



Campeonato Nacional de 1ª Divisão e Elites - Escalão Sénior
1º Torneio Virtual 1ª Divisão e Elites
Ginástica Aeróbica
05 de Dezembro



Nº	Hora	Cat.	Esc.	Ginastas	Clube	Observ.
Abertura do Recinto/Acreditação/Treinios Livres						
Reunião de Juízes						
1	09:30:00	IM	SEN	Alexandre Carvalho	AMR8J	
2	09:33:00	IM	SEN E	Rui Cansado	CAGPD	
3	09:36:00	IM	SEN E	Tiago Sousa	ACG	
4	09:39:00	IM	SEN E	João Salvado	CCRAM	
5	09:42:00	IM	SEN E	Diogo Soares	ABGC	
6	09:45:00	IF	SEN E	Sara Silva	CAGPD	
7	09:48:00	IF	SEN E	Maria Coutinho	A4G	
8	09:51:00	IF	SEN E	Diana Diogo	AAPG	
Mudança para o Torneio Virtual						
9	10:30:00	PM	INI	Mateus Freire - Irene Parreiral	ACG	
10	10:35:00	IF	INI	Rafaela Matos	ACG	
11	10:40:00	IF	INI	Júlia Pereira	ACG	
12	10:45:00	IF	INI	Catarina Soares	ACG	
13	10:50:00	IF	INI	Mafalda Macedo	URD	
14	10:55:00	IF	INI	Rafaela Brito	URD	
15	11:00:00	IF	INI	Beatriz Marinho	AMR8J	
16	11:05:00	IF	INI	Sofia Amaral	CAGPD	
17	11:10:00	IF	INI	Miriam Coutinho	CAGPD	
18	11:15:00	IF	INI	Camila Pires	CAGPD	
19	11:20:00	IF	INI	Mª Inês Neto	CAGPD	
20	11:25:00	TR	INI	Madalena Almeida - Mafalda Macedo - Rafaela Brito	URD	
21	11:30:00	TR	INI	Júlia Pereira - Isabel Laranjo - Rafaela Matos	ACG	
22	11:35:00	TR	INI	Catarina Soares - Irene Parreiral - Júlia Domingos	ACG	
23	11:40:00	IM	INI	Mateus Freire	ACG	
24	11:45:00	GR	INI	Soares - Parreiral - Domingos - Pereira - Matos	ACG	
25	11:50:00	GR	INI	Balreira - Sousa - Sucena - Cruz - Yanenko	A4G	
26	11:55:00	GR	INI	Macedo - Brito - Almeida - Pereira - Maia	URD	
27	12:00:00	GR	INI	Moutinho - Silveira - Pires - Neto - Amaral	CAGPD	
28	12:05:00	IM	JUN	Joaquim Menezes	CAGPD	
29	12:10:00	IM	JUN	Tomás Amaral	CAGPD	
30	12:15:00	IM	JUN E	Luis Rosas	A4G	
31	12:20:00	IF	JUN	Gabriela Oliveira	A4G	
32	12:25:00	IF	JUN	Daniela Bento	A4G	
33	12:30:00	IF	JUN	Neuza Rocha	CAGPD	
34	12:35:00	IF	JUN	Lara Faria	CAGPD	
35	12:40:00	IF	JUN	Juliana Moço	ACG	
36	12:45:00	IF	JUN	Sara Ferreira	ACG	
37	12:50:00	IF	JUN	Beatriz Morais	ACG	
38	12:55:00	IF	JUN	Matilde Pedreiro	AgCC	
39	13:00:00	IF	JUN	Maria Soares	AGCM	
40	13:05:00	IF	JUN	Marta Varandas	CCRAM	
41	13:10:00	IF	JUN E	Gabriela Pessoa	ACG	
42	13:15:00	IF	JUN E	Carolina Balreira	A4G	
43	13:20:00	IF	JUN E	Francisca Sucena	A4G	
44	13:25:00	IF	JUN E	Joana Matos	A4G	
45	13:30:00	IF	JUN E	Maria Correia	CAGPD	
46	13:35:00	IF	JUN E	Cláudia Pinheiro	CAGPD	
47	13:40:00	IF	JUN E	Filipa Leite	CAGPD	
48	13:45:00	IF	JUN E	Tânia Almeida	URD	
Almoço						

Nº	Hora	Cat.	Esc.	Ginastas	Clube	Observ.
49	15:00:00	PM	JUN	Joaquim Menezes - Neuza Rocha	CAGPD	
50	15:05:00	TR	JUN	Tomás Amaral - Cláudia Pinheiro - Filipa Leite	CAGPD	
51	15:10:00	TR	JUN	Beatriz Morais - Juliana Moço - Sara Ferreira	ACG	
52	15:15:00	TR	JUN	Gabriela Oliveira - Carolina Balreira - Luis Rosas	A4G	
53	15:20:00	TR	JUN	Daniela Bento - Rita Ferreira - Francisca Sucena	A4G	
54	15:25:00	TR	JUN E	Inês Almeida - Joana Matos - Carolina Santos	A4G	
55	15:30:00	GR	JUN	Pinheiro - Leite - Faria - Menezes - Rocha	CAGPD	
56	15:35:00	GR	JUN	Morais - Pessoa - Moço - Miranda - Ferreira	ACG	
57	15:40:00	GR	JUN	Oliveira - Balreira - Sucena - Cruz - Bento	A4G	
58	15:45:00	GR	JUN E	Almeida - Matos - Santos - Ferreira - Rosas	A4G	
59	15:50:00	PM	JUV	Quirilo Yanenko - Matilde Silvestre	A4G	
60	15:55:00	PM	JUV	Tiago Pinheiro - Leonor Januário	CAGPD	
61	16:00:00	PM	JUV	Manuel Resendes - Matilde Cymbron	CAGPD	
62	16:05:00	PM	JUV	Manuel Antunes - Leonor Rita	URD	
63	16:10:00	IF	JUV	Mariana Vieira	A4G	
64	16:15:00	IF	JUV	Beatriz Duarte	A4G	
65	16:20:00	IF	JUV	Diana Formiga	A4G	
66	16:25:00	IF	JUV	Mª Inês Rodrigues	ACG	
67	16:30:00	IF	JUV	Ines Guitterres	ACG	
68	16:35:00	IF	JUV	Marta Moura	ACG	
69	16:40:00	IF	JUV	Francisca Gomes	AgCC	
70	16:45:00	IF	JUV	Nicole Garcia	AGCM	
71	16:50:00	IF	JUV	Mariana Costa	AAPG	
72	16:55:00	IF	JUV	Joana Costa	AAPG	
73	17:00:00	IF	JUV	Margarida Sardinha	AMR8J	
74	17:05:00	IF	JUV	Íris Gonçalves	AMR8J	
75	17:10:00	IF	JUV	Iulia Gaydayenko	AMR8J	
76	17:15:00	IF	JUV	Carolina Rodrigues	AMR8J	
77	17:20:00	IF	JUV	Mª Rita Santos	URD	
78	17:25:00	IF	JUV	Nádia Almeida	URD	
79	17:30:00	IF	JUV	Inês Neves	URD	
80	17:35:00	IF	JUV	Teresa Cabral	CAGPD	
81	17:40:00	IF	JUV	Zamy Tomé	CAGPD	
82	17:45:00	IF	JUV	Matilde Cymbron	CAGPD	
83	17:50:00	IF	JUV	Letícia Oliveira	CAGPD	
84	17:55:00	IF	JUV	Filipa Macedo	CAGPD	
85	18:00:00	IF	JUV	Leonor Januário	CAGPD	
86	18:05:00	IF	JUV	Júlia Alves	CAGPD	
87	18:10:00	IM	JUV	Manuel Resendes	CAGPD	
88	18:15:00	IM	JUV	Tiago Pinheiro	CAGPD	
89	18:20:00	IM	JUV	Quirilo Yanenko	A4G	
90	18:25:00	TR	JUV	Diana Formiga - Mariana Vieira - Beatriz Duarte	A4G	
91	18:30:00	TR	JUV	Mª Rita Santos - Nádia Almeida - Inês Neves	URD	
92	18:35:00	TR	JUV	Miriam Carmo - Matilde Marques - Mariana Costa	AAPG	
93	18:40:00	TR	JUV	Carolina Rodrigues - Iris Gonçalves - Iulia Gaydayenko	AMR8J	
94	18:45:00	TR	JUV	Inês Guitterres - Maria Inês Rodrigues - Marta Moura	ACG	
95	18:50:00	TR	JUV	Francisca Gomes - Íris Gomes - Mª Beatriz Noro	AgCC	
96	18:55:00	TR	JUV	Zamy Tomé - Teresa Cabral - Letícia Oliveira	CAGPD	
97	19:00:00	TR	JUV	Tiago Pinheiro - Filipa Macedo - Matilde Cymbron	CAGPD	
98	19:05:00	GR	JUV	Formiga - Duarte - Vieira - Coutinho - Sucena	A4G	
99	19:10:00	GR	JUV	Almeida - Santos - Rita - Alves - Neves	URD	
100	19:15:00	GR	JUV	Guitterres - Rodrigues - Moura - Oliveira - Loureiro	ACG	
101	19:20:00	GR	JUV	Resendes - Tomé - Oliveira - Macedo - Alves	CAGPD	

Fim da Competição 1ª Div