

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



1º OPEN VIRTUAL DE TRAMPOLINS

OBJETIVOS

Proporcionar um momento competitivo a todos os ginastas que se viram privados de competir devido à pandemia COVID 19, durante o ano 2020, que motive ao desenvolvimento.

DATA

Trampolim – 29 de novembro

Duplo Minitrampolim – 05 ou 06 de dezembro (a confirmar)

Tumbling – 05 ou 06 de dezembro (a confirmar)

PARTICIPAÇÃO

Podem participar todos os ginastas filiados na época 2020-2021.

Devem inscrever-se no escalão etário correspondente à sua idade e na divisão que pretenderem.

INSCRIÇÕES

O limite de inscrição será o dia **27 de novembro pelas 12h00**.

PROGRAMA TÉCNICO

A prova será efetuada através dos vídeos enviados de cada ginasta.

Os programas técnicos serão os constantes do manual técnico 2019-2020 para cada escalão/divisão.

A prova será composta por 2 séries, será vencedor quem somar mais pontos no total das 2 séries.

AJUIZAMENTO

Em Trampolim apenas será avaliado a execução, dificuldade e o TOF (por cronómetro).

Em DMT e TUM serão avaliados os critérios de execução e dificuldade.

Todas as séries serão avaliadas por um painel de juízes no dia específico de cada competição e será publicada a nota imediatamente a seguir à apresentação do vídeo.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CONDIÇÕES E INFORMAÇÕES PARA PARTICIPAÇÃO

- Enviar um vídeo por cada exercício, por wetransfer, até ao dia 27/11 (6ª-feira) às 12h00 para Trampolim e até dia 02/12 (4ª-feira) para Tumbling e Duplo Minitrampolim. Devem ser enviados os vídeos todos do clube em conjunto;
- A gravação deverá ser efetuada com resolução 1280x720 ou 1920x1080, proporção 16:9, em formato FULL HD e numa posição lateral ao aparelho, permitindo aos juízes uma melhor avaliação;
- Os vídeos devem ser nomeados com o seguinte: (nome, clube, aparelho, série).
- Deve ser enviada uma foto “tipo passe” de cada ginasta, para apresentação dos mesmos;
- Os(as) ginastas devem estar equipados(as) com o equipamento do clube;
- A prova decorrerá no canal FGP TV do Youtube e será publicitado nas redes sociais da FGP

