



# 2º Torneio da Primavera



21 e 22 de março 2020

Complexo Municipal dos Desportos

Cidade de Almada

Apoios:





# 2º Torneio da Primavera



Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convidar o vosso clube a participar no 2º Torneio da Primavera, organizado pela Sociedade Filarmónica União Artística Piedense, que se irá realizar no dia **21 e 22 de março, no Complexo Municipal dos Desportos Cidade de Almada.**

Este torneio a nível nacional, destina-se a ginastas de base e primeira divisão.

Todas as ginastas terão de ter filiação na Federação de Ginástica de Portugal regularizada, para que a inscrição seja aceite. Haverá diploma e brinde para todas as ginastas participantes.

Organização:

Direção Técnica: Renata Filhó; Ana Filhó; João Galvão

Diretora de Competição e de Ajuizamento: Renata Filhó

Coordenadora em prova: Ana Filhó

Clube Organizador: Leonor Silva; Margarida Guerreiro; Cristina Grumete

Contactos: [sfuapsede@gmail.com](mailto:sfuapsede@gmail.com)

919308453 - Renata Filhó

21 272 13 20/28 - SFUAP

Enviamos em anexo fichas de inscrição (uma única inscrição), que deverá ser devolvida para [sfuapsede@gmail.com](mailto:sfuapsede@gmail.com) ou [c\\_renata\\_m\\_filho@hotmail.com](mailto:c_renata_m_filho@hotmail.com) (músicas por wettransfer):

**Inscrição - 9 de março - As músicas deverão ser enviadas até dia 15 de março.**

- A inscrição em prova terá um custo de 10€ ginasta, que poderá ser paga no ato da acreditação, no dia da competição ou por transferência bancária (deve constar na folha de inscrição).
- Todos os clubes terão de ter um juiz filiado disponível para ajuizar durante toda a competição.
- Todos os participantes nacionais (ginastas, juizes e treinadores têm de estar filiados na FGP, na presente época);
- A inscrição pela Gymbase de todas as ginastas é obrigatória;
- As treinadoras que acompanham as ginastas têm de ter TPTD válida.



A deslocação e alojamento será a cargo de cada clube, estando a organização disponível para ajudar nos contactos necessários, sendo que dispomos de um regime de acampamento para as equipas que queiram permanecer no nosso ginásio, havendo salas disponíveis para o mesmo, com o pequeno almoço incluído e com um valor de 5€.

## Programa e delegação por clube

	<b>Base (5 ginastas máx)</b>  *as ginastas apuradas para o CN de Base podem realizar os 2 exercícios	<b>1º Divisão (3 ginastas por escalão)</b>	<b>Classificação</b>
<b>Iniciadas</b> (2010, 2011)	1 exercício à escolha do programa nacional	2 exercícios à escolha do programa nacional	Medalha até ao 8 lugar, diploma para todas as ginastas
<b>Juvenis</b> (2008, 2009)	1 exercício à escolha do programa nacional	3 exercícios à escolha do programa nacional	Medalha até ao 8 lugar, diploma para todas as ginastas
<b>Juniores</b> (2005, 2006, 2007)	1 exercício à escolha do programa nacional	3 exercícios à escolha do programa nacional	Medalha até ao 8 lugar, diploma para todas as ginastas
<b>Seniores</b> (2003 até 2000)	1 exercício à escolha do programa nacional	3 exercícios à escolha do programa nacional	Medalha até ao 8 lugar, diploma para todas as ginastas
<b>Veteranas</b> (1999 e antes)		1 exercício à escolha	Medalha até ao 8 lugar, diploma para todas as ginastas

\*o clube organizador poderá participar com um número ilimitado de ginastas.

### Prémios:

- Taça do 2º Torneio da Primavera para os três clubes com maior somatório na competição (as duas melhores notas de cada escalão, independentemente da divisão, terão de participar em todos os escalões);

- Prémio para a ginasta:

“Elegância”;

“Expressividade”;

“Talento”;

“Mestria”

- é possível mais algum prémio a decidir pela organização.