



Campeonato Nacional de Divisão Base, 1ª Divisão e Elites
Ginástica Aeróbica
Pavilhão Gimnodesportivo "GICA"
14 de novembro 2020



Nº	Entrada	Geral	Espec.	Trans.	Hora	Cat.	Esc.	Ginastas	Clube	Observ.
Abertura do Recinto/Acreditação/Treinios Livres										
Reunião de Juízes										
1	08:30:00	08:40:00	09:10:00	09:25:00	09:30:00	IF	INI	Mafalda Balreira	A4G	
2					09:33:00	IF	INI	Filipa Cruz	A4G	
3					09:36:00	IF	INI	Mª Francisca Sucena	A4G	
4					09:39:00	IF	INI	Ana Beatriz Sousa	A4G	
5					09:42:00	IF	INI	Mª Inês Costa	A4G	
6					09:45:00	IF	INI	Sofia Borges	A4G	
7					09:48:00	IF	INI	Mª Francisca Martins	A4G	
8	09:00:00	09:10:00	09:40:00	09:55:00	10:00:00	IF	INI	Daniela Matos	GUI	
9					10:03:00	IF	INI	Mª Leonor Fernandes	GUI	
10					10:06:00	IF	INI	Madalena Almeida	URD	
11					10:09:00	IF	INI	Francisca Lopes	URD	
12					10:12:00	IF	INI	Mª Carolina Maia	URD	
13					10:15:00	IF	INI	Helena Ribeiro	URD	
14					10:18:00	IF	INI	Mª Eva Pereira	URD	
15					10:21:00	IM	INI	Simão Gonçalves	GUI	
16	09:30:00	09:40:00	10:10:00	10:25:00	10:30:00	TR	INI	Mª Francisca Sucena - Mafalda Balreira - Ana Beatriz Sousa	A4G	
17					10:33:00	TR	INI	Anita Franco - Angelica Yanenko - Juliana Oliveira	A4G	
18					10:36:00	TR	INI	Filipa Cruz - Beatriz Lucas - Camila Gorgulho	A4G	
19	09:45:00	09:55:00	10:25:00	10:40:00	10:45:00	TR	INI	Mª Carolina Maia - Helena Ribeiro - Mª Eva Pereira	URD	
20					10:48:00	PM	INI	Simão Gonçalves - Margarida Soares	GUI	
21	10:00:00	10:10:00	10:40:00	10:55:00	11:00:00	GR	INI	Franco - Oliveira - Coutinho - Lucas - Lopes	A4G	
22	10:10:00	10:20:00	10:50:00	11:05:00	11:10:00	GR	INI	Gonçalves - Soares - Borges - Marques - Matos	GUI	
Cerimónia Protocolar Div. BASE: INI (IF/IM/PM/TR/GR)										
Desinfeção do Praticável										
23	11:30:00	11:40:00	12:10:00	12:25:00	12:30:00	IM	JUN	Milton Arede	A4G	
24					12:33:00	IF	JUN	Mariana Cruz	A4G	
25					12:36:00	IF	JUN	Eva Figueiredo	ABOX	

Nº	Entrada	Geral	Espec.	Trans.	Hora	Cat.	Esc.	Ginastas	Clube	Observ.
26					12:39:00	IF	JUN	Maria Moreira	AGCM	
27					12:42:00	IF	JUN	Cíntia Oliveira	GUI	
28					12:45:00	IF	JUN	Ana Silva	GUI	
29					12:48:00	TR	JUN	Mariana Cruz - Bruna Silva - Ana Sofia Loureiro	A4G	
30	12:00:00	12:10:00	12:40:00	12:55:00	13:00:00	IF	SEN	Catarina Nogueira	GUI	
31					13:03:00	AD	ESP	Monteiro - Pereira - Duarte - Castro - Coelho - Lopes - Gonçalves - Barreira	GUI	
32	12:15:00	12:25:00	12:55:00	13:10:00	13:15:00	AD	ESP	Costa - Carmo - Marques - Rosário - Costa - Costa - Santo	AAPG	
33	12:20:00	12:30:00	13:00:00	13:15:00	13:20:00	AS	ESP	Coutinho - Duarte - Sucena - Vieira - Formiga - Teixeira	A4G	
34	12:25:00	12:35:00	13:05:00	13:10:00	13:25:00	AD	ABS	Coutinho - Brandão - Almeida - Santos - Ferreira - Silva	A4G	
35	12:30:00	12:40:00	13:10:00	13:25:00	13:30:00	AD	ABS	Silva - Oliveira - Silva - Martins - Coelho - Torres - Nogueira - Bastos	GUI	
Cerimónia Protocolar Div. BASE: JUN (IM/IF/TR) SEN (IF) AD/AS (ESP/ABS)										
Almoço e Desinfeção do Praticável										
36	14:30:00	14:40:00	15:10:00	15:25:00	15:30:00	IF	JUV	Matilde Marques	AAPG	
37					15:33:00	IF	JUV	Miriam Carmo	AAPG	
38					15:36:00	IF	JUV	Leonor Quintas	GDUC	
39					15:39:00	IF	JUV	Catarina Carvalho	AMR8J	
40					15:42:00	IF	JUV	Maria Carreira	AMR8J	
41					15:45:00	IF	JUV	Irina Cabrita	AMR8J	
42					15:48:00	IF	JUV	Érica Valente	AMR8J	
43	15:00:00	15:10:00	15:40:00	15:55:00	16:00:00	IF	JUV	Leonor Faria	AGCM	
44					16:03:00	IF	JUV	Ana Gomes	AGCM	
45					16:06:00	IF	JUV	Rita Martins	GUI	
46					16:09:00	IF	JUV	Leonor Martins	GUI	
47					16:12:00	IF	JUV	Carolina Gonçalves	GUI	
48					16:15:00	IF	JUV	Leonor Rita	URD	
49					16:18:00	IF	JUV	Mª Flor Alves	URD	
50					16:21:00	IM	JUV	Manuel Antunes	URD	
51	15:30:00	15:40:00	16:10:00	16:25:00	16:30:00	TR	JUV	Isa Castro - Leonor Coelho - Íris Lopes	GUI	
52					16:33:00	TR	JUV	Margarida Monteiro - Nádia Pereira - Maria Duarte	GUI	
53					16:36:00	TR	JUV	Manuel Antunes - Leonor Rita - Mª Flor Alves	URD	
Fim da Competição										
Cerimónia Protocolar Div. BASE: JUV (IM/IF/TR/GR)										
Desinfeção do Praticável										