ Luís Rosas <b>Juniores</b> Rui Cansado João Salvado Ana Rita Gomes Diana Diogo Maria Correia/ Rui Cansado Maria Oliveira/ Tiago Sousa Diana Diogo/ Ana Rita Gomes/ Carolina Cruz Inês Almeida/ Joana Matos/ Carolina Santos Diana Diogo/ Ana Rita Gomes/ Inês Almeida/ Joana Matos/ Carolina Cruz Inês Almeida/ Joana Matos/ Carolina Cruz/ Adriana Bento/ Inês Madaíl/ Ana Nogueira <b>Treinador</b> Rui Cardoso (Team Manager) Sara Sardinha (Team Manager) Raquel Eusébio Vanda Dias Alexandra Barroso Marta Coutinho <b>Chefe de Delegação/Dirigente</b> Paula Almeida <b>Juiz Internacional</b> Ana Maçanita Maria Félix	IM 19,650 IM 18,050 IF 18,600 IF 18,150 PM 18,850 PM 17,700 TR 18,400 TR 18,050 GR 17,850 IM 20,250 IM 19,650 IF 20,300 IF 18,850 PM 18,800 PM 16,475 TR 18,500 TR 18,000 GR 18,400 AD 16,550	1º 11º 17º 25º 3º 9º 11º 18º 9º 5º 9º 5º 22º 11º 14º 17º 23º 10º 6º



Campeonato do Mundo	1 a 3 junho	Guimarães (POR)	<b>Ginastas Seniores</b> Fábio Lima IM 18,650 31º Sara Silva IF 19,775 13º Inês Simões IF 18,700 31º Sara Silva/ Fábio Lima PM 20,450 12º Inês Simões/ Beatriz TR 19,544 16º Brandão/ Maria Coutinho Sara Sardinha/ Maria Dias/ Inês Simões/ Beatriz GR 19,066 15º Brandão/ Maria Coutinho Beatriz Brandão/ Maria AS 16,300 5º Coutinho/ Cátia Madureira/ Débora Fonseca/ Ana Carvalho/ Joana Abrantes/ Inês Soares/ Ruben Nunes  <b>Treinador</b> Rui Cardoso Marta Coutinho Alexandra Barroso (Team Manager)  <b>Chefe de Delegação/ Dirigente</b> Paula Almeida  <b>Juiz Internacional</b> Vera Alves Maria Félix
---------------------	-------------	-----------------	--

## EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL

### Taça do Mundo de Cantanhede

- 21 a 25 de março 2018
- Organização: Federação de ginástica de Portugal
- Coorganização: Academia CantanhedeGym
- Na sequência do sucesso do Open Internacional de Cantanhede 2014-2017 (International Team Cup Competition 2011-2013) e das Taças do Mundo (2014-2017), Cantanhede foi o palco de mais uma Taça do Mundo (5ª edição), no quadro das competições internacionais organizadas sob a égide da FIG.

### Quadro síntese da participação:

Países	Nº Ginastas	Delegados	Voluntários
21	153	4	50

### Pontos fortes

- Melhoria da autonomia e maior eficácia da organização;
- Participação de alguns dos melhores ginastas do Mundo e dos melhores da Europa, fazendo com que a competição tenha um nível de qualidade de bastante elevado;

- Ano de CM e CMGI em Portugal, que provavelmente teve influência no aumento do número de participantes e países na Taça do Mundo;
- A combinação da competição da Taça do Mundo com as competições do Open Internacional FIG (com maior número de participantes) contribui significativamente para o sucesso do evento em termos quantitativos.

### **Pontos fracos**

- Capacidade física e logística das instalações continua a condicionar o possível desenvolvimento quantitativo e qualitativo do evento.

### **Open Internacional de Cantanhede**

- 21 a 25 de março 2018
- Organização: Academia CantanhedeGym (ACG)
- Apoio: Federação de Ginástica de Portugal
- O Open Internacional de Cantanhede teve em 2018 a sua 8ª edição tendo sido possível, ao longo dos anos promover melhorias significativas na organização do evento, sobretudo devido à circunstância de coincidir no tempo com a organização da Taça do Mundo.

### **Quadro síntese da participação:**

<b>Países</b>	<b>Nº Ginastas</b>	<b>Delegados</b>	<b>Voluntários</b>
21	556	12	50

### **Pontos fortes**

- Melhoria geral da organização;
- Aumento significativo no número de ginastas (de 400 para 556).
- Aumento de cinco países relativamente ao ano passado.

### **Pontos fracos**

- Limitantes das instalações condicionam o desenvolvimento quantitativo e qualitativo do evento.

## Campeonato do Mundo e Competição Mundial por Grupos de Idade

- 1 a 3 de junho 2018 (CM)
- 25 a 28 de maio 2017 (CMGI)
- Organização: Federação de Ginástica de Portugal (FGP)
- Apoio: Camara Municipal de Guimarães (CMG) / Tempo Livre

### Quadro síntese da participação:

Competição	Países	Nº Ginastas	Delegados	Voluntários
CM	35	280	36	150
CMGI	30	364	39	150

### Pontos fortes

- Organização do evento mais importante da Ginástica Aeróbica, promovendo a prática da disciplina em Portugal e em Guimarães;
- Maior visibilidade da Ginástica Aeróbica, em Portugal;
- Criação de novos polos de Ginástica Aeróbica;
- Excelente colaboração da Federação Internacional de Ginástica (FIG) com a comissão organizadora;
- A organização da FGP em conjunto com a Câmara Municipal de Guimarães e Cooperativa Tempo Livre foi de alto nível, considerada pelos restantes países, uma das melhores organizações de CM/CMGI de sempre e pela FIG uma organização ao nível das disciplinas Olímpicas;
- Aquisição de novo material, nomeadamente de um praticável.

### Pontos fracos

- Fraca assistência;
- Pouca capacidade hoteleira na cidade do evento.

*Sofia Costa*

*Diretora Técnica de Ginástica Aeróbica*

## GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

A Ginástica Artística Feminina (GAF) continua a evoluir muito positivamente ao nível do número de filiados, tendo este ano registado uma subida de 17% face ao ano anterior com 1515 filiadas.

Este número deixa-nos, sem dúvida, satisfeitos mas conscientes de que ainda podemos crescer mais, tanto em quantidade como em qualidade.

A consolidação do programa competitivo da Base é sem dúvida um fator importante para este crescimento.

Espera-se que este número continue a aumentar nas próximas épocas.

### Evolução do número de ginastas

2015	2016	2017	2018
881	1209	1515	1768

### Distribuição de ginastas pelos Escalões etários

	Outros (<6)	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
<b>2017</b>	49	237	401	287	259	152	130
<b>2018</b>	77	257	424	414	296	175	125

### Evolução do número de clubes

2015	2016	2017	2018
28	29	27	30

### Pontos Fracos.

A distribuição geográfica dos clubes continua a ser um fator negativo, verificando-se que existem AT's sem qualquer cube dedicado à GAF.

O quadro abaixo representa o número de clubes por associação territorial.

AGD2	AGA	AGDC	AGDL	AGDS	AGIA	AGIM	AGL	AGN	AGS
0	0	2	0	3	1	1	3	15	5

Reduzido número de clubes participantes em competições nacionais, embora existam 30 clubes filiados com ginastas de GAF nem todos participam nos eventos da FGP.

### Pontos Fortes.

Aumento do número de ginastas filiadas.

Surgimento de novos projetos em locais que até então não tinham qualquer expressão na GAF.

### Objetivos a curto prazo.

Aumentar o nº clubes e a distribuição geográfica dos mesmos, com prática regular e competitiva;

Aumentar a % de participantes nos eventos nacionais relativamente ao nº total de filiados.

## DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

Relativamente ao Plano Anual de Atividades, estas decorreram segundo o previsto.

O desenvolvimento da GAF tem-se manifestado com sucesso desde a implementação da Base, possibilitando que clubes com menos recursos possam praticar e competir com uma perspetiva diferente do Alto Rendimento.

A consolidação do programa da Base tem sido importante para o crescimento da disciplina, contudo não tem ainda trazido resultados visíveis, até ao momento, ao nível de participações em eventos da 1ª divisão. Não obstante, acredita-se que esta poderá ser uma realidade num futuro próximo, tendo em linha de conta que se assiste a aumentos no número de participantes nos eventos da FGP, em especial nos escalões mais baixos.

### QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

Competição	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes GAF	Nº Ginastas GAF
Camp. Nacional 1ª Divisão	20 maio	Lisboa	CM Lisboa / GCP	8	63
Super Finais	8-10 de junho	Guimarães	CM Guimarães	7	33
Camp. Nacional Base	30 de jun e 1 de jul	Anadia		19	176
Taça de Portugal	14 de julho	Anadia		7	63

No âmbito do Programa de apoio à organização de eventos nacionais foi ainda realizado o evento nacional de benjamins e infantis, mantendo-se a designação de Memorial Guilherme Gonçalves.

Este evento foi organizado, com muito sucesso desportivo, pelo Clube de Ginástica de Almada.

<b>Competição</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Organização</b>	<b>Nº Clubes GAF</b>	<b>Nº Ginastas GAF</b>
Memorial Guilherme Gonçalves	2-3 de junho	Almada	CGA	21	310

### **Aspetos a destacar.**

No ano de 2018 a participação em competições reduziu significativamente, em especial nas competições da Base (CNB), visto ter sido retirado do calendário nacional a prova qualificativa. O apuramento para o Campeonato Nacional Base passou a ser realizado nos eventos territoriais.

A não organização dessa competição que no ano de 2017 contou com 427 ginastas, reflete-se no decréscimo do rácio entre o número de ginastas filiadas e participantes em eventos da FGP.

Não obstante, e face ao regulamento criado para o apuramento para o CNB, o número de ginastas nesta competição aumentou de 135 (2017) para 176 (2018), verificando-se igualmente um aumento do número clubes com acesso a este evento, 9 (2017) para 19 (2018).

Tal como a prova qualificativa, o evento para benjamins e infantis também deixou de ser organizado diretamente pela FGP, passando o mesmo a ser, caso existam candidatos, organizados por AT's ou clubes.

A registar o aparecimento de 3 novos clubes com participação no CNB – Clube A4, Clube Desportivo Nacional, Guimagym.

### **Prioridades a curto prazo.**

Aumentar o número de ginastas na 1ª divisão.

Promover junto dos clubes e AT's a organização de um maior número de eventos.

Desenvolver estratégias de integração dos clubes com menos recursos de modo a que participem nas competições mesmo que não seja no tradicional modelo dos 4 aparelhos.

## RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS

### Iniciadas – Base

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Catarina Carvalho, Carolina Batista, Maria Amado, Maria Tropa, Luisa Leitão	GCP
All Around	Maria Oliveira	SpCP
Saltos	Maria Oliveira	SpCP
Paralelas	Dânia Pinto	CGOB
Trave	Valéria Polido	CGA
Solo	Maria Oliveira	SpCP

### Iniciadas – 1ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Lia Amorim, Carolina Costa, Barbara Pacheco	EGG
All Around	Mª Inês Menezes	GCP
Saltos	Nádia Almeida	GCP
Paralelas	Carolina Marques	SpCP
Trave	Lia Amorim	EGG
Solo	Maria Calisto	LGC

### Juvenis – Base

Especialidade	Nomes	Clube
Equipa	Carolina Souto, Mariana Campos, Luisa Santos, Carlota Azevedo, Mafalda Freitas	BFC
All Around	Sofia Gonçalves	CGA
Saltos	Constança Dias	ACM
Paralelas	Sofia Ribeiro	SpCP
Trave	Carolina Souto	BFC
Solo	Sofia Gonçalves	CGA

**Juvenis – 1ª Divisão**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Equipa	Marta Silva, Leonor Rocha, Joana Carvalho, Benedita Guimarães, Maria João Mendes	GCP
All Around	Francisca Cancela	LGC
Saltos	Francisca Cancela	LGC
Paralelas	Mafalda Costa	SpCP
Trave	Maria João Mendes	GCP
Solo	Maria João Mendes	GCP

**Juniores – Base**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Equipa	Lara Drago, Catarina Camarate, Carolina Milhano, Carlota Nunes, Benedita Moraes	GCP
All Around	Benedita Moraes	GCP
Saltos	Mariana Tamayo	BFC
Paralelas	Raquel Faria	ACM
Trave	Sofia Verbo	CARTY
Solo	Benedita Moraes	GCP

**Juniores – 1ª Divisão**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Equipa (1ª/Elite)	Maria Moreira, Beatriz Cardoso, Ana C. Barbosa, Beatriz Águas	ACM
All Around	Leonor Sousa	SpCP
Saltos	Leonor Sousa	SpCP
Paralelas	Ana S. Alexandrino	SpCP
Trave	Ana Barbosa	ACM
Solo	Leonor Sousa	SpCP



**Juniores – ELITE**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
All Around	Beatriz Cardoso	ACM
Saltos	Beatriz Cardoso	ACM
Paralelas	Beatriz Cardoso	ACM
Trave	Beatriz Cardoso	ACM
Solo	Lia Sobral	SpCP

**Seniores – Base**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Equipa	Sara Caligo, Mariana Sousa, Inês Mimoso, Inês Pereira, Sara Fonseca	BFC
All Around	Sara Fonseca	BFC
Saltos	Marion Aimee	SpCP
Paralelas	Sara Fonseca	BFC
Trave	Marion Aimee	SpCP
Solo	Sara Fonseca	BFC

**Seniores – 1ª Divisão**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
Equipa (1ª/Elite)	Maria Ribeiro, Ana Neves, Filipa Martins, Rafaela Ferreira, Ana M. Neves	SpCP
All Around	Daniela Flores	LGC
Saltos	Daniela Flores	LGC
Paralelas	Maria Ribeiro	SpCP
Trave	Daniela Flores	LGC
Solo	Beatriz Barbosa	SpCP

**Seniores – ELITE**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
All Around	Filipa Martins	SpCP
Saltos	Beatriz Dias	ACM
Paralelas	Filipa Martins	SpCP
Trave	Filipa Martins	SpCP
Solo	Beatriz Dias	ACM

**ACM** – Acro Clube da Maia

**BFC** – Boavista Futebol Clube

**CARTY** – Clube Artigym

**CGA** – Clube de Ginástica de Almada

**CGOB** – Clube de Ginástica de Oliveira do Bairro

**EGG** – Escola de Ginástica de Gaia

**GCP** – Ginásio Clube Português

**LGC** – Lisboa Ginásio Clube

**SpCP** – Sport Club do Porto

## ALTO RENDIMENTO

---

Durante o ano a Seleção Nacional da GAF esteve presente em diversas competições: Torneio Internacional de Linz (4 ginastas), Torneio Gymsport (3 ginastas), Torneio de Apuramento para os Jogos Olímpicos da Juventude (JOJ) (1 ginasta), Jogos do Mediterrâneo (3 ginastas), Campeonato da Europa (5 ginastas seniores e 1 júnior), Campeonatos do Mediterrâneo de Ginástica (3 ginastas juniores), Jogos Olímpicos da Juventude (1 ginasta), Taça do Mundo de Szombathely (3 ginastas), Taça do Mundo Paris (3 ginastas) e Campeonato do Mundo (3 ginastas).

Estas participações corresponderam a resultados muito positivos, destacando-se o resultado de equipas no Campeonato da Europa (CE), tendo sido alcançado o melhor resultado de sempre.

Ainda no CE de salientar a obtenção de resultados compatíveis com o estatuto de Alto Rendimento por parte de 4 ginastas (1 júnior e 3 seniores).

De referir pela positiva o apuramento de duas ginastas para a final de *all around* nos jogos do mediterrâneo, tendo esta sido a primeira vez que Portugal participou neste evento.

O apuramento para os JOJ foi igualmente um objetivo cumprido contudo, os resultados finais obtidos ficaram ligeiramente aquém das expectativas.

Relativamente a estágios foram realizados 3 estágios de conjunto com ginastas esperanças, juniores e seniores durante o ano e mais estágios de preparação para o Campeonato da Europa e do Mundo.

Em junho, por motivos pessoais, o treinador José Ferreirinha pediu a demissão das funções como treinador nacional.

Continua a manter-se a necessidade urgente de um centro de treino na zona de Lisboa assim como a melhoria dos espaços na zona do Porto, para que os ginastas e os treinadores nacionais possam usufruir de espaços que não estejam a condicionar de forma permanente o planeamento necessário para uma evolução técnica condizente com o esforço que todos dedicam neste trabalho.

Todas as participações em estágios e competições encontram-se descritas nos quadros abaixo.

## ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

<b>Estágio</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Ginastas</b>	<b>Treinadores</b>
Seleção Seniores, Juniores e Esperanças	12 a 14 de fevereiro	CAR Maia	Beatriz Cardoso, Beatriz Dias, Leonor Silva, Leonor Feijó, Lia Sobral, Mariana Pitrez, Mariana Marianito, Rafaela Ferreira, Maria João Mendes, Mafalda Costa, Benedita Guimarães, Francisca Cancela	José Ferreirinha, Sara Nabais, Paula Barata e Susana Coutada
Seleção Seniores, Juniores e Esperanças	26 a 29 e março	CAR Anadia	Beatriz Cardoso, Beatriz Dias, Leonor Silva, Lia Sobral, Mariana Pitrez, Mariana Marianito, Rafaela Ferreira, Maria João Mendes, Mafalda Costa, Benedita Guimarães, Francisca Cancela	José Ferreirinha, Sara Nabais, Paula Barata e Lúcia Oliveira
Seleção Seniores, Juniores	3 a 6 de abril	CAR Maia	Beatriz Cardoso, Beatriz Dias, Leonor Silva, Maria Moreira, Lia Sobral, Mariana Pitrez, Mariana Marianito, Rafaela Ferreira e Filipa Martins	José Ferreirinha, Joana Carvalho, Paula Barata e Susana Coutada
Seleção Juniores, Seniores	16 a 20 de julho	CAR Anadia	Beatriz Cardoso, Beatriz Dias, Leonor Silva, Lia Sobral, Mariana Pitrez, Mariana Marianito, Rafaela Ferreira e Filipa Martins	Cristina Gomes, José Ferreirinha, Joana Carvalho, Paula Barata e Susana Coutada
Seleção Juniores, Seniores	3 a 7 de setembro	Maia	Beatriz Cardoso, Filipa Martins, Mariana Pitrez, Mariana Marianito, Beatriz Dias, Leonor Silva e Rafaela Ferreira	Cristina Gomes, José Ferreirinha, Joana Carvalho
Seleção Seniores	1 a 6 de outubro	Madrid	Filipa Martins, Mariana Pitrez, Mariana Marianito, Beatriz Dias, Leonor Silva e Rafaela Ferreira	Cristina Gomes, Paula Barata, Joana Carvalho
Seleção Seniores, Juniores e Esperanças	18 a 22 de dez.	CAR Anadia	Beatriz Cardoso, Beatriz Dias, Benedita Guimarães, Francisca Cancela, Inês Soalhães, Leonor Silva, Lia Sobral, Mafalda Costa, Maria Moreira, Maria João Mendes, Mariana Pitrez, Mariana Marianito, Rafaela Ferreira, Leonor Soares	Joana Carvalho, José Ferreirinha, Paula Barata, Sara Nabais, Susana Coutada e Lúcia Oliveira

## PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL

Competição	Data	Local	Ginastas Treinadores Juizes Dirigentes	Pont.	Class.
Torneio Internacional	19 a 22 de abril	Linz (Áustria)	<u>Ginastas:</u> Beatriz Cardoso, Lia Sobral, Leonor Silva, Rafaela Ferreira <u>Treinador:</u> José Ferreirinha e Lucia Oliveira <u>Juiz:</u> Marta Damásio	Equipa 138,000 R. Ferreira 45,000 (AA) Leonor Silva 45,850 Beatriz Cardoso 45,700 (AA) Lia Sobral 42,1500 (AA)	6º 11º 9º 12º 27º
Torneio Gymsport Portugal	19 a 21 de maio	Anadia	<u>Ginastas:</u> Rafaela Ferreira, Beatriz Cardoso, Mafalda Costa <u>Treinador:</u> José Ferreirinha <u>Juiz:</u> Lina Mendes	Equipa 141,150 R. Ferreira 43,600 (AA) Beatriz Cardoso 49,150 (AA) Mafalda Costa 48,400 (AA)	4º 10º 3º 6º
Taça do Mundo	14 a 17 de junho	Guimarães	<u>Ginastas:</u> Beatriz Dias, Leonor Silva, Filipa Martins, Mariana Pitrez e Rafaela Ferreira (EC) <u>Treinador:</u> José Ferreirinha e Susana Coutada <u>Juiz:</u> Lina Mendes e Joana Neves	Beatriz 12,600 (ST) 11,500 (T) 11,550 (S) Filipa 13,150 (PA) 12,250 (TR) Mariana 12,300 (ST) 10,400 (PA) Leonor 11,550 (S)	10º 12º 12º 2º 4º 11º 12º 13º
Jogos Mediterrâneos	21 a 24 de junho	Tarragona	<u>Ginastas:</u> Beatriz Dias, Leonor Silva, Mariana Pitrez <u>Treinador:</u> Joana Carvalho <u>Juiz:</u> Lina Mendes e Marta Damásio	Equipa 137,500 Beatriz 47,550 (AA) Mariana 46,600 (AA) Leonor 42,550 (AA)	8º 13º 14º 21º
Torneio de Apuramento JOJ	22 a 24 de junho	Baku	<u>Ginastas:</u> Beatriz Cardoso <u>Treinador:</u> José Ferreirinha <u>Juiz:</u> Liliana Rodrigues	Beatriz 46,732 (AA)	21º

Campeonato da Europa	1 a 5 de agosto	Glasgow	<u>Ginastas:</u> Beatriz Cardoso (Jun), Filipa Martins, Mariana Marianito, Mariana Pitrez, Beatriz Dias e Leonor Silva <u>Treinador:</u> José Ferreirinha, Joana Carvalho, Paula Barata <u>Juiz:</u> Liliana Rodrigues e Lina Mendes	Beatriz C. 46,632 (AA) 10,633 (PA) 11,266 (T) 11,633 (S) F. Martins 13,200 (PA) 12,333 (T) M. Marianito 12,449 (ST) 10,566 (T) 12,066 (S) M. Pitrez 12,416 (ST) 11,600 (PA) 11,466 (T) Beatriz D. 12,816 (ST) 10,733 (PA) 12,066 (S) Leonor 11,600 (S)	38º 66º 54º 61º 18º 28º 25º 65º 41º 26º 74º 47º 20º 64º 43º 63º
Campeonatos do Mediterrâneo	20 a 23 de setembro	Tunis	<u>Ginastas:</u> Beatriz Cardoso, Lia Sobral, Francisca Cancela <u>Treinador:</u> José Ferreirinha e Lucia Oliveira <u>Juiz:</u> Marta Damásio e Lina Mendes <u>Chefe de delegação:</u> Paula Almeida	Equipa 133,267 B. Cardoso 48,067 (AA) Lia Sobral 43,317 (AA) Francisca Cancela 41,883 (AA)	6º 5º 11º 17º
Taça do Mundo Hungria	19 a 24 de setembro de 2017	Szombathely	<u>Ginastas:</u> Filipa Martins, Rafaela Ferreira, Mariana Marianito <u>Treinador:</u> Cristina Gomes <u>Juiz:</u> Joana Carvalho	Filipa 11,750 (PA) 12,300 (T) M. Marianito 11,050 (T) 12,450 (S) Rafaela 9,650 (S)	8º 5º 18º 4º 23º
Taça do Mundo França	27 a 30 de setembro de 2017	Paris	<u>Ginastas:</u> Mariana Pitrez, Beatriz Dias e Leonor Silva <u>Treinador:</u> Joana Carvalho <u>Juiz:</u> Rita Figueiredo	M. Pitrez 11,900 (PA) 9,200 (T) 11,500 (S) Beatriz 11,350 (PA) 11,050 (T) Leonor 10,550 (S)	19º 25º 20º 20º 15º 24º

JOJ	6 a 18 de outubro	Buenos Aires	<u>Ginasta:</u> Beatriz Cardoso <u>Treinador:</u> José Ferreirinha	Beatriz 45,132 (AA) 12,883 (ST) 11,100(PA) 9,766 (T) 11,200 (S)	25º 13º 11º 32º 28º
Campeonato do Mundo Catar	25 de outubro a 3 de novembro	Doha	<u>Ginastas:</u> Filipa Martins, Mariana Pitrez, Mariana Marianito e Beatriz Dias <u>Treinador:</u> Cristina Gomes, José Ferreirinha e paula Barata <u>Juiz:</u> Liliana Rodrigues	Filipa Martins 50,366 (AA) 13,066(PA) 11,400 (T) 12,500 (S) M. Marianito 45,098 (AA) 10,266 (PA) 9,966 (T) 12,200 (S) M. Pitrez 45,766 (AA) 11,100 (PA) 10,466 (T) 11,700 (S) Beatriz 45,766 (AA) 11,833 (PA) 9,866 (T) 11,8333 (S)	38º 38º 114º 59º  110º 159º 168º 74º  102º 134º 159º 132º  103º 135º 1348º 102º

## EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL

### **Torneio Internacional de Braga**

- 27 a 29 de abril, Braga
- Organização: Câmara Municipal de Braga
- Apoio da FGP na disponibilização dos aparelhos
- Torneio dedicado a ginastas da Base

<b>Ginastas</b>	112
<b>Países</b>	4 Países: Finlândia, Inglaterra, Polónia e Portugal

### Pontos fortes

- Dinâmica da prova;
- Qualidade e rapidez do ajuizamento;
- Ambiente de grande satisfação entre atletas e treinadores;
- Existência de *Prize Money* e de lembranças para atletas e juízes.
- Possibilidade de participação num evento internacional aos ginastas portugueses.

### Propostas para novas organizações

- A divulgação tardia e falta de um cartaz para divulgação do evento foram fatores negativos a destacar, devendo ser tidos em consideração em futuras organizações.

### **VIII Torneio Internacional GymSport**

- 5 e 6 de maio , Matosinhos – Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos
- Organização: Sport Club do Porto
- Apoio da FGP na disponibilização dos aparelhos
- Esta foi a 9ª edição deste torneio, marcando já uma tradição no calendário competitivo de muitos países.
- Torneio dedicado a ginastas da 1ª divisão com participação da Seleção Nacional.

<b>Ginastas</b>	75
<b>Países</b>	7 Países: Bélgica, Canadá, Espanha, França, Luxemburgo, Portugal, Reino Unido

### Pontos fortes

- Aumento do número de ginastas. Mais 15 ginastas que na edição anterior.
- Finais em separado por escalão.
- A tradição do evento a sua excelente organização e o facto de englobar numa única competição ginastas de vários escalões também é um ponto forte a considerar.
- Possibilidade de participação num evento internacional aos ginastas portugueses.



### **Propostas para novas organizações**

- Criação de um ginásio de aquecimento de forma a reduzir os tempos de competição.

### **I Torneio Internacional de Gaia**

-16 a 18 de novembro, Gaia

- Organização: Escola de Ginástica de Gaia
- Apoio da FGP na disponibilização dos aparelhos
- Torneio dedicado a ginastas da Base e 1ª divisão

<b>Ginastas</b>	80 (62 portuguesas)
<b>Países</b>	4 Países: Itália, País de Gales, Luxemburgo, Portugal

#### **Pontos fortes**

- Dinâmica da prova;
- Ambiente de grande satisfação entre atletas e treinadores;
- Possibilidade de participação num evento internacional aos ginastas portugueses.

### **Taça do Mundo de Guimarães**

- 14 a 17 de junho, Guimarães – Pavilhão Multiusos
- Organização: Federação de Ginástica de Portugal
- Apoio da Câmara Municipal de Guimarães / Tempo Livre
- Competição dedicada a ginastas da Seleção Nacional.

<b>Ginastas</b>	25
<b>Países</b>	11 (Canadá, Croácia, Espanha, Grã-Bretanha, Hungria, Coreia do Sul, México, Polónia, Portugal, Singapura e Suíça)

#### **Pontos fortes**

- A possibilidade de “oferecer” a ginastas das nossas Seleções Nacionais a participação num evento internacional de grande valia.
- Resultados obtidos: Medalhas obtidas.
- Feedback muito positivo das seleções presentes e membros da FIG, quanto à organização.
- Excelente relação entre FGP e CMGuimarães/Tempo Livre

**Pontos fracos**

- Fraca adesão de público.
- Número de ginastas/países abaixo das expectativas.

**Propostas para novas organizações**

- Aluguer de equipamento de treino, de forma a não retirar equipamentos à Academia de Ginástica de Guimarães.
- Maior promoção do evento junto das federações congéneres;
- Maior capacidade para garantir afluência de público.

*André Nogueira*

*Diretor Técnico de Ginástica Artística Feminina*

## GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

Tal como sucedido nos anos anteriores a tendência de subida do número de filiados em GAM mantém-se, contudo em valores inferiores face aos aumentos registados nos últimos anos.

Por escalão etário registam-se aumentos na maioria dos escalões, excetuando-se infantis e seniores.

### Evolução do número de ginastas

2015	2016	2017	2018
339	414	469	474

### Distribuição de ginastas pelos Escalões etários

Ano	Outros (<6 anos)	Benjamins	Infantis	Iniciados	Juvenis	Juniores	Seniores
2017	23	109	112	71	58	47	49
2018	15	122	90	70	73	65	39

### Evolução do número de clubes

2015	2016	2017	2018
22	20	22	24

### Pontos Fracos.

O reduzido número de clubes, bem como a sua pouca distribuição geográfica, são fatores negativos ao desenvolvimento da disciplina. Existem AT's sem qualquer cube dedicado à GAM.

O quadro abaixo representa o número de clubes por associação territorial.

AGD2	AGA	AGDC	AGDL	AGDS	AGIA	AGIM	AGL	AGN	AGS
0	0	2	0	2	2	1	3	11	3

### Pontos Fortes.

O aumento do número de ginastas tal como de clubes, ainda que em número reduzido são sempre fatores positivos.

Recentemente têm surgido novos projetos em locais que até então não tinham qualquer expressão na GAM, por exemplo na nos açores e no Distrito de Coimbra.

### Objetivos a curto prazo.

Aumentar o número clubes e contribuir para que se dotem de condições para a prática contínua ser um forte objetivo. Dessa forma aumentaremos também o número de ginastas e futuramente o número de treinadores e juizes dedicados à disciplina.

## DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

Relativamente ao Plano Anual de Atividades, este decorreu segundo o previsto.

No ano de 2018 foi implementado um novo programa técnico para a Base. Crê-se que este novo programa pode ajudar ao aumento do número de ginastas, quer pela manutenção dos já existentes quer pela captação de mais ginastas. Em 2018 é cedo para tirar ilações sobre o assunto, sendo possível verificar nos números de 2019 alguma variação que possamos atribuir a este novo programa.

O programa mantém uma lógica crescente de dificuldade em cada aparelho, no entanto foi atualizado face ao programa anterior, tendo inclusivamente alguns exercícios dedicados em especial a ginastas benjamins e infantis.

Numa lógica de permitir também aos ginastas juniores e seniores poderem executar elementos diferentes, foram criadas "janelas de oportunidade" onde os ginastas podem apresentar diferentes elementos técnicos.

### QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

Competição	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes GAM	Nº Ginastas GAM
Camp. Nacional 1ª Divisão	20 maio	Lisboa	CM Lisboa / GCP	7	39
Super Finais	8-10 de junho	Guimarães	CM Guimarães	8	35
Camp. Nacional Base	30 de jun e 1 de jul	Anadia		14	100
Taça de Portugal	14 de julho	Anadia		4	41

### Aspetos a destacar.

A organização de menos eventos pela FGP e a criação de um programa de apoio à organização de eventos tornou possível a realização, pelo Clube de Ginástica de Almada, de um evento de benjamins/infantis, dando continuidade ao Memorial Guilherme Gonçalves.

<b>Competição</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Organizador</b>	<b>Nº Clubes GAM</b>	<b>Nº Ginastas GAM</b>
Memorial Guilherme Gonçalves	2 de junho	Almada	CGA	14	103

Será importante que este evento se mantenha nos próximos anos, sendo o único evento (por enquanto) de âmbito nacional para estes escalões.

A dificuldade demonstrada pelos clubes e AT's em organizar eventos locais ou territoriais especialmente para os escalões mais jovens influem negativamente no desenvolvimento da disciplina.

Continua ainda a verificar um baixo índice de participação nos eventos nacionais face ao número de ginastas filiados.

### Prioridades a curto prazo.

Aumentar o número de ginastas, aproximando a FGP dos clubes que habitualmente não participam nos eventos da mesma.

Promover junto dos clubes e AT's a organização de um maior número de eventos.

Desenvolver estratégias de integração dos clubes com menos recursos de modo a que participem nas competições mesmo que não seja no tradicional modelo dos 6 aparelhos.

## RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS

### Iniciados - BASE

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Rodrigo Santos, Miguel Castro, David Lameira	GCM
All Around	Francisco Brás	GCP
Solo	Pedro Costa	LGC
C. Arções	Francisco Brás	GCP
Argolas	Francisco Brás	GCP
Saltos	Francisco Brás	GCP
Paralelas	Francisco Brás	GCP
Barra Fixa	Francisco Brás	GCP

### Iniciados – 1ª DIVISÃO

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Rafael Almeida, Gaspar Ribeiro, Vasco Pereira, Afonso Vaz, Rui Campos, Pedro Leão	SpCP
All Around	Vasco Pereira	SpCP
Solo	Vasco Pereira	SpCP
C. Arções	Vasco Pereira	SpCP
Argolas	Vasco Pereira	SpCP
Saltos	Manuel Santos	GCP
Paralelas	Vasco Pereira	SpCP
Barra Fixa	Vasco Pereira	SpCP

### Juvenis – BASE

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Dinis Pereira, Gonçalo Colaço, Joel Schroder, Francisco Carvalho, Pedro Pereira	LGC
All Around	Pedro Pereira	LGC
Solo	Pedro Pereira	LGC
C. Arções	Dinis Pereira	LGC
Argolas	Pedro Pereira	LGC
Saltos	Francisco Leal	CBP
Paralelas	Pedro Pereira	LGC
Barra Fixa	Pedro Pereira	LGC

### Juvenis – 1ª DIVISÃO

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Miguel Freitas, João Araújo, Miguel Lima	SpCP
All Around	Hugo Viegas	GCM

Solo	Hugo Viegas	GCM
C. Arções	Miguel Freitas	SpCP
Argolas	Hugo Viegas	GCM
Saltos	Miguel Freitas	SpCP
Paralelas	Luis Lechaud	LGC
Barra Fixa	Hugo Viegas	GCM

### Juniores – BASE

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA	Enzo Santos, Diogo Cerveira, Rodrigo Takimura, Mauro Martins	CGA
All Around	Enzo Santos	CGA
Solo	Enzo Santos	CGA
C. Arções	João Maia	UDRZA
Argolas	Miguel Ferreira	ACM
Saltos	João Maia	UDRZA
Paralelas	Enzo Santos	CGA
Barra Fixa	José Fajardo	CBP

### Juniores – 1ª Divisão

Especialidade	Nomes	Clube
EQUIPA (1ªdiv/Elites)	Jacob Faulkner, Guilherme Campos, João Rios, José Nogueira	SpCP
All Around	João Policarpo	CGA
Solo	João Policarpo	CGA
C. Arções	Manuel Duarte	GCP
Argolas	João Policarpo	CGA
Saltos	João Policarpo	CGA
Paralelas	Sérgio Gomes	GCP
Barra Fixa	Manuel Duarte	GCP

### Juniores – ELITE

Especialidade	Nomes	Clube
All Around	Filipe Almeida	GCP
Solo	José Nogueira	SpCP
C. Arções	Filipe Almeida	GCP
Argolas	José Nogueira	SpCP
Saltos	José Nogueira	SpCP
Paralelas	José Nogueira	SpCP
Barra Fixa	Guilherme Campos	SpCP

**Seniores - BASE**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
EQUIPA	Diogo Batista, Eduardo Peneda, José Barros, Pedro Mateus	GCM
All Around	Michael Viegas	ACAT
Solo	Diogo Batista	GCM
C. Arções	Eduardo Peneda	GCM
Argolas	Michael Viegas	ACAT
Saltos	Diogo Batista	GCM
Paralelas	Afonso Teixeira	SpCP
Barra Fixa	João Figueiredo	LGC

**Seniores – 1ª DIVISÃO**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
All Around	Rafael Sá	CDN
Solo	Ricardo Almeida	SpCP
C. Arções	Tiago Bessa	LGC
Argolas	Rafael Sá	CDN
Saltos	Ricardo Almeida	SpCP
Paralelas	Tiago Bessa	LGC
Barra Fixa	Ricardo Almeida	SpCP

**Seniores - ELITES**

<b>Especialidade</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
All Around	Simão Almeida	GCP
Solo	Simão Almeida	GCP
C. Arções	Diogo Romero	SpCP
Argolas	Simão Almeida	GCP
Paralelas	Diogo Romero	SpCP
Barra Fixa	Diogo Romero	SpCP

**ACM** – Acro Clube da Maia

**ACAT** – Associação CATGYM – Escola de Ginástica

**CBP** – Basquetebol Clube de Penafiel

**CGA** – Clube de Ginástica de Almada

**GCM** – Ginásio Clube da Maia

**GCP** – Ginásio Clube Português

**LGC** – Lisboa Ginásio Clube

**SpCP** – Sport Club do Porto

**UDRZA** – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta



## ALTO RENDIMENTO

---

Segundo ano do ciclo marcado pela participação no Campeonato da Europa, participando com uma equipa júnior, ao contrário do que havia sucedido na ultima edição (2016), onde não participou qualquer ginasta júnior.

A aposta na equipa júnior tem-se mantido, procurando-se dar novas experiências que levem estes ginastas a evoluir e a tornar-se melhores ginastas seniores.

Durante o ano a SN da GAM esteve presente em diversas competições: Torneio Internacional de Berlim (4 ginastas), Torneio Gymsport (3 ginastas), Taça do Mundo Guimarães (2 ginastas), Torneio de apuramento para os Jogos Olímpicos da Juventude (2 ginastas), Campeonato da Europa (5 ginastas juniores e 3 seniores), Jogos do Mediterrâneo (2 ginastas), Campeonatos do Mediterrâneo (3 ginastas), Taça do Mundo de Szombathely (1 ginasta), Taça do Mundo de Paris (1 ginasta) e Campeonato do Mundo (3 ginastas).

A participação no CE em que todos os ginastas (juniores e seniores) alcançaram resultados compatíveis com a obtenção do estatuto de alto rendimento, juntamente com a vitória em solo nos campeonatos do mediterrâneo, consideram-se os pontos altos deste ano ao nível do alto rendimento.

Por outro lado o apuramento para os Jogos Olímpicos da Juventude não conseguiu e os resultados alcançados no campeonato do Mundo constituem-se como os pontos negativos do ano.

Em fevereiro a FGP decidiu avançar com o processo de naturalização do ginasta Petrix Barbosa, a quem se reconhece capacidade para a obtenção de resultados de relevo para a Ginástica portuguesa. Este processo foi conseguido e finalizado no final de setembro, tendo o ginasta participado já no CM em representação de Portugal. Contudo os resultados neste CM não foram os desejados, podendo apontar-se alguma falha na preparação até pela incerteza relativa à obtenção da nacionalidade, que permaneceu até um mês antes da competição.

Relativamente a estágios foram realizados 3 estágios de conjunto com ginastas esperanças, juniores e seniores durante o ano e mais estágios de preparação para o Campeonato da Europa e do Mundo. De destacar a realização de um estágio em Nottingham com 10 ginastas (juniores e seniores) que teve um impacto muito positivo em todos os ginastas.

A realização do programa de testes de Age Group para identificação e integração de ginastas nas seleções nacionais continua a ser uma realidade tendo em 2018 sido efetuados três momentos onde diversos ginastas puderam participar.

Todas as participações em estágios e competições encontram-se descritas nos quadros abaixo.

### ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

Estágio	Data	Local	Ginastas	Treinadores
Seleção Juniores	23 a 26/01	GCP - Lisboa	José Nogueira, Guilherme Campos, Eduardo Dray, Filipe Almeida, João Rios e Joel Catarino	Pedro Almeida José Augusto Diogo Soares Manuel Campos
Seleção Juniores e Seniores	12 a 14/02	GCP - Lisboa	Bernardo Almeida, José Nogueira, Joel Catarino, Guilherme Campos, Eduardo Dray, Joel Catarino, Filipe Almeida, João Rios, Pedro Guimarães, Simão Almeida e Diogo Romero	Pedro Almeida José Augusto Paulo Simões Diogo Soares
Seleção Juniores e Seniores	16 a 24/03	Nottingham – Reino Unido	Bernardo Almeida, José Nogueira, Joel Catarino, Guilherme Campos, Eduardo Dray, Joel Catarino, Filipe Almeida, João Rios, Pedro Guimarães, Simão Almeida	Pedro Almeida Manuel Campos
Seleção Esperanças, Juniores e Seniores	03 a 07/04	CAR - Anadia	Bernardo Almeida, Diogo Romero, Joel Catarino, José Nogueira, Guilherme Campos, Eduardo Dray, Joel Catarino, Filipe Almeida, João Rios, Simão Almeida, Diogo Ribeiro, Hugo Viegas, Luis Léchaud, Diogo Ramos	Pedro Almeida José Augusto Paulo Simões Diogo Soares Manuel Campos Paulo Mota
Seleção Juniores e Seniores	23 a 28/07	CAR - Anadia	Bernardo Almeida, Diogo Romero, José Nogueira, Guilherme Campos, Eduardo Dray, Joel Catarino, Filipe Almeida, João Rios, Simão Almeida	Pedro Almeida José Augusto Diogo Soares Manuel Campos
Seleção Seniores	08 a 13/10	Madrid	Bernardo Almeida, Simão Almeida, Filipe Almeida e Joel Catarino	Pedro Almeida José Augusto
Seleção	01 a	CAR -	Guilherme Campos, José	Pedro

Esperanças, Juniões	03/11	Anadia	Nogueira, João Rios, Marcelo Marques, Eduardo Dray, Filipe Almeida, Diogo Ramos, Hugo Viegas, Luis Léchaud, Diogo Ribeiro, Joel Catarino e Manuel Santos	Almeida Pedro Monteiro Bruno Narra Paulo Simões Diogo Soares
Seleção Esperanças, Juniões e Seniores	18 a 22/12	CAR - Anadia	Bernardo Almeida, Simão Almeida, Guilherme Campos, José Nogueira, João Rios, Marcelo Marques, Eduardo Dray, Filipe Almeida, Diogo Ramos, Hugo Viegas, Luis Léchaud, Diogo Ribeiro, Joel Catarino	José Augusto Pedro Almeida Manuel Campos Paulo Mota Diogo Soares

### PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL

Competição	Data	Local	Delegação	Pont.	Class.
Torn. Internacional	16 a 19 março	Berlim	<u>Ginastas:</u> Eduardo Dray, Filipe Almeida, Guilherme Campos e José Nogueira <u>Treinador:</u> Pedro Almeida, Manuel Campos <u>Juiz:</u> Paulo Mota	Equipa 212,850 Guilherme 70,500 (AA) José 73,200(AA) Filipe 67,4500(AA) Eduardo 60,950 (AA)	20º
Torneio Gymsport Portugal	4 a 6 de maio	Matosinhos	<u>Ginastas:</u> Hugo Viegas, José Nogueira, Filipe Almeida <u>Treinador:</u> Pedro Almeida <u>Juiz:</u> Edmundo Silva	Equipa 207,300 Hugo 12,050(ARG) 11,800 (BF) 66,500 (AA) José 12,9500 (S) 11,600(ARG) 12,775 (ST) 110,950 (PS) 11,150 (BF) 72,550 (AA) Filipe 11,900 (CA) 68,250 (AA)	4º 2º 1º 7º 1º 3º 1º 4º 2º 3º 1º 9º
Taça do Mundo Portugal	14 a 17 de junho	Guimarães	<u>Ginastas:</u> Simão Almeida, Diogo Romero e Bernardo Almeida (não participou por lesão) <u>Treinador:</u> Pedro Almeida, Manuel Campos e José Dias <u>Juiz:</u> Paulo Mota e Manuel Costa	Simão 13,550(ARG) 13,700 (PS) Diogo 11,500 (CA) 12,450 (PS)	10º 6º 18º 20º

Torneio de Apuramento JOJ	22 a 24 de junho	Baku	<u>Ginastas:</u> José Nogueira e Filipe Almeida <u>Treinador:</u> Manuel Campos <u>Juiz:</u> Pedro Sebastião	José 71,698 (AA) Filipe 68,398 (AA)	29º 46º
Jogos do Mediterrâneo	21 a 24 de junho	Tarragona	<u>Ginastas:</u> Simão Almeida e Diogo Romero <u>Treinador:</u> Pedro Almeida <u>Juiz:</u> Álvaro Sousa	Simão 75,300(AA) Diogo 12,500 (CA) 12,500 (PS)	14º 28º 31º
Campeonato da Europa	6 a 12 de agosto	Glasgow	<u>Ginastas Juniores:</u> Filipe Almeida, Guilherme Campos, José Nogueira, Eduardo Dray e Joel Catarino <u>Ginastas Seniores:</u> Simão Almeida, Diogo Romero, Bernardo Almeida <u>Treinador:</u> Pedro Almeida, Manuel Campos e José Augusto <u>Juiz:</u> Edmundo Silva e José Ferreirinha <u>Chefe de Delegação:</u> Virgilio Almeida	EQUIPA 218,894 Guilherme 12,466 (S) 10,800 (CA) 12,000 (ARG) 12,266(PS) 12,100 (BF) 73,432 (AA) José 12,566 (S) 10,633 (CA) 12,466 (ARG) 12,133 (PS) 11,833 (BF) 73,432 (AA) Filipe 12,533 (S) 11,433 (CA) 11,700 (ARG) 10,433 (PS) 11,600 (BF) 70,532 (AA) Eduardo 11,500 (ARG) 11,433 (BF) Joel 11,833 (S) 11,166 (CA) 11,766 (PS) Bernardo 11,700(S) 11,433 (CA) 12,833(ARG) 12,066 (PS) 12,566 (BF) Simão 12,266 (S) 11,166 (CA) 12,666 (ARG) 13,200 (PS) 12,533 (BF) 75,431 (AA) Diogo 13,100 (CA) 13,600 (BF)	20º 59º 89º 70º 63º 32º 32º 53º 93º 51º 78º 46º 34º 56º 69º 81º 124º 62º 49º 88º 74º 94º 79º 97º 86º 80º 48º 77º 45º 74º 83º 56º 44º 48º 23º 38º 50º

Campeonatos do Mediterrâneo de Ginástica	20 a 23 de setembro	Tunis	<u>Ginastas:</u> José Nogueira, João Rios e Joel Catarino <u>Treinador:</u> Manuel Campos <u>Juiz:</u> Manuel Costa <u>Chefe de delegação:</u> Paula Almeida	Equipa 209,000 José 70,600 (AA) 13,433 (SO) 13,083 (ST) 12,433 (PS) João 70,400 (AA) Joel 68,000 (AA) 11,733 (BF)	6º   16º 1º 5º 6º  17º  18º 7º
Taça do Mundo Hungria	19 a 24 de setembro de 2017	Szombathely	<u>Ginastas:</u> Bernardo Almeida <u>Treinador:</u> José dias <u>Juiz:</u> Pedro Sebastião	Bernardo 13,200 (S) 12,550 (PS) 12,950 (BF)	11º 18º 12º
Taça do Mundo França	27 a 30 de setembro de 2017	Paris	<u>Ginastas:</u> Bernardo Almeida <u>Treinador:</u> José dias <u>Juiz:</u> Manuel Costa	Bernardo 12,600 (S) 12,450 (PS) 13,100 (PS) 13,150 (BF)	28º 28º 18º 14º
Campeonato do Mundo Catar	25 de outubro a 3 de novembro	Doha	<u>Ginastas Seniores:</u> Simão Almeida, Petrix Barbosa, Bernardo Almeida <u>Treinador:</u> Pedro Almeida, Yin Alvarez e José Augusto <u>Juiz:</u> Paulo Mota <u>Chefe de Delegação:</u> Luis Arrais	EQUIPA 206,522 Simão 12,333 (S) 10,833 (CA) 11,966 (ARG) 13,400 (PS) 11,600 (BF) 73,932 (AA) Bernardo 11,433 (S) 10,500 (CA) 12,966 (ARG) 11,933 (PS) 12,500 (BF) 59,332 (AA) Petrix 13,000 (S) 10,233 (CA) 12,800 (ARG) 13,225 (PS) 10,200 (BF) 73,258 (AA)	44º   154º 122º 166º 86º 158º 80º  185º 135º 92º 164º 99º 114º  114º 144º 102º 93º 192º 85º

## EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL

### **VIII Torneio Internacional GymSport**

-5 e 6 de maio , Matosinhos – Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos

- Organização: Sport Club do Porto
- Apoio da FGP na disponibilização dos aparelhos
- Esta foi a 9ª edição deste torneio, marcando já uma tradição no calendário competitivo de muitos países.
- Torneio dedicado a ginastas da 1ª divisão com participação da Seleção Nacional.

<b>Ginastas</b>	75
<b>Países</b>	7 Países: Bélgica, Canadá, Espanha, França, Luxemburgo, Portugal, Reino Unido

#### **Pontos fortes**

- Aumento do número de ginastas. Mais 15 ginastas que na edição anterior.
- Finais em separado por escalão.
- A tradição do evento a sua excelente organização e o facto de englobar numa única competição ginastas de vários escalões também é um ponto forte a considerar.
- Possibilidade de participação num evento internacional aos ginastas portugueses.

#### **Propostas para novas organizações**

- Criação de um ginásio de aquecimento de forma a reduzir os tempos de competição.

### **Taça do Mundo de Guimarães**

- 14 a 17 de junho, Guimarães – Pavilhão Multiusos
- Organização: Federação de Ginástica de Portugal
- Apoio da Câmara Municipal de Guimarães / Tempo Livre
- Competição dedicada a ginastas da Seleção Nacional.

<b>Ginastas</b>	50
<b>Países</b>	18 (Alemanha, Áustria, Canadá, Croácia, Cuba, Espanha, França, Grã-Bretanha, Guatemala, Holanda, Hungria, Japão, Lituânia, México, Noruega, Portugal, Roménia e Suíça)

#### **Pontos fortes**

- A possibilidade de “oferecer” a ginastas das nossas Seleções Nacionais a participação num evento internacional de grande valia.
- Feedback muito positivo das seleções presentes e membros da FIG, quanto à organização.
- Excelente relação entre FGP e CM Guimarães/Tempo Livre
- Participação de ginastas de relevo.

#### **Pontos fracos**

- Fraca adesão de público.
- Número de ginastas/países abaixo das expectativas.

#### **Propostas para novas organizações**

- Aluguer de equipamento de treino, de forma a não retirar equipamentos à Academia de Ginástica de Guimarães.
- Maior promoção do evento junto das federações congéneres;
- Maior capacidade para garantir afluência de público.

*André Nogueira*

*Diretor Técnico de Ginástica Artística Masculina*

## GINÁSTICA RÍTMICA

Apesar de se ter verificado um decréscimo no número de filiados, acreditamos que o interesse na disciplina não tenha diminuído, uma vez que o número de clubes aumentou, sendo não só um sinal de vitalidade da disciplina como um sinal de que num futuro muito próximo o número de ginastas voltará a aumentar. De realçar que nos últimos anos temos registado uma evolução constante, resultado do investimento dos Clubes, do forte empenho das treinadoras e do enorme investimento da FGP.

A Associação de Ginástica do Norte continua a ser a Associação Territorial com mais ginastas de GR filiadas, apesar do decréscimo em relação ao ano transato, seguida pela Associação de Ginástica do Distrito de Setúbal e pela Associação de Ginástica de Lisboa, as quais registaram crescimento

### Evolução do número de ginastas

2015	2016	2017	2018
1285	1461	1486	1430

### Nº de ginastas por Associação

AGIA	AGA	AGC	AGDL	AGL	AGIM	AGN	AGS	AGDS	AGD2
22	40	143	0	304	264	380	0	334	0

### Evolução do número de clubes

2015	2016	2017	2018
42	44	44	52

Em relação à atividade interna, as competições programadas e calendarizadas foram concretizadas na sua grande maioria com sucesso, em coorganização com entidades que veem nestes eventos uma oportunidade para angariar receitas, minimizar custos de participação, ou promover o clube e a cidade. Foram eles: Agrupamento de Escolas D. Dinis (AESDD), Associação de Ginástica da Madeira (AGIM), Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense (CIRM) e Ginásio Clube Português (GCP).

Relativamente ao Alto Rendimento e às Seleções Nacionais, confirma-se a importância da contratação a tempo inteiro de uma treinadora



nacional, Darina Vasileva, que continuou a assumir o comando das Seleções Nacionais, trabalhando em estreita colaboração com a treinadora Sandra Nunes.

Esta contratação permitiu:

- Um investimento no trabalho com as seleções nacionais juniores e seniores;
- A organização de mais estágios conjuntos;
- A organização de estágios para as ginastas jovens promessas;
- O incremento da utilização do Centro de Treino de Ginástica Rítmica (Casal Vistoso);
- O trabalho nos clubes fora da época competitiva.

Houve um evidente reforço no trabalho das ginastas individuais, e um forte investimento na participação em provas internacionais, de forma a dotar as ginastas de mais experiência internacional no início do novo Ciclo Olímpico, em que tudo está ainda em aberto e os países estão em fase de renovação de ginastas.

A entrada em vigor de um novo Código de Pontuação Internacional, no início de janeiro de 2018, veio alterar toda a composição dos exercícios e o trabalho que estava a ser realizado com as ginastas, com maior incidência ao nível do trabalho de aparelho.

O ano de 2018 fica ainda marcado pelos bons resultados internacionais das ginastas juniores no Campeonato da Europa que ficaram perto das finais de aparelho, e das ginastas seniores no Campeonato do Mundo, conseguindo um feito há muito procurado, colocar duas ginastas na primeira metade da tabela da classificação geral, algo que não acontecia há mais de 10 anos.

De realçar ainda a organização de mais uma etapa da Taça do Mundo em Portimão, em parceria com a Câmara Municipal de Portimão e a Associação de Turismo de Portimão.

### **Pontos Fracos.**

- A falta de meios para a treinadora nacional conseguir assegurar todas as solicitações dos clubes;
- A falta de um local de treinos com pé direito suficiente para as ginastas da SN;

- A não qualificação para os Jogos Olímpicos da Juventude, ficando a três lugares do objetivo;
- A inexistência de uma política educativa que concilie a prática desportiva com a atividade escolar;
- A eliminação de uma prova nacional (TJAM) em que se realizavam todos os aparelhos, o que dificultam o acesso das ginastas juniores e seniores à categoria Elite, ficando apenas com hipótese de ascender a esse patamar numa competição CN 1 Divisão e provas internacionais FIG.
- A dificuldade no acesso ao ensino superior para as ginastas das Seleções Nacionais que não possuem Estatuto de Alto Rendimento, o que inibe o trabalho ao mais alto nível onde se exigem treinos bi diários para se alcançarem resultados a nível internacional;

### **Pontos Fortes.**

- O investimento na participação internacional das ginastas seniores;
- Os resultados alcançados no CE, Jogos do Mediterrâneo e CM;
- Parcerias de sucesso na organização de competições de GR.;
- A organização de vários eventos nacionais promovidos pelos clubes, fora do calendário da FGP;
- A organização de estágios para as Jovens Promessas;
- A possibilidade de treino diário com a treinadora nacional no CTGR do Casal Vistoso.

### **Objetivos a curto prazo.**

- Maior interação entre a treinadora nacional e as Associações Territoriais com a organização de campos de treino;
- Mais experiência internacional da Seleção Nacional Sénior e Júnior e melhores resultados desportivos;
- Desenvolver um trabalho contínuo com as ginastas mais jovens;

## DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

Procurou-se dar continuidade ao trabalho realizado anteriormente, mantendo-se a base com ligeiras alterações no que diz respeito a regulamentos. Com a entrada em vigor de um novo Código de Pontuação Internacional foi necessário criar um Código Adaptado que se ajustasse ao desenvolvimento da atividade em Portugal. Todas as provas do calendário nacional foram realizadas de acordo com os regulamentos e normas estipuladas no Manual Técnico da disciplina.

A Comissão Técnica, foi reduzida a 4 elementos, de forma facilitar as comunicações, aumentar o número de reuniões e a emissão de pareceres, em determinados domínios que se revelaram de extrema importância para a atividade nacional. Esta Comissão manteve o seu papel importantíssimo no contributo para a construção dos documentos reguladores da disciplina, sobretudo do Manual Técnico, alterações ao código adaptado 2017-2020, entrada e processos de Seleção Nacional.

No que diz respeito ao Plano Anual de Atividades, o mesmo foi cumprido na íntegra.

## QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

<b>Competição</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Nº Clubes</b>	<b>Nº Ginastas</b>
Taça de Portugal	10 de fevereiro	Portimão Arena de Portimão	Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense	14	140
I Open Conjuntos	11 de fevereiro	Portimão Arena de Portimão	Clube de Instrução e Recreio Mexilhoeirense	10	101
Campeonato Nacional Base	17 e 18 de março	Lisboa Pavilhão da Esc. D. Dinis	Agrupamento de Escolas D. Dinis	29	133
II Open de Conjuntos	17 de março	Lisboa Pavilhão da Esc. D. Dinis	Agrupamento de Escolas D. Dinis	14	159

Campeonato Nacional 1ª Divisão	20 a 22 de abril	Lisboa Pavilhão Desportivo Municipal do Casal Vistoso	Ginásio Clube Português	20	137
Super Finais	8 e 10 de junho	Pavilhão Multiusos de Guimarães		11	47
Campeonato Nacional de Conjuntos	14 e 15 de julho	Canical Pavilhão Desportivo Municipal do Casal Vistoso□	Associação de Ginástica da Madeira	15	245

No que diz respeito à organização de provas nacionais, é de enaltecer o esforço dos clubes e associações parceiros que foram inextinguíveis, ao tornar as competições numa experiência agradável e aprazível para quem participou e assistiu. Ainda relativamente à organização das competições, a colocação de dois praticáveis de aquecimento em algumas competições facilitou a gestão do espaço e o aquecimento/treino das ginastas antes da competição.

### **Aspetos a destacar**

- Aumento do número de participantes em quase todas as competições do calendário nacional 2018;
- O aumento do nº de clubes e de conjuntos no circuito dos Open's;
- A celeridade na publicação das notas e dos resultados nas competições nacionais;
- O elevado número de ginastas a praticar GR no escalão de Infantis e Iniciadas.

### Prioridades a curto prazo.

- Aumento do número de ginastas e clubes filiados;
- Aumentar o número de ginastas nas competições nacionais;
- Organizar as competições nacionais com maior notoriedade e qualidade para quem participa e para quem assiste;
- Manutenção de uma época regular de conjuntos;

### RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS

Competição	Especialidade	Escalão/ Categoria	Nomes	Clube
<b>Campeonato Nacional 1ª Divisão</b>	Classificação Geral	Iniciadas	Érica Calestru	GCP
	Movimentos Livres	Iniciadas	Érica Calestru	GCP
	Corda	Iniciadas	Érica Calestru	GCP
	Arco	Iniciadas	Érica Calestru	GCP
	Classificação Geral	Juvenis	Joana Pinheiro	GCP
	Movimentos Livres	Juvenis	Lara Silva	EGA
	Arco	Juvenis	Sofia Bijttebier	BFC
	Bola	Juvenis	Lara Silva	EGA
	Maças	Juvenis	Sofia Bijttebier	BFC
	Classificação Geral	Júnior	Dália Porokhnya	GCP
	Arco	Júnior	Bárbara Santos	AAE
	Bola	Júnior	Beatriz Verhaeghe	SAD
	Maças	Júnior	Bárbara Santos	AAE
	Fita	Júnior	Beatriz Verhaeghe	SAD
	Classificação Geral	Sénior	Margarida Ferreira	GCP
	Arco	Sénior	Margarida Ferreira	GCP
	Bola	Sénior	Margarida Ferreira	GCP
	Maças	Sénior	Margarida Ferreira	GCP
	Fita	Sénior	Margarida Ferreira	GCP

	Classificação Geral	Júnior Elite	Dinora Bondar	GCP
	Arco	Júnior Elite	Dinora Bondar	GCP
	Bola	Júnior Elite	Dinora Bondar	GCP
	Maças	Júnior Elite	Carolina Lima	GCP
	Fita	Júnior Elite	Rita Araújo	GCP
	Classificação Geral	Sénior Elite	Laura Sales	GCP
	Arco	Sénior Elite	Laura Sales	GCP
	Bola	Sénior Elite	Laura Sales	GCP
	Maças	Sénior Elite	Laura Sales	GCP
	Fita	Sénior Elite	Maria Canilhas	GCP
<b>Campeonato Nacional de Base</b>	Classificação Geral	Iniciadas	Madalena Casqueira	EGA
	Movimentos Livres	Iniciadas	Joana Marques	EGA
	Bola	Iniciadas	Madalena Casqueira	EGA
	Classificação Geral	Juvenis	Valeria Maritói	GCP
	Corda	Juvenis	Ana Carolina Ribeiro	BFC
	Arco	Juvenis	Valeria Maritói	GCP
	Classificação Geral	Júnior	Mariana Coelho	GCP
	Corda	Júnior	Mariana Coelho	GCP
	Maças	Júnior	Madalena Pedro	CRP
	Classificação Geral	Sénior	Sara Amorim	BFC
	Arco	Sénior	Maria Freitas	CNG
	Fita	Sénior	Sara Amorim	BFC

	<b>Escalão/ Categoria</b>	<b>Clubes/Nomes</b>	<b>Clube</b>
<b>Campeonato Nacional Conjuntos</b>	Iniciadas	<b>Ginásio Clube Português</b> M <sup>a</sup> Leonor Batista, Carolina Freitas, Rayane Gomes, Lavinia Calestru, Benedita Mira, Carolina Cunha, Francisca Galope	GCP
	Juvenis	<b>Ginásio Clube Português</b> Érica Calestru, Joana Ferreira, Carolina Marques, M <sup>a</sup> Leonor Miguel, Bruna Tavares, Matilde Alves, M <sup>a</sup> Luísa Justino	GCP
	Juniores	<b>Ginásio Clube Português</b> Rita Araújo, Mariana Coelho, Luana Gomes, Carolina Lima, Dália Porokhnya, Clara Melo	GCP
	Seniores	<b>Sport Algés e Dafundo</b> Inês Candeias, Maria Costa, Patricia Barqueira, Madalena Magalhães, Marta Bolanões, Beatriz Santos, Inês Ventura	SAD
<b>Campeonato Nacional 1<sup>a</sup> Divisão Equipas</b>	Iniciadas	GCP	Érica Calestru Joana Ferreira M <sup>a</sup> Leonor Miguel
	Juvenis	GCP	Joana Pinheiro Clara Judas Leonor Doutel
	Juniores	GCP	Dinora Bondar Rita Araújo Luana Gomes
	Seniores	GCP	Laura Sales Maria Canilhas Margarida Ferreira

**AAE** – Associação Académica de Espinho

**BFC** – Boavista Futebol Clube

**CCRCCR** – Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco

**CIRL** – Clube de Instrução e Recreio do Laranjeiro

**CNM** – Centro Norton de Matos

**EGA** – Escola Gimnica de Aveiro

**GCP** – Ginásio Clube Português

**SAD** – Sport Algés e Dafundo

**SFUAP** – Sociedade Filarmónica União Artística Piedense

**VCQ** – Vitória Clube Quintinhas

## ALTO RENDIMENTO

Em 2017/2018 foram definidos os seguintes objetivos:

- Reforçar o trabalho com as ginastas individuais, sobretudo as seniores;
- Participar em mais provas internacionais de forma a dar experiência competitiva às nossas melhores ginastas;
- Organizar vários estágios antes das competições internacionais (Taças do Mundo, CE e CM);
- Organizar estágios para as ginastas mais jovens.

### Objetivos específicos para 2018:

#### Campeonato da Europa

##### ○ Individual

- Classificar uma ginasta na primeira metade da tabela da classificação geral ou por aparelho. (Atingido com sucesso – 1º terço)
- Classificar uma ginasta na primeira metade da tabela da classificação geral e duas por aparelho no Campeonato do Mundo. (Atingido com sucesso – 1º metade).

## ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

Estágio	Data	Local	Ginastas	Treinadores
Estágio Preparação Qualificação o JOJ	19 de janeiro a 12 de fevereiro	Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso	Dinora Bondar Rita Araújo	Darina Vasileva Sandra Nunes
Estágio Jovens Promessas	22 a 24 de fevereiro	Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso	Clara Melo Clara Paiva Madalena Gomes Mariana Cruz Rafaela Passos Sofia Bijttebier Catarina Ribeiro Maria Gonçalves Ana Carolina Santos Ana Leonor Vieira	Darina Vasileva Sandra Nunes Mayya Kiryan



			Beatriz Ribeiro Catarina Santos Francisca Ribeiro Joana Pinheiro Lara Silva Leonor Oliveira Matilde Castro Sofia Amorim	
Estágio Juniões e Seniores	01 a 04 de março	Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso	Beatriz Pinto Beatriz Santos Laura Sales Maria Canilhas Dinora Bondar Rita Araújo Luana Gomes Carolina Lima Margarida Ferreira Dalia Poroknhya Beatriz Salvador Bárbara Santos Mariana Fonseca Beatriz Verhaeghe	Darina Vasileva Sandra Nunes
Estágio Preparação CE	15 a 19 de maio	Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso e Academia Militar	Dinora Bondar Rita Araújo Carolina Lima	Darina Vasileva Sandra Nunes
Estágio Preparação CM	23 de julho a 31 de agosto	Pavilhão do Complexo Municipal do Casal	Laura Sales Maria Canilhas Margarida Ferreira Beatriz Santos	Darina Vasileva Sandra Nunes
Estágio Preparação CM - Sónia	01 a 05 de setembro	Bulgária	Laura Sales Maria Canilhas Margarida Ferreira Beatriz Santos	Darina Vasileva

Estágio Juniores	19 a 22 de outubro	Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso	Alexandra Safronova Ana Leonor Vieira Bárbara Santos Beatriz Ribeiro Beatriz Salvador Beatriz Verhaeghe Catarina Ribeiro Clara Judas Clara Melo Dália Porokhnya Joana Pinheiro Lara Silva Leonor Doutel Leonor Oliveira Mariana Fonseca Rafaela Passos Sofia Amorim Sofia Bijttbier Sofia Bolaños	Darina Vasileva Sandra Nunes Mayya Kiryan
Estágio Jovens Promessas	26 a 28 de outubro	Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso	Bruna Tavares Carlota Araújo Catarina Bento Érica Clestru Joana Ferreira M <sup>a</sup> Leonor Miguel Margarida Santos Marta Leal Matilde Falé Oleksandra Huzak Sofia Campos	Darina Vasileva Sandra Nunes Mayya Kiryan
Estágio Juniores	22 a 25 de novembro	Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso	Dália Porokhnya Bárbara Santos Joana Pinheiro Lara Silva Ana Leonor Vieira Rafaela Passos Clara Judas	Darina Vasileva Mayya Kiryan
Estágio Juniores	13 e 14 de dezembro	Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso	Ana Vieira Bárbara Santos Clara Judas Dália Porokhnya Joana Pinheiro Lara Silva Rafaela Passos	Darina Vasileva Sandra Nunes Mayya Kiryan
Estágio Seniores	20 e 21 de dezembro	Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso	Dinora Bondar Carolina Lima Laura Sales Margarida Ferreira Beatriz Santos	Sandra Nunes

## PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL

Competição	Data	Local	Ginastas Treinadores Juizes Dirigentes	Pont.	Class.
<b>Qualificação Jogos Olímpicos da Juventude</b>	15 de fevereir o	Moscovo (Rússia)	Dinora Bondar	AA 45,300	31º (56)
			Rita Araújo	AA 40,800	43º (56)
			Darina Vasileva (T)  Gabriela Salvador (J)		
<b>Grand Prix Moscovo</b>	16 a 18 de feverei ro	Moscovo (Rússia)	Laura Sales	AA 49,950	28º (42)
			Darina Vasileva (T)  Gabriela Salvador (J)		

<b>Torneio Internacional de Lisboa Juniores</b>	08 a 11 de março	Lisboa (Portugal)	Rita Araújo	AA 56,465	1º (56)
			Dinora Bondar	AA 54,099	3º (56)
			Carolina Lima	AA 50,133	7º (56)
			Luana Gomes	AA 45,499	9º (56)
			Mª Beatriz Pinto	AA 41,732	12º (56)
			Darina Vasileva (T) Gabriela Salvador (J)		
<b>Torneio Internacional de Lisboa Seniores</b>	08 a 11 de março	Lisboa (Portugal)	Laura Sales	AA 56,831	2º (29)
			Maria Canilhas	AA 53,362	3º (29)
			Margarida Ferreira	AA 53,332	4º (29)
			Beatriz Santos	AA 46,965	7º (29)
			Darina Vasileva (T) Sílvia Canelas (J)		

<b>Torneio Internacional de Sofia</b>	27 e 28 de março	Sofia (Bulgária)	Dinora Bondar	Maças 11,250	52º (73)
			Rita Araújo	Maças 12,500	36º (73)
			Carolina Lima	Bola 13,100	30º (73)
			Luana Gomes	Arco 12,350	25º (73)
			Mª Beatriz Pinto	Fita 9,700	58º (73)
			Beatriz Santos	AA 41,116	27º (33)
			Sandra Nunes (T)  Catarina Leandro (J)		

Taça do Mundo de Sofia	28 de março a 01 de abril	Sofia (Bulgária)	Laura Sales	AA	37º
				49,250	(56)
				Arco	28º
				13,900	(56)
				Bola	46º
				11,100	(56)
				Maças	29º
				13,100	(56)
			Fita	40º	
			11,150	(56)	
			Margarida Ferreira	AA	42º
				48,450	(56)
				Arco	38º
				12,850	(56)
				Bola	43º
				11,550	(56)
				Maças	35º
				12,600	(56)
			Fita	37º	
			11,450	(56)	
Sandra Nunes (T)					
	Ana Isabel Cardoso (J)				

<b>Taça do Mundo de Pesaro</b>	26 a 30 de abril	Pesaro (Itália)	Laura Sales	AA	33º
				52,250	(52)
				Arco	29º
				14,650	(52)
				Bola	29º
				13,900	(52)
				Maças	38º
				12,350	(52)
				Fita	31º
				11,350	(52)
			Maria Canilhas	AA	42º
				45,150	(52)
				Arco	43º
				11,950	(52)
				Bola	42º
				12,150	(52)
				Maças	43º
				11,400	(52)
				Fita	4º
				9,650	(52)
			Darina Vasileva (T)		
			Sílvia Canelas (J)		

<b>AGN CUP Seniores</b>	13 a 15 de abril	Guimarães (Portugal)	Margarida Ferreira	AA	2º
				49,200	(13)
				Arco	3º
				13,750	(13)
				Bola	3º
				11,900	(13)
				Maças	1º
				13,550	(13)
			Fita	3º	
				12,050	(13)
			Beatriz Santos	AA	3º
				43,400	(13)
			Sandra Nunes (T)		
			Mª Lurdes Ávila (J)		



<b>AGN CUP Juniore</b>	13 a 15 abril	Guimarães (Portugal)	Dinora Bondar	AA	3º
				51,200	(32)
			Rita Araújo	AA	4º
				49,700	(32)
			Luana Gomes	AA	5º
				49,600	(32)
			Carolina Lima	AA	8º
				48,450	(32)
			Mª Beatriz Pinto	AA	12º
				44,850	(32)
			Sandra Nunes (T)		
			Ana Isabel Cardoso (J)		

<b>Torneio Internacional de Portimão Juniores</b>	4 a 6 de maio	Portimão (Portugal)	Dinora Bondar	AA	6º
				59,550	(39)
				Arco	8º
				14,750	(39)
				Bola	5º
				15,650	(39)
			Rita Araújo	Maças	5º
				15,200	(39)
				Fita	4º
				13,950	(39)
				AA	8º
				56,050	(39)
			Carolina Lima	Arco	10º
				14,400	(39)
				Bola	7º
				15,500	(39)
				Maças	10º
				13,900	(39)
			Dália Porokhnya	Fita	12º
				12,250	(39)
				AA	10º
				54,450	(39)
				Arco	7º
				15,100	(39)
			Mª Beatriz Pinto	Bola	15º
				12,800	(39)
				Maças	11º
				13,800	(39)
				Fita	9º
				12,750	(39)
			Bárbara Santos	AA	15º
				49,250	(39)
				AA	20º
				47,200	(39)
				AA	21º
				46,700	(39)
			Mariana Fonseca	AA	23º
				45,950	(39)
				AA	24º
				45,550	(39)
				AA	26º
				42,050	(39)
			Beatriz Verhaeghe	AA	27º
				41,950	(39)
				AA	33º
				38,350	(39)
				AA	37º
				36,200	(39)
			Darina Vsileva (T) Sandra Nunes (T) Catarina Leandro (J)		

<b>Torneio Internacional de Portimão Seniores</b>	4 a 6 de maio	Portimão (Portugal)	Laura Sales	AA 59,950	2º (11)
				Arco 15,150	3º (11)
				Bola 15,350	2º (11)
				Maças 14,900	4º (11)
				Fita 14,550	2º (11)
			Margarida Ferreira	AA 55,350	3º (11)
				Arco 15,800	2º (11)
				Bola 12,050	2º (11)
				Maças 14,900	6º (11)
				Arco 14,150	2º (11)
<b>Taça do Mundo de Portimão</b>	11 a 13 de maio	Portimão (Portugal)	Maria Canilhas	AA 53,500	6º (11)
			Beatriz Santos	AA 50,500	7º (11)
			Darina Vasileva (T) Sandra Nunes (T) Ida Pereira (J)		
			Laura Sales	AA 52,300	21º (36)
				Arco 14,050	13º (36)
				Bola 14,700	11º (36)
				Maças 11,500	30º (36)
				Fita 12,050	29º (36)
			Margarida Ferreira	AA 51,700	23º (36)
				Arco 13,300	19º (36)
				Bola 12,350	24º (36)
				Maças 13,300	18º (36)
				Fita 12,750	22º (36)
			Darina Vasileva (T) Sandra Nunes (T) Mª Lurdes Ávila (J) Luis Arrais (CD)		

<b>Luxembourg Trophy</b>	18 a 21 de maio	Luxemburgo (Luxemburgo)	Dinora Bondar	Arco	10º
				12,350	(28)
				Maças	7º
				11,550	(28)
			Carolina Lima	Fita	2º
				11,950	(28)
				Bola	8º
				12,150	(28)
			Rita Araújo	Fita	4º
				11,250	(28)
				Arco	2º
				13,850	(28)
<b>Campeonato da Europa</b>	30 de maio a 03 de junho	Guadalajara (Espanha)	Equipa	Bola	1º
				15,600	(28)
				Maças	5º
				12,800	(28)
			Darina Vasileva (T) Ma Lurdes Ávila (J)	All Around	2º
				101,500	(11)
			Dinora Bondar	Arco	17º
				15,050	(73)
				Bola	37º
				13,150	(73)
			Rita Araújo	Maças	24º
				14,100	(73)
				Fita	30º
				12,850	(73)
			Rita Araújo	Arco	40º
				13,250	(73)
				Bola	17º
				15,450	(73)
			Rita Araújo	Maças	26º
				13,800	(73)
				Fita	47º
				11,500	(73)

<b>Jogos do Mediterrâneo</b>	27 de junho a 1 de julho	Tarragona (Espanha)	Darina Vasileva (T) Sandra Nunes (T) Catarina Leandro (J) Luís Arrais (CD)		
			Laura Sales	AA	5º
				58,750	(25)
				Arco	
				15,650	
				Bola	
				14,900	
				Maças	
				14,850	
				Fita	
				13,350	
			Maria Canilhas	AA	17º
				41,850	(25)
				Arco	
				9,100	
				Bola	
				10,100	
				Maças	
				11,250	
				Fita	
				11,400	
			Sandra Nunes (T)  Gabriela Salvador (J)		
			Laura Sales	AA	39º
				55,050	(62)
				Arco	26º
				14,950	(62)
				Bola	44º
				13,300	(62)
			Margarida Ferreira	Maças	39º
				13,750	(62)
				Fita	27º
				13,050	(62)
				AA	42º
				53,950	(62)
				Arco	42º
				13,800	(62)

<b>Taça do Mundo de Minsk</b>	15 a 19 de agosto	Minsk (Bielorússia)		Bola 13,500	43º (62)
				Maças 14,900	32º (62)
				Fita 11,750	42º (62)
			Darina Vasileva (T) Gabriela Salvador (J)		
<b>Campeonato do Mundo</b>	10 a 15 de setembro	Sofia (Bulgária)	Laura Sales	AA 44,950	52º (120)
				Arco 15,300	55º (150)
				Bola 14,900	66º (149)
				Maças 14,750	44º (110)
				Fita 14,150	42º (110)
			Margarida Ferreira	AA 44,450	55º (120)
				Arco 15,150	58º (150)
				Bola 14,850	68º (149)
				Maças 13,750	59º (110)
				Fita 14,400	38º (110)
			Maria Canilhas	Arco 13,100	100º (150)
				Bola 13,100	98º (149)
			Darina Vasileva (T) Sandra Nunes (T) Gabriela Salvador (J) Teresa Loureiro (CD)		

## EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL

### Taça do Mundo de Portimão e Torneio Internacional Portimão

Prova que se insere no circuito das Taças do Mundo da Federação Internacional de Ginástica e que visa promover a disciplina em Portugal, quer na experiência que as ginastas portuguesas da Seleção Nacional podem ter na participação do evento, quer na possibilidade de dar ao público português e a todas as ginastas nacionais a hipótese de verem “ao vivo” os seus ídolos da GR.

- Local: Arena de Portimão
- Data: 04 a 13 de maio de 2018
- Organização: Federação de Ginástica de Portugal
- Parcerias: Câmara Municipal de Portimão; Associação de Turismo de Portimão

<b>Países</b>	<b>Nº de ginastas participantes</b>	<b>Nº de outros agentes participantes</b>	<b>Nº de voluntários</b>
11	51	Treinadores - 25 Juízes -20 Outros participantes- 5 Total - 50	70

### **Pontos fortes**

- Excelente relação e apoio da Câmara Municipal de Portimão e ATP;
- Presença de conjuntos fortes na Taça do Mundo;
- Crescimento no número de ginastas participantes fase ao ano anterior.

### **Pontos fracos**

- Data do Torneio com grande espaço temporal da Taça do Mundo;
- Fraca assistência ao evento, com exceção das finais.

### **Torneio Internacional de Lisboa**

- Local: Pavilhão do Complexo Municipal do Casal Vistoso
- Data: 8 a 11 de março de 2018
- Organização: Ginásio Clube Português
- Parcerias: Câmara Municipal de Lisboa; LG e Clarins

- Apoio: Federação Ginástica de Portugal – área técnica e equipamentos (praticável dinâmico)

<b>Países</b>	<b>Nº de ginastas participantes</b>	<b>Nº de outros agentes participantes</b>	<b>Nº de voluntários</b>
13	144	Treinadores - 31 Juízes - 23 Dirigentes - 14 Total - 68	32

### **Pontos fortes**

- Continuidade da organização do Torneio Internacional de Lisboa, cujas edições anteriores foram levadas a cabo pela FGP;
- Realização de um Torneio Internacional de Ginástica Rítmica na cidade de Lisboa, no quadro dos eventos internacionais GCP 2018.
- Participação global interessante e auspiciosa para as próximas edições.
- Parceria da FGP e decisiva colaboração da Diretora Técnica de GR da FGP.

### **Pontos fracos**

- Divulgação tardia do evento, por demora interna no GCP e aprovação FIG;
- Algumas falhas organizativas, passíveis de correção para o futuro;
- Dificuldade de garantir alojamento na cidade de Lisboa.



### **AGN Cup**

- Local: Complexo Municipal de Ginástica da Maia
- Data: 13 a 15 Abril 2018
- Organização: Associação de Ginástica do Norte
- Parcerias: Câmara Municipal da Maia
- Apoio: FGP – logística e equipamentos (praticável dinâmico)

<b>Nº de Países</b>	<b>Nº de ginastas</b>	<b>Nº de outros agentes envolvidos</b>	<b>Nº de voluntários</b>
11	87	36	10

### ***Pontos fortes***

- Nível geral das participantes;
- Aumento do número de ginastas estrangeiras nos escalões mais jovens (2007-2005);
- Satisfação de todos os participantes no que diz respeito à organização e instalações do evento.

### **Pontos fracos**

- Divulgação do evento na cidade, número de pessoas a assistir.

*Andreia Sanches*

*Diretora Técnica de Ginástica Rítmica*

## GINÁSTICA PARA TODOS

Em 2018 a disciplina de Ginástica para Todos (GpT) registou novamente um crescimento à semelhança dos dois anos anteriores, mantendo-se como a disciplina com maior número de ginastas filiados.

A participação nos eventos nacionais de um modo geral foi bastante boa, sendo de realçar o Gym for Life Nacional que registou um novo recorde de participação, ultrapassando os 4000 participantes (ginastas, treinadores e dirigentes).

No final da época confirmou-se que a taxa de participação dos filiados em GpT nos eventos nacionais também aumentou, sendo agora de 55%.

A época caracterizou-se também com a participação da delegação de Portugal aos eventos europeus, EUROGYM 2018, 1º European Gym for Life Challenge e Golden Age 2018.

### Evolução do número de ginastas

2015	2016	2017	2018
6.944	6.571	7446	8275

### Evolução do número de clubes

2015	2016	2017	2018
91	72	79	137

Analisando os quadros anteriores demonstram o crescimento no número de ginastas e no número de clubes filiados na FGP, com atividade em Ginástica para Todos.

Fazer referência ao acréscimo elevado de clubes comparativamente com as épocas anteriores, que se justifica, não pela entrada de novos clubes, mas pela filiação na disciplina de Ginástica para Todos de clubes já filiados na FGP.

**Pontos Fracos:**

- Ausência de participação de clubes oriundos das regiões autónomas;
- Limitações de espaço e falta de materiais nos clubes, que condicionam a preparação técnica e coreográfica dos grupos;
- Dificuldade em captar clubes que promovam atividades para seniores para incrementar a participação no SENIORGYM.

**Pontos Fortes.**

- Parcerias e organização dos eventos nacionais;
- Aumento da participação de clubes e ginastas;
- Participação nos eventos internacionais com delegações numerosas;
- Facilidade de participação nos eventos a todos os escalões etários e níveis técnicos;
- Sustentabilidade dos eventos.

**Objetivos a curto prazo**

- Captar novos clubes, formalizando a sua filiação na FGP;
- Aumentar a taxa de participação dos clubes filiados;
- Aumentar a participação nos eventos internacionais;
- Fomentar a formação dos treinadores, com vista à melhoria da qualidade técnica apresentada pelos clubes.

**DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA**

---

A organização dos eventos nacionais possui uma carga logística e organizativa cada vez mais complexa, resultado do crescimento de participação dos clubes. Esta situação implica um trabalho redobrado de planeamento e preparação da parte da FGP, por forma a satisfazer as necessidades dos clubes e dos ginastas em particular.

## EVENTOS NACIONAIS

Evento	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes	Nº Ginastas
Gym for Life Nacional	20/22 abril	Odivelas	CM Odivelas GC Odivelas	76	3783
Festival SeniorGym	6 maio	Loures	CM Loures	12	347
PORTUGAL GYM	6/8 julho	Braga	CM Braga C. Artigym AGN	66	3015

### Gym for Life Nacional

O Gym for Life Nacional 2018 realizou-se no Pavilhão Multiusos de Odivelas que possui excelentes condições para a organização deste evento de ginástica, tanto para os ginastas, como para o público que assiste. Com a dimensão que o evento alcançou (número de participantes), são poucas as salas/pavilhões que conseguem receber este evento, respeitando todas as suas necessidades logísticas.

A edição deste ano contou com a participação de 3783 ginastas, aos quais deveremos ainda acrescentar 260 treinadores e 125 dirigentes, em representação de 76 clubes.

Em concurso estiveram 166 grupos.

O aumento de qualidade das apresentações é algo que devemos também salientar. Foi notória a melhoria nas apresentações dos clubes/classes, o que se traduziu em melhores resultados e num espetáculo mais apreciado pelo público.

Existe um cuidado redobrado dos treinadores em produzir um esquema com qualidade técnica, técnica esta adequada ao desenvolvimento dos/as ginastas e por fim um investimento também na caracterização dos/as ginastas. A conjugação destes fatores traduz-se num incremento qualitativo global.

## **Festival SeniorGym**

O Festival SeniorGym – *Festival de Saúde e Vida Ativa*, no ano de 2018 foi organizado na cidade de Loures, com a parceria do Município de Loures e do Grupo Desportivo e Recreativo Corações Vale de Figueira.

O programa geral do evento contempla a realização de workshops que têm a finalidade de proporcionar aos participantes experiências que ao longo do ano não têm oportunidade de realizar. Estes aconteceram em grande animação e partilha entre todos os clubes no Parque da Cidade de Loures.

No período da tarde, e após o desfile que uniu a Praça do Município ao Pavilhão Paz e Amizade, realizou-se a Gala do Seniorgym em que quase todos os grupos participaram e se apresentaram, em ambiente de festa.

Uma breve análise às apresentações dos grupos pode-se concluir que existe uma evolução coreográfica dos grupos participantes, assim como uma preocupação em apresentar exercícios com um tema.

Essas apresentações demonstram ainda um trabalho cuidado e de acordo com as capacidades dos participantes. Por último, as escolhas com a música e o vestuário de acordo com o tema da apresentação favorece claramente o espetáculo apresentado.

## **PORTUGALGYM**

A Cidade Europeia do Desporto 2018 - Braga recebeu a edição desta época do PORTUGALGYM, com uma forte participação dos clubes, num total de 3248 participantes em representação de 66 clubes.

De um modo geral o PORTUGALGYM, evento que está inserido na Festa Nacional da Ginástica juntamente com a Batalha dos Campeões, foi uma organização bem-sucedida, e que mobilizou a cidade de Braga.

Como é já tradição o desfile decorreu na noite do primeiro dia e foi fantástica a receção aos milhares de participantes

que percorreram as principais ruas comerciais da cidade e terminaram na Praça do Município, junto aos Paços do Concelho.

Este foi um dos cenários das apresentações de exterior que esteve repleta de público ao longo dos 3 dias do evento.

Outro local de apresentações exteriores foi a Praça da República, local que recebe os principais eventos desportivos e culturais e que é o local de grande afluência e passagem de munícipes.

O último espaço de apresentação exterior decorreu no Parque da Pontinha, local este bastante próximo do Fórum Braga e que recebeu ainda a festa e almoço final, como o qual terminou o PORTUGALGYM 2018.

Para a organização das apresentações de interior, Batalha dos Campeões e Gala Prof. Henrique Reis Pinto, o espaço escolhido foi o renovado Fórum Braga. A renovação deste espaço de espetáculos de Braga devolve à cidade um local de excelência para receber grandes eventos, feiras e espetáculos.

Após algumas adaptações à capacidade de lotação do público, este espaço passou a reunir as condições ideais para a realização das atividades programadas para este espaço, com especial ênfase para a Batalha dos Campeões e Gala Prof. Henrique Reis Pinto.

A Batalha dos Campeões sendo um modelo de competição simplificado, direcionado para o espetáculo e na qual o público tem um papel na classificação final dos ginastas, o espetáculo criado é já um sucesso e um excelente momento de promoção da Ginástica nacional. Nesta edição voltou a encher as bancadas com os participantes da Festa Nacional da Ginástica e com o público que visitou o Fórum Braga.

No caso da Gala, que teve 2 sessões, devido ao número elevado de classes participantes (que obtiveram a Menção Ouro no Gym for Life Nacional) foi entregue a Menção Diamante à classe Mãe D'Água do Ginásio Clube Português.

## EVENTOS INTERNACIONAIS

<b>Evento</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Nº Clubes nacionais</b>	<b>Nº Ginastas nacionais</b>
EUROGYM 2018	15 a 19 julho	Liège (Bélgica)	25	1048
1º EUROPEAN GYM FOR LIFE CHALLENGE	14 julho	Liège (Bélgica)	4	101
GOLDEN AGE 2018	15 a 22 setembro	Pesaro (Itália)	3	82

### EUROGYM 2018

A cidade belga de Liège recebeu o festival EUROGYM 2018. Nesta edição do festival jovem tutelado pela União Europeia de Ginástica (UEG) e que é organizado de 2 em 2 anos, teve uma edição pouco satisfatória em termos logísticos por parte da organização local.

Existiram bastantes falhas, algumas graves, que condicionaram a participação normal das delegações. Sendo Portugal a maior delegação no evento (aproximadamente 25% da participação), estes problemas tornaram bastante complicada a gestão dos clubes/participantes nacionais.

No que diz respeito às apresentações dos grupos, e depois de ultrapassados alguns problemas de equipamentos gímnicos (responsabilidade da organização local), os clubes nacionais estiveram ao seu nível e demonstraram a qualidade da ginástica nacional, comparativamente com a realidade de outros países europeus.

Realçar também a participação de 3 classes nacionais na Gala do evento, sendo o país mais representado neste que é o momento mais importante do evento.

Apesar de todos os problemas, os participantes nacionais puderam participar em diferentes workshops, conhecer novos locais e novas pessoas que partilham o mesmo gosto pela prática da ginástica. É sempre uma experiência única para os participantes, algo que irão recordar por muito tempo e ansiar para que a próxima edição chegue depressa.

Apresenta-se em seguida o quadro resumo da participação nacional:

<b>Clube</b>	<b>Grupo</b>	<b>Participantes</b>
Agrupamento de Escolas de Mangualde	Agrupamento de Escolas de Mangualde	41
Agrupamento de Escolas de Vouzela	Grupo de Ginástica	23
Albigym - Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha	Especialização	30
Associação Académica de Coimbra	AraMista e Ícaros	38
Associação de Educação Física e Desporto de S. Pedro do Sul	AEFD MIX	25
Associação Desportiva Marista	As Violetas	27
Associação Educação Física e Desportiva de Torres Vedras	Acrobática	32
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Chitas	31
Colégio Militar	Classe de Ginástica do Colégio Militar	27
Colégio Moderno	Classe de Ginástica do Colégio Moderno	19
Colégio Monte Maior	Classe de Ginástica	31
Colégio Valsassina	Classe Especial	17
Gimnofrielas	Top Acro Gym	35
Gimnofrielas	Acro Gymnastics	16
Ginásio Clube Português	Especial Raparigas	29
Ginásio Clube Português	Rítmica de Grupo	23
Ginásio Clube Português	Teamgym	41
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale Figueira	Pré-Allgym	14



Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale Figueira	Especial	8
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale Figueira	Allgym	15
Hóquei Clube da Lourinhã	Bambi Gym	17
Hóquei Clube da Lourinhã	Acrogym Enigmas	15
Independente Futebol Clube Torrense	Gym4Fun	36
ISEKAIS	Leões	24
Multidesportos Clube de Portimão	Representação	28
Núcleo de Basquetebol de Queluz	AcroQueluz	18
Sport Algés e Dafundo	Gymnalgés	24
Sport Algés e Dafundo	Seglas	17
Sport Algés e Dafundo	Acro	14
Sport Lisboa e Benfica	Matrhyohskas	15
Sport Lisboa e Benfica	Acroáguias	17
Sport Lisboa e Benfica	Acroteens	20
Sport Lisboa e Benfica	MIXstica	11
Sport Lisboa e Benfica	Pré-MIXstica	10
Sporting Clube de Portugal	Grupo Juvenil	27
Sporting Clube de Portugal	Acrobática Desenvolvimento	13
Sporting Clube de Portugal	Dança Moderna	33
Sporting Clube de Portugal	Elastinas	13
Sporting Clube de Portugal	Especial Meninas	23
Sporting Clube de Portugal	EspecialGym	21
Sporting Clube de Portugal	Femininagym	17

Sporting Clube de Portugal	Pintos	25
Sporting Clube de Portugal	Pré-Rapazes	21
Sporting Clube de Portugal	ReDance	15
Sporting Clube de Portugal	Teamgym	17
Vitória Clube Quintinhas	Ginástica Rítmica - New Girls	35

### **1º European Gym for Life Challenge**

Após a edição experimental em 2014 durante o EUROGYM que decorreu em Helsingborg (Suécia), a primeira edição do concurso European Gym for Life Challenge foi organizado em Liège, nas vésperas do EUROGYM, aproveitando toda a logística já implementada.

No que respeita às regras de organização, o European Gym for Life Challenge, assemelha-se ao concurso Gym for Life Nacional já organizado por esta federação e como anteriormente foi caracterizado é um evento de grande participação, Neste sentido seria de esperar também uma participação de clubes nacionais no concurso europeu, o que veio a acontecer.

A delegação nacional foi mais pequena contabilizando um total de 101 participantes em representação de 4 clubes, mas foi uma excelente participação nesta que foi a primeira edição europeia.

É um modelo de concurso de grupos que tem margem para crescimento acentuado, tal como acontece a nível mundial na Federação Internacional de Ginástica, no entanto deve a UEG verificar os bons exemplos nacionais e internacionais e replicar o modelo ao seu novo evento.

Apresentam-se os clubes participantes com indicação da respetiva Menção recebida:

<b>Clube</b>	<b>Grupo</b>	<b>Participantes</b>	<b>Menção</b>
Albigym - Associação Juvenil, Gimnodesportiva e Cultural Magda Rocha	Especialização	30	Prata
Sport Lisboa e Benfica	MIXstica	11	Ouro
Sport Lisboa e Benfica	Pré-MIXstica	10	Prata
Gimnofrielas	Top Acro Gym	35	Ouro
Clube Atletismo Amigos de Belém	BelémGym	15	Bronze

### **GOLDEN AGE 2018**

Em 2018, foi ano de Golden Age Gym Festival, evento que é destinado a participantes com idade superior a 50 anos de idade.

A edição deste ano foi organizada em Itália, na cidade balnear de Pesaro, que para além das excelentes estruturas e locais para receber um evento com estas características, tem um clima apropriado para o mesmo.

Os grupos tiveram a oportunidade de realizar apresentações em locais emblemáticos/culturais da cidade e de participar um conjunto de workshops de diferentes áreas desportivas ao longo das manhãs do evento.

Portugal teve ainda a oportunidade de nomear um grupo para a Gala do Golden Age.

O evento decorreu sem problemas e os grupos nacionais usufruíram do evento e do que a cidade e região tinham para oferecer. Foi generalizada a opinião dos participantes nacionais que o evento foi um sucesso e um excelente momento de divulgação da ginástica.

No quadro seguinte discriminam-se os grupos participantes no Golden Age Gym Festival.

<b>Clube</b>	<b>Grupo</b>	<b>Participantes</b>
Sporting Clube de Portugal	Reencontros	28
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa	30
Clube Atletismo Amigos de Belém	Belémgym	13
Ginarte	Happy Life	13

*Ricardo Lima*

*Diretor Técnico de Ginástica para Todos*

## GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

A Ginástica de Trampolins, no ano de 2018 continuou o seu percurso em termos de crescimento global.

O número de praticantes e clubes, voltou a crescer em relação ao ano anterior

Mais clubes e ginastas implicam a melhoria das instalações, com condições de altura e mais clubes com capacidade financeira para investir em equipamentos ainda dispendiosos para a realidade portuguesa.

### Evolução do número de ginastas

2015	2016	2017	2018
2507	2621	2910	3108

### Evolução do número de clubes

2015	2016	2017	2018
69	70	78	79

Considera-se que o trabalho realizado foi positivo, no entanto há aspetos a consolidar e melhorar, nomeadamente no que diz respeito à organização competitiva das competições e ao aumento de momentos de desenvolvimento da disciplina a nível técnico, com a realização de ações nacionais e locais com os Treinadores Nacionais.

#### Pontos Fracos.

O facto das condições de treino de alguns clubes serem deficitárias em termos de espaço como de equipamentos.

A dificuldade de alguns clubes encontrarem espaços que sejam apropriados em termos de altura (essencialmente para o Trampolim) e com possibilidade de terem fosso para desenvolvimento técnico.

Dificuldade de implementação mais forte nas regiões autónomas, nomeadamente nos Açores.

#### Pontos Fortes.

Grande número de praticantes, com bastante representatividade de clubes pelo país.

Disciplina com enorme sucesso desportivo para Portugal, com presenças olímpicas regulares e excelentes resultados com a obtenção de medalhas a nível internacional.

Tem sido uma disciplina que continua a projetar o nome de Portugal na Ginástica Internacional.

### **Objetivos a curto prazo.**

Aumento do número de praticantes em Portugal.

Presença em competições internacionais de relevo para desenvolvimento da capacidade técnica e competitiva dos nossos ginastas.

Realizações de mais estágios/encontros de desenvolvimento técnico da disciplina, nas várias especialidades.

## **DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA**

### **QUADRO COMPETITIVO NACIONAL**

<b>Competição</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Parceiro</b>	<b>Nº Clubes</b>	<b>Nº Ginastas</b>
Campeonato Nacional DMT/TUM	28 e 29 abril	Viana do Castelo	Escola Desportiva de Viana	60	624
Campeonato Nacional TRI/TRS	19 e 20 maio	Loulé	Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé	44	439
Super Finais	09 e 10 junho	Guimarães	Município de Guimarães	43	232
Taça de Portugal	23 e 24 junho	Coimbra	Associação Académica de Coimbra	36	361

As competições de Ginástica de Trampolins continuam a ter uma participação massiva, mostrando um grande desenvolvimento da disciplina.

Com a alteração da organização competitiva Nacional, no ano de 2019 prevê-se que os eventos do calendário Nacional passem a ser eventos com uma dimensão mais normalizada, permitindo que a qualidade do espetáculo melhore.

## RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS

<b>Especialidade</b>	<b>Escalão/Categoria</b>	<b>Nomes</b>	<b>Clube</b>
TRAMPOLIM IND	INICIADOS BASE FEM	Catarina Antunes	SCP
TRAMPOLIM IND	INICIADOS BASE MASC	André Lopes	GCV
TRAMPOLIM IND	JUVENIS BASE FEM	Matilde Mourão	SCP
TRAMPOLIM IND	JUVENIS BASE MASC	Leonardo Dias	ASines
TRAMPOLIM IND	JUNIORES BASE FEM	Daniela Leu	ASines
TRAMPOLIM IND	JUNIORES BASE MASC	Miguel Sousa	ATF
TRAMPOLIM IND	SENIORES BASE FEM	Andreia Berto	ACC
TRAMPOLIM IND	SENIORES BASE MASC	Manuel Campos	SFGP
TRAMPOLIM IND	INICIADOS 1ª DIV FEM	Rita Vieira	TCL
TRAMPOLIM IND	INICIADOS 1ª DIV MASC	Gabriel Albuquerque	APAGL
TRAMPOLIM IND	JUVENIS 1ª DIV FEM	Eugénia Mota	AAE
TRAMPOLIM IND	JUVENIS 1ª DIV MASC	Sérgio Aniceto	GHARB
TRAMPOLIM IND	JUNIORES 1ª DIV FEM	Diana Gago	GCMont
TRAMPOLIM IND	JUNIORES 1ª DIV MASC	Miguel Marianito	LGC
TRAMPOLIM IND	SENIORES 1ª DIV FEM	Camila Alves	AAC
TRAMPOLIM IND	SENIORES 1ª DIV MASC	Tiago Pereira	GMNA
TRAMPOLIM IND	ELITE JUNIOR FEM	Ana Oliveira	GSC
TRAMPOLIM IND	ELITE JUNIOR MASC	Gonçalo Martins	APAGL
TRAMPOLIM IND	ELITE SENIOR FEM	Beatriz Martins	LGC
TRAMPOLIM IND	ELITE SENIOR MASC	Diogo Abreu	SCP

TRAMPOLIM SINC	INICIADOS FEM	Rita Vieira Diana Silva	TCL
TRAMPOLIM SINC	INICIADOS MASC	Rui Praxedes Vasco Vale	VFC
TRAMPOLIM SINC	JUVENIS FEM	Maria Lopo Maria Gomes	SFGP
TRAMPOLIM SINC	JUVENIS MASC	Bruno Vasconcelos Martim Botelho	SFGP AACX
TRAMPOLIM SINC	JUNIORES FEM	Daiane Oliveira Ana Banha	ASines
TRAMPOLIM SINC	JUNIORES MASC	Miguel Marianito André Dias	LGC CEDF
TRAMPOLIM SINC	SENIORES FEM	Marta Marques Camila Alves	AAC
TRAMPOLIM SINC	SENIORES MASC	Miguel Silva Pedro Marques	TCL CRDBR
TRAMPOLIM SINC	ELITE JUNIOR FEM	Margarida Amado Ana Oliveira	TCL GSC
TRAMPOLIM SINC	ELITE JUNIOR MASC	João Duarte Afonso Balrôa	SCP GMNA
TRAMPOLIM SINC	ELITE SENIOR FEM	Nicole Pacheco Sofia Correia	APAGL
TRAMPOLIM SINC	ELITE SENIOR MASC	Diogo Ganchinho Diogo Abreu	SCP
TUMBLING	INICIADOS FEM	Matilde Santos	GMNA
TUMBLING	INICIADOS MASC	Gonçalo Nunes	SFEM
TUMBLING	JUVENIS FEM	Francisca Pinto	AAC



TUMBLING	JUVENIS MASC	Bruno Catarino	GCMont
TUMBLING	JUNIORES FEM	Margarida Agostinho	SFEM
TUMBLING	JUNIORES MASC	João Fernandes	AACX
TUMBLING	SENIORES FEM	Mafalda Palma	SFEM
TUMBLING	SENIORES MASC	João Bola	CNS
TUMBLING	ELITE JUNIOR FEM	Inês Moreira	SFEM
TUMBLING	ELITE JUNIOR MASC	Vasco Peso	SFEM
TUMBLING	ELITE SENIOR FEM	Raquel Pinto	SFEM
TUMBLING	ELITE SENIOR MASC	Frederico Rodrigues	SFEM
DMT	INICIADOS FEM	Alexandra Garcia	AGCM
DMT	INICIADOS MASC	Gabriel Albuquerque	APAGL
DMT	JUVENIS FEM	Eugénia Mota	AAE
DMT	JUVENIS MASC	Rodrigo Coelho	APAGL
DMT	JUNIORES FEM	Alice Nobre	LGC
DMT	JUNIORES MASC	Gonçalo Saldanha	GAC
DMT	SENIORES FEM	Marta Cameira	LGC
DMT	SENIORES MASC	Pedro Marques	CRDBR
DMT	ELITE JUNIOR FEM	Ana Oliveira	GSC
DMT	ELITE JUNIOR MASC	Lucas Santos	CTS
DMT	ELITE SENIOR FEM	Mafalda Brás	APAGL
DMT	ELITE SENIOR MASC	Diogo Costa	GCV

## ALTO RENDIMENTO

Os objetivos para o Alto Rendimento foram superados na maioria das especialidades, atingindo resultados de excelência.

### ESTÁGIOS NACIONAIS E INTERNACIONAIS

<b>Estágio</b>	<b>Data</b>	<b>Local</b>	<b>Ginastas</b>	<b>Treinadores</b>
Estágio Japão	24 fevereiro a 03 de março	Ishikawa, Japão	Ana Rente Beatriz Martins	Carlos Nobre
Estágio Preparação Campeonato da Europa	24 a 28 de março	CAR, Anadia	Diogo Abreu, Pedro Ferreira, Ricardo Santos, Tiago Lopes, Ana Rente, Beatriz Martins, Mariana Carvalho, Inês Martins, Mafalda Brás, Sara Sousa, Tiago Romão, Luis Afonso, João Caeiro, Raquel Pinto, Frederico Rodrigues, Gonçalo Martins, Mariana Catarino, Sofia Correia, Ana Oliveira, Catarina Nunes, Diana Gago, Sara Guido, João Félix, Rui Domingos, Ruben Tavares,	Carlos Matias, Hugo Paulo, Eduardo Mendes, Pedro Fernandes, Carlos Nobre, Helder Silva, Luis Rosa Nunes

			Maria Carvalho, Diogo Fernandes, Joana Abrantes, Diogo Costa, Henrique Moreira, Lucas Santos, Bruno Catarino, Diogo Vilela, Mariana Santos, Margarida Agostinho, Mariana Cascalheira, João Fernandes, Matilde Pereira, Carlos Pinto	
Estágio Japão	20 a 27 de julho	Ishikawa, Japão	Diogo Abreu, Diogo Ganchinho, Pedro Ferreira	Luis Santos
Estágio Preparação JOJ	10 a 15 de setembro	Barcelona, Espanha	Ruben Tavares	Nuno Carvalho
Estágio Loulé	01 a 04 outubro	Loulé	Diogo Abreu, Diogo Ganchinho, Pedro Ferreira, Ricardo Santos, Tiago Lopes, Mariana Carvalho, Silvia Saiote, Sofia Correia, Nicole Pacheco, Catarina Nunes, Inês Martins, Mafalda Brás,	Carlos Matias, Hugo Paulo, Luis Santos, Eduardo Mendes

			Sara Guido, Tiago Romão, Diogo Costa João Caeiro, Raquel Pinto, Isabel Barba, João Saraiva, Diogo Vilela	
--	--	--	---	--

Estágio CM	20 a 25 outubro	CAR, Anadia	Diogo Abreu, Diogo Ganchinho, Pedro Ferreira, Ricardo Santos, Mariana Carvalho, Nicole Pacheco, Mafalda Brás, Sara Guido, Tiago Romão, Diogo Costa Raquel Pinto, Isabel Barba, João Saraiva, Diogo Vilela	Carlos Matias, Hugo Paulo, Eduardo Mendes
---------------	--------------------	----------------	--	---

## PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL

Competição	Data	Local	Ginastas Treinadores Juizes Dirigentes	Pont.	Class.
Campeonato da Europa		Baku, Azerbaijão	<b>Ginastas</b> <b>EQ TRI SEN MASC</b> Diogo Abreu Diogo Ganchinho Pedro Ferreira Ricardo Santos Tiago Lopes (SUP)  <b>EQ TRI SEN FEM</b> Ana Rente Beatriz Martins Mariana Carvalho Catarina Nunes  <b>EQ DMT SEN FEM</b> Inês Martins Sara Sousa Mafalda Brás  <b>EQ DMT SEN MASC</b> Diogo Costa Tiago Romão João Caeiro Luís Afonso  <b>TUM SEN</b> Raquel Pinto Frederico Rodrigues Carlos Pinto  <b>EQ TRI JUN MASC</b> Ruben Tavares Gonçalo Martins Lucas Santos Rui Domingos  <b>EQ TRI JUN FEM</b>	130.920 108.890/51.670 92.900/50.150 107.715/47.850 92.900/50.150 109.005/47.850 103.715/47.850  158.035 102.385/54.680 84.250/34.200 100.715/52.295 84.250/34.200 46.555/55.200 94.680/55.200  101.100 64.200/66.700 61.100/64.500 56.700  112.200 74.100/72.500 73.400/72.100 72.500 46.200  65.700/67.900 67.900 64.200  272.070 100.335/54.435 83.050/47.500 67.560 83.050/47.500 77.420/47.500 94.300/78.950  263.340	4º EQ 20ºTRI 4ºTRS 1ºTRI 4ºTRS 10ºTRI22ºTRS 36ºTRI/22ºTRS  3ºEQ 4ºTRI 6ºTRS 6ºTRI 6ºTRS 47ºTRI/14ºTRS 29ºTRI/14ºTRS  3ºEQ 6ºDMT 7ºDMT 13ºDMT  2ºEQ 3ºDMT 4ºDMT 9ºDMT 18ºDMT  6ºTUM 14ºTUM 16ºTUM  12ºEQ 13ºTRI 2ºTRS 62ºTRI 2ºTRS 60ºTRI/10ºTRS 29ºTRI/10ºTRS  11ºEQ

			Sofia Correia Ana Oliveira Joana Abrantes Mariana Catarino  <b>EQ DMT JUN MASC</b> João Félix Diogo Fernandes Henrique Moreira Lucas Santos  <b>EQ DMT JUN FEM</b> Maria Carvalho Sara Guido Diana Gago Ana Oliveira  <b>EQ TUM JUN FEM</b> Diana Gago Mariana Santos Margarida Agostinho Mariana Cascalheira  <b>EQ TUM JUN MASC</b> Diogo Vilela João Fernandes Bruno Catarino  <b>Treinador</b> Carlos Matias Carlos Nobre Hugo Paulo Helder Silva Pedro Fernandes Eduardo Mendes Luis Rosa Nunes <b>Juizes</b> João Marques Fábio Castanho Rute Simão David Dias Sara Piscarreta Luís Apolónia	84.790/77.100 89.540/77.100 89.010/71.575 58.855/71.575  104.700 67.500 57.100 70.600/70.500 66.700  88.400 64.300 65.700/66.200 56.100 66.400/65.700  94.000 58.600 55.900 53.400 62.400/62.900  96.800 68.00/70.600 57.500 62.700	56ºTRI/14ºTRS 34ºTRI/14ºTRS 38ºTRI/26ºTRS 64ºTRI/26ºTRS  3ºEQ 12ºDMT 20ºDMT 3ºDMT 13ºDMT  2ºEQ 9ºDMT 3ºDMT 12ºDMT 4ºDMT  4ºEQ 20ºTUM 25ºTUM 29ºTUM 4ºTUM  5ºEQ 2ºTUM 28ºTUM 16ºTUM
Taça do Mundo Arosa		Arosa, Suíça	<b>Ginastas</b> Diogo Abreu Diogo Ganchinho Pedro Ferreira <b>Treinador</b> Luís Santos <b>Juiz</b> Pedro Lopes	69.500/52.530 40.875/52.530 51.880	31ºTRI/16ºTRS 41ºTRI/16ºTRS 40ºTRI
Taça do Mundo de Maebashi		Maebashi, Japão	<b>Ginastas</b> Diogo Abreu  Diogo Ganchinho  Pedro Ferreira <b>Treinador</b> Luís Santos <b>Juiz</b> Pedro Lopes	111.275/23.215 92.400/48.200 110.300 92.400/48.200 110.690/46.710	6º TRI 4ºTRS 11º TRI 4ºTRS 4ºTRI
Taça do Mundo de Loulé	03 a 06 de outubro	Loulé, Portugal	<b>Ginastas</b> Diogo Abreu  Diogo Ganchinho Pedro Ferreira  Ricardo Santos  Tiago Lopes (EC) Mariana Carvalho Nicole Pacheco Sofia Correia  Catarina Nunes  Sílvia Saiote (EC) Raquel Pinto Isabel Barba João Saraiva Diogo Vilela <b>Treinador</b> Carlos Matias Luis Santos Eduardo Mendes	109.710 90.450 91.200/41.400 110.755/59.245 91.200/41.400 94.990 90.450  56.885/81.100 96.495/81.100 53.415 82.000/44.900 91.440 82.000/44.900 66.700/67.400 61.200 60.700 52.700	12ºTRI 12ºTRS 7ºTRS 7ºTRI 7ºTRS 42ºTRI 12ºTRS  45ºTRI/9ºTRS 28ºTRI/9ºTRS 46ºTRI 5ºTRS 32ºTRI 5ºTRS 3ºTUM 12ºTUM 21ºTUM 25ºTUM

			<b>Juiz</b> João Marques Marília Abana		
Loulé Cup	04 a 06 de outubro	Loulé, Portugal	<b>Ginastas</b> <b>EQ FEM</b> Inês Martins Mafalda Brás Sara Guido <b>EQ MASC</b> João Caeiro Diogo Costa Tiago Romão <b>Treinador</b> Hugo Paulo <b>Juiz</b> David Dias	95.600 65.500/64.700 54.700 64.700/53.500 110.100 71.400/70.400 72.600/73.100 71.500/57.800	4º 4ºDMT 15ºDMT 6ºDMT 1º 3ºDMT 1ºDMT 5ºDMT
Jogos Olímpicos da Juventude		Buenos Aires, Argentina	<b>Ginasta</b> Ruben Tavares <b>Treinador</b> Nuno Carvalho	102.655/56.510	6ºTRI
Campeonato do Mundo	04 a 13 novembro	St. Petersburg, Rússia	<b>Ginastas</b> Diogo Abreu  Diogo Ganchinho  Pedro Ferreira  Ricardo Santos Mariana Carvalho  Nicole Pacheco  Mafalda Brás Sara Guido Diogo Costa Tiago Romão Raquel Pinto Isabel Barba João Saraiva Diogo Vilela <b>Treinador</b> Carlos Matias Tiago Duarte Hugo Paulo Eduardo Mendes <b>Juiz</b> Rute Simão João Ferreira Daniela Marques	111.060/60.815 88.900 56.755/91.280/51.150  108.855/57.410 91.280/51.150 48.430/88.900 95.790/51.850  62.430/51.850  68.200 63.100 72.700 62.100 66.600/46.100 61.400 59.900 66.500	4ºTRI 15ºTRS/2ºAA 79ºTRI/4ºTRS 2ºAA 17ºTRI 4ºTRS/2ºAA 82ºTRI/15ºTRS 34ºTRI/19ºTRS 2ºAA 51ºTRI/19ºTRS 2ºAA 12ºDMT/2ºAA 25ºDMT 9ºDMT/2ºAA 28ºDMT 8ºTUM/2ºAA 19ºTUM 30ºTUM 17ºTUM/2ºAA
Competição Mundial por Grupos de Idades	13 a 20 novembro	São Petersburgo Rússia	<b>11-12 anos</b> Francisca Santos Diana Silva Rita Vieira Margarida Mota Matilde Nobre Maria Nunes Polina Lesyuk Gabriel Albuquerque Álvaro Forno Matilde Santos Lara Nogueira Rita Valente Rita Ferreira Pedro Vieira Gonçalo Nunes Rui Prata <b>13-14 anos</b> Sérgio Aniceto Eugénia Mota Margarida Carreiro Ana Silva Matilde Brilhante Rita Abrantes Tomás Pinto Francisca Pinto Matilde Girão Inês Grácio Inês Cecílio Rafael Pinheiro Gonçalo Quelhas Bruno Catarino Francisco Labiza <b>15-16 anos</b> Ana Oliveira Margarida Amado	84.710/51.900 84.690/43.010 83.350/43.010 79.940/38.730 51.600 59.700 38.730/58.900 92.090/10.525/63.900 87.785 56.500 28.700 56.000 53.800 56.300 58.000 53.400  89.865 40.650/62.000 40.650/63.300 42.420/44.050 42.420/44.050 62.500 46.000 58.100 55.000 58.400 59.400 50.300 61.600 62.700 58.800  87.690/14.130/ 65.200 68.155/14.130	34ºTRI/27ºDMT 35ºTRI/10ºTRS 40ºTRI/10ºTRS 47ºTRI/14ºTRS 28ºDMT 21ºDMT 23ºDMT 8ºTRI/9ºDMT 20ºTRI 19ºTUM 30ºTUM 20ºTUM 28ºTUM 18ºTUM 14ºTUM 24ºTUM  28ºTRI 13ºTRS/20ºDMT 13ºTRS/11ºDMT 7ºTRS 7ºTRS 19ºDMT 23ºDMT 22ºTUM 28ºTUM 21ºTUM 18ºTUM 25ºTUM 16ºTUM 11ºTUM 19ºTUM  40ºTRI/21ºTRS/ 9ºDMT 51ºTRI/21ºTRS

			Mariana Catarino	62.240	53°TRI
			Marta Sarmiento	91.370/30.300	22°TRI/24°DMT
			Joana Abrantes	9.510	23°TRS
			Sofia Gil	9.510	23°TRS
			Maria Carvalho	63.800	13°DMT
			Gonçalo Martins	98.165/46.920	13°TRI/10°TRS
			Lucas Santos	99.435/54.055	8°TRI
				71.200/72.800	1°DMT
			Rui Domingos	58.975/51.700	60°TRI/30°DMT
			Miguel Marianito	45.100/44.960	5°TRS
			André Dias	45.100/44.960	5°TRS
			Afonso Balrôa	41.620/60.900	13°TRS/26°DMT
			João Duarte	41.620/66.500	13°TRS/18°DMT
			Matilde Pereira	46.400	37°TUM
			Diana Gago	64.000/57.100	12°DMT/26°TUM
			Mariana Cascalheira	64.700/33.400	2°TUM
			Margarida Agostinho	48.100	36°TUM
			Gonçalo Moreira	60.800	23°TUM
			Paulo Fernandes	59.600	29°TUM
			Vasco Peso	66.000	9°TUM
			Henrique Nascimento	58.100	30°TUM
			<b>17-21 anos</b>		
			Catarina Nunes	90.625/40.160	23°TRI/16°TRS
			Sofia Correia	92.080/40.160	18°TRI/16°TRS
			Ruben Tavares	102.270/54.560/46.920	7°TRI/10°TRS
			João Félix	83.875/31.800	52°TRI/28°DMT
			Miguel Magalhães	98.035	25°TRI
			Marco Laginha	48.402/60.400	67°TRI/19°DMT
			Diogo Cabral	70.900/36.200	8°DMT
			Bruno Oliveira	58.100	20°DMT
			André Pareike	60.800	19°TUM
			<b>Chefe Delegação</b>		
			Álvaro Sousa		
			<b>Chefe de Equipa</b>		
			Carlos Matias		
			Hugo Paulo		
			Eduardo Mendes		
			Rui Branco		
			<b>Treinador</b>		
			Luis Rosa Nunes		
			Luis Nunes		
			Helder Andrade		
			Helder Silva		
			Mariana Pombo		
			Pedro Andrade		
			Pedro Fernandes		
			Sofia Teixeira		
			João Grulha		
			José Rondão		
			Emanuel Rocha		
			<b>Juizes</b>		
			Ana Varajão		
			Inês Medeiros		
			Aquilino Martins		
			David Dias		
			Pedro Lopes		
			Luís Andrade		

Em termos competitivos os resultados foram bastante positivos, mantendo a seleção portuguesa num patamar de qualidade a nível mundial.

A sagração do ginasta Diogo Ganchinho como Campeão Europeu representa o melhor resultado de sempre da Ginástica portuguesa em disciplinas olímpicas.

De destacar também a final de Trampolim Individual no Campeonato do Mundo na qual o ginasta Diogo Abreu alcançou o 4º lugar, a uma distância muito reduzida de um lugar de pódio.

Na estreia da competição All Around, Portugal conseguiu também mostrar a sua coesão, arrecadando a medalha de prata, ficando assim na história desta competição.



Para o futuro as prioridades serão direcionadas para os momentos de estágio de desenvolvimento técnico, e para o correto apetrechamento dos clubes onde treinam os nossos ginastas de Seleção (atuais e do futuro).

Tentar-se-á fazer com que a estrutura da equipa técnica possa ter mais condições para levar o seu “saber” aos clubes de forma a promover um desenvolvimento técnico mais homogéneo em todo o país.

## EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL

### **Cascais Beach Cup**

11 a 13 de fevereiro | Carcavelos, Cascais

Parceiros de Organização – Grupo Sportivo de Carcavelos

Organização com Apoio FGP realizada pelo Grupo Sportivo de Carcavelos.

Competição de âmbito internacional de Ginástica de Trampolins nas especialidades de trampolim individual e duplo minitrampolim, que se realiza em Carcavelos no primeiro semestre do ano.

O CBC tem por principais objetivos ser uma prova de preparação intermédia, promovendo também o convívio entre ginastas, treinadores, juízes e outros agentes desportivos, e ainda a troca de experiências com outras realidades e culturas desportivas.

Esta prova tem como pontos fortes a altura do ano em que acontece, sendo mais uma alternativa competitiva durante a fase principal da época, foi considerado evento FIG neste ano.

Na edição de 2018 houve um aumento de países estrangeiros.

<i>Clubes Estrangeiros</i>	10
<i>Clubes Portugueses</i>	20
<i>Nº Outros Agentes</i>	82
<i>Nº Ginastas</i>	258
<i>Nº Voluntários</i>	60

## **Scalabis Cup 2018**

12 a 14 de julho de 2018 | Santarém

Organização com Apoio FGP realizada pelo Gimno Clube de Santarém.

Competição de âmbito internacional de Ginástica de Trampolins nas especialidades de trampolim individual, duplo minitrampolim e tumbling, que se realiza em Santarém no início de julho. Tem por principais objetivos encerrar a época em Portugal, permitindo aos ginastas alcançar alguns objetivos individuais que por diversos motivos possam não ter sido conseguidos durante as provas oficiais da FGP e pretende ainda servir de lançamento para a participação portuguesa nos Campeonatos dos Mundo e/ou Competições Mundiais por grupos de idade.

Visa ainda promover o convívio entre ginastas, treinadores, juízes e outros agentes desportivos, de uma forma menos formal e ainda a troca de experiências com outras realidades e culturas desportivas.

Esta prova tem como pontos fortes a altura do ano, que significa um fechar de época antes das férias, onde os ginastas e os países participantes optam por muitas vezes finalizar a época nesta competição.

A cidade de Santarém continua a ser bastante acolhedora com o evento.

O grande número de participantes quer nacionais quer estrangeiros foi um fator positivo, assim como a melhoria dos equipamentos utilizados (Sistema TOF/HD)

Dada a dimensão da competição existem novas necessidades logísticas para garantir a qualidade da competição (ex: novo painel de DMT)

<i>Clubes Estrangeiros</i>	<i>27</i>
<i>Clubes Portugueses</i>	<i>30</i>
<i>Nº Outros Agentes</i>	<i>207</i>
<i>Nº Ginastas</i>	<i>509</i>
<i>Nº Voluntários</i>	<i>35</i>

### **Coimbra GymFest 2018**

28 a 30 de junho | Coimbra

Organização – Associação Académica de Coimbra

O Coimbra GymFest foi um evento FIG, permitindo aos ginastas nacionais e estrangeiros mais uma experiência internacional.

Coimbra GymFest:

Clubes Estrangeiros	5
Clubes Portugueses	13
Nº Outros Agentes	56
Nº Ginastas	148
Nº Voluntários	45

Esta competição tem como pontos fortes a sua localização em termos de cidade e toda a Comissão Organizadora com uma vasta experiência na organização de provas internacionais.

O outro fator positivo prende-se com o facto de o pavilhão ser climatizado.

O principal ponto fraco tem a ver com a dimensão do pavilhão não ser a ideal, no entanto foi conseguida uma situação confortável para todo o desenrolar da prova.

### **Campo de Treino UEG**

17 a 23 de julho | Carcavelos, Cascais

Parceiros de Organização – Grupo Sportivo de Carcavelos

Este evento é promovido pela União Europeia de Ginástica anualmente, com o objetivo de desenvolvimento da Ginástica de Trampolins.

O local escolhido pelas suas qualidades naturais foi bastante apreciado quer pelos participantes quer pelo Comité Técnico da UEG.

A falta de um fosso continua a ser um fator menos positivo.

Países Participantes	11
Nº Praticantes	89
Nº Outros Agentes	7

### **Taça do Mundo de Loulé**

05 e 06 de outubro | Loulé

Parceiros de Organização – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

Este evento estava enquadrado no calendário FIG em termos de Taça do Mundo. Pela data próxima do Campeonato do Mundo, serviu como teste para os participantes no Campeonato do Mundo.

Países Participantes	23
Nº Praticantes	150
Nº Outros Agentes	114
Nº Voluntários	80

### **Loulé CUP**

04 a 06 de outubro | Loulé

Organização – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

Loulé Cup com apoio FGP

<i>Clubes Estrangeiros</i>	23
<i>Clubes Portugueses</i>	12
<i>Nº Outros Agentes</i>	112
<i>Nº Ginastas</i>	327
<i>Nº Voluntários</i>	80

Esta competição tem como ponto forte a sua localização em termos de cidade.

É já uma prova reconhecida internacionalmente onde muitos clubes e países participam com os seus representantes ao CMGI.

O facto de não haver uma zona de aquecimento independente origina que os períodos de competição são longos.

*Isabel Falcão*

*Diretora Técnica de Ginástica de Trampolins*

## TEAMGYM

---

O TeamGym sendo uma disciplina eclética e exclusivamente de equipa, apresenta méritos que ainda não conseguiram ser suficientemente assimilados pelo nosso sistema gímico, sendo possível esperar crescimentos em anos futuros que corporizem essa potencialidade.

Em 2018 verificou-se um aumento do número de filiados sendo que o número de clubes não sofreu alteração. A organização em Portugal, do Campeonato da Europa desta disciplina foi uma importante motivação que poderá levar a um aumento do número de praticantes e clubes envolvidos.

### **Evolução do número de ginastas filiados**

<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
424	553	596	651

### **Evolução do número de clubes**

<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>
15	12	20	20

### **Objetivos a curto prazo**

- Melhorar o nível técnico das Equipas;
- Aumentar o número de clubes e praticantes filiados;
- Necessidade de uma regulamentação adaptada para escalões de formação.

### **Pontos Fracos**

- Regulamentação Internacional muito voltada para o Alto Rendimento no que diz respeito aos aparelhos utilizados;
- Necessidade de uma regulamentação adaptada para escalões de formação.

### Pontos Fortes

- Aumento do número de filiados;
- Crescente interesse pela disciplina;
- Disciplina atrativa.

### DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA

Foi criada em 2014 uma regulamentação mais ajustada e simplificada, com capacidade para ser aglutinadora de forma a proporcionar uma maior participação nesta disciplina que, apesar disso, ainda não aconteceu. A FGP continuará a monitorar o desenvolvimento deste aspeto, designadamente por meio de um trabalho mais constante da Comissão Técnica.

### QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

Competição	Data	Local	Parceiro	Nº Clubes/ Equipas	Nº Ginastas
Campeonato Nacional	15 abril	Odivelas	GCP	13 / 33	353
Super Finais	07 junho	Guimarães		10 / 26	281

### RESULTADOS CAMPEÕES NACIONAIS

Escalão	Ginastas	Clube
Juvenis Femininos	Ana Lopes, Joana Matos, Beatriz Grytchyna, Ana Bola, Carolina Duarte, Matilde Miguel, Lina, Teresa, Beatriz Raposo, Violeta Medeiros, Cátia Lutsiva	CNS
Juvenis Mistos	Diogo Silva, Carlota Moura, Manuel Gonçalves, Carolina Branco, Rodrigo Coelho, Rute Costa, Elgar Rosário, Frederica Sonso, Tiago Rau, Maria Ribeiro, Diogo Correia, Maria Oliveira, Diogo Rego, M <sup>a</sup> Inês Silva	SCP

Juvenis Masculinos	Daniel Marques, Guilherme Fernandes, José Francisco, Pedro Moreira, Ricardo Silva, Rodrigo Gomes, Rodrigo Cardoso, Rúben Lopes, Tiago Rebelo.	AEFDSPS
Juniores Femininos	Caetana Barreto, Luísa Almeida, Luísa Pinho, M <sup>a</sup> Luz Leitão, M <sup>a</sup> Inês Neves, Madalena Câmara, Mafalda Mathias, Margarida Goes, Mariana Anastácio, Victória Almeida	ESGC
Juniores Mistos	Duarte Ribeiro, Diana Freitas, Pedro Tavares, Francisca Correia, Renato Custódio, Marta Martins, André Teixeira, Madalena Sarmento, Manuel Vasconcelos, Maria Nave, Afonso Batalha, Mariana Lourenço.	CSJB
Juniores Masculinos	André Balsinha, Diogo Fernandes, Duarte Anastácio, Francisco Jorge, Francisco Kaku, Gonçalo Perdigão, Gustavo Chitas, Mário Brito, Miguel Castilho, Miguel Rodrigues, Rafael Ferreira, Rodrigo Marouço	SCP
Seniores Femininos	Alexandra Santos, Diana Coelho Joana Meireles, Sofia Ferreirinha, Maria Fragoso, Mariana Nunes, Diana Ferreira, Carolina Bacelar, Margarida Mendes, Joana Veloso, Margarida Passos, Joana Nobre, Frederica Biltes, Matilde Monteiro	GCP
Seniores Mistos	Daniel Gomes, Francisco Reis, Rita Barroso, João Pereira, Louise Lindblad, Maria Domingues, Maria Machado, Rafaela Marques Sara Melro, Tiago Horta, João Viterbo, Silvestre Vendrel, Maria Forjaz e Sérgio Soares.	GCP
Seniores Masculinos	António Rego, Diogo Marchã, Filipe Henriques, Francisco Correia, Francisco Silva, Gonçalo Vizinha, João Gomes, Nelson Fernandes, Nuno Roxo, Vasco Câmara.	SCP

Elite Sénior Masculinos	André Resende, Bruno Rafael, Francisco Marçal, Guilherme Jesus, João Almeida, João Oliveira, João Peixinho, João Tavares, Luís Almeida, Nuno Rodrigues.	GCP
-------------------------	---	-----

**AEFDSPS** – Associação de Educação Física Desportiva de São Pedro do Sul, **CNS** – Clube Naval Setubalense, **CSJB** – Colégio São João de Brito, **ESGC** – Espaço da Semente Clube Desportivo, **GCP** – Ginásio Clube Português, **SCP** – Sporting Clube de Portugal.

## RESULTADOS SUPER FINAIS

Escalão	Ginastas	Clube
Juvenis Femininos	Ana Lopes, Joana Matos, Beatriz Grytchyna, Ana Bola, Carolina Duarte, Matilde Miguel, Lina, Teresa, Beatriz Raposo, Violeta Medeiros, Cátia Lutsiva	CNS
Juvenis Mistos	Diogo Silva, Carlota Moura, Manuel Gonçalves, Carolina Branco, Rodrigo Coelho, Rute Costa, Elgar Rosário, Frederica Sonso, Tiago Rau, Maria Ribeiro, Diogo Correia, Maria Oliveira, Diogo Rego, M <sup>a</sup> Inês Silva.	SCP
Juvenis Masculinos	Daniel Marques, Guilherme Fernandes, José Francisco, Pedro Moreira, Ricardo Silva, Rodrigo Gomes, Rodrigo Cardoso, Rúben Lopes, Tiago Rebelo.	AEFDSPS
Juniores Femininos	Caetana Barreto, Luísa Almeida, Luísa Pinho, M <sup>a</sup> Luz Leitão, M <sup>a</sup> Inês Neves, Madalena Câmara, Mafalda Mathias, Margarida Goes, Mariana Anastácio, Victória Almeida	ESGC
Juniores Mistos	Duarte Ribeiro, Diana Freitas, Pedro Tavares, Francisca Correia, Renato Custódio, Marta Martins, André Teixeira, Madalena Sarmento, Manuel Vasconcelos, Maria Nave, Afonso Batalha, Mariana Lourenço.	CSJB



Juniores Masculinos	André Balsinha, Diogo Fernandes, Duarte Anastácio, Francisco Jorge, Francisco Kaku, Gonçalo Perdigão, Gustavo Chitas, Mário Brito, Miguel Castilho, Miguel Rodrigues, Rafael Ferreira, Rodrigo Marouço	SCP
Seniores Femininos	Alexandra Santos, Diana Coelho Joana Meireles, Sofia Ferreirinha, Maria Fragoso, Mariana Nunes, Diana Ferreira, Carolina Bacelar, Margarida Mendes, Joana Veloso, Margarida Passos, Joana Nobre, Frederica Biltos, Matilde Monteiro	GCP
Seniores Mistos	Daniel Gomes, Francisco Reis, Rita Barroso, João Pereira, Louise Lindblad, Maria Domingues, Maria Machado, Rafaela Marques Sara Melro, Tiago Horta, João Viterbo, Silvestre Vendrel, Maria Forjaz e Sérgio Soares.	GCP
Seniores Masculinos	António Rego, Diogo Marchã, Filipe Henriques, Francisco Correia, Francisco Silva, Gonçalo Vizinha, João Gomes, Nelson Fernandes, Nuno Roxo, Vasco Câmara.	SCP
Elite Sénior Masculinos	André Resende, Bruno Rafael, Francisco Marçal, Guilherme Jesus, João Almeida, João Oliveira, João Peixinho, João Tavares, Luís Almeida, Nuno Rodrigues.	GCP

**AEFDSPS** – Associação de Educação Física Desportiva de São Pedro do Sul, **CNS** – Clube Naval Setubalense, **CSJB** – Colégio São João de Brito, **ESGC** – Espaço da Semente Clube Desportivo, **GCP** – Ginásio Clube Português, **SCP** – Sporting Clube de Portugal.

## ALTO RENDIMENTO

### EVENTOS INTERNACIONAIS ORGANIZADOS EM PORTUGAL

#### **International Open for Clubs 2018 - Lisboa**

- 22 a 24 Junho - Lisboa
- Ginásio Clube Português
- Excelente organização, tendo sido registadas opiniões muito positivas por parte dos intervenientes. O pavilhão estava muito bem decorado e com uma divisão dos espaços bem conseguida.

#### **Quadro síntese da participação:**

Países	Clubes	Nº Ginastas	Delegados	Voluntários
4	22	595	35	60

#### **Pontos fortes**

- Excelente organização geral;
- Estrutura organizativa, com responsáveis em cada uma das áreas de intervenção.
- Realização de prova de micro Teamgym que atraiu muita gente à competição.

#### **Pontos fracos**

- Nada a apontar.

#### **Campeonato da Europa de Teamgym - Odivelas**

- 17 a 20 outubro - Odivelas
- Câmara Municipal de Odivelas
- Excelente organização, com opiniões muito positivas por parte dos intervenientes. O pavilhão estava muito bem decorado e com uma divisão dos espaços bem conseguida.

**Quadro síntese da participação:**

<b>Países</b>	<b>Equipas</b>	<b>Nº Ginastas</b>	<b>Delegados</b>	<b>Voluntários</b>
14	145	1740	14	65

**RESULTADOS Campeonato Europa Teamgym**

<b>Especialidade</b>	<b>País</b>
Junior Masculino	Dinamarca
Junior Misto	Dinamarca
Junior Feminino	Suécia
Sénior Feminino	Suécia
Sénior Misto	Suécia
Sénior Masculino	Dinamarca

**Pontos fortes**

- Excelente organização geral;
- Estrutura organizativa, com responsáveis em cada uma das áreas de intervenção,
- Boa divulgação
- Grande visibilidade para Portugal
- Transmissão televisiva.

**Pontos fracos**

- Chuva e infiltrações no Ginásio de Aquecimento.

*Víctor Gomes*

*Diretor Técnico de TeamGym*

## PROGRAMA DE APOIO AOS TREINADORES DE ALTO RENDIMENTO (PATAR)

Em setembro de 2012 a FGP deu início à implementação do Programa de Apoio a Treinadores de Alto Rendimento (PATAR) e desde daí até ao presente, tem possibilitado a alguns treinadores, das diferentes disciplinas da Ginástica a sua exclusividade ao treino.

Isto porque, a Direção da FGP considera que o enquadramento técnico especializado, acrescido do tempo ajustado, são fundamentais para o sucesso e o alcançar dos objetivos preconizados, para os diferentes projetos gímnicos, mas fundamentalmente para a evolução qualitativa e quantitativa da Ginástica portuguesa.

Nesse sentido, entre 2015 até 2018 foram e têm sido apoiados pelo Programa PATAR os seguintes treinadores:

### TREINADORES PATAR 2015 – 2016 – 2017 - 2018

Disciplina	Clube	Treinador	2015	2016	2017	2018
ACRO	ACM	Lourenço França	X	X	X	X
AER	Seleção Nacional	Rui Cardoso	---	A partir de 01 de setembro	X	Treinador nacional – fora do programa
GAF	GCP	Pedro Roque	X	Até 30 de junho	---	---
GAF	SpCP	Cristina Gomes	Até 31 agosto	X	X	Apoiada fora do programa
GAM	GCP	Paulo Simões	---	A partir de 01 de julho	Até 30 de junho	---
GAM	GCP	Pedro Almeida	X	X	X	Treinador nacional – fora do programa
GAM	LGC	José Augusto Dias	X	X	X	X
GR	Seleção Nacional	Darina Vasileva	---	A partir de 01 de setembro	X	Treinadora nacional – fora do programa
GR	SFUAP	Sandra Nunes	X	X	Até 31 de agosto	X
TRA	CFE / CTS	Carlos Matias	X	X	X	Treinador nacional – fora do programa
TRA	GCV	Hugo Paulo	X	X	X	X

TRA	GNMA	Eduardo Mendes	---	---	---	Treinador nacional – fora do programa
-----	------	----------------	-----	-----	-----	---------------------------------------

Os quais sabem que a sua integração no Programa PATAR tem subjacentes os seguintes objetivos:

### OBJETIVOS DO PROGRAMA “PATAR”

- Apoio ao incremento dos projetos gímnicos dos clubes, onde exercem funções;
- Aumentar do número de sessões e horas de treino dos ginastas;
- Apoiar o treino de ginastas de outros Clubes;
- Rentabilizar os espaços e os recursos humanos internos dos clubes;
- Apoio técnico a outros clubes (assessoria/consultoria).

O controlo e monitorização relativamente à consecução destes objetivos são efetuados pela Direção Técnica Nacional (DTN).

Operacionalmente, os diferentes treinadores PATAR realizaram ações, que foram comuns a todos eles, das quais destacamos:

### INTERVENÇÃO COMUM DOS TREINADORES “PATAR”

- Realização de atividades de dinamização/sensibilização para a prática da Ginástica e captação, a vários níveis (escolas do 1º ciclo, clubes, atividades autárquicas, etc.);
- Apoio nas atividades dos clubes onde desenvolvem atividade profissional;
- Treinos abertos e/ou em conjunto com outros clubes;
- Apoio técnico a treinadores de outros clubes, de forma pontual;
- Colaboração/Apoio esporádico às Associações Territoriais de Ginástica;

### FUTURO DO PROGRAMA “PATAR”

No final do ano de 2017, após análise sobre seis anos de vigência do Programa e das dificuldades sentidas, sobretudo na adequação do mesmo às necessidades de intervenção ao nível do treino de excelência e da implementação de mecanismos de monitorização da

sua execução, a Direção da FGP procedeu a uma reformulação do PATAR que passou a incluir um sub programa de Apoio a Treinadores de Elevado Potencial (ATEP) que entrou em vigor a partir de janeiro de 2018.

Foi também adequado o programa à circunstância da atividade e enquadramento dos treinadores PATAR dever ser diferente dos treinadores nacionais pelo que se distinguem, a partir de 2018 essas duas realidades que têm tradução no quadro supra

## SALAS ESPECIALIZADAS DE GINÁSTICA E CENTROS DE TREINO:

---

- Centro de Alto Rendimento – Sangalhos
- Centro de Alto Rendimento - Maia
- Centro de treino de Ginástica Rítmica – Lisboa
- Centro de Treino de Ginástica de Trampolins – Santo Estêvão
- Centro de Treino de Ginástica Aeróbica - Dafundo

### **Salas Especializadas**

#### **Uma via para o desenvolvimento qualitativo da Ginástica**

Para a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) a criação de Salas especializadas de ginástica, em clubes ou em outras entidades, nas diferentes regiões do País, continua a ser uma das suas prioridades.

Estando em fase de preparação a implementação da “Casa da Ginástica” em Odivelas, o processo não teve um desenvolvimento muito acentuado, sobretudo devido à circunstância de ter sido ano de eleições autárquicas o que prejudicou a agilidade da Câmara Municipal no tratamento deste assunto.

Mas foi no ano transato que surgiu uma instalação especializada para a Ginástica em Guimarães, fruto do investimento da Câmara Municipal e que tem elementos de referência ao nível desportivo, arquitetónico e ambiental, dando corpo ao projeto do primeiro clube de ginástica do concelho que passou a ter condições excelentes para desenvolver a sua atividade.

Operacionalmente, a Ginástica Artística Feminina (GAF), a Ginástica Artística Masculina (GAM) e a Ginástica Rítmica (GR), continuam a ser as disciplinas da Ginástica, que apresentam maiores debilidades ao nível de espaços de treino adequados à sua prática.

- GAF e GAM: espaços exíguos, que impendem a disponibilidade dos aparelhos de competição, e de treino e que não possuem os fossos necessários aos aparelhos.
- Ginásios com pé direito insuficiente para a prática da GR (a GR exige 10 metros; no mínimo 8 metros livres de obstáculos);
- GAF, GAM e GR: impossibilidade de treinos a qualquer hora do dia, não permitindo aos ginastas a realização de treinos em conciliação com os estudos.

Apesar das debilidades referidas e no sentido de as colmatar, a FGP potenciou ao máximo que lhe foi possível, a utilização dos cinco Centros de Treino de Ginástica existentes: o Centro de Alto Rendimento de Sangalhos

(CAR Anadia), O Centro de Alto Rendimento da Maia (CAR Maia), O Centro de Treino de Santo Estêvão (parceria com a Câmara Municipal de Benavente e clube de Futebol Estevense), o Centro de Treino do Dafundo (parceria com a União Recreativa do Dafundo) e o Centro de Treino de Ginástica Rítmica (CTGR Casal Vistoso – parceria com a Câmara Municipal de Lisboa).

## CENTRO DE ALTO RENDIMENTO - SANGALHOS

O Centro de Alto Rendimento (CAR) – Anadia, é um espaço que possui ótimas instalações para a prática desportiva de diferentes modalidades. Isto é particularmente evidente no caso da Ginástica, com maior incidência nas disciplinas de Ginástica Artística Feminina e Ginástica Artística Masculina, já que proporciona aos ginastas de Alto Rendimento (AR) excelentes condições de treino e de organização de algumas das suas competições e eventos.

Em 2018 a utilização do CAR de Anadia, pela FGP, foi realizada de acordo com o exposto nos quadros seguintes:

### **Utilização do CAR Anadia em 2018 pela FGP**

#### a) Estágios das Seleções Nacionais

<b>Mês</b>	<b>Nº Sessões</b>	<b>Horas de Treino</b>	<b>Disciplina</b>
Março	6	20 Horas: Estágio Desenvolvimento – 26 a 29	GAF
	8	30 Horas: Estágio Preparação CE – 24 a 28	TRA
Abril	7	23 Horas: Estágio Desenvolvimento – 3 a 7	GAM
Julho	8	25 Horas: Estágio Preparação CE – 16 a 20	GAF
	9	25 Horas: Estágio Preparação CE – 23 a 28	GAM
Outubro	9	18 Horas: Estágio Preparação CM – 20 a 25	TRA
	4	16 Horas: Concentração CMGI - 27 e 28	TRA
Novembro	4	15 Horas: Estágio Desenvolvimento 1 a 3	GAM
Dezembro	8	25 Horas: Estágio Desenvolvimento 18 a 22	GAF/GAM



## b) Competições

<b>Mês</b>	<b>Competições e Eventos</b>
Junho-Julho 30-1	Campeonato Nacional Base e Campeonato Nacional Universitário GAF e GAM
Julho 14	Taça de Portugal GAF e GAM

A FGP tem-se empenhado em contribuir para a melhoria do funcionamento do CAR de Anadia.

Após vários anos de utilização começa a notar-se alguns sinais de falta de manutenção de alguns equipamentos que à Ginástica dizem respeito tendo sempre a FGP dado conta à Câmara Municipal de Anadia de tais deficiências.

De salientar que neste momento existem alguns equipamentos da disciplina de Trampolins e de ginástica Artística Masculina e Feminina que estão desatualizados o que obriga à FGP, na realização dos estágios desta disciplina, a transportar os equipamentos atualizados.

É importante a manutenção e aquisição de novos equipamentos para fazer face à evolução que a ginástica teve nos últimos anos.

Tem-se verificado nos últimos tempos algumas dificuldades nas solicitações de reservas para eventos das Seleções Nacionais e de clubes. É importante que a FGP possa ter conhecimento do mapa de ocupação deste CAR para que se possam agendar de uma forma mais fácil outras atividades.

*André Nogueira*

*Diretor Técnico de Ginástica Artística Masculina e Ginástica Artística Feminina*

*Isabel Falcão*

*Diretora Técnica de Ginástica de Trampolins*

## CENTRO DE ALTO RENDIMENTO – MAIA

O Centro de Alto Rendimento (CAR) – Maia, é um espaço que possui ótimas instalações para a prática desportiva de diferentes modalidades.

Dentro deste centro inclui-se, entre outros, o Complexo de Ginástica da Maia, local onde treinam diariamente dois clubes de ginástica artística com ginastas que integram as seleções nacionais.

Para além das boas condições para o treino, este complexo oferece também condições muito boas para a organização de eventos nacionais e internacionais, como por exemplo a Taça do Mundo de Ginástica Acrobática que teve em 2018 a sua 7ª edição.

Em 2018 a utilização do CAR da Maia, pela FGP, foi realizada de acordo com o exposto nos quadros seguintes:

### **Utilização do CAR Anadia em 2018 pela FGP**

#### a) Estágios das Seleções Nacionais

<b>Mês</b>	<b>Nº Sessões</b>	<b>Horas de Treino</b>	<b>Disciplina</b>
Fevereiro	5	14 Horas: Estágio Desenvolvimento – 12 a 14	GAF
Abril	6	18 Horas: Estágio Desenvolvimento – 3 a 6	GAF
Setembro	8	25 Horas: Estágio Preparação CM – 3 a 7	GAF

## b) Competições e eventos

<b>Mês</b>	<b>Competições e Eventos</b>
Março 2-4	Taça do Mundo G. Acrobática
Dezembro 1	Aplicação testes Age Group GAM

A FGP tem-se empenhado em contribuir para a melhoria do funcionamento do CAR de Maia, estando sempre presente nas reuniões da Comissão de Gestão Local.

É importante a manutenção e aquisição de novos equipamentos para fazer face à evolução que a ginástica teve nos últimos anos, reconhecendo-se no entanto que a Câmara Municipal tem feito um esforço muito positivo neste campo

*André Nogueira*

*Diretor Técnico de Ginástica Artística Masculina e Ginástica Artística Feminina*

*Bernardo Tomás*

*Diretor Técnico de Ginástica Acrobática*

## **CENTRO DE TREINO DE GINÁSTICA DE TRAMPOLINS – SANTO ESTEVÃO**

O Centro de Treino de Ginástica de Trampolins (CTTRA) de Santo Estevão é um espaço integrado no Pavilhão Desportivo de Santo Estevão, cujo objetivo fundamental é o de proporcionar um espaço, para os treinos dos ginastas das Seleções Nacionais (SN) de TRI e DMT e também dos clubes que desejarem sob coordenação do Treinador Nacional Carlos Matias.

O espaço serviu ainda para o apoio a competições e eventos, cumprindo assim, os objetivos subjacentes à sua criação.

- Criar condições para os treinos das ginastas das SN de TRA.
- Permitir que os clubes possam usufruir de excelentes equipamentos;
- Apoiar a realização de eventos e competições como espaço complementar.

## 1. Utilização do CTTRA em 2018 pela FGP

### a) Provas de Apuramento das SN Seniores e Juniores

Mês	Sessões	Horas
janeiro	2	11 Horas: 27 janeiro
fevereiro	2	10 Horas: 25 de fevereiro

### b) Utilização do CTTRA por Clubes

Vários são os clubes que utilizam o espaço pelas condições de treino e pelo acompanhamento do Treinador Nacional, no ano de 2018 destacam-se os seguintes:

Vitória Futebol Clube  
 Sporting Clube Portugal  
 Clube Trampolins Salvaterra  
 Grupo Sportivo de Carcavelos  
 Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé

*Isabel Falcão*

*Diretora Técnica de Ginástica de Trampolins*

## CENTRO DE TREINO DE GINÁSTICA RÍTMICA - LISBOA

O Centro de Treino de Ginástica Rítmica (CTGR) de Lisboa é um espaço integrado no Complexo Desportivo Municipal do Casal Vistoso e a sua utilização resulta de um Contrato-Programa que a FGP estabeleceu com a Câmara Municipal de Lisboa (CML), cujo objetivo fundamental é o de proporcionar um espaço adequado, para os treinos das ginastas das Seleções Nacionais (SN) de GR.

O espaço tem sido utilizado recorrentemente pelas Seleções Nacionais pelas condições de espaço, horário de utilização e localização. O CTGR tem sido fundamental para os treinos das SN de GR. O facto de termos uma treinadora nacional, dedicada a tempo inteiro e em exclusivo às ginastas permite-nos ter treinos bi diários num local que está 18h por semana disponível para a GR.

Contudo, a questão do pé direito da instalação tem sido um problema para a maioria das ginastas seniores, que no último ano têm preferido treinar no dia-a-dia nos seus clubes, sobretudo depois de ter sido retirada a rede de proteção do teto. Neste momento, os aparelhos ficam presos nas barras da estrutura e nas lâmpadas e não há forma de os retirar.

No entanto, a funcionalidade do espaço não se ficou por aí. O CTGR serviu também para treinos da Seleção Nacional de Teamgym (equipa Sénior) em preparação para o Campeonato da Europa. E ainda para treinos de alguns clubes de Lisboa e para o apoio a competições e eventos, cumprindo assim, os objetivos subjacentes à sua criação:

- Criar condições para os treinos das ginastas das SN de GR.
- As ginastas das SN de GR realizarem treinos bi diários.
- Permitir, que os clubes da Lisboa efetuem treinos regulares, usufruindo de excelentes condições;
- Oferecer um conjunto de práticas da Ginástica, com especial incidência nos escalões mais baixos e no âmbito da GR;
- Potencializar o espaço com atividades de GR e de outras disciplinas da Ginástica (aulas, treinos, estágios, ações de formação, etc.), numa mancha horária alargada;
- Apoiar a realização de eventos e competições como espaço complementar.

# I. Utilização do CTGR em 2018 pela FGP

## a) Estágios das SN de GR

<b>Mês</b>	<b>Sessões Treino</b>	<b>Horas de Treino</b>
janeiro	40	140 Horas: Estágio de 19 jan a 12 fev (treinos bidiários)
fevereiro	6	18 Horas: Estágio de 22 a 24 (treinos bidiários)
março	7	26 Horas: Estágio de 1 a 4 (treinos bidiários)
julho	6	21 Horas: Estágio de 29 a 31 (treinos bidiários)
agosto	46	310 Horas: Estágio de 1 a 31 (treinos bidiários)
outubro	9	34 Horas: Estágio de 18 a 22 (treinos bidiários)
outubro	6	18 Horas: Estágio de 26 a 28 (treinos bidiários)
novembro	8	30 Horas: Estágio de 22 a 25 (treinos bidiários)
dezembro	4	14 Horas: Estágio de 13 a 14 (treinos bidiários)

## B) Competições e Eventos em 2018

<b>Mês</b>	<b>Competições e Eventos</b>
março 8 a 11	Torneio Internacional de Lisboa de Ginástica Rítmica
abril 20 a 22	Campeonato Nacional Ginástica Rítmica
maio 19	Campeonato Nacional de Ginástica Artística Masculina e Feminina
maio 20	Campeonato Nacional de Ginástica Acrobática
junho 22,23 e 24	Torneio Internacional de Lisboa de Teamgym
Junho/julho 29 a 1	Torneio Internacional de Lisboa de Ginástica Acrobática

c) Treinos de SN de Ginástica Rítmica durante o ano inteiro de terça a sábado (9h00-13h e das 14-18h).

d) Treinos da SN de Teamgym durante os meses de março a agosto.

Previsão de ocupação do CTGR para 2019, com treinos das ginastas que integram as SN de GR.

CTGR - Horário de treinos das ginastas das SN para 2018							
Objetivo	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Treinos bi diários		08H30/13H00	08H30/13H00	08H30/13H00	08H30/13H00	08H30/13H00	09H30/14H30
		14H00/18h00	14H00/18h00	14H00/18h00	14H00/18h00	14H00/18h00	

## II. Desenvolvimento da Ginástica

Atividades regulares de clubes, de carácter periódico (semanal) possibilitando excelentes condições de treino, não existentes nas instalações dos mesmos.

## III. Ginástica para pessoas portadoras de deficiência e desfavorecidas.

Integrado na Ginástica Solidária, projeto de grande alcance humano e social, o CTGR continuou a ser utilizado semanalmente com treinos de um grupo de ginastas portadores de deficiência do Colégio Claparede. Segundo a Professora Responsável por este grupo, o apoio da FGP continua a revelar-se de grande importância na motivação e empenhamento das alunas.

## IV. Utilização em 2018 por Clubes, Escolas e outras Entidades

CTGR - Mapa de ocupação "base" 2018-2019								
Entidades	Objetivo	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira	6ª Feira	Sábado	Domingo
Agrupamento Escolas Luís Camões	Horário Curricular	08H30/10H45	08H30/10H45	08H30/10H45	08H30/10H45			
		15H30/17H30	15H30/17H30	15H30/17H30	15H30/17H30			
Colégio Claparede (Projeto Ginástica Solidária)	Ginástica Solidária			13H30/15H00				
Federação Ginástica Portugal	Treinos SN Ginástica Rítmica		08H30/13H00 14H00/18H00	08H30/13H00 14H00/18H00	08H30/13H00 14H00/18H00	08H30/13H00 14H00/18H00	08H30/13H00 14H00/18H00	
Clube Nacional Ginástica	Treinos Ginástica Rítmica	08H00/12H00	08H00/12H00		08H00/12H00	08H00/12H00	14H00/20H00	
Sporting Clube Portugal	Treinos Ginástica Rítmica	17H00/21H00		17H00/21H00				
Vitória Clube Quintinhas							9H00-13H00 (esporadicamente ao longo do ano)	
Camara Municipal Lisboa	Diversos	Diversas solicitações para eventos						

### **Pontos fracos:**

Aspetos relacionados com o funcionamento diário do CTGR, que continuaram a ser apresentados à CML:

- Dificuldade de compatibilização dos treinos das SN com as aulas de Educação Física da EB 2.3 Luís de Camões, devido ao barulho;
- Limpeza deficiente do CTGR e falta de aspiração dos praticáveis;
- Falta de vigilância no CTGR. Acessos aos ginásios, sem qualquer controlo.
- Falta de rede protetora no teto desde agosto.

### **Pontos Fortes:**

- Ter um espaço permanente para treinos diários;
- Disponibilidade de horários e de recursos para treinos durante o fim-de-semana às 8h00, feriados e férias.
- Ocupação da Nave Central no mês de agosto para treinos da SN, em preparação para o Campeonato do Mundo, o que nos garante um espaço amplo e com altura para treinos de Alto Rendimento.

### **Agradecimento à Câmara Municipal de Lisboa**

No balanço do trabalho desenvolvido em mais um ano de utilização do CTGR, a FGP não pode deixar de reiterar os agradecimentos à CML à possibilidade que tem dado à GR de continuar a utilizar este espaço, fundamental para o desenvolvimento desta disciplina gímnica na cidade de Lisboa e para o trabalho das SN e de alguns clubes de Lisboa.

*Andreia Sanches*

*Diretora Técnica de Ginástica Rítmica*



## CENTRO DE TREINO DE GINÁSTICA AERÓBICA – UNIÃO RECREATIVA DO DAFUNDO

Um dos maiores problemas para os clubes que se dedicam à Ginástica enfrentam é, obviamente, a aquisição e manutenção de equipamento específico para a prática da modalidade nas suas várias disciplinas.

No caso da Ginástica Aeróbica, a dificuldade em adquirir um praticável é grande e, deste modo, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) colocou um dos seus praticáveis da disciplina na União Recreativa do Dafundo (URD), entre outros materiais necessários ao desenvolvimento da Ginástica.

Com o protocolo entre as duas entidades, a URD tem maior capacidade para desenvolver a Ginástica e em particular a Ginástica Aeróbica. Os clubes que não têm praticável podem usufruir do mesmo nas instalações da URD, vários eventos da seleção nacional, como treinos, estágios e outras ações são realizados neste centro de treino de ginástica aeróbica.

Em 2018 a utilização do centro de treino de Ginástica Aeróbica - URD pela FGP, foi a indicada nos quadros de ocupação seguintes:

### **I. Utilização do Centro de Treino de Ginástica Aeróbica - URD em 2018 pela FGP**

#### a) Estágios das Seleções Nacionais

Mês	Sessões Treino	Horas de Treino
fevereiro	2	13 Horas: Estágio dia 4 e 25 (treinos bi diário)
abril	8	20 Horas: Estágio de 10 a 14 (treinos bi diários)

b) Treinos de SN de Ginástica Aeróbica durante o ano inteiro

O CTGA em 2018, foi utilizado para treinos de ginastas que integram as SN de GA, em conjunto com o TN, designadamente às terças e quintas das 14:00 às 16:00, apesar de este horário variar muito e ser combinado semanalmente, conforme a disponibilidade de ambas as partes.

O período de mais difícil utilização é entre as 17:30 e as 20:30 por ser o período de treinos do clube.

Existiram, também, ao longo do ano treinos marcados ao sábado (14h00 – 17h00 / 17h00 – 20h00) e ao domingo (09h00 – 12h00 / 15h00 – 18h00) com apoio do Treinador Nacional.

b) Outros eventos

<b>Mês</b>	<b>Eventos</b>
6 janeiro	2ª observação para o CM e CMGI 2018
3 fevereiro	3ª observação para o CM e CMGI 2018

A URD tem sido essencial no desenvolvimento da ginástica aeróbica, proporcionando a oportunidade de organização de vários estágios e treinos com o SN, bem como momentos de observação e apuramento para as provas mais importantes a nível internacional.

A sua disponibilidade e fornecimento de espaço de treino auxilia ginastas das seleções nacionais a compatibilizar a sua vida académica e/ou profissional com o treino de Alto Rendimento.

Para o futuro tentar-se-á intensificar as atividades regulares de clubes, com ou sem o apoio do Treinador Nacional, com periodicidade semanal possibilitando condições de treino não existentes nas instalações de origem

*Sara Luna*

*Diretora Técnica de Ginástica Aeróbica*

## FORMAÇÃO E DOCUMENTAÇÃO

Durante o ano de 2018, o Gabinete de Formação e Documentação, preparou, organizou, desenvolveu, apoiou e validou 88 atividades de formação (a adicionar 3 áreas de tarefas), as quais foram objeto de relatório para o IPDJ, I.P.

Estes 88 relatórios, representam um acréscimo de 11 relatórios, o que equivale a uma taxa 114% da execução inicial.

O acréscimo de atividades às inicialmente previstas, derivou de cursos e atividades que foram sendo decididas por oportunidade: 1 Ação de Formação da FGP; 12 Ações de Formação solicitadas por entidades parceiras (AT's, Câmaras Municipais e outros parceiros); 1 Curso Internacional de Juízes na Suíça; 10 Cursos de Juízes solicitados por AT's; 2 Cursos de Treinador de Grau I de Componente Específica; 1 Curso de Treinador de Grau I de Componente Prática; 2 FIG Academy Nível II; 1 FIG Academy Nível I; 1 Teamgym e 1 UEG Teamgym Nível III

## INTRODUÇÃO

2018, foi o 2º ano do ciclo olímpico de 4 anos, que decorre entre 2017 e 2020 (o XIV).

Este ano foi dedicado principalmente às Ações de Formação, Cursos de Juízes e Cursos de Treinadores. Teve também como grandes objetivos: Finalizar os Cursos de treinadores de Grau III em atividade; dar seguimento aos estágios de grau I e II; organizar o máximo de Ações de Formação creditadas possíveis dando apoio a entidades externas, enquadrar a participação de todos os juízes nacionais através da organização de todos os cursos de juízes nacionais necessários e finalmente ajudar todos os treinadores a obter os créditos de revalidação do TPTD.

Todas as atividades de formação mantêm uma forte componente de formação b-learning com a sistematização de conteúdos de apoio à formação para a plataforma de ensino a distância e-gym.

Ainda em 2018, iniciou-se uma parceria há muito esperada com a Coordenação Nacional do Desporto Escolar, lançando 10 cursos de formação creditada para professores de educação física. Destes, 8 de Nível 1 (Ginástica de Base na Educação Física) e 2 de Nível 2 (Ginástica nas práticas do Desporto Escolar). Este ano também se realizou o 7º Congresso Nacional da Ginástica (5º Internacional) com o tema "Entre o Clássico e o Emergente. Comportamentos e Segurança".

Assim apresenta-se a seguinte distribuição para as atividades de formação para treinadores e juízes, com base numa divisão com a seguinte tipologia:

1. Cursos de treinadores terminados em 2018;
2. Cursos de treinadores lançados em 2018 e a terminar em 2019;
3. Cursos de formação especializada para treinadores;
4. Ações de formação contínua para treinadores;
5. Cursos de Juízes Nacionais;
6. Cursos de Juízes Internacionais com participação de juízes Nacionais em 2018
7. Congresso FGP - 7º Nacional / 5º Internacional
8. FIG
9. Desporto Escolar – Ações de Formação

#### **1- Cursos de treinadores terminados em 2018:**

- CT Grau III CG - 2ª Turma Nacional - Nº2/III/2018
- CT Grau III CE - Curso Disciplina 1 (ACRO)
- CT Grau III CE -Curso Disciplina 3 (Teamgym)
- CT Grau II CG -Turma Nacional (lançar junho de 2017) - Nº1 e 2/II/2017
- CT Grau II CE - GAM - Nº13/II/2018
- CT Grau II CE - Teamgym - Nº14/II/2018
- CT Grau II CE - TRAMP - Nº15/III/2018
- CT Grau II CP - Turma Nacional (parte correspondente a 2017 – janeiro a julho18) - Nº2/II/2017
- CT Grau I CG - Turma Nacional - Nº1 e 2/I/2018
- CT Grau I CE - Turma 1 - Nº1/I/2018 – Lisboa
- CT Grau I CE - Turma 2 - Nº2/I/2018 – Cantanhede
- CT Grau I CE - Turma 3 - Nº3/I/2018 – Albufeira
- CT Grau I CE - Turma 4 - Nº4/I/2018 – Almada
- CT Grau I CP - Turma Nacional - (continuação 2017 - janeiro a julho 2018)
- CT Grau I CP - Turma Nacional - (6º Estágio - janeiro a outubro 2018)

#### **2- Cursos de treinadores lançados em 2018 e a terminar em 2019:**

- CT Grau II CP - Turma Nacional (lançar de novo - out a dez. 2018) - Nº2 e 3/II/2018
- CT Grau I CP - Turma Nacional (lançar de novo - out a dez. 2018) - Nº1, 2 /I/2018

#### **3- Cursos de formação especializada para treinadores:**

- UEG Teamgym Coaching Course Floor Level 3

#### **4- Ações de formação contínua para treinadores:**

- AF - A Ginástica nas Olisipiadas - Programa Base da FGP
- AF - BabyGYM, Ginástica para Bebés e Crianças – Cascais
- AF - Campo de treino de TRAMPOLINS - UEG/Cascais

- AF - Campo de treinos TRAMP 2018 – Gharbgym
- AF - Campo de treinos TUMBLING ADLeiria 2018
- AF - Como desenvolver a Mente das crianças nos treinos de Ginástica - AGDS/CGA
- AF - Composição Coreográfica de Solo em Teamgym
- AF - Composição e criação coreográfica a partir de movimentos acrobáticos - ACM
- AF - CSW-Apresentação de Cascais em números desportivos
- AF - CSW-Suplementos e saúde no desporto
- AF - CSW-Treino Funcional no desporto
- Ação Formação Contínua - Tutoria de Estágio - Congresso (presencial)
- Workshop Formação Contínua Juízes Nacionais GR (b-learning)
- Seminário Satélite Congresso - "RVCC Grau I e II na Ginástica"
- AF - CGA-Importância do Planeamento na Prevenção de Lesões
- AF - Gimnoanima-Coreografia de Grupo
- AF - Gimnoanima-Motivações e Emoções na Ginástica
- AF - Gimnoanima-Técnica de Corrida e trabalho pliométrico
- AF - Gimnoanima-Intervenção Técnica em Crianças e Jovens
- AF - CMCascais-BasicGYM Fundamentos da Ginástica
- AF - Ação de Informação de CdP Juízes de Teamgym
- AF - CMCascais-BasicGYM Fundamentos da Ginástica
- AF - CSW- Agility. Agilidade funcional Adultos e Seniores
- AF - CSW-BabyGYM Parte 1, 4/5 Anos
- AF - CSW-BabyGYM Parte 2, 2/3 Anos
- AF - CSW-Treino Flexibilidade e Força como Prevenção de Lesões
- AF - Preparação Física específica em G Artística – AGIM
- AF - CSW-Cozinha Saudável para praticantes de desporto
- AF - Anadia International Coaching MAG
- AF - Sunlive Inter. WAG Training Camp - Grupo 1
- AF - Sunlive Inter. WAG Training Camp - Grupo 2
- AF - Sunlive Inter. WAG Training Camp - Grupo 3
- AF - Coreografia em Ginástica para Todos - AGD2
- AF - Preparação Física específica à Ginástica Aeróbica e Acrobáticos – Benavente
- AF - Noções básicas de trabalho de Técnico e Coreográfico em Solo de Teamgym
- AF - Pontuar Solo em teamgym. Aplicação prática do CdP 2018
- AF - Saltos para a Água - Ginástica de suporte 2018
- AF - Técnica Corporal: Barra chão, Ballet, Técnicas de Dança, Ritmo e Coreografia em Ginástica-AGIM

## **5- – Cursos de juízes nacionais:**

- CJ INICIAL GAM - AGS (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL ACRO - AGDL (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL GA - AGDS (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL GAF - AGiA (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL GAF - AGIM (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL Teamgym - FGP (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL GAF - AGN (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL GAM - AGN (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL TRAMP - AGDL (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL TRAMP - AGA (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL ACRO - AGN (presencial e e-learning)

- CJ INICIAL ACRO- AGA (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL GA - AGN (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL ACRO - AGDC (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL Teamgym - FGP (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL GR - AGN+AGDC (presencial e e-learning)
- CJ INICIAL Teamgym - FGP (presencial e e-learning)

#### **6- Cursos de Juízes Internacionais com participação de Juízes Nacionais em 2018:**

- Curso Internacional de Juízes ACRO - Lausanne / Suíça
- CIJ Teamgym - Tallin / Estónia

#### **7- Congresso FGP - 7º Nacional / 5º Internacional**

- Congresso FGP - 7º Nacional / 5º Internacional  
No decorrer do Congresso, realizou-se um Seminário Satélite, uma Ação de Formação de Tutoria de Estágio creditada e uma Ação de Formação de Educação Física creditada, que aparecem descritas nas atividades anteriores.

#### **8- FIG**

- FIG Academy ACRO Level II - Aalen/Alemanha
- FIG Academy TRAMP Level II - Singapura
- FIG Academy TRAMP Level I - Hong Kong

#### **9- Desporto Escolar – Ações de Formação**

- Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR – Lisboa
- Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR – Almada
- Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Caldas da Rainha
- Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR – Loulé
- Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR – Évora
- Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Castelo Branco
- Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR – Braga
- Ação de Formação - Nível 2 (2ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR – Lisboa
- Ação de Formação - Nível 2 (2ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Porto
- Ação de Formação Creditada Ed. Fis. - 7º Congresso-Entre o Clássico e o Emergente

Numa perspetiva de análise geral das atividades, estas contaram com um universo de 2.267 inscritos. Divididos de uma forma geral pelas seguintes atividades:

- 285 Juízes inscritos em atividades de formação de Juízes;
- 612 Treinadores em cursos de formação nacional, internacional e de especialização;
- 962 Participantes ações de formação Contínua;
- 141 Participantes no Congresso FGP - 7º Nacional / 5º Internacional;
- 267 Participantes nas ações de formação no Desporto Escolar

## ATIVIDADES REALIZADAS POR TIPOLOGIA 2013-2018

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	Total
<b>Cursos Treinadores Grau 1</b>	<b>2(a)</b>	<b>7(c)</b>	<b>5(e)</b>	<b>8 (i)</b>	<b>7 (j)</b>	<b>8(l)</b>	<b>37</b>
<b>Cursos Treinadores Grau 2</b>	<b>0</b>	<b>8(d)</b>	<b>11(f)</b>	<b>5(e)</b>	<b>5 (e)</b>	<b>6(m)</b>	<b>35</b>
<b>Cursos Treinadores Grau 3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>7(g)</b>	<b>6(h)</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>16</b>
<b>Ações. Formação / Workshops</b>	<b>1</b>	<b>15</b>	<b>13</b>	<b>21</b>	<b>16</b>	<b>37</b>	<b>93</b>
<b>Ações Atualização Treinadores</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>12</b>
<b>Academias FIG</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3</b>	<b>6</b>
<b>Cursos Formadores</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>
<b>Fóruns/Seminários/Simpósios/Jornadas / Congressos</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>6</b>
<b>Estágios Técnicos</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>
<b>Cursos Juizes</b>	<b>30</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>3</b>	<b>42</b>	<b>18</b>	<b>109</b>
<b>Ações Atualização Juizes</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
<b>Curso Juizes Internacionais</b>	<b>10</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>6</b>	<b>13</b>	<b>2</b>	<b>31</b>
<b>Formação Desporto Escolar</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
<b>Outros Cursos</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>0</b>	<b>3</b>
<b>Ações de Formação de Prof. de Educação Física</b>	<b>2(b)</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
<b>Total</b>	<b>50</b>	<b>45</b>	<b>55</b>	<b>53</b>	<b>86</b>	<b>89</b>	<b>370</b>

Legenda:

- a) 1 Curso com 2 componentes, cada 1 com um relatório (2 relatórios)
- b) Executadas no âmbito do CFAGPEF e não contabilizadas para efeitos de IPDJ,IP.
- c) 1 Componente Geral, 4 turmas de componente específica e 2 grupos de Componente Prática / Estágio.
- d) 1 Componente Geral, 7 grupos/disciplina de componente específica
- e) 1 Componente Geral, 2 turmas de componente específica e 2 grupos de Componente Prática / Estágio.
- f) 1 Componente Geral, 9 grupos/disciplina de componente específica e 1 Componente Prática/Estágio
- g) 1 Componente Geral, 6 grupos/disciplina de componente específica
- h) 6 grupos/disciplina de componente específica
- i) 1 Componente Geral, 4 turmas de componente específica e 3 grupos de Componente Prática / Estágio.
- j) 2 Componente Geral, 3 turmas de componente específica e 2 grupos de Componente Prática / Estágio.
- k) 1 Componente Geral, e 1 grupos de Componente Prática / Estágio.
- l) 1 Componente Geral, 4 turmas de componente específica e 3 grupos de Componente Prática / Estágio.
- m) 1 Componente Geral, 3 turmas de componente específica e 2 grupos de Componente Prática / Estágio
- n) 1 Componente Geral, 2 turmas de componente específica

## DISTRIBUIÇÃO DE JUÍZES POR NÍVEL DE FORMAÇÃO (VALORES A 8 MARÇO 2019)

	<b>Acrobática</b>	<b>Aeróbica</b>	<b>Artística Feminina</b>	<b>Artística Masculina</b>	<b>Rítmica</b>	<b>Teamgym</b>	<b>Trampolins</b>
<b>Nacionais</b>	192	72	95	65	160	29	172
<b>Internacionais</b>	10	9	7	7	19	5	15
<b>Total</b>	<b>202</b>	<b>81</b>	<b>102</b>	<b>72</b>	<b>179</b>	<b>34</b>	<b>187</b>

## ATIVIDADES DE FORMAÇÃO DE JUÍZES

Identificação da Ação	Data de realização	Nº Participantes
CIJ Teamgym - Tallin / Estónia	9, 10, 11, 12 e 13 maio	4
CJ INICIAL GAM - AGS (presencial e e-learning)	16, 17, 18, 25 Nov 2019	10
CJ INICIAL ACRO - AGDL (presencial e e-learning)	7, 8, 9 e 16 Dez 2018	22
CJ INICIAL GA - AGDS (presencial e e-learning)	2, 3, 4, 10 Março	8
CJ INICIAL GAF - AGAç (presencial e e-learning)	19, 20,21 out e 16 dez 2019	5
CJ INICIAL GAF - AGIM (presencial e e-learning)	23,24,25 Março	8
CJ INICIAL Teamgym - FGP (presencial e e-learning)	9,10,11 Março	31
CIJ ACRO - Lausanne / Suíça	6, 7, 8, 9 e 10 junho	4
CJ INICIAL ACRO - AGDC (presencial e e-learning)	23/03/2018	15
CJ INICIAL ACRO - AGN (presencial e e-learning)	16/11 a 2/12/2018	33
CJ INICIAL ACRO- AGA (presencial e e-learning)	16/11 a 2/12/2018	12
CJ INICIAL GA - AGN (presencial e e-learning)	16/11 a 2/12/2018	7
CJ INICIAL GAF - AGN (presencial e e-learning)	9 a 24/11/2018	33
CJ INICIAL GAM - AGN (presencial e e-learning)	23/11 a 2/12/2018	8
CJ INICIAL GR - AGN+AGDC (presencial e e-learning)	Outubro	24
CJ INICIAL Teamgym - FGP (presencial e e-learning)	Maio	13
CJ INICIAL TRAMP - AGA (presencial e e-learning)	16/11 a 2/12/2018	6
CJ INICIAL TRAMP - AGDL (presencial e e-learning)	9 a 24/11/2018	22
CJ INICIAL Teamgym - FGP (presencial e e-learning)	25, 26 e 27 maio 2018	20



## ATIVIDADES DE FORMAÇÃO DE TREINADORES

<b>Identificação da Ação</b>	<b>Data de realização</b>	<b>Nº Participantes</b>
CT Grau III CG - 2ª Turma Nacional - Nº2/III/2018	abril/outubro 2018	62
CT Grau III CE - Curso Disciplina 1 (ACRO)	abril/agosto 2018	5
CT Grau III CE -Curso Disciplina 3 (Teamgym)	20 abril a novembro 2018	3
CT Grau II CG -Turma Nacional (lançar junho de 2017) - Nº1 e 2/II/2017	abril/outubro 2018	29
CT Grau II CE - GAM - Nº13/II/2018	abril/agosto 2018	3
CT Grau II CE - Teamgym - Nº14/II/2018	20 abril a novembro 2018	9
CT Grau II CE - TRAMP - Nº15/III/2018	abril/agosto 2018	17
CT Grau II CP - Turma Nacional (parte correspondente a 2017 - janeiro18/julho18) - Nº2/II/2017	jan18/jul18	13
CT Grau II CP - Turma Nacional (lançar de novo - out a dez. 2018) - Nº2 e 3/II/2018	out. a dez 2018	16
CT Grau I CG - Turma Nacional - Nº1 e 2/I/2018	31 agosto, 1,2,7,8,9,29 setembro 2018	131
CT Grau I CE - Turma 1 - Nº1/I/2018 – Lisboa	31 agosto, 1,2,7,8,9,29 setembro 2018	33
CT Grau I CE - Turma 2 - Nº2/I/2018 – Cantanhede	31 agosto, 1,2,7,8,9,29 setembro 2018	33
CT Grau I CP - Turma Nacional – (continuação 2017 - jan a julho 2018)	jan/jul 2018	75
CT Grau I CP - Turma Nacional (lançar de novo - out a dez. 2018) – Nº1, 2 /I/2018	out/dez 2018	81

CT Grau I CE - Turma 3 - Nº3/I/2018 – Albufeira	31 agosto, 1,2,7,8,9,29 setembro 2018	32
CT Grau I CE - Turma 4 - Nº4/I/2018 – Almada	5,6,7,12,13,14,27 outubro 2018	33
Grau I CP - Turma Nacional - (6º Estágio - jan a outubro 2018)	jan/out2018	31
FIG Academy ACRO Level II - Aalen/Alemanha	20 a 27/8/2018	1
FIG Academy TRAMP Level II – Singapura	07 a 14/01/2018	1
FIG Academy TRAMP Level I - Hong Kong	10 a 17/6/2018	1
UEG Teamgym Coaching Course Floor Level 3	23,24,25/03/2018	3

## ATIVIDADES DE FORMAÇÃO CONTÍNUA

<b>Identificação da Ação</b>	<b>Data de realização</b>	<b>Nº Participantes</b>
AF - A Ginástica nas Olisipiadas - Programa Base da FGP	43248	11
AF - BabyGYM, Ginástica para Bebés e Crianças - Cascais	19 a 27/10/2018	41
AF - Campo de treino de TRAMPOLINS - UEG/Cascais	22 a 28/06/2018	17
AF - Campo de treinos TRAMP 2018 - Gharbgym	43312	8
AF - Campo de treinos TUMBLING ADLeiria 2018	43453	10
AF - Como desenvolver a Mente das crianças nos treinos de Ginástica - AGDS/CGA	43267	19
AF - Composição Coreográfica de Solo em Teamgym	43210	26
AF - Composição e criação coreográfica a partir de movimentos acrobáticos - ACM	43239	16
AF - CSW-Apresentação de Cascais em números desportivos	43212	64
AF - CSW-Suplementos e saúde no desporto	43211	74
AF - CSW-Treino Funcional no desporto	43211	74
Ação Formação Contínua - Tutoria de Estágio - Congresso (presencial)	43729	9
Workshop Formação Contínua Juizes Nacionais GR (b-learning)	10-02-2018	34

Seminário Satélite Congresso - "RVCC Grau I e II na Ginástica"	43364	12
AF - CGA-Importância do Planeamento na Prevenção de Lesões	43113	36
AF - Gimnoanima-Coreografia de Grupo	43120	46
AF - Gimnoanima-Motivações e Emoções na Ginástica	43120	28
AF - Gimnoanima-Técnica de Corrida e trabalho pliométrico	43121	30
AF - Gimnoanima-Intervenção Técnica em Crianças e Jovens	43121	29
AF - CMCascais-BasicGYM Fundamentos da Ginástica	19 a 24-01-2018	23
AF - Ação de Informação CdP Juizes de Teamgym	43120	28
AF - CMCascais-BasicGYM Fundamentos da Ginástica	09-03 a 17-03-2018	34
AF - CSW- Agelity. Agilidade funcional Adultos e Seniores	43211	10
AF - CSW-BabyGYM Parte 1, 4/5 Anos	43211	23
AF - CSW-BabyGYM Parte 2, 2/3 Anos	43211	16
AF - CSW-Treino Flexibilidade e Força como Prevenção de Lesões	43212	102
AF - Preparação Física específica em G Artística - AGIM	43185	6
AF - CSW-Cozinha Saudável para praticantes de desporto	43210	11
AF - Anadia International Coaching	08 a 13-05-2018	6
AF - Sunlive Inter. WAG Training Camp - Grupo 1	20 a 25-08-2018	0
AF - Sunlive Inter. WAG Training Camp - Grupo 2	27-08 a 01-09-2018	1
AF - Sunlive Inter. WAG Training Camp - Grupo 3	03 a 08-09-2018	8
AF - Coreografia em Ginástica para Todos - AGD2	43156	21
AF - Preparação Física específica à Ginástica Aeróbica e Acrobáticos - Benavente	43155	13
AF - Noções básicas de trabalho de Técnico e Coreográfico em Solo de Teamgym	43211	36
AF - Pontuar Solo em teamgym. Aplicação prática do CdP 2018	43212	24
AF - Saltos para a Água - Ginástica de suporte 2018	27 a 29/07/2018	10
AF - Técnica Corporal: Barra chão, Ballet, Técnicas de Dança, Ritmo e Coreografia em Ginástica-AGIM	43185	6

## ATIVIDADES DE FORMAÇÃO CONTÍNUA DESPORTO ESCOLAR

<b>Identificação da Ação</b>	<b>Data de realização</b>	<b>Nº Participantes</b>
Ação de Formação Creditada Ed. Fís. - 7º Congresso-Entre o Clássico e o Emergente	5, 6, 12, 13 e 20 outubro	22
Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Lisboa	20, 21, 27 e 28 abril	31
Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Almada	4, 5, 11 e 12 maio	43
Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Caldas da Rainha	4, 5, 11 e 12 maio	25
Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Loulé	4, 5, 11 e 12 maio	17
Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Évora	8, 9, 15 e 16 junho	15
Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Castelo Branco	8, 9, 15 e 16 junho	47
Ação Formação - Nível 1 (1ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Braga	3, 4, 5 e 6 julho	17
Ação de Formação - Nível 2 (2ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Lisboa	5, 6, 12, 13 e 20 outubro	25
Ação de Formação - Nível 2 (2ª parte CT/25h) -DESPORTO ESCOLAR - Porto	5, 6, 12, 13 e 20 outubro	25

*Paulo Barata*

*Coordenador do Gabinete de Formação e Documentação*

## PARTICIPAÇÃO EM ORGANISMOS INTERNACIONAIS

---

### FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE GINÁSTICA

---

#### COMITÉ DE GINÁSTICA PARA TODOS

---

##### **1 – Introdução**

Para as autoridades eleitas da Federação Internacional de Ginástica, 2018 foi o segundo ano do ciclo 2017/2020. Dei assim continuidade como membro eleito do comité de Ginástica para Todos com o cargo de 2º Vice-Presidente do Comité.

Durante o ano de 2018 as principais atividades que desenvolvemos relacionadas com o Comité de Ginástica para Todos foram:

##### **2 – Reuniões e eventos**

Tomei parte em todas as reuniões formais do comité, eventos FIG e acompanhamento do comité organizador da Gymnaestrada Mundial em:

- Fevereiro, Cidade do México / México - Curso Academia FIG – “Foundations of Gymnastics”;
- Março, reunião por Skype;
- Abril, reunião por Skype;
- Abril, Ottawa / Canadá – Colóquio FIG GfA;
- Abril, Ottawa / Canadá – reunião formal do Comité e Colóquio FIG;
- Junho, reunião por Skype;
- Setembro, reunião por Skype;
- Outubro, Campinas/ Brasil – Forum Internacional de GpT;
- Outubro, Campinas/ Brasil – reunião formal do Comité e Colóquio FIG;
- Novembro, Santiago / Chile - Curso Academia FIG – “Foundations of Gymnastics”;
- Dezembro, Baku / Azerbaijão – Congresso FIG

Os principais temas desenvolvidos nas reuniões do comité foram os seguintes:

- Colóquio FIG, realizado em Ottawa / Canadá

- Atividades de formação / educação, através do Curso de Fundamentos da Ginástica / "Foundations of Gymnastics", da Academia FIG e do Curso "Join Gymnastics for All events"
- Preparação e realização de cursos de formação de experts
- Preparação da Gymnaestrada Mundial 2019
- Processo de candidatura para organizar a Gymnaestrada Mundial
- Processo de candidatura para organizar o World Gym for Life Challenge
- Comité Olímpico Internacional – Comissão de Desporto Para Todos = A presidente do Comité de Ginástica para Todos da FIG é a representante desta federação internacional nesta comissão
- Eventos gímnicos = Acompanhamento técnico e suporte dos diversos eventos gímnicos realizados na área da Ginástica Para Todos.
- Publicações = Desenvolvimento e atualização do conjunto de brochuras, manuais e outras publicações que suportam a promoção e desenvolvimento.
- Plano Estratégico = Análise e desenvolvimento de estratégias conducentes ao desenvolvimento sustentado da Ginástica Para Todos.
- Internet = Produção regular de informação
- Reuniões conjuntas com as Uniões Continentais
- Revisão e atualização das normas que regem a Ginástica para Todos na FIG

*Rogério Valério, fevereiro 2019*

## COMISSÃO DE ATLETAS/COMITÉ TÉCNICO DE GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

---

### **1- Introdução**

A partir de 2014, tive a honra de integrar o Comité Técnico de Ginástica de Trampolins, na qualidade de representante dos Ginastas da Federação Internacional de Ginástica. Foi sem dúvida um desafio para mim passar da qualidade de ginasta para membro do Comité Técnico pois a perspetiva mudou radicalmente. Fui muito bem recebido e as ideias que tentei transmitir dos Ginastas acolhidas positivamente, dando-me confiança para uma comunicação aberta e ao mesmo nível dos membros eleitos pelas federações, uma vez que eu sou eleito pelos ginastas e não pelas federações.

O ano de 2018 foi um ano muito produtivo para a modalidade. Pela primeira vez realizou-se a competição All Around proposta pelos ginastas no início do meu primeiro mandato como Representante dos Ginastas, o que me deixa muito feliz. 2018, foi também o ano em que Taças do Mundo para a disciplina de Duplo Mini Trampolim foram aprovadas. Durante todo o ano houve muita discussão de como poderá o a modalidade de Ginástica de Trampolins mudar para ser mais apelativa e moderna para o público.

### **2- Reuniões**

Durante o ano de 2018 foram realizadas as seguintes reuniões que estive presente:

- Comissão de Atletas
  - 31 JAN, Lausanne, SUIÇA
- Comité Técnico de Ginástica de Trampolins
  - 24 FEV – 27 FEV, Lausanne, SUIÇA
  - 27 MAI – 30 MAI, Louisiana, USA
  - 14 SET – 17 SET, Paris, FRANÇA

Os temas abordados e discutidos nas reuniões foram os seguintes:

- Avaliação e criação de propostas para um novo formato de competição
- Clarificação dos Regulamentos Técnicos da Ginástica de Trampolins
- Clarificação do sistema de apuramento Olímpico através das Taças do Mundo
- Preparação do novo sistema de avaliação de Juízes
- Preparação da Competição All Around no Campeonato do Mundo
- Finalização dos Certificados para os HD-TMD

### **3- Conclusão**

Após um excelente trabalho de grupo da parte da Federação de Ginástica de Portugal para a minha eleição, o ano de 2018 tornou-se num ano em que muitas alterações foram conseguidas. O comité Técnico conseguiu uniformizar as Series 1 para os Campeonatos Mundiais por Idades de modo a que o escalão FIG Júnior tenha os mesmos requisitos que os escalões de idades 13-14 e 15-16. Deste modo um ginasta neste escalão de idades apenas precisa de ter uma Serie 1 para obter todos os requisitos em todas as diferentes competições.

Após a apresentação da ideia por parte dos ginastas, em 2018 realizou-se a primeira competição All Around da disciplina Ginástica de Trampolins. Portugal esteve muito bem representado e conseguiu um brilhante segundo lugar e ficará para sempre na história da Ginástica de Trampolins.

Após o término do Campeonato do Mundo, o feedback da competição foi bastante positivo e foi feita a proposta para realizar esta competição em todos os Campeonatos do Mundo e a proposta foi aceite, portanto teremos a segunda versão da competição no final do ano de 2019.

Para terminar, é com imenso orgulho que represento os Atletas, Portugal e a Federação de Ginástica de Portugal, mantendo-me ligado ao meu País mesmo não estando a viver no em Portugal presentemente.

*Nuno Merino, Huntsville, AL, 04 de Fevereiro de 2019*



## COMITÉ TÉCNICO DE GINÁSTICA DE TRAMPOLINS

### **1. Introdução**

Gostaria de começar este relatório por agradecer à Direção da FGP por me ter apoiado na recandidatura ao cargo que ocupo. É sempre bom sermos reconhecidos, muito obrigado.

Com a minha reeleição para o cargo de Membro do Comité Técnico de Trampolins da UEG, para um segundo ciclo Olímpico, a minha responsabilidade aumentou visto que as pessoas confiaram no trabalho que foi desenvolvido durante os últimos 4 anos.

Este foi um ano que continuou na mesma linha dos anteriores, em que os projetos, pelos quais sou responsável, se estão a “solidificar” e a “cimentar” a sua importância entre os projetos que desenvolvemos dentro do Comité.

Foi um ano também de aprendizagem, tal como sempre, mas desta vez da forma mais difícil por tudo o que se passou no Campeonato da Europa, e que falarei mais à frente.

De qualquer forma, o balanço continua a ser bastante positivo e a vontade de continuar é a mesma.

### **2. Reuniões**

#### **Azerbaijão – 15 a 18 de Fevereiro**

A principal tarefa desta reunião foi a preparação do Campeonato da Europa 2018, que se realizou em Baku, em Abril.

As tarefas eram imensas desde finalizar os horários de competição e treinos, definir as plantas das várias zonas de competição e aquecimento, acertar as telas que seriam projetadas nos ecrãs gigantes durante a competição, etc...

A preparação do Campo de Treinos, a realizar em Carcavelos, foi também um dos tópicos discutidos.

### **Polónia – 11 a 13 de Maio**

Esta reunião foi, em grande parte, de balanço do Campeonato da Europa, não só em termos organizativos mas também em termos de ajuizamento.

Foram ainda discutidos outros projetos que estão em desenvolvimento nomeadamente o Campo de Treinos, os WorkShops e a TrampOnline Platform.

Finalmente, foram abordados também os Jogos Europeus 2019, em que o Presidente nos deu a conhecer o horário que ficou definido para a competição de Trampolins.

### **Portugal – 7 a 9 de Setembro**

Os principais temas abordados nesta reunião tiveram a ver com os Jogos Europeus 2019, o Campeonato da Europa 2020 e qual o futuro desta competição para o próximo ciclo Olímpico. Devo dizer a este respeito que há uma grande vontade, da Comissão Executiva da UEG, para fazer algumas alterações ao formato da competição. Ao que parece, essa vontade tem a ver com a opinião de que a competição deverá ter dias mais curtos (menos horas de competição por dia), o que nem sempre é fácil.

Foi ainda discutido o Campo de Treinos em Carcavelos, e o seu futuro. O tópico principal tem a ver com a fraca participação de ginastas de Tumbling, o que nos leva a procurar outro tipo de oferta (poderá ser esta a razão para haver poucos ginastas a participar) ou, pura e simplesmente deixar de considerar o Tumbling no Campo de Treino, o que eu não gostaria que acontecesse.

### **3. Campo de treino (Carcavelos – Portugal)**

O Campo de treinos foi, mais uma vez, um sucesso. O local de treino, as atividades fora do ginásio, os expert que estiveram presentes, tudo correu muito bem.

Este ano tivemos a presença de alguns ginastas um pouco mais velhos do que o habitual, o que tornou a ambiente dos treinos e da competição amigável, ainda melhor.

### **4. Campeonato da Europa 2018 - Baku**

Escrevi algures, que esta prova tinha tudo para ter sido perfeita. A organização foi incansável em todos os pormenores, e proporcionou uma competição de grande nível. Os horários foram, à exceção do 1º dia de qualificação, cumpridos. Apenas tivemos alguns problemas com as máquinas do ToF e sincronizado que fizeram com os resultados não tivessem sido conhecidos tão depressa quanto é normal.

Houve ainda resultados fantásticos para a delegação Portuguesa, com medalhas que não estavam dentro dos planos.

Portanto, tudo para ser uma competição perfeita. Infelizmente, a perfeição não existe e eu, como Juiz Superior de DMT, deixei passar um erro na nota de dificuldade do nosso ginasta, Diogo Costa. Desta forma, é bem provável que tenhamos perdido mais uma medalha de ouro. Foi um erro inadmissível, que ainda hoje me penitencio por o ter cometido, mais a mais por ter sido com um ginasta português.

### **5. Conclusão**

Gostaria de terminar este relatório dizendo que foi um ano em que senti que tinha conseguido fazer todas as minhas tarefas ao meu melhor nível. Naturalmente, e apesar das várias ações em que fui interveniente terem corrido muito bem, a questão do Campeonato da Europa deixa uma mancha negra naquilo que se passou em 2018.

Penso que aprendi com o erro, e espero que o meu próximo não tenha nada a ver com este. Seria bom sinal.

*Luís Nunes, fevereiro 2019*

## COMITÉ TÉCNICO DE GINÁSTICA ACROBÁTICA

---

### **1. Introdução**

Nos últimos anos, a Comissão Técnica de Ginástica Acrobática tem tido um trabalho árduo para desenvolver em apenas três reuniões por ano, tendo a necessidade constante de realização múltiplas reuniões via skype para uma efetiva atualização de dados com as diversas atividades e responsabilidades inerentes às comissões técnicas da UEG, como a alteração e atualização de regulamentações técnicas, elaboração de planos estratégicos e workshops de desenvolvimento da disciplina em países em desenvolvimento ou em início da prática da disciplina e que necessitam do apoio técnico, organização de campo de treinos para ginastas e treinadores, desenvolvimento de programa de avaliação de juízes, desenvolvimento de programa de sorteio de juízes para as competições, organização os Campeonatos da Europa, visitas técnicas aos locais de organização, entre muitas outras responsabilidades.

O regresso em 2018 do Campo de Treinos mais uma vez em Kamchia na Bulgária, com um elevado número de ginastas foi um sucesso enorme, com a participação de 13 países, 91 ginastas, 27 treinadores, e mais 7 treinadores apenas para os workshops. Este ano tivemos o prazer de ter a presença entre os *experts* internacionais do treinador português Lourenço França.

### **2. Reuniões**

Durante o ano o comité realizou 3 reuniões onde estive presente:

- Fevereiro, Budapeste - Hungria
- Maio, Sevilha – Espanha
- Dezembro – Holon – Israel

Durante as reuniões da comissão técnica são abordados e desenvolvidos diversos temas destacando-se os seguintes:

- Preparação e organização do Campeonato da Europa, Holon (ISR) 2019
- Preparação e organização do campo de treinos
- Preparação e organização de cursos de treinadores para países em desenvolvimento
- Aperfeiçoamento do programa de desenvolvimento da disciplina.
- Programa de cooperação com países em desenvolvimento
- Propostas para redução do tempo de competição.
- Propostas de elaboração de programa de avaliação de juízes.
- Programa de desenvolvimento na captação de novos países para a ginástica Acrobática.
- Propostas de alterações e sugestões à comissão técnica da FIG sobre código de pontuação.

### **3. Conclusões**

Este ano não foi possível comparecer na reunião que se realizou em Sevilha por estar envolvido como Diretor Executivo Adjunto na organização do Campeonato do Mundo de Aeróbica.

Ainda assim considero que o balanço foi positivo apesar de ter perdido algumas informações e decisões abordadas nesta reunião a que não compareci, com a realização de todos os projetos propostos com grande sucesso no que diz respeito às responsabilidades da comissão técnica e a mim em especial com as responsabilidades acrescidas como Vice-Presidente desta comissão.

*Bernardo Tomás, dezembro 2018*

## DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

---

### RELATÓRIO DE GESTÃO

---

No cumprimento do mandato que nos foi conferido e nos termos das disposições legais e estatutárias, submete-se à consideração da Assembleia Geral da Federação de Ginástica de Portugal, o relatório de gestão da Federação de Ginástica de Portugal, por forma a prestar a devida informação sobre a posição financeira a 31 de Dezembro de 2018.

Para suporte das contas apresentadas, foi elaborado o presente Relatório de Gestão, o qual deve ser lido em complemento com os modelos de demonstração financeira apresentados, nomeadamente o Balanço, a Demonstração dos Resultados por Natureza e Funções, a Demonstração da Alteração dos Fundos Patrimoniais e a Demonstração dos Fluxos de Caixa relativas ao exercício findo naquela data.

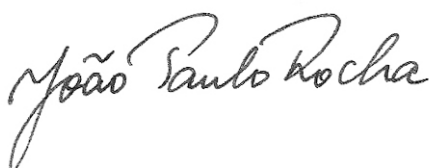
As Demonstrações Financeiras da Federação de Ginástica de Portugal foram elaboradas de acordo com o Sistema de Normalização Contabilística para Entidades do Setor Não Lucrativo (SNC-ESNL), aprovado pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de junho.

Em 2018, a Federação de Ginástica de Portugal apresentou um resultado líquido positivo de Euro: 76.086,34 €. Considerando que, com a adoção do SNC-ESNL as informações de natureza económica e financeira encontram-se explicadas com grande detalhe no Anexo às Demonstrações Financeiras, para o mesmo se remete a explicação da formação dos resultados líquidos de 2018 e comparação com os resultados do ano anterior.

À semelhança do praticado em anos anteriores, propõe-se que o resultado positivo do exercício de 2018 no montante de 76.086,34 € seja levado a Resultados Transitados do Exercício.

Lisboa, 12 de março de 2019

O Presidente



(João Paulo N. O. Rocha)

## BALANÇO E DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS EM 31 DE DEZEMBRO

---

### **Balanço Analítico:**

O Balanço da Federação de Ginástica de Portugal de 31 de Dezembro de 2018 evidenciava um total de 2.013.616,12 € (2017: 1.782.220,45 €), do qual se salienta o montante de 1.287.817,71 € (64 % do valor de ativo) relativo ao valor líquido dos ativos fixos tangíveis e intangíveis, nomeadamente Edifícios e Outras Construções (sede da FGP) e diversos equipamentos desportivos. Fazem ainda parte do ativo Créditos a receber e Outros ativos correntes no montante global de 196.827,04 € (10% do ativo), discriminados no ponto 16.3 deste relatório. Destaca-se ainda no ativo a rubrica respeitante a disponibilidades/meios monetários no montante de 418.217,32 € (21% ativo).

No que respeita ao passivo, este ascende a 1.009.376,55 € (2017: 852.080,52 €) e refere-se, essencialmente, às rubricas de diferimentos e outros passivos correntes. A rubrica de diferimentos no montante de 521.000,05 € (51,6% do passivo), inclui os rendimentos a reconhecer em 2019, nomeadamente, as filiações da época 2018/2019 no montante de 291.466,49 € (2017: 259.167,87 €), as inscrições em provas nacionais, World Gymnaestrada e ações de formação a realizar em 2019 no montante de 229.533,56 €. A rubrica de outros passivos correntes, no montante de 247.433,99 € (24,5% do passivo), a qual inclui os acréscimos de gastos com o mês de férias e o subsídio de férias dos trabalhadores da Federação no montante de 99.081,40 €, os seguros a liquidar no montante de 57.254,00 €, outros acréscimos de custos no montante de 25.956,09 € e as dívidas a outros credores no montante de 62.980,47 €. O passivo inclui ainda Financiamentos obtidos no montante de € 72.104,31 (7% do passivo) e a rubrica de Fundadores e Associados, referente aos valores ainda por liquidar junto das Associações Regionais e Clubes no montante de 37.298,56 € (2017: 46.891,50 €), referente sobretudo aos créditos atribuídos aos Clubes pelas filiações efetuadas na época 2017/2018 e ainda não utilizados.

O total do Fundo de Capital aumentou 8% para 1.004.239,57 € (2017: 930.139,93 €) e foi afetado pelo Resultado Líquido positivo do exercício, que ascendeu a 76.086,34 € (2017: positivo em 40.972,57 €).

### **Demonstração de Resultados:**

As Vendas e prestações de serviços no valor de 1.396.359,61 €, registaram um aumento de 33%, em relação ao exercício anterior (2017: 1.052.910,22 €), nomeadamente tendo para essa realidade muito contribuído o aumento dos proveitos associativos decorrentes das filiações e das inscrições em eventos.

Os Subsídios à Exploração registam o valor de 1.858.665,07 € (2017: 1.429.304,60 €). Este aumento fica a dever-se sobretudo ao aumento do apoio atribuído pelo IPDJ

(aumento de 119.829,32 €), aumento do apoio atribuído pelo COP para o Projeto Olímpico e para a preparação para os Jogos Mundiais da Juventude (59.571,92 €), aumento do apoio das autarquias (113.344,50 €), da Federação Internacional de Ginástica (109.874,78 €) e da União Europeia de Ginástica (18.706,75 €), decorrente da organização de grandes eventos a nível internacional: o Campeonato do Mundo e Competição por Grupos de Idade de Ginástica Aeróbica e o Campeonato da Europa de Teamgym.

Os Fornecimentos e Serviços Externos registaram um valor de 2.526.675,31 € (2017: 1.306.872,87 €), apresentando um considerável aumento em relação ao ano anterior, o qual se deveu ao aumento do número de eventos realizados, sobretudo a nível internacional (em 2017 apenas foi organizada diretamente pela FGP a Taça do Mundo de Ginástica Rítmica).

Os Gastos com o pessoal atingiram neste período o montante de 761.556,83 € (2017: 751.375,42 €), tendo crescido numa proporção muito inferior à do aumento da atividade registada.

Os Outros rendimentos registaram um assinalável aumento em relação a 2017, decorrente dos grandes eventos internacionais organizados em Portugal, cifrando-se no montante de 1.328.077,36 € (2017: 241.293,43 €).

À semelhança do que aconteceu com os Outros rendimentos, os Outros Gastos registaram igualmente um aumento significativo em relação a 2017, atingindo o montante de 981.859,92 € (2017: 478.467,88 €).

Este aumento fica a dever-se em grande parte aos gastos relacionados com as taxas de inscrição em eventos internacionais no montante de 465.724,14 €, dos quais destacamos a inscrição no Eurogym (295.962,50 €) e a inscrição na FIG do Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica (93.717,51 €).

No ano de 2018 foi ainda criada uma provisão no montante de 10.266,65 € referente a contratos onerosos, e que pressupõe a possível redução do apoio atribuído pelo IPDJ para a Formação e Recursos Humanos.

O Resultado Líquido do exercício foi positivo, no montante de 76.086,34 €.



## BALANÇO EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018 E 2017

RUBRICAS	Notas	Anos	
		2018	2017
<b>ACTIVO</b>			
<b>Activo não corrente</b>			
Ativos fixos tangíveis	5	1.275.002,86 €	1.151.630,51 €
Investimentos financeiros	16.1	5.076,41 €	3.602,25 €
Ativos Intangíveis		7.738,44 €	
		1.287.817,71 €	1.155.232,76 €
<b>Activo Corrente</b>			
Inventários	7	31.926,34 €	39.278,28 €
Créditos a receber	16.11	86.409,97 €	37.868,94 €
Estado e outros entes públicos	16.5		- €
Pessoal			- €
Fundadores/Patrocinadores/Associados/Membros	16.2	56.351,18 €	42.846,05 €
Outros ativos correntes	16.3	110.417,07 €	45.213,61 €
Diferimentos	16.4	22.476,53 €	190.225,85 €
Caixa e depósitos bancários	4	418.217,32 €	271.554,96 €
		725.798,41 €	626.987,69 €
<b>Total do ativo</b>		2.013.616,12 €	1.782.220,45 €
<b>FUNDOS PATRIMONIAIS E PASSIVO</b>			
<b>Fundos Patrimoniais</b>			
Fundos	3.2.4	1.246.467,27 €	1.246.467,27 €
Resultados transitados		(346.422,41) €	(387.394,98) €
Ajustamentos em ativos financeiros	3.2.3	20.770,21 €	20.770,21 €
Outras variações nos fundos patrimoniais	3.2.4	7.338,16 €	9.324,86 €
Resultado líquido do período		76.086,34 €	40.972,57 €
<b>Total dos fundos patrimoniais</b>		1.004.239,57 €	930.139,93 €
<b>PASSIVO</b>			
<b>Passivo não corrente</b>			
Provisões	9	57.573,73 €	47.307,08 €
Financiamentos obtidos	6	50.540,67 €	- €
		108.114,40 €	47.307,08 €
<b>Passivo corrente</b>			
Fornecedores		23.585,00 €	51.653,84 €
Estado e outros entes públicos	16.5	50.380,91 €	30.568,91 €
Diferimentos	16.4	521.000,05 €	333.435,14 €
Fundadores/Patrocinadores/Associados/Membros	16.2	37.298,56 €	46.891,50 €
Financiamentos obtidos	6	21.563,64 €	- €
Pessoal		- €	1.259,26 €
Outros passivos correntes	16.6	247.433,99 €	340.964,79 €
		901.262,15 €	804.773,44 €
Total do passivo		1.009.376,55 €	852.080,52 €
Total dos fundos patrimoniais e do passivo		2.013.616,12 €	1.782.220,45 €

## DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR NATUREZAS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018 E 2017

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Exercícios	
		2018	2017
Vendas e serviços prestados (proveitos associativos)	8	1.396.359,61 €	1.052.910,22 €
Subsídios à exploração	10	1.858.665,07 €	1.429.304,60 €
Custos das mercadorias vendidas e das matérias consumidas	7	(89.762,72) €	(41.690,02) €
Fornecimentos e serviços externos	16.7	(2.526.675,31) €	(1.306.872,87) €
Gastos com o pessoal	14	(761.556,83) €	(751.375,42) €
Outras imparidades (perdas/reversões)	16.3		(10.950,03) €
Provisões	9	(10.266,65) €	
Outros rendimentos	16.8	1.328.077,36 €	241.293,43 €
Outros gastos	16.9	(981.859,92) €	(478.467,88) €
<b>Resultado antes de depreciações, gastos de financiamentos e impostos</b>		212.980,61 €	134.152,03 €
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	5	(121.732,87) €	(92.180,33) €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		91.247,74 €	41.971,70 €
Juros e rendimentos similares obtidos	16.10	8,04 €	1.098,67 €
Juros e gastos similares suportados	16.10	(2.427,00) €	(2.097,80) €
<b>Resultado antes de impostos</b>		88.828,78 €	40.972,57 €
Imposto sobre o rendimento do período	12	12.742,44 €	0,00 €
<b>Resultado líquido do período</b>		76.086,34 €	40.972,57 €

## DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS POR FUNÇÕES EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018 E 2017

RENDIMENTOS E GASTOS	Notas	Exercícios	
		2018	2017
Vendas e serviços prestados (proveitos associativos)	8	1.396.359,61 €	1.052.910,22 €
Custos das vendas e dos serviços prestados		(89.762,72) €	(41.690,02) €
<b>Resultado bruto</b>		1.306.596,89 €	1.011.220,20 €
Outros Rendimentos		3.186.742,43 €	1.670.598,03 €
Gastos Administrativos		(366.493,27) €	(312.958,39) €
Gastos de Organização de atividades		(2.147.577,00) €	(707.059,97) €
Outros Gastos		(1.888.021,31) €	(1.619.828,17) €
<b>Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)</b>		91.247,74 €	41.971,70 €
Gastos de Financiamento	16.10	(2.418,96) €	(999,13) €
<b>Resultado antes de impostos</b>		88.828,78 €	40.972,57 €
Imposto sobre o rendimento do período	12	12.742,44 €	0,00 €
<b>Resultado líquido do período</b>		76.086,34 €	40.972,57 €

## DEMONSTRAÇÃO DAS ALTERAÇÕES NOS FUNDOS PATRIMONIAIS EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018 E DE 2017

DESCRIÇÃO	Notas	Fundos	Resultados transitados	Ajustamentos em activos financeiros	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	TOTAL dos Fundos Patrimoniais
<b>Posição no início do período: 1-Jan-2017</b>		<b>1.246.467,27</b>	<b>(514.959,12)</b>	<b>20.770,21</b>	<b>11.575,48</b>	<b>127.564,14</b>	<b>891.417,98</b>
<b>Alterações do período:</b>							
Primeira adopção de novo referencia contabilístico							0,00
Alterações de políticas contabilísticas							0,00
Reconhecimento de subsídios ao investimento					(2.250,62)		(2.250,62)
Aplicação do resultado líquido do exercício			127.564,14			(127.564,14)	0,00
		0,00	127.564,14	0,00	(2.250,62)	(127.564,14)	(2.250,62)
<b>Resultado líquido do período</b>						40.972,57	40.972,57
<b>Resultado extensivo</b>						(86.591,57)	38.721,95
<b>Posição no fim do período: 31-Dez-2016</b>		<b>1.246.467,27</b>	<b>(387.394,98)</b>	<b>20.770,21</b>	<b>9.324,86</b>	<b>40.972,57</b>	<b>930.139,93</b>

DESCRIÇÃO	Notas	Fundos	Resultados transitados	Ajustamentos em activos financeiros	Outras variações nos fundos patrimoniais	Resultado líquido do período	TOTAL dos Fundos Patrimoniais
<b>Posição no início do período: 1-Jan-2018</b>		<b>1.246.467,27</b>	<b>(387.394,98)</b>	<b>20.770,21</b>	<b>9.324,86</b>	<b>40.972,57</b>	<b>930.139,93</b>
<b>Alterações do período:</b>							
Primeira adopção de novo referencia contabilístico							0,00
Alterações de políticas contabilísticas							0,00
Reconhecimento de subsídios ao investimento					(1.986,70)		(1.986,70)
Aplicação do resultado líquido do exercício			40.972,57			(40.972,57)	0,00
		0,00	40.972,57	0,00	(1.986,70)	(40.972,57)	(1.986,70)
<b>Resultado líquido do período</b>						76.086,34	76.086,34
<b>Resultado extensivo</b>						35.113,77	74.099,64
<b>Posição no fim do período: 31-Dez-2017</b>		<b>1.246.467,27</b>	<b>(346.422,41)</b>	<b>20.770,21</b>	<b>7.338,16</b>	<b>76.086,34</b>	<b>1.004.239,57</b>

## DEMONSTRAÇÃO DOS FLUXOS DE CAIXA EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018 E 2017

RUBRICAS	2018	2017
<b>Fluxos de caixa das atividades operacionais - método direto</b>		
Recebimentos de clientes	455.135,03 €	389.768,50 €
Pagamento a fornecedores	(1.750.248,05) €	(584.091,05) €
Pagamento a pessoal	(435.714,29) €	(432.828,47) €
Recebimento do imposto s/ o rendimento	0,00 €	25,61 €
Pagamento do imposto s/ o rendimento	(1,57) €	(493,72) €
Outros recebimentos relativos à atividade operacional	4.398.172,56 €	2.634.264,96 €
Outros pagamentos relativos à atividade operacional	(2.468.458,06) €	(1.822.032,45) €
Recebimentos relativos a rubricas extraordinárias	1.405,28 €	321,42 €
Pagamentos relativos a rubricas extraordinárias	(523,75) €	(591,74) €
Fluxo de caixa das atividades operacionais (1)	199.767,15 €	184.343,06 €
<b>Fluxos de caixa das atividades de investimento</b>		
Recebimentos de Ativos Tangíveis	3.240,00 €	25.340,00 €
Juros e rendimentos similares	8,04 €	1.098,67 €
Pagamentos de investimentos financeiros	(1.474,16) €	(1.263,74) €
Pagamentos de Ativos Tangíveis	(3.927,78) €	(28.070,89) €
Fluxo de caixa das atividades investimento (2)	(2.153,90) €	(2.895,96) €
<b>Fluxos de caixa das atividades de financiamento</b>		
Recebimentos provenientes de financiamentos obtidos	0,00 €	211.197,97 €
Pagamentos provenientes de financiamentos obtidos	(48.871,55) €	(211.197,97) €
Juros e gastos similares	(2.079,34) €	(2.097,80) €
Fluxo de caixa das atividades financiamento (3)	(50.950,89) €	(2.097,80) €
<b>Variação de caixa e seus equivalentes (1+2+3)</b>	146.662,36 €	179.349,30 €
<b>Caixa e seus equivalente no início do período</b>	271.554,96 €	92.205,66 €
<b>Caixa e seus equivalente no fim do período</b>	418.217,32 €	271.554,96 €

## **1.Introdução**

### **Identificação da Entidade**

A Federação de Ginástica de Portugal (FGP), é uma pessoa coletiva de direito privado, constituída em 20 de Novembro de 1950, sob a forma de associação sem fins lucrativos e dotada de utilidade pública. Tem a sua sede na Estrada da Luz, nº 30 A, em Lisboa.

A Federação de Ginástica de Portugal está filiada na Federação Internacional de Ginástica, na União Europeia de Ginástica, na União Ibero-americana de Ginástica, na Federação Internacional de Desporto para Todos (FIST) e na Comegym – Confederação de Ginástica do Mediterrâneo. Ao nível nacional é membro do COP - Comité Olímpico de Portugal e do CPP – Comité Paralímpico de Portugal.

### **Atividade**

A Federação de Ginástica de Portugal rege-se pelos estatutos aprovados pela Assembleia Geral e pela lei vigente, designadamente pelo regime jurídico das federações desportivas, subsidiariamente pelo regime jurídico das associações de direito privado, e ainda pelas normas a que ficar vinculada pela sua filiação em organismos internacionais e pelos diversos regulamentos aprovados pela Direção.

Constituem atribuições da FGP a definição de valores e objetivos da Ginástica nacional, em todas as suas disciplinas e variantes, bem como o seu fomento e desenvolvimento.

### **Autorização para emissão**

As demonstrações financeiras foram autorizadas para emissão em 12 de março de 2019, pelo Presidente, João Paulo Rocha. É do entendimento da Direção que estas demonstrações financeiras refletem de forma verdadeira e apropriada as operações da FGP bem como a sua posição e desempenho financeiros e fluxos de caixa.

## **2. Referencial contabilístico de Preparação das Demonstrações Financeiras**

### **2.1. Bases de Preparação**

As demonstrações financeiras foram preparadas em conformidade com todas as normas que integram o Sistema de Normalização Contabilística das Entidades do Setor não Lucrativo (ESNL). Devem entender-se como fazendo parte daquelas normas as Bases para a Apresentação de Demonstrações Financeiras, os Modelos de Demonstrações Financeiras, o de Contas e as Normas Contabilísticas e de Relato Financeiro para as entidades do setor não lucrativo (NCRF-ESNL) e as Normas Interpretativas.

As demonstrações financeiras foram preparadas na base da continuidade das operações e em conformidade com os conceitos contabilísticos fundamentais de prudência, consistência, especialização dos exercícios, substância sobre a forma e materialidade, respeitando as características qualitativas da relevância, fiabilidade e comparabilidade.

A preparação das demonstrações financeiras em conformidade com o SNC-ESNL requer o uso de estimativas, pressupostos e julgamentos críticos no processo da determinação das políticas contabilísticas a adotar pela entidade, com impacto significativo no valor contabilístico dos ativos e passivos, assim como dos rendimentos e gastos do período de reporte.

## **2.2. Derrogação das disposições do SNC**

Não existiram, no decorrer do exercício a que respeitam estas Demonstrações Financeiras, quaisquer casos excecionais que implicassem diretamente a derrogação de qualquer disposição prevista pelo SNC.

## **2.3. Indicação das contas de Balanço e de Demonstração dos Resultados cujos conteúdos não sejam comparáveis com os do exercício anterior**

Os valores do Balanço e da Demonstração dos Resultados a 31 de Dezembro de 2018 são na íntegra comparáveis com os do exercício anterior.

## **3. Principais políticas Contabilísticas**

As principais políticas de contabilidade aplicadas na elaboração das demonstrações financeiras foram as seguintes:

### **3.1 Bases de mensuração usadas na preparação das demonstrações financeiras**

As Demonstrações Financeiras foram preparadas de acordo com as Bases de Apresentação das Demonstrações Financeiras (BADF,) aprovadas pelo Decreto-Lei n.º 98/2015 de 2 de Junho.

#### **3.1.1 Continuidade**

Com base na informação disponível e expectativas futuras, a FGP continuará a operar no futuro previsível, assumindo não haver a intenção nem a necessidade de liquidar ou de reduzir consideravelmente o nível das suas operações.

#### **3.1.2 Regime do Acréscimo (periodização económica):**

Os gastos e rendimentos são registados no período a que se referem independentemente do seu pagamento ou recebimento, de acordo com o regime de acréscimo. As diferenças entre os montantes recebidos e pagos e as correspondentes receitas e despesas são registadas nas rubricas "Outros ativos correntes e passivos correntes" ou "Diferimentos".

### 3.1.3 Consistência de Apresentação

As Demonstrações Financeiras estão consistentes de um período para o outro, ainda que a FGP tenha adotado o SNC-ESNL pela primeira vez em 2012, já que preparou o Balanço de Abertura a 01 de Janeiro de 2012 aplicando as disposições previstas na NCRF-ESNL.

## 3.2 Outras políticas contabilísticas

### 3.2.1. Ativos fixos tangíveis

Os ativos fixos tangíveis encontram-se valorizados ao custo deduzido das depreciações acumuladas e eventuais perdas de imparidade. Este custo inclui o custo de aquisição à data de transição para NCRF-ESNL, e os custos de aquisição para ativos obtidos após essa data.

As depreciações foram calculadas dentro dos limites das taxas mínimas legalmente fixadas, de forma a reintegrarem os ativos durante a sua vida útil.

Os bens de reduzido valor (valores unitários inferiores a 1.000,00 €) foram amortizados no ano de aquisição e o respetivo dispêndio reconhecido como gasto integral do exercício respetivo.

Activos tangíveis	Vida útil	Taxa de depreciação
Edifícios e outras construções	20-100 anos	5% - 1%
Equipamento administrativo	6-16 anos	16,67% - 6,25%
Equipamento desportivo	8-16 anos	12,5% - 6,25%
Outros ativos fixo tangíveis	8-10 anos	12,5% - 10%

### 3.2.2 Investimentos financeiros

A rubrica "Outros Investimentos Financeiros" engloba o Fundo de Compensação do Trabalho criado em Outubro de 2013, no âmbito dos contratos assinados a partir desta data e encontra-se registada ao custo de aquisição.

O FCT é um fundo de capitalização individual financiado pelas entidades empregadoras por meio de contribuições mensais. Estas contribuições constituem uma poupança a que se encontram vinculadas, com vista ao pagamento de até 50% do valor da compensação a que os trabalhadores abrangidos pelo novo regime venham a ter direito na sequência da cessação do contrato de trabalho.

### 3.2.3 Instrumentos Financeiros

#### Caixa e equivalentes de caixa

A rubrica "Caixa e Depósitos Bancários" inclui o montante disponível em 31.12.2018 em caixa e em depósitos bancários à ordem e a prazo que podem ser imediatamente mobilizáveis sem risco significativo de flutuações de valor.

#### Cientes, Fundadores/Patrocinadores/Associados/Membros e Outros Ativos Correntes

As rubricas de outros ativos correntes foram reconhecidas ao justo valor (Valor nominal), deduzido dos respetivos ajustamentos por imparidade. As perdas por imparidade dos clientes e ativos correntes são registadas sempre que existe evidência objetiva de que os mesmos não são recuperáveis conforme os termos iniciais da transação.

#### Fornecedores, Fundadores/Patrocinadores/Associados/Membros e Outros Passivos Correntes

As dívidas registadas em "*Fornecedores*", "*Empréstimos*" e "*Outros passivos correntes*" são contabilizadas pelo seu valor nominal.

### 3.2.4 Fundos patrimoniais

A rubrica "Fundos Patrimoniais" é constituída pelas seguintes rubricas:

- Fundo Social;
- Resultados Transitados, que engloba a acumulação dos resultados líquidos aprovados nos últimos 11 exercícios, ou seja de 2007 a 2017;
- Ajustamentos em ativos financeiros, referente à regularização pelo método da equivalência patrimonial, da participação na empresa Gimactiv;
- Outras variações nos fundos patrimoniais, referente ao reconhecimento dos subsídios atribuídos pelo IPDJ relacionados com ativos fixos tangíveis.

### 3.2.5 Estado e outros entes públicos

Estão registadas as contribuições obrigatórias a pagar à Segurança Social, ao Fundo de Compensação, à Caixa Geral de Aposentações, e as retenções na fonte de IRS a entregar ao Estado, em Janeiro de 2019, em razão do processamento de salários e do pagamento de honorários sujeitos a retenção na fonte referentes ao mês de Dezembro de 2018.

Está registado o imposto sobre o valor acrescentado a liquidar em 2019 das operações sujeitas a IVA realizadas no último trimestre de 2018.

### 3.2.6 Financiamento obtidos

Os financiamentos obtidos são reconhecidos ao custo e são classificados no passivo corrente e no passivo não corrente no caso de a entidade ter o direito incondicional de diferir o pagamento do passivo por, pelo menos, 12 meses após a data do balanço.



Em 31 de Dezembro de 2018, a Federação registava um financiamento no Millennium BCP no montante 72.104,31 €.

### 3.3. Políticas contabilísticas, alterações nas estimativas contabilísticas e erros

Não se verificaram quaisquer efeitos resultantes de alteração voluntária em políticas contabilísticas.

### 3.4 Principais pressupostos relativos ao futuro

As demonstrações financeiras estão elaboradas pressupondo a continuidade da FGP.

Neste âmbito foi revisto o risco de liquidez da Federação e consideramos adequados os acordos estabelecidos para assegurar a liquidez no prazo de pelo menos um ano.

## 4. Fluxos de caixa

Em 31 de Dezembro de 2018 e em 31 de Dezembro de 2017, o detalhe de caixa e equivalentes de caixa apresentavam os seguintes valores:

<b>Descrição</b>	<b>31-dez-18</b>	<b>31-dez-17</b>
Caixa	6.698,85	4.347,23
Caixa - Moeda estrangeira	1.298,69	1.857,51
Depósitos à ordem	410.219,78	165.350,22
Depósitos a prazo	0,00	100.000,00
Outros Instrumentos Financeiros	0,00	0,00
<b>Total</b>	<b>418.217,32</b>	<b>271.554,96</b>

A caixa de moeda estrangeira em 31 de Dezembro de 2018 era composta pelas seguintes moedas:

<b>Moeda</b>		<b>Valor</b>	<b>Câmbio</b>	<b>Valor em €</b>
Lev da Bulgária	BGN	34,00	1,9558	17,38
Francos Suíços	CHF	229,81	1,1269	203,93
Dólares Americanos	USD	336,41	1,1450	293,81
Libra Esterlina	GBP	20,00	0,8945	22,36
Dólares Australianos	AUD	465,65	1,6220	287,08
Coroas norueguesas	NOK	217,00	9,9483	21,81
Coroas Suecas	SEK	107,50	10,2548	10,48
Coroas Dinamarqueses	DKK	1.248,00	7,4673	167,13
Yuan	CNY	453,00	7,8751	57,52
Rublos	RBL	2.804,60	79,7153	35,18
Shekel - Israel	ILS	81,00	4,2972	18,85
Ucrânia	UAH	418,75	31,7468	13,19
Liras Turcas	TRY	5,00	6,0588	0,83
Real Brasil	BRL	219,05	4,4440	49,29
Yenes	JPY	4.502,00	125,8500	35,77
Coroa Checa	CZK	900,00	25,7240	34,99
Zlot Polónia	ZLT	125,10	4,3014	29,08
<b>TOTAL</b>				<b>1.298,69</b>

## 5. Ativos Fixos Tangíveis

Os critérios de mensuração e os métodos de depreciação encontram-se referidos no anterior Ponto 3.2.1.

A quantia escriturada bruta, as depreciações acumuladas e a reconciliação da quantia escriturada no início e no fim do período de 2017, mostrando as adições, as revalorizações, os abates e alienações, as depreciações e outras alterações, encontram-se no seguinte quadro:

<b>Ativo</b>	<b>Saldo em 01-jan-2018</b>	<b>Aquisições / Dotações</b>	<b>Abates</b>	<b>Transferências</b>	<b>Revalorizações</b>	<b>Saldo em 31-dez-2018</b>
Terrenos e recursos naturais	152.500,00	0,00	0,00	0,00	0,00	152.500,00
Edifícios e outras construções	761.788,44	0,00	0,00	0,00	0,00	761.788,44
Equipamento de transporte	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento administrativo	316.609,27	9.184,38	0,00	0,00	0,00	325.793,65
Outros ativos fixos tangíveis	783.156,79	234.372,78	0,00	0,00	0,00	1.017.529,57
<b>Total</b>	<b>2.014.054,50</b>	<b>243.557,16</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>2.257.611,66</b>
<b>Depreciações acumuladas</b>						
Terrenos e recursos naturais	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Edifícios e outras construções	141.502,25	11.623,45	0,00	0,00	0,00	153.125,70
Equipamento de transporte	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Equipamento administrativo	275.788,65	9.136,80	0,00	0,00	0,00	284.925,45
Outros ativos fixos tangíveis	445.133,09	99.424,56	0,00	0,00	0,00	544.557,65
<b>Total</b>	<b>862.423,99</b>	<b>120.184,81</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>982.608,80</b>

O aumento registado na rubrica de "Outros Ativos Fixos tangíveis" deve-se sobretudo a aquisição de equipamento desportivo em 2018, onde destacamos o equipamento adquirido no âmbito do Projeto de Apoio ao Apetrechamento de Clubes (PAAC) no montante de 29.718,89 €, a aquisição de um Set completo de Ginástica Artística no montante de 120.975,86 €, de um praticável de Ginástica Aeróbica no montante de 22.206,91€ e de equipamento para o CETeamgym no montante de 43.478,77.

## 6. Custos de empréstimos obtidos

Os financiamentos obtidos são reconhecidos ao custo e são classificados no passivo corrente e no passivo não corrente no caso de a entidade ter o direito incondicional de diferir o pagamento do passivo por, pelo menos, 12 meses após a data do balanço.

Durante o ano de 2018, a Federação manteve uma conta caucionada no Millennium BCP no montante de 150.000,00 € e outra no Montepio Geral no montante de 100.000,00 €, para fazer face a situações pontuais de necessidades de Tesouraria.

A 31 de Dezembro de 2018 não estava a ser utilizada nenhuma das contas caucionadas.

Em abril de 2018, foi assinado com o Millennium BCP um contrato de locação financeira para aquisição do Set de Ginástica Artística no montante de 120.975,86 €, pelo prazo de 48 meses, do qual liquidada uma primeira renda no montante de 36.292,76 € e as restantes no montante de 1.796,97 €. O capital em dívida à data de 31 de dezembro era de 72.104,31 €.

Entre janeiro e dezembro de 2018 a federação suportou juros no montante de 2.079,34 € (2017: 2.039,52 €).

## 7. Inventários

O custo dos inventários deve incluir todos os custos de compra, custos de conversão e outros custos incorridos para colocar os inventários no seu local e na sua condição atual.

Durante o ano de 2018 verificaram-se as seguintes alterações nos inventários:

	Saldo em 01-jan-2018	Compras	Transferências	Saldo em 31-dez-2018	Gastos do período
<b>Inventários</b>					
Equipamento Desportivo	29.739,58	74.302,98	404,96	17.903,33	86.544,19
Material de Representação Propaganda	1.523,28	6.128,50	0,00	5.356,90	2.294,88
Materiais diversos	8.015,42	3.659,15	0,00	8.666,11	3.008,46
<b>Total</b>	<b>39.278,28</b>	<b>84.090,63</b>	<b>404,96</b>	<b>31.926,34</b>	<b>91.847,53</b>

As perdas de inventários devem ser reconhecidas como um gasto do período em que o ajustamento ou perda ocorra. Os Gastos em Inventários do período (91.847,53 €) encontram-se registados em Custo das Mercadorias Vendidas e Matérias Consumidas no montante de 89.762,72 € e em perdas em inventários - ofertas no montante de 2.084,81€.

O saldo dos inventários a 31 de Dezembro de 2018 de 31.926,34 € é composto por:

- Equipamento desportivo, referente a equipamentos da seleção nacional, adquiridos para venda e para equipar as nossas seleções, no montante de 17.903,33 €;
- Material de representação e propaganda referente a eventos internacionais organizados em Portugal, no montante de 5.356,90 €;
- Materiais diversos, que integram:
  - Medalhas no montante de 2.246,47 €

- Cordas no montante de 167,30 €
- Livros e publicações no montante de 6.252,34 €.

Quanto às compras efetuadas durante o ano no montante de 84.090,63 €, referem-se à compra de equipamentos para as seleções nacionais, para a delegação portuguesa aos eventos Internacionais de GpT e aos Campeonatos do Mundo por Grupos de Idade de Trampolins e Aeróbica. Foi ainda adquirido material de merchandising para o Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica e Campeonato da Europa Teamgym.

## 8. Rédito

A FGP reconhece os réditos de acordo com os seguintes critérios:

Vendas e serviços prestados, subdividido nas seguintes rubricas:

- Vendas: Inclui as vendas de equipamento desportivo, publicações, material desportivo (cordas) e merchandising;
- Proveitos Associativos: Inclui os rendimentos provenientes das quotas de filiação pagas pelas Associações, Clubes, Ginastas e demais agentes desportivos; inscrições em provas do quadro competitivo nacional e internacional, bem como em ações de formação para agentes desportivos associados;
- Rendimentos provenientes de Ingressos e afins;
- Rendimentos de patrocinadores.

Subsídios à exploração:

Respeitam aos subsídios atribuídos à FGP pelo Estado, por outros Organismos e Entidades públicas e privadas e, quando aplicável, são reconhecidos segundo o regime de acréscimo de acordo com a substância do acordo relevante.

Outros rendimentos:

Respeitam os rendimentos suplementares obtidos e que não se enquadram nas restantes rubricas.

Juros, dividendos e outros rendimentos:

Respeitam a juros obtidos com depósitos bancários.

Para os períodos de 2018 e 2017 foram reconhecidos os seguintes réditos:

	<b>31-dez-18</b>	<b>31-dez-17</b>
Vendas e serviços prestados (proveitos associativos)	1.396.359,61	1.052.910,22
Subsídios à exploração	1.858.665,07	1.429.304,60
Outros rendimentos	1.328.077,36	241.293,43
Juros	8,04	1.098,67
<b>Total</b>	<b>4.583.110,08</b>	<b>2.724.606,92</b>

O acréscimo verificado nos proveitos associativos ficou a dever-se, uma vez mais, ao aumento das filiações (aumento de 60.006,38 €), às inscrições em competições e

eventos (aumento de 235.186,88 €), aos ingressos em eventos desportivos (aumento de 105.658,52 €), aos rendimentos de patrocinadores e serviços secundários (aumento de 46.236,76 €) e às vendas (aumento de 60.977,66 €). Os únicos rendimentos que baixaram foram as inscrições em ações de formação no montante de 164.616,81€, dado que no ano de 2017 se realizaram em Portugal os Cursos Internacionais de juízes de Ginástica Aeróbica, Ginástica Artística Feminina e Masculina e Ginástica de Trampolins que provocaram este incremento.

A rubrica Outros Rendimentos aumentou exponencialmente em relação a 2017, nomeadamente ao nível dos outros rendimentos suplementares, impulsionada pela organização dos grandes eventos internacionais: Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica e Campeonato da Europa Teamgym.

Os “Subsídios à Exploração” registaram igualmente um acréscimo, tanto ao nível do apoio do IPDJ e do COP, como das Autarquias que receberam os eventos internacionais (Portimão, Guimarães e Odivelas), e das organizações internacionais detentoras dos eventos: Federação Internacional de Ginástica e União Europeia de Ginástica.

## 9. Provisões

Encontra-se reconhecida no balanço uma provisão no montante de 57.573,73 €, dos quais 47.307,08 € são para fazer face a créditos incobráveis e a restante provisão de 10.266,65 € foi criada em 2018, uma vez que prevemos ter de efetuar o reembolso de parte do subsídio atribuído pelo IPDJ para a Formação de Recursos Humanos. Constituindo esta uma obrigação presente e provável que venha a existir, reconheceu-se esta provisão.

## 10. Subsídios e outros apoios

O detalhe desta rubrica é apresentado como segue:

	<b>31-dez-18</b>	<b>31-dez-17</b>
Administração Pública Desportiva (IPDJ)	1.413.125,00	1.293.295,68
Autarquias	113.344,50	0,00
Federação Internacional de Ginástica	129.012,06	19.137,28
União Europeia de Ginástica	24.132,75	5.426,00
Comité Olímpico de Portugal (COP)	163.422,56	103.850,64
De outras entidades	15.628,20	7.595,00
<b>Total</b>	<b>1.858.665,07</b>	<b>1.429.304,60</b>

Pelo terceiro ano consecutivo a Federação recebeu da FIG o prémio de mérito no montante de CHF 12.500,00, pelo 2º lugar alcançado no ranking das federações que mais têm contribuído para o desenvolvimento da Ginástica a nível mundial.

Os apoios atribuídos pelas Autarquias, Federação Internacional de Ginástica e União Europeia de Ginástica, estão diretamente ligadas aos apoios atribuídos para a organização do Campeonato do Mundo e Competição Mundial por Grupos de Idade de

Ginástica Aeróbica e Campeonato da Europa Teamgym e Taças do Mundo de Ginástica Rítmica e Ginástica Artística, realizadas em Portimão e Guimarães, respetivamente.

No apoio de outras entidades está incluído o donativo atribuído pelo Modelo Continente ao programa de Ginástica Solidária, criado pela federação em 2012.

O apoio do COP também aumentou dado que em 2017 houve dois ginastas que só integraram o projeto em dezembro, sendo apoiados na íntegra no ano de 2018. Acresce ainda o facto de, após os resultados do Campeonato da Europa de Trampolins, 4 ginastas terem atualizado os seus níveis de integração o que se traduziu num aumento anual do apoio à preparação olímpica.

## **11. Efeitos de alterações em taxas de câmbio**

Os valores em caixa de moeda estrangeira foram atualizados ao câmbio em 31/12/2018, verificando-se uma diferença de câmbio desfavorável.

Foram ainda feitas correções entre os valores contabilizados à data de aquisição e os valores efetivamente liquidados.

Em 31 de dezembro encontram-se registadas as seguintes diferenças de câmbio:

692 – Diferenças de câmbio desfavoráveis	344,90 €
7861 – Diferenças de câmbio favoráveis	885,63 €

## **12. Imposto sobre o rendimento**

A FGP beneficia, na maioria dos seus rendimentos, de isenção de tributação em sede de IRC ao abrigo do artigo 10º do CIRC.

O total de rendimentos sujeito a imposto no ano de 2018 foi de 327.027,45 € para um total de gastos de 264.344,78 €, pelo que em 2018 a Federação apresenta um lucro fiscal de 62.282,67 €, havendo lugar a pagamento de imposto no montante de € 12.742,44, depois de abatido o prejuízo fiscal de 2017 no montante de € 2.004,37. O apuramento da matéria coletável foi apurado numa base de incidência real, em função de cada uma das atividades e eventos.

Concorrem para este resultado os seguintes rendimentos:

- Vendas
- Rendimentos de patrocinadores
- Ingressos para espetáculos desportivos
- Direitos de retransmissão
- Prestação de serviços secundários

## **13. Instrumentos Financeiros**

As bases de mensuração e as políticas contabilísticas utilizadas para a contabilização de instrumentos financeiros, encontram-se descritas no Ponto 3.2.3. e no Ponto 16.1 onde estão decompostas as respetivas contas.

## 14. Benefícios dos empregados

A 31 de dezembro de 2018 os empregados estavam distribuídos como se segue: 1 dos órgãos sociais, 10 de apoio técnico/administrativo, 2 da área de comunicação e marketing e 14 de apoio técnico/desportivo.

Os gastos com pessoal que a FGP incorreu foram os seguintes:

	<b>31-dez-18</b>	<b>31-dez-17</b>
Remunerações dos órgãos sociais	48.810,41	41.712,02
Remunerações do pessoal	537.532,29	533.637,41
Indemnizações	0,00	0,00
Encargos sobre remunerações	125.704,05	126.514,40
Seguros de acidentes de trabalho	3.524,37	3.147,25
Outros gastos com pessoal	39.293,93	33.406,58
Requisições	6.691,78	12.957,76
<b>Total</b>	<b>761.556,83</b>	<b>751.375,42</b>

O aumento na rubrica de Remunerações dos órgãos sociais e do pessoal deveu-se ao registo das remunerações a liquidar em 2019 por acréscimos de gastos, no que diz respeito aos subsídios de férias e de natal, que não foram registados em 2017. Esta alteração da metodologia de reconhecimento deve-se ao facto da continuidade e regularidade destes recursos humanos.

O aumento na rubrica de Outros gastos com pessoal decorreu, no âmbito do desenvolvimento de políticas de responsabilidade social para com os colaboradores da Federação, da implementação do programa de subsídios de casamento e maternidade/paternidade com retroativos a 06 de janeiro de 2012, no montante de € 5.000,00.

Os Gastos c/ Pessoal incluem o apoio atribuído no âmbito do Programa de Apoio aos Técnicos de Alto Rendimento (PATAR), nas disciplinas de Ginástica Artística Masculina, Ginástica Rítmica, Ginástica de Trampolins e Ginástica Acrobática, no montante de € 104.844,66.

## 15. Divulgações exigidas por outros diplomas legais

A FGP apresenta a sua situação contributiva regularizada perante o Estado e a Segurança Social.

## 16. Outras informações

De forma a uma melhor compreensão das Demonstrações Financeiras, são divulgadas as seguintes informações.

### 16.1 Investimentos Financeiros

Nos períodos de 2018 e 2017, a FGP detinha os seguintes "Investimentos Financeiros":

	<u>31-dez-18</u>	<u>31-dez-17</u>
<b>Outros Investimentos Financeiros</b>		
Fundo de Compensação do Trabalho	5.076,41	3.602,25
<b>Total</b>	<b><u>5.076,41</u></b>	<b><u>3.602,25</u></b>

## 16.2 Fundadores/Patrocinadores/Associados/Membros

A 31 de dezembro de 2018 e 2017, apresentava os seguintes saldos:

	<u>31-dez-18</u>	<u>31-dez-17</u>
<b>Ativo</b>		
Fundadores/Associados/Membros		
Associações Territoriais de Ginástica	24,50	2.019,69
Clubes	56.326,68	40.826,36
<b>Total</b>	<b><u>56.351,18</u></b>	<b><u>42.846,05</u></b>
<b>Passivo</b>		
Fundadores/Associados/Membros		
Associações Territoriais de Ginástica	420,00	7.464,69
Clubes	36.878,56	39.426,81
<b>Total</b>	<b><u>37.298,56</u></b>	<b><u>46.891,50</u></b>

No ano de 2018 verificou-se um aumento nas dívidas dos Clubes decorrente do facto de termos faturado em dezembro de 2018 as inscrições na Gymnaestrada, e os pagamentos só se terem verificado em janeiro de 2019.

## 16.3 Outros Ativos Correntes

A rubrica "Outros Ativos Correntes" tinha, em 31 de dezembro de 2018 e 2017, a seguinte decomposição:

	<u>31-dez-18</u>	<u>31-dez-17</u>
<b>Outros ativos correntes</b>		
Fornecedores	927,77	11.230,63
Entidades devedoras de subsídios e subvenções	84.696,76	704,80
Devedores por acréscimos de diferimentos	2.517,35	
Outros devedores	24.461,81	44.228,21
Perdas por imparidade	(2.186,02)	(10.950,03)
<b>Total</b>	<b><u>110.417,67</u></b>	<b><u>45.213,61</u></b>

A 31 de dezembro de 2018 continuavam ainda em dívida os seguintes apoios, entretanto já regularizados em 2019:

- Instituto Português do Desporto e Juventude: 70.000,00 €



- Instituto Nacional para a Reabilitação: € 5.000,00

Estava ainda registada uma dívida do Comité Olímpico de Portugal no montante de 9.696,76 €, referente ao apoio atribuído para as provas de qualificação dos Jogos Olímpicos da Juventude, ainda por regularizar.

#### 16.4 Diferimentos

Em 31 de Dezembro de 2018, a rubrica Diferimentos (ativo – gastos a reconhecer) englobava os gastos diferidos relativos a inscrições e cauções pagas à FIG referente à realização dos eventos internacionais de 2019, no montante de 16.497,98 € e outras despesas liquidadas em 2018 e relativas a 2019, no montante de 5.978,55 €.

A rubrica Diferimentos (passivo – rendimentos a reconhecer) inclui, essencialmente, o valor por reconhecer das inscrições e revalidações pagas para a época desportiva 2018/2019 as quais se encontram reconhecidas linearmente ao longo do período da época desportiva (de setembro a agosto do ano seguinte), no montante de 291.466,49 €, inscrições em ações de formação, provas nacionais, e World Gymnaestrada a realizar em 2019, no montante de 229.533,56 €.

<b>Diferimentos</b>	<b>31-dez-18</b>	<b>31-dez-17</b>
Gastos a Reconhecer		
Outros custos diferidos	22.476,53	190.225,85
<b>Total</b>	<b>22.476,53</b>	<b>190.225,85</b>
Rendimentos a reconhecer		
Inscrições e filiações	291.466,49	259.167,87
Inscrições em provas nacionais	500,00	1.460,00
Outros proveitos diferidos	229.033,56	72.807,27
<b>Total</b>	<b>521.000,05</b>	<b>333.435,14</b>

#### 16.5 Estado e Outros Entes Públicos

Nos exercícios findos em 31 de Dezembro de 2018 e em 31 de Dezembro de 2017, os saldos com o Estado eram os seguintes:

	<b>31-dez-18</b>		<b>31-dez-17</b>	
	<b>Devedor</b>	<b>Credor</b>	<b>Devedor</b>	<b>Credor</b>
Imposto s/ rendimento - IRC		13,38		15,14
Retenções de imposto s/ rendimento		11.049,94		11.551,96
Contribuições p/ segurança social		12.091,92		12.659,56
Imposto s/ valor acrescentado		13.206,46		6.342,25
<b>Total</b>	<b>0,00</b>	<b>36.361,70</b>	<b>0,00</b>	<b>30.568,91</b>

#### 16.6 Outros Passivos Correntes

A rubrica "Outros passivos correntes" tem os seguintes componentes:

	<b>31-dez-18</b>	<b>31-dez-17</b>
<b>Outros passivos correntes</b>		
Clientes	2.162,03	2.705,22
Pessoal - Remunerações a liquidar	99.081,40	77.240,35
Credores por acréscimos de gastos	83.210,09	115.214,23
Outros credores	62.980,47	145.804,99
<b>Total</b>	<b>247.433,99</b>	<b>340.964,79</b>

Os Outros passivos correntes diminuíram em 2018, contribuindo para isso a diminuição nos credores por acréscimos de gastos e nos outros credores.

Os acréscimos de gastos sofreram uma diminuição, uma vez que em 2018 só registámos em seguros a liquidar os seguros contratualizados em novembro e dezembro de 2018, enquanto que em 2017 tinham sido aqui registados os seguros contratualizados entre setembro e dezembro. O diferencial dos meses setembro e outubro está registado nem gastos na rubrica de Fornecimentos e Serviços Externos – Seguros.

A diminuição dos Outros credores foi resultado de uma rigorosa gestão de tesouraria que nos permitiu liquidar grande parte das dívidas até 31 de dezembro .

A única exceção verificou-se na rubrica de Pessoal - Remunerações a liquidar em 2019 que aumentou, uma vez que foram incluídos em 2018 os subsídios de férias e de natal dos técnicos em regime de mobilidade especial que não tinham sido considerados em 2017.

## 16.7 Fornecimentos e Serviços Externos

A repartição dos “Fornecimentos e serviços externos” nos períodos findos em 31 de dezembro de 2018 e de 2017, foi a seguinte:

	<b>31-dez-18</b>	<b>31-dez-17</b>
<b>Fornecimentos e serviços externos</b>		
Deslocações, estadas e transportes	1.056.998,73	626.692,23
Subcontratos	294.531,78	40.958,32
Rendas e alugueres	242.807,67	60.857,45
Honorários	227.460,39	179.773,45
Trabalhos especializados	194.219,71	91.155,61
Seguros	172.331,57	140.562,83
Materiais	113.025,24	48.734,73
Outros Serviços	53.652,55	5.541,54
Publicidade e propaganda	49.131,60	3.324,32
Energia e fluidos	44.931,26	42.948,72
Comunicação	26.172,26	19.358,51
Limpeza, higiene e conforto	22.091,44	5.847,35
Conservação e reparação	8.091,74	4.217,13
Comissões	7.420,79	1.872,73
Outros serviços diversos	7.084,87	32.354,84
Vigilância e segurança	4.879,90	2.090,57
Despesas de Representação	1.599,05	103,20
Contencioso e notariado	244,76	479,34
<b>Total</b>	<b>2.526.675,31</b>	<b>1.306.872,87</b>

Dada a atividade desenvolvida no decorrer do ano de 2018 era expectável que a rubrica de fornecimentos externos apresentasse um incremento na sua globalidade.

A rubrica de honorários inclui pagamento a treinadores, juizes, formadores, assessoria jurídica, fisioterapeutas).

Na rubrica de seguros destacam-se sobretudo os seguros desportivos com o montante de 164.384,69. Os restantes seguros dizem respeito a seguros de viaturas e multirriscos.

Os trabalhos especializados incluem: encargos com juizes, assistência informática, despesas de comunicação e marketing, assessoria e consultoria e serviços médicos e fisioterapêuticos.

A rubrica de rendas e alugueres inclui alugueres de espaços e equipamentos para as competições, aluguer de viaturas, renda de casa da treinadora nacional de Ginástica Rítmica e renda de um armazém de apoio à logística das provas.

### 16.8 Outros Rendimentos

A rubrica de "Outros rendimentos" encontra-se dividida da seguinte forma:

	<u>31-dez-18</u>	<u>31-dez-17</u>
<b>Outros rendimentos</b>		
Outros rendimentos suplementares	1.298.480,32	174.093,13
Desconto p.p. obtidos	8.189,96	0,00
Rendimentos e ganhos restantes ativ. finan.	885,63	338,26
Rendimentos e ganhos em investimentos	5.226,70	27.590,62
Outros rendimentos e ganhos	<u>15.294,75</u>	<u>39.271,42</u>
<b>Total</b>	<b><u>1.328.077,36</u></b>	<b><u>241.293,43</u></b>

Esta rubrica apresenta um grande crescimento sobretudo ao nível dos "Outros rendimentos suplementares", onde foram contabilizados os rendimentos obtidos com a organização dos eventos internacionais, nomeadamente: Taça do Mundo de Ginástica Rítmica, Taça do Mundo de Ginástica Artística, Campeonato da Europa de Teamgym e Campeonato do Mundo e Competição Mundial por Grupos de Idade de Ginástica Aeróbica, e dizem respeito às margens obtidas com os serviços prestados durante os eventos (transferes, refeições e noites extra, alugueres de material) e os seguros desportivos.

Os "Rendimentos e ganhos em investimentos" dizem respeito:

- Ao pagamento efetuado pela Seguradora decorrente do sinistro do praticável de Ginástica Aeróbica e,
- Ao subsídio atribuído pelo IPDJ para aquisição de ativos fixos tangíveis, sendo contabilizado anualmente na proporção da depreciação verificado nesse ativo. Em 2018 o montante foi de 1.986,70 € .

A rubrica "Outros Rendimentos" diz respeito sobretudo a regularizações de exercícios anteriores no montante de 15.109,64 €, decorrente do processo circularização de saldos efetuado neste ano.

## 16.9 Outros Gastos

A rubrica de "Outros gastos" encontra-se dividida da seguinte forma:

	<u>31-dez-18</u>	<u>31-dez-17</u>
<b>Outros gastos</b>		
Impostos	160.315,50	53.830,81
Dívidas incobráveis	907,50	0,00
Perdas em inventários - Ofertas	2.084,81	0,00
Gastos e perdas em investimentos não finan.	158,50	20.125,17
Outros não especificados	488.596,79	133.308,84
Custos com apoios financeiros concedidos	<u>329.796,82</u>	<u>271.203,06</u>
<b>Total</b>	<b><u>981.859,92</u></b>	<b><u>478.467,88</u></b>

Esta rubrica apresenta um aumento de 2018 para 2017. A rubrica de Impostos inclui sobretudo o IVA suportado pela FGP no montante de 158.083,43 €, decorrente dos fornecimentos e serviços adquiridos cujo imposto não é dedutível, sendo a maioria decorrente da organização dos eventos internacionais: Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica e Campeonato da Europa Teamgym.

Na rubrica "Outros não especificados" sobressaem os gastos relacionados com as taxas de inscrição em eventos internacionais no montante de 465.724,14 €, dos quais destacamos a inscrição no Eurogym (295.962,50 €) e inscrição na FIG do Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica (93.717,51 €).

Na rubrica de "Custos com apoios financeiros concedidos", salientamos os seguintes apoios:

- Associações Territoriais: 184.664,27 €
- Apoio a Clubes: 24.186,03 €
- Bolsas/Prémios a Ginastas: Esta rubrica inclui os "Prize money" das Taças do Mundo atribuídos de acordo com as regras da FIG e bolsas/prémios a ginastas de alto rendimento no montante de 77.946,52 €.
- Bolsas a treinadores, no montante de 43.000,00 €, apoiadas a 100% pelo Comité Olímpico de Portugal

Foram efetuadas regularizações relativas a exercícios anteriores no montante de montante 17.945,38, quer seja pela contabilização de despesas referentes a anos anteriores, quer seja por termos esgotado todas as diligências para a cobrança de dívidas.

## 16.10 Resultados Financeiros

Nos períodos de 2018 e 2017 foram reconhecidos os seguintes gastos e rendimentos relacionados com juros e similares:

	<u>31-dez-18</u>	<u>31-dez-17</u>
<b>Juros e gastos similares suportados</b>		
Juros suportados	2.079,34	2.039,52
Diferenças de câmbio desfavoráveis	344,90	20,97
Outros gastos e perdas de financiamento	2,76	37,31
<b>Total</b>	<b><u>2.427,00</u></b>	<b><u>2.097,80</u></b>
<b>Juros e rendimentos similares obtidos</b>		
Juros obtidos	8,04	25,20
Dividendos obtidos de meios fin. líquidos	0,00	1.073,47
<b>Total</b>	<b><u>8,04</u></b>	<b><u>1.098,67</u></b>

### 16.11 Créditos a receber

No ano de 2018 verificou-se um aumento nos créditos a receber, donde destacamos as seguintes dívidas:

- Município de Odivelas: 48.339,00 €
- Santa Casa da Misericórdia de Lisboa: 9.225,00 €
- União Europeia de Ginástica: 9.132,75 €
- Associação de Turismo de Portimão: 8.878,20 €

### 16.12 Acontecimentos após a data do balanço

Não são conhecidos à data quaisquer eventos subsequentes com impacto significativo nas Demonstrações Financeiras de 31 de Dezembro de 2018.

Após o encerramento do ano, e até à elaboração do presente anexo, não se registaram outros factos suscetíveis de modificar a situação apresentada nas contas.

## ANÁLISE POR CENTROS DE CUSTO

## GASTOS

<b>DESENVOLVIMENTO DA PRÁTICA DESPORTIVA</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b><i>Organização e Gestão da Federação</i></b>		
- Custos com pessoal	294.934,77	263.665,69
- Representação da direção	21.336,93	18.849,97
- Conselho Científico	0,00	137,43
- Conselho Consultivo	0,00	208,50
- Assembleia Geral	2.466,18	1.645,66
- Conselho de Ajuizamento	0,00	521,12
- Consumos administrativos	129.384,13	99.774,58
- Encargos financeiros	4.194,21	3.140,17
- Imposto s/ o rendimento	12.742,44	
- Depreciações e amortizações	109.407,67	91.213,16
- Assessoria jurídica	8.122,50	7.398,40
- Informática (assessoria, manutenção e atualização)	8.584,57	6.316,43
- Comunicação	19.047,37	16.247,99
- Marketing	38.932,49	34.522,20
- Dirigentes em Organismos Internacionais	9.388,84	17.542,32
<b><i>Desenvolvimento da Atividade Desportiva</i></b>		
- Organização de quadros competitivos nacionais	280.150,25	265.540,55
<b><i>Projeto Inovador - Ginástica Divertida</i></b>	29.051,15	30.260,39
<b><i>Apoio ao apetrechamento</i></b>	12.325,20	967,17
<b><i>Apoio ao associativismo</i></b>	267.776,93	241.371,63
<b><i>Enquadramento Técnico</i></b>	141.575,49	136.605,17
<b><i>Ética no Desporto</i></b>	1.500,00	0,00
<b>Sub total</b>	<b>1.390.921,12</b>	<b>1.235.928,53</b>
<b>ALTO RENDIMENTO E SELECÇÕES NACIONAIS</b>		
Disciplinas Olímpicas	321.852,41	291.249,15
Disciplinas Não Olímpicas	148.740,21	102.500,32
Apoio médico	31.515,85	13.235,23
Enquadramento técnico	271.466,45	243.529,18
<b>Sub total</b>	<b>773.574,92</b>	<b>650.513,88</b>

**GASTOS (Cont.)**

	<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b>EVENTOS DESPORTIVOS INTERNACIONAIS</b>		
TMGR e TIP	184.526,70	98.876,41
Torneio Internacional de GAF/GAM	134.812,52	49.174,18
Taças do Mundo de Ginástica Acrobática	1.051,56	1.706,65
Taça do Mundo de Ginástica de Trampolins	1.111,90	601,60
Taça do Mundo de Ginástica Aeróbica	2.011,26	1.201,65
Competição Mundial por Grupos de Idade TRA	27.857,71	36.891,18
Competição Europeia por Grupos de Idade AER	5.970,44	10.250,35
Competição Europeia por Grupos de Idade ACRO	9.888,02	38.991,10
Eurogym	405.072,26	0,00
Golden Age	16.034,86	0,00
World Gym for Life		115.298,22
CE Teamgym 2018 + CM Aer 2018	599.710,34	4.631,80
CM Aer 2018	567.535,19	793,26
WG2019	5.020,43	0,00
<b>Sub total</b>	<b>1.960.603,19</b>	<b>358.416,40</b>
<b>FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS</b>		
Acções de formação	81.638,28	196.616,40
Documentação	3.217,00	183,60
Enquadramento técnico	36.504,55	40.165,43
<b>Sub total</b>	<b>121.359,83</b>	<b>236.965,43</b>
<b>PROJECTO OLIMPICO</b>		
Projecto Olimpico	133.342,34	98.104,87
Jogos Mundiais	0,00	3.230,21
Jogos Olimpicos da Juventude	3.133,47	0,00
<b>Sub total</b>	<b>136.475,81</b>	<b>101.335,08</b>
<b>OUTROS PROJECTOS</b>		
Aniversário FGP	4.585,34	4.156,24
Regularização de exercicios anteriores	18.834,47	26.148,46
Seguros	164.384,69	139.231,85
Outros Projetos	0,00	12.300,00
<b>Sub total</b>	<b>187.804,50</b>	<b>181.836,55</b>
<b>COOPERAÇÃO INTERNACIONAL</b>	1.208,18	3.781,69
<b>Sub total</b>	<b>1.208,18</b>	<b>3.781,69</b>
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>4.571.947,55</b>	<b>2.768.777,56</b>

## RENDIMENTOS

<b>APOIOS FINANCEIROS</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
<b><i>Instituto Português do Desporto e da Juventude</i></b>		
- Organização e gestão	190.000,00	177.500,00
- Desenvolvimento da Atividade desportiva	451.125,00	447.225,00
- Alto Rendimento e seleções nacionais	525.000,00	520.000,00
- Eventos desportivos internacionais	160.000,00	51.570,68
- Formação de recursos humanos	36.733,35	47.000,00
- Desporto para Todos e com Todos	40.000,00	50.000,00
<b>Sub total</b>	<b>1.402.858,35</b>	<b>1.293.295,68</b>
<b><i>Comité Olímpico de Portugal</i></b>	163.300,13	103.850,64
<b><i>Autarquias</i></b>	113.344,50	0,00
<b><i>Outras entidades</i></b>	181.318,62	50.482,91
<b><i>Vendas</i></b>	95.198,27	34.220,47
<b>Sub total</b>	<b>553.161,52</b>	<b>188.554,02</b>
<b>INSCRIÇÕES</b>		
<b><i>Filiação</i></b>	480.645,81	399.458,96
<b><i>Ações de formação</i></b>	70.648,69	235.199,00
<b><i>Competições e eventos</i></b>	285.642,73	233.781,70
<b>Sub total</b>	<b>836.937,23</b>	<b>868.439,66</b>
<b>OUTROS RENDIMENTOS</b>		
<b><i>Ingressos em espetáculos desportivos</i></b>	163.930,19	58.271,67
<b><i>Seguros</i></b>	99.078,00	90.260,67
<b><i>Recuperação de amortizações</i></b>	1.986,70	2.250,62
<b><i>Regularização de exercícios anteriores</i></b>	15.995,27	45.367,32
<b><i>Rendimentos suplementares relativos a eventos</i></b>	1.574.086,63	263.310,49
<b>Sub total</b>	<b>1.855.076,79</b>	<b>459.460,77</b>
<b>TOTAL GERAL</b>	<b>4.648.033,89</b>	<b>2.809.750,13</b>
<b>SALDO</b>	<b>76.086,34</b>	<b>40.972,57</b>



O ano de 2018 veio, uma vez mais, confirmar a capacidade técnica e organizacional da Federação de Ginástica de Portugal para receber grandes eventos internacionais, com o sucesso reconhecido tanto a nível nacional como internacional.

O ano fechou assim, com um resultado positivo de 78.086,34 €, muito acima do valor expectável aquando do orçamento e que se traduzia no montante de 1.007,00 €.

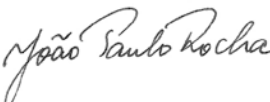

Contribuíram para este facto:

- A gestão criteriosa dos meios financeiros disponíveis, por forma a não prejudicar a atividade desportiva, tanto ao nível dos quadros competitivos nacionais como do alto rendimento;
- Os excelentes resultados positivos obtidos com a organização do Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica e do Campeonato da Europa Teamgym;
- O apoio financeiro do IPDJ e do COP;
- O apoio financeiro das Autarquias e de Outra entidades que se quiseram associar à Federação na organização destes eventos;
- O aumento das receitas de filiações na ordem dos 17% em relação ao ano anterior.
- O aumento dos ingressos para os eventos desportivos, para o qual contribuiu com cerca de 68% a realização do Campeonato da Europa Teamgym.

De um modo geral, conclui-se:

- O Plano de atividades foi cumprido, tanto a nível nacional como internacional;
- Foram assinados e liquidados na íntegra os contratos programa de desenvolvimento desportivo e delegação de competências com as Associações Territoriais;
- Foram liquidadas as bolsas e prémios a ginastas;
- Os pagamentos a fornecedores e devedores diversos foram efetuados, na sua maioria, a 30 dias;
- Foram celebrados contratos com novos patrocinadores;
- Manteve-se o apoio aos clubes através do Programa de Apoio ao Apetrechamento (PAAC);
- Manteve-se o apoio ao enquadramento técnico, através dos Programas de Apoio aos Treinadores de Alto Rendimento (PATAR) e a Treinadores de Elevado potencial (ATEP).
- A eficiência e a modernização da Federação continua a ser um lema.

Em resumo, o resultado positivo alcançado veio fortalecer a sustentabilidade económico-financeira da Federação, aumentando a níveis nunca atingido o valor patrimonial, permitindo-nos encarar com otimismo o futuro da Ginástica.

<p>O Presidente</p>  <p>(João Paulo N. O. Rocha)</p>	<p>A Contabilista Certificada</p>  <p>(Sandra Cristina G. R. V. Pires)</p>
---	--

# CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS



Tel: +351 217 990 420  
Fax: +351 217 990 439  
www.bdo.pt

Av. da República, 50 - 10º  
1069-211 Lisboa

## CERTIFICAÇÃO LEGAL DAS CONTAS

### RELATO SOBRE A AUDITORIA DAS DEMONSTRAÇÕES FINANCEIRAS

#### Opinião

Auditámos as demonstrações financeiras anexas da **Federação de Ginástica de Portugal** (a Federação), que compreendem o balanço em 31 de dezembro de 2018 (que evidencia um total de € 2 013 616 e um total de fundos patrimoniais de € 1 004 240, incluindo um resultado líquido de € 76 086), a demonstração dos resultados por naturezas, a demonstração de resultados por funções, a demonstração das alterações nos fundos patrimoniais e a demonstração dos fluxos de caixa relativas ao ano findo naquela data, e as notas anexas às demonstrações financeiras que incluem um resumo das políticas contabilísticas significativas.

Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da **Federação de Ginástica de Portugal** em 31 de dezembro de 2018 e o seu desempenho financeiro e fluxos de caixa relativos ao ano findo naquela data de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística.

#### Bases para a opinião

A nossa auditoria foi efetuada de acordo com as Normas Internacionais de Auditoria (ISA) e demais normas e orientações técnicas e éticas da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas. As nossas responsabilidades nos termos dessas normas estão descritas na secção "Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras" abaixo. Somos independentes da Federação nos termos da lei e cumprimos os demais requisitos éticos nos termos do código de ética da Ordem dos Revisores Oficiais de Contas.

Estamos convictos de que a prova de auditoria que obtivemos é suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião.

#### Responsabilidades do órgão de gestão e do órgão de fiscalização pelas demonstrações financeiras

O órgão de gestão é responsável pela: (i) preparação de demonstrações financeiras que apresentem de forma verdadeira e apropriada a posição financeira da Federação, de acordo com a Norma Contabilística e de Relato Financeiro para Entidades do Sector não Lucrativo adotada em Portugal através do Sistema de Normalização Contabilística; (ii) elaboração do relatório de gestão nos termos legais e regulamentares aplicáveis; (iii) criação e manutenção de um sistema de controlo interno apropriado para permitir a preparação de demonstrações financeiras isentas de distorção material devido a fraude ou erro; (iv) adoção de políticas e critérios contabilísticos adequados nas circunstâncias; e, (v) avaliação da capacidade da Federação de se manter em continuidade, divulgando, quando aplicável, as matérias que possam suscitar dúvidas significativas sobre a continuidade das atividades.

BDO & Associados, SROC, Lda., Sociedade por quotas, Sede Av. da República, 50 - 10º, 1069-211 Lisboa, Registada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, NIPC 501 340 467, Capital 100 000 euros. Sociedade de Revisores Oficiais de Contas inscrita na OROC sob o número 29 e na CMVM sob o número 20161384.  
A BDO & Associados, SROC, Lda., sociedade por quotas registada em Portugal, é membro da BDO International Limited, sociedade inglesa limitada por garantia, e faz parte da rede internacional BDO de firmas independentes.



O órgão de fiscalização é responsável pela supervisão do processo de preparação e divulgação da informação financeira da Federação.

#### **Responsabilidades do auditor pela auditoria das demonstrações financeiras**

A nossa responsabilidade consiste em obter segurança razoável sobre se as demonstrações financeiras como um todo estão isentas de distorções materiais devido a fraude ou erro, e emitir um relatório onde conste a nossa opinião. Segurança razoável é um nível elevado de segurança mas não é uma garantia de que uma auditoria executada de acordo com as ISA detetará sempre uma distorção material quando exista. As distorções podem ter origem em fraude ou erro e são consideradas materiais se, isoladas ou conjuntamente, se possa razoavelmente esperar que influenciem decisões económicas dos utilizadores tomadas com base nessas demonstrações financeiras.

Como parte de uma auditoria de acordo com as ISA, fazemos julgamentos profissionais e mantemos ceticismo profissional durante a auditoria e também: (i) identificamos e avaliamos os riscos de distorção material das demonstrações financeiras, devido a fraude ou a erro, concebemos e executamos procedimentos de auditoria que respondam a esses riscos, e obtemos prova de auditoria que seja suficiente e apropriada para proporcionar uma base para a nossa opinião. O risco de não detetar uma distorção material devido a fraude é maior do que o risco de não detetar uma distorção material devido a erro, dado que a fraude pode envolver conluio, falsificação, omissões intencionais, falsas declarações ou sobreposição ao controlo interno; (ii) obtemos uma compreensão do controlo interno relevante para a auditoria com o objetivo de conceber procedimentos de auditoria que sejam apropriados nas circunstâncias, mas não para expressar uma opinião sobre a eficácia do controlo interno da Federação; (iii) avaliamos a adequação das políticas contabilísticas usadas e a razoabilidade das estimativas contabilísticas e respetivas divulgações feitas pelo órgão de gestão; (iv) concluímos sobre a apropriação do uso, pelo órgão de gestão, do pressuposto da continuidade e, com base na prova de auditoria obtida, se existe qualquer incerteza material relacionada com acontecimentos ou condições que possam suscitar dúvidas significativas sobre a capacidade da Federação para dar continuidade às suas atividades. Se concluirmos que existe uma incerteza material, devemos chamar a atenção no nosso relatório para as divulgações relacionadas incluídas nas demonstrações financeiras ou, caso essas divulgações não sejam adequadas, modificar a nossa opinião. As nossas conclusões são baseadas na prova de auditoria obtida até à data do nosso relatório. Porém, acontecimentos ou condições futuras podem levar a que a Federação descontinue as suas atividades; (v) avaliamos a apresentação, estrutura e conteúdo global das demonstrações financeiras, incluindo as divulgações, e se essas demonstrações financeiras representam as transações e acontecimentos subjacentes de forma a atingir uma apresentação apropriada; e (vi) comunicamos com os encarregados da governação, entre outros assuntos, o âmbito e o calendário planeado da auditoria, e as conclusões significativas da auditoria incluindo qualquer deficiência significativa de controlo interno identificado durante a auditoria.

A nossa responsabilidade inclui ainda a verificação da concordância da informação constante do relatório de gestão com as demonstrações financeiras.



#### RELATO SOBRE OUTROS REQUISITOS LEGAIS E REGULAMENTARES

##### Sobre o relatório de gestão

Em nossa opinião, o relatório de gestão foi preparado de acordo com as leis e regulamentos aplicáveis em vigor e a informação nele constante é coerente com as demonstrações financeiras auditadas, não tendo sido identificadas incorreções materiais.

Lisboa, 15 de março de 2019

  
João Guilherme Melo de Oliveira, em representação de  
BDO & Associados - SROC

# PARECER DO CONSELHO FISCAL

FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Relatório e Contas 2018

## RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

### EXERCÍCIO DE 2018

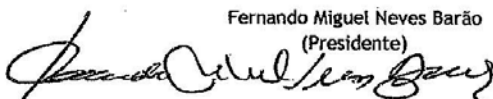
1. No sentido de cumprir com o estipulado legalmente, vem o Conselho fiscal da Federação de Ginástica de Portugal submeter à apreciação da Assembleia Geral o seu Relatório e Parecer sobre os documentos de prestação de contas, incluindo o Relatório de gestão e as Demonstrações Financeiras desta Federação referentes ao exercício de 2018, dando assim cumprimento ao disposto na alínea b), n.º2 do art.º 53º dos estatutos.
2. O Conselho fiscal acompanhou a evolução da FGP, pela manutenção de um contacto regular através de reuniões com a Direção. O Conselho Fiscal analisou ainda os documentos contabilísticos colocados à sua disposição, nomeadamente: Balanço, Demonstração de Resultados, Balancete analítico e Relatório de Gestão, bem como a Certificação legal de contas, emitida pela empresa BDO & Associados-SROC em 15 de Março de 2019, tendo esta última sido emitida sem quaisquer reservas ou ênfases.
3. Realçamos positivamente novo aumento dos proveitos associativos face a 2017 e face ao orçamentado, traduzindo um aumento das receitas próprias e sustentadas da federação, provenientes não só mas principalmente das filiações e consequentemente das inscrições em eventos.
4. De destacar também o contributo dos resultados positivos obtidos com a organização de eventos, dos quais se destacam pela sua dimensão o Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica e o Campeonato da Europa Teamgym.
5. A conjugação do acima referido com a manutenção dos gastos estruturais dentro do orçamentado foi possível alcançar um Resultado Líquido positivo de 76.086,34€.
6. Face ao exposto é nosso parecer que:
  - a. Sejam aprovados o relatório de contas, o Balanço e a Demonstração de resultados apresentados pela Direção da F.G.P. relativos ao exercício de 2018;
  - b. Seja aprovada a proposta de aplicação de resultados do Exercício apresentada pela Direção no seu relatório de gestão;

Porto, 19 de março de 2019

#### O Conselho Fiscal

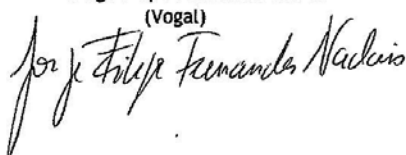
Fernando Miguel Neves Barão

(Presidente)



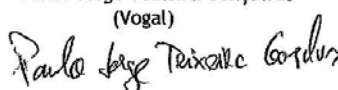
Jorge Filipe Fernandes Nadais

(Vogal)



Paulo Jorge Teixeira Gonçalves

(Vogal)



## ANEXO I – PROJETO DE GESTÃO 2017-2020

---

[Projecto FGP 2017 - 2020.pdf](#)