



## Campeonato Nacional de Divisão Base, 1ª Divisão e Elites Ginástica Aeróbica

Pavilhão Gimnodesportivo "GICA"

14 de novembro 2020



Nº Entrada	Geral	Espec.	Trans.	Hora	Cat.	Esc.	Ginastas	Clube	Observ.
Abertura do Recinto/Acreditação/Treinos Livres									
Reunião de Juízes									
1	08:30:00	08:40:00	09:10:00	09:25:00	09:30:00	PM	JUV	Quirilo Yanenko - Matilde Silvestre	A4G
2					09:33:00	PM	JUV	Tiago Pinheiro - Leonor Januário	CAGPD
3					09:36:00	PM	JUV	Manuel Resendes - Matilde Cymbron	CAGPD
4					09:39:00	PM	JUV	Manuel Antunes - Leonor Rita	URD
5	08:45:00	08:55:00	09:25:00	09:40:00	09:45:00	IF	JUV	Mariana Vieira	A4G
6					09:48:00	IF	JUV	Beatriz Duarte	A4G
7					09:51:00	IF	JUV	Diana Formiga	A4G
8					09:54:00	IF	JUV	Mª Inês Rodrigues	ACG
9					09:57:00	IF	JUV	Ines Guiterres	ACG
10					10:00:00	IF	JUV	Marta Moura	ACG
11					10:03:00	IF	JUV	Francisca Gomes	AgCC
12					10:06:00	IF	JUV	Nicole Garcia	AGCM
13	09:15:00	09:25:00	09:55:00	10:10:00	10:15:00	IF	JUV	Mariana Costa	AAPG
14					10:18:00	IF	JUV	Joana Costa	AAPG
15					10:21:00	IF	JUV	Margarida Sardinha	AMR8J
16					10:24:00	IF	JUV	Íris Gonçalves	AMR8J
17					10:27:00	IF	JUV	Iulia Gaydayenko	AMR8J
18					10:30:00	IF	JUV	Carolina Rodrigues	AMR8J
19					10:33:00	IF	JUV	Mª Rita Santos	URD
20					10:36:00	IF	JUV	Nádia Almeida	URD
21					10:39:00	IF	JUV	Inês Neves	URD
22	09:45:00	09:55:00	10:25:00	10:40:00	10:45:00	IF	JUV	Teresa Cabral	CAGPD
23					10:48:00	IF	JUV	Zamy Tomé	CAGPD
24					10:51:00	IF	JUV	Matilde Cymbron	CAGPD
25					10:54:00	IF	JUV	Letícia Oliveira	CAGPD
26					10:57:00	IF	JUV	Filipa Macedo	CAGPD

Nº	Entrada	Geral	Espec.	Trans.	Hora	Cat.	Esc.	Ginastas	Clube	Observ.
27					11:00:00	IF	JUV	Leonor Januário	CAGPD	
28					11:03:00	IF	JUV	Júlia Alves	CAGPD	
29					11:06:00	IM	JUV	Manuel Resendes	CAGPD	
30					11:09:00	IM	JUV	Tiago Pinheiro	CAGPD	
31	10:15:00	10:25:00	10:55:00	11:10:00	11:15:00	IM	JUV	Quirilo Yanenko	A4G	
32					11:18:00	TR	JUV	Diana Formiga - Mariana Vieira - Beatriz Duarte	A4G	
33					11:21:00	TR	JUV	Mª Rita Santos - Nádia Almeida - Inês Neves	URD	
34	10:25:00	10:35:00	11:05:00	11:20:00	11:25:00	TR	JUV	Miriam Carmo - Matilde Marques - Mariana Costa	AAPG	
35					11:28:00	TR	JUV	Carolina Rodrigues - Iris Gonçalves - Iulia Gaydayenko	AMR8J	
36	10:35:00	10:45:00	11:15:00	11:30:00	11:35:00	TR	JUV	Inês Guitterres - Maria Inês Rodrigues - Marta Moura	ACG	
37					11:38:00	TR	JUV	Francisca Gomes - Íris Gomes - Mª Beatriz Noro	AgCC	
38	10:45:00	10:55:00	11:25:00	11:40:00	11:45:00	TR	JUV	Zamy Tomé - Teresa Cabral - Letícia Oliveira	CAGPD	
39					11:48:00	TR	JUV	Tiago Pinheiro - Filipa Macedo - Matilde Cymbron	CAGPD	
40	10:55:00	11:05:00	11:35:00	11:50:00	11:55:00	GR	JUV	Formiga - Duarte - Vieira - Coutinho - Sucena	A4G	
41	11:05:00	11:15:00	11:45:00	12:00:00	12:05:00	GR	JUV	Almeida - Santos - Rita - Alves - Neves	URD	
42	11:15:00	11:25:00	11:55:00	12:10:00	12:15:00	GR	JUV	Guitterres - Rodrigues - Moura - Oliveira - Loureiro	ACG	
43	11:25:00	11:35:00	12:05:00	12:20:00	12:25:00	GR	JUV	Resendes - Tomé - Oliveira - Macedo - Alves	CAGPD	
<b>Cerimónia Protocolar 1ª Div: JUV (IF/IM/PM/TR/GR) Equipas</b>										
<b>Almoço e Desinfeção do Praticável</b>										
44	13:00:00	13:10:00	13:40:00	13:55:00	14:00:00	PM	INI	Mateus Freire - Irene Parreiral	ACG	
45					14:03:00	IF	INI	Rafaela Matos	ACG	
46					14:06:00	IF	INI	Júlia Pereira	ACG	
47					14:09:00	IF	INI	Catarina Soares	ACG	
48					14:12:00	IF	INI	Mafalda Macedo	URD	
49					14:15:00	IF	INI	Rafaela Brito	URD	
50					14:18:00	IF	INI	Beatriz Marinho	AMR8J	
51	13:25:00	13:35:00	13:55:00	14:20:00	14:25:00	TR	INI	Madalena Almeida - Mafalda Macedo - Rafaela Brito	URD	

Nº	Entrada	Geral	Espec.	Trans.	Hora	Cat.	Esc.	Ginastas	Clube	Observ.
52					14:28:00	TR	INI	Júlia Pereira - Isabel Laranjo - Rafaela Matos	ACG	
53					14:31:00	TR	INI	Catarina Soares - Irene Parreiral - Júlia Domingos	ACG	
54	13:35:00	13:45:00	14:15:00	14:30:00	14:35:00	IM	INI	Mateus Freire	ACG	
55					14:38:00	GR	INI	Soares - Parreiral - Domingos - Pereira - Matos	ACG	
56	13:45:00	13:55:00	14:25:00	14:40:00	14:45:00	GR	INI	Balreira - Sousa - Sucena - Cruz - Yanenko	A4G	
57					14:48:00	GR	INI	Macedo - Brito - Ribeiro - Pereira - Maia	URD	
<b>Cerimónia Protocolar 1ª Div: INI (IM/IF/PM/TR/GR) Equipa</b>										
<b>Desinfeção do Praticável</b>										
58	15:00:00	15:10:00	15:40:00	15:55:00	16:00:00	IM	JUN	Joaquim Menezes	CAGPD	
59					16:03:00	IM	JUN	Tomás Amaral	CAGPD	
60					16:06:00	IM	JUN E	Luis Rosas	A4G	
61					16:09:00	IF	JUN	Gabriela Oliveira	A4G	
62					16:12:00	IF	JUN	Daniela Bento	A4G	
63					16:15:00	IF	JUN	Neuza Rocha	CAGPD	
64					16:18:00	IF	JUN	Lara Faria	CAGPD	
65	15:25:00	15:35:00	16:05:00	16:20:00	16:25:00	IF	JUN	Juliana Moço	ACG	
66					16:28:00	IF	JUN	Sara Ferreira	ACG	
67					16:31:00	IF	JUN	Beatriz Morais	ACG	
68					16:34:00	IF	JUN	Matilde Pedreiro	AgCC	
69					16:37:00	IF	JUN	Maria Soares	AGCM	
70					16:40:00	IF	JUN	Marta Varandas	CCRAM	
71					16:43:00	IF	JUN E	Gabriela Pessoa	ACG	
72	15:45:00	15:55:00	16:25:00	16:40:00	16:45:00	IF	JUN E	Carolina Balreira	A4G	
73					16:48:00	IF	JUN E	Francisca Sucena	A4G	
74					16:51:00	IF	JUN E	Joana Matos	A4G	
75					16:54:00	IF	JUN E	Maria Correia	CAGPD	
76					16:57:00	IF	JUN E	Cláudia Pinheiro	CAGPD	
77					17:00:00	IF	JUN E	Filipa Leite	CAGPD	
78					17:03:00	IF	JUN E	Tânia Almeida	URD	
79	16:05:00	16:15:00	16:45:00	17:00:00	17:05:00	PM	JUN	Joaquim Menezes - Neuza Rocha	CAGPD	

Nº	Entrada	Geral	Espec.	Trans.	Hora	Cat.	Esc.	Ginastas	Clube	Observ.
80					17:08:00	TR	JUN	Tomás Amaral - Cláudia Pinheiro - Filipa Leite	CAGPD	
81					17:11:00	TR	JUN	Beatriz Morais - Juliana Moço - Sara Ferreira	ACG	
82	16:15:00	16:25:00	16:55:00	17:10:00	17:15:00	TR	JUN	Gabriela Oliveira - Carolina Balreira - Luis Rosas	A4G	
83					17:18:00	TR	JUN E	Inês Almeida - Joana Matos - Carolina Santos	A4G	
84	16:25:00	16:35:00	17:05:00	17:20:00	17:25:00	GR	JUN	Pinheiro - Leite - Faria - Menezes - Rocha	CAGPD	
85	16:35:00	16:45:00	17:15:00	17:30:00	17:35:00	GR	JUN	Morais - Pessoa - Moço - Miranda - Ferreira	ACG	
86	16:45:00	16:55:00	17:25:00	17:40:00	17:45:00	GR	JUN	Oliveira - Balreira - Sucena - Cruz - Bento	A4G	
87					17:48:00	GR	JUN E	Almeida - Matos - Santos - Ferreira - Rosas	A4G	
<b>Cerimónia Protocolar 1ª Div: JUN (IM/IF/PM/TR/GR) JUN E (IF/IM/TR/GR) Equipas</b>										
Desinfeção do Praticável										
88	18:00:00	18:10:00	18:40:00	18:55:00	19:00:00	IM	SEN	Alexandre Carvalho	AMR8J	
89					19:03:00	IM	SEN E	Rui Cansado	CAGPD	
90					19:06:00	IM	SEN E	Tiago Sousa	ACG	
91					19:09:00	IM	SEN E	João Salvado	CCRAM	
92					19:12:00	IF	SEN E	Sara Silva	CAGPD	
93					19:15:00	IF	SEN E	Maria Coutinho	A4G	
94					19:18:00	IF	SEN E	Diana Diogo	AAPG	
Fim da Competição 1º Dia										
<b>Cerimónia Protocolar 1ª Div: SEN (IM) SEN E (IM/IF)</b>										
Desinfeção do Praticável										