

### FORMAÇÃO GERAL TEÓRICA (E-Learning)

Até 28/05/2019

– Inscrição

22/06/2019

– Avaliação Presencial

### FORMAÇÃO ESPECÍFICA (Teórica/Prática)

De 31/05/2019 a 22/06/2019

1º fs – 31 mai	– 19h00/22h00 (3h - 1 período - teórica)
1º fs – 1 jun	– 09h00/20h00 (10h - 2 períodos – 7h teórica e 3h prática)
1º fs – 2 jun	– 09h00/20h00 (10h - 2 períodos – 5h teórica e 5h prática)
2º fs – 14 jun	– 19h00/23h00 (4h - 1 período - teórica)
2º fs – 15 jun	– 09h00/23h00 (13h - 3 períodos – 3h teórica e 10h prática)
2º fs – 16 jun	– 09h00/19h30 (9h - 2 períodos – prática)
3º fs – 22 jun	– 09h30 /18h00 (Avaliações – Teóricas e Defesa oral Prática)

### Preço do Curso – **OBRIGATÓRIO A INSCRIÇÃO NAS DUAS COMPONENTES:**

#### Filiados:

Filiado época 2018/19 - 190€ (100€ de Comp. Geral e 90,00€ de Comp. específica)

Filiado época 2018/19 COM EQUIPARAÇÃO CGeral - 110€ (20€ de Comp. Geral e 90,00€ Componente específica) - tem que apresentar documento IPDJ, I.P. de equiparação.

#### Não Filiados:

Não Filiado época 2018/19 - 350€ (175€ de Comp. Geral e 175,00€ Comp. específica)

Não Filiado época 2018/19 COM EQUIPARAÇÃO CGeral - 350€ (175€ de Comp. Geral e 175,00€ Comp. Específica) - tem que apresentar documento IPDJ, I.P. de equiparação.

**Nota: Todos os participantes deverão frequentar o estágio (3ª componente prática) durante 10 meses – ver preços**

- Os formandos serão avaliados através de um teste teórico presencial aplicado no final de cada componente do curso (Geral e Específica). Todas as perguntas constarão nas sessões de formação em E-learning.
- A avaliação prática será constituída pela apresentação de 1 plano quadrienal de treino completo e a sua defesa teórica. Coreografia de um grupo e sua execução prática, seguida da defesa oral das opções técnicas com base na CE do curso.
- Para terem aprovação final deverão ter pelo menos **50%** em cada uma das componentes: Formação Geral e Específica Só com as duas notas positivas, será possível ao candidato candidatar-se à 3ª Componente de Formação Prática do curso, o Estágio.
- Na componente da formação Específica (períodos práticos), o candidato deverá frequentar pelo menos **90% do tempo total** da formação. Todas as matérias teóricas serão apresentadas em ambiente E-learning, existindo tarefas pré e pós períodos práticos de formação presencial. As tarefas de formação na plataforma de formação a distância serão monitorizadas para avaliação e deverão ser concluídas a 100%.

### Atenção:

- Só são aceites candidatos com a CPTD de Grau I e com pelo menos 1 ano de experiência efetiva na Disciplina após conclusão de estágio.
- As inscrições online serão aceites por ordem de receção e só serão confirmadas após pagamento da taxa respetiva.
- Nº mínimo de Formandos: 15 / Nº máximo de Formandos: 30 (para Componente específica).
- As inscrições deverão dar entrada nos Serviços Administrativos da FGP até **dia 3 dias antes da data de início de 1ª parte do curso (Até 28/05/2019 Comp. Específica)**
- Ordem de preferência de inscrição, em caso de excesso de inscritos (1º Treinadores de Grau I Filiados; 2º Treinadores em funções; 3º Ordem de Inscrição).
- As refeições, bem como o reforço alimentar durante o curso são da responsabilidade de cada formando. Não serão servidos coffee breaks.
- O valor de inscrição inclui: Acesso à plataforma E-gym (E-learning FGP), Apoio Tutorial, **Documentação de Apoio e Certificado de Qualificação por Componente do Curso após Aprovação.**

Para mais informações contacte: Andreia Sanches - [engym@gympor.com](mailto:engym@gympor.com) Web: [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt) / [facebook.com/ginasticaportugal](https://facebook.com/ginasticaportugal)

