



Exmo Presidente,

Apresentamos Art | Gym Medicine Project, um projeto de medicina desportiva que tem como objetivos a prevenção e a reabilitação de lesões, bem como a melhoria das capacidades físicas do ginasta. Já foi implementado em alguns centros de artes do espetáculo, clubes e escolas desportivas, com sucesso e sendo uma mais valia para os participantes no referido projeto.

Realizamos avaliações médicas, de análise de vídeo, reabilitação de lesões ou prevenção e ainda exames médico desportivos (com Eletrocardiograma)

A nível individual, o objetivo principal visa o apoio aos ginastas que procuram um sistema de prevenção e recuperação de lesões próximo das suas reais necessidades e que entende os requisitos e especificidades do Desporto que praticam.

Tem como base a medicina desportiva realizada por médicos com diferenciação na área, com o apoio de fisioterapeutas também diferenciados na reabilitação desportiva. Pretende ser abrangente, englobando áreas como a nutrição, a endocrinologia, prevenção de lesões, reabilitação e avaliação médica funcional.

O projeto apresenta um programa contínuo de apoio médico ao desporto ou apenas consultoria, avaliação e reabilitação caso o atleta o pretenda, assim como a realização de exames médicos desportivos.

A médica responsável pelo projeto é Úrsula Martins, médica de Medicina Física e de Reabilitação com pós-graduação em Medicina Desportiva e curso de Dance Medicine pela Harvard School. Tendo realizado diversos estágios em centros de referência no estrangeiro (Estados Unidos, Espanha e Itália), incluindo o prestigiado *Boston Ballet*. Realizou cursos na área da reabilitação dos quais se destaca o Sports Medicine Course organizado por Harvard Medical School e o Team Physician Advanced Course, organizado pela Federação Internacional de Medicina Desportiva.

Estamos disponíveis para a realização de parcerias com os clubes ou para divulgação dos serviços juntos dos ginastas e encarregados de educação.

Certa que o apresentado será uma mais valia para os nossos atletas, aguardo contacto para esclarecimentos e apresentação da proposta através do email med.desporto@gmail.com ou do contacto +351 915848946 / 917605132

Grata pela atenção,

Melhores cumprimentos

Úrsula Martins