

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Sábado

| Aquecimentos | | Competição | | |
|--------------|---|--------------|--------------|-----------------------|
| Horas | ZONA AQUECIMENTO (Praticável Artística) | PRATICÁVEL 1 | PRATICÁVEL 2 | PRATICÁVEL COMPETIÇÃO |
| 08:30 | | | | |
| 08:40 | | | | |
| 08:50 | | | | |
| 09:00 | | | | |
| 09:10 | | Grupo A | | |
| 09:20 | | | | |
| 09:30 | | | | |
| 09:40 | | | | |
| 09:50 | | | | |
| 10:00 | | | | |
| 10:03 | | | | |
| 10:06 | | | | |
| 10:09 | Grupo C | Gupo B | Grupo A | |
| 10:12 | | | | |
| 10:15 | | | | |
| 10:18 | | | | |
| 10:21 | | | | Grupo A |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Federação
de **Ginástica**
de **Portugal**



JOGOS
SANTACASA
Patrocinador Principal

| | | | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|
| 10:24 | | | | |
| 10:27 | | | | |
| 10:30 | | | | |
| 10:33 | | | | |
| 10:36 | | | | |
| 10:39 | | | | |
| 10:42 | | | | |
| 10:45 | | | | |
| 10:48 | | | | |
| 10:51 | | | | |
| 10:54 | | | | |
| 10:57 | | | | |
| 11:00 | | | | |
| 11:03 | | | | |
| 11:06 | | | | |
| 11:09 | | | | |
| 11:12 | | | | |
| 11:15 | Grupo D | Grupo C | Grupo B | Grupo B |
| 11:18 | | | | |
| 11:21 | | | | |
| 11:24 | | | | |
| 11:27 | | | | |
| 11:30 | | | | |
| 11:33 | | | | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Federação
de **Ginástica**
de **Portugal**



JOGOS
SANTACASA
Patrocinador Principal

| | | | | | |
|-------|---------|---------|---------|--|---------|
| 11:36 | | | | | |
| 11:39 | | | | | |
| 11:42 | Grupo E | | | | |
| 11:45 | | | | | |
| 11:48 | | Grupo D | Grupo C | | |
| 11:51 | | | | | Grupo C |
| 11:54 | | | | | |
| 11:57 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 12:03 | | | | | |
| 12:06 | | | | | |
| 12:09 | | | | | |
| 12:12 | | | | | |
| 12:15 | | | | | |
| 12:18 | | | | | |
| 12:21 | | Grupo E | Grupo D | | |
| 12:24 | | | | | |
| 12:27 | | | | | |
| 12:30 | | | | | |
| 12:33 | | | | | Grupo D |
| 12:36 | | | | | |
| 12:39 | | | | | |
| 12:42 | | | | | |
| 12:45 | | | | | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Federação
de **Ginástica**
de **Portugal**



JOGOS
SANTACASA
Patrocinador Principal

| | | | |
|-------|-------------------------|---------|--|
| 12:48 | | | |
| 12:51 | | | |
| 12:54 | | | |
| 12:57 | | | |
| 13:00 | | | |
| 13:03 | | | |
| 13:06 | | | |
| 13:09 | | | |
| 13:12 | | | |
| 13:15 | Grupo A | | |
| 13:18 | | | |
| 13:21 | | | |
| 13:24 | | | |
| 13:27 | | | |
| 13:30 | | | |
| 13:33 | CERIMÓNIAS PROTOCOLARES | | |
| 13:36 | | | |
| 13:39 | Grupo A | | |
| 13:42 | | | |
| 13:45 | | | |
| 13:48 | | | |
| 13:51 | | | |
| 13:54 | | | |
| 13:57 | | Grupo B | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Federação
de **Ginástica**
de **Portugal**



JOGOS
SANTACASA
Patrocinador Principal

| | | | |
|-------|---------|--|--|
| 14:00 | | | |
| 14:03 | | | |
| 14:06 | | | |
| 14:09 | | | |
| 14:12 | | | |
| 14:15 | | | |
| 14:18 | | | |
| 14:21 | | | |
| 14:24 | | | |
| 14:27 | | | |
| 14:30 | | | |
| 14:33 | | | |
| 14:36 | | | |
| 14:39 | | | |
| 14:42 | | | |
| 14:45 | | | |
| 14:48 | | | |
| 14:51 | | | |
| 14:54 | Grupo C | | |
| 14:57 | | | |
| 15:00 | | | |
| 15:03 | | | |
| 15:06 | | | |
| 15:09 | | | |

Grupo A

Grupo C

Grupo A



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Federação
de **Ginástica**
de **Portugal**



JOGOS
SANTACASA
Patrocinador Principal

| | | | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|
| 15:12 | | | | |
| 15:15 | | | | |
| 15:18 | | | | |
| 15:21 | Grupo D | Grupo C | Grupo B | |
| 15:24 | | | | |
| 15:27 | | | | |
| 15:30 | | | | |
| 15:33 | | | | |
| 15:36 | | | | |
| 15:39 | | | | |
| 15:42 | | | | |
| 15:45 | | | | |
| 15:48 | | | | |
| 15:51 | | | | |
| 15:54 | | | | |
| 15:57 | | | | |
| 16:00 | Grupo E | Grupo D | Grupo C | |
| 16:03 | | | | |
| 16:06 | | | | |
| 16:09 | | | | |
| 16:12 | | | | |
| 16:15 | | | | |
| 16:18 | | | | |
| 16:21 | | | | Grupo C |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Federação
de **Ginástica**
de **Portugal**



JOGOS
SANTACASA
Patrocinador Principal

| | | | | |
|-------|---------|---------|---------|---------|
| 16:24 | | | | |
| 16:27 | | | | |
| 16:30 | | | | |
| 16:33 | | | | |
| 16:36 | | | | |
| 16:39 | | | | |
| 16:42 | | | | |
| 16:45 | | | | |
| 16:48 | | | | |
| 16:51 | | | | |
| 16:54 | | | | |
| 16:57 | | | | |
| 17:00 | Grupo A | Grupo E | Grupo D | Grupo D |
| 17:03 | | | | |
| 17:06 | | | | |
| 17:09 | | | | |
| 17:12 | | | | |
| 17:15 | | | | |
| 17:18 | Grupo A | Grupo A | | |
| 17:21 | | | | |
| 17:24 | | | Grupo E | |
| 17:27 | | | | |
| 17:30 | | | Grupo E | |
| 17:33 | Grupo B | | | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Federação
de **Ginástica**
de **Portugal**



JOGOS
SANTACASA
Patrocinador Principal

| | | | | | |
|-------|-------------------------|---------|---------|---------|--|
| 17:36 | | | | | |
| 17:39 | | | | | |
| 17:42 | | | | | |
| 17:45 | | | | | |
| 17:48 | | | | | |
| 17:51 | | | | | |
| 17:54 | | | | | |
| 17:57 | | | | | |
| 18:00 | | | | | |
| 18:03 | CERIMÓNIAS PROTOCOLARES | | | | |
| 18:06 | | | | | |
| 18:09 | | | | | |
| 18:12 | Grupo C | Grupo B | Grupo A | | |
| 18:15 | | | | | |
| 18:18 | | | | | |
| 18:21 | | | | | |
| 18:24 | | | | | |
| 18:27 | | | | | |
| 18:30 | | | | | |
| 18:33 | | | | | |
| 18:36 | | | | | |
| 18:39 | | | | | |
| 18:42 | | | | Grupo A | |
| 18:45 | | | | | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Federação
de **Ginástica**
de **Portugal**



JOGOS
SANTACASA
Patrocinador Principal

| | | | | |
|-------|--|---------|---------|---------|
| 18:48 | | | | |
| 18:51 | | | | |
| 18:54 | | | | |
| 18:57 | | | | |
| 19:00 | | Grupo C | Grupo B | Grupo B |
| 19:03 | | | | |
| 19:06 | | | | |
| 19:09 | | | | |
| 19:12 | | | | |
| 19:15 | | | | |
| 19:18 | | | | |
| 19:21 | | | | |
| 19:24 | | | | |
| 19:27 | | | | |
| 19:30 | | | | |
| 19:33 | | Grupo C | | |
| 19:36 | | | | |
| 19:39 | | | | |
| 19:42 | | | | |
| 19:45 | | | | |
| 19:48 | | | | |
| 19:51 | | | | |
| 19:54 | | | | |
| 19:57 | | | Grupo C | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | | |
|-------|-------------------------|--|
| 20:00 | | |
| 20:03 | | |
| 20:06 | | |
| 20:09 | | |
| 20:12 | CERIMÓNIAS PROTOCOLARES | |
| 20:15 | | |
| 20:18 | | |
| 20:21 | | |
| 20:24 | | |
| 20:27 | | |
| 20:30 | | |
| 20:33 | | |
| | | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| Domingo | | | | | |
|--------------|------------------|--------------|--------------|-----------------------|--|
| Aquecimentos | | | Competição | | |
| Horas | ZONA AQUECIMENTO | PRATICÁVEL 1 | PRATICÁVEL 2 | PRATICÁVEL COMPETIÇÃO | |
| 08:30 | | Grupo A | | | |
| 08:40 | | | | | |
| 08:50 | | | | | |
| 09:00 | | | | | |
| 09:10 | | | | | |
| 09:20 | | | | | |
| 09:30 | | | | | |
| 09:40 | | Grupo B | Grupo A | | |
| 09:50 | Grupo C | | | | |
| 10:00 | | | | | |
| 10:03 | | | | | |
| 10:06 | | | | | |
| 10:09 | | | | | |
| 10:12 | | | | Grupo A | |
| 10:15 | | | | | |
| 10:18 | | | | | |
| 10:21 | | | | | |
| | | | | | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | | | | |
|-------|---------|---------|---------|--|
| 10:24 | | | | |
| 10:27 | | | | |
| 10:30 | Grupo D | Grupo C | Grupo B | |
| 10:33 | | | | |
| 10:36 | | | | |
| 10:39 | | | | |
| 10:42 | | | | |
| 10:45 | | | | |
| 10:48 | | | | |
| 10:51 | | | | |
| 10:54 | | | | |
| 10:57 | | | | |
| 11:00 | Grupo E | Grupo D | Grupo C | |
| 11:03 | | | | |
| 11:06 | | | | |
| 11:09 | | | | |
| 11:12 | | | | |
| 11:15 | | | | |
| 11:18 | | | | |
| 11:21 | | | | |
| 11:24 | | | | |
| 11:27 | | | | |
| 11:30 | | | | |
| 11:33 | | | | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | | | | | |
|-------|---------|--|---------|---------|---------|
| 11:36 | | | | | |
| 11:39 | | | | | |
| 11:42 | | | | | |
| 11:45 | | | | | |
| 11:48 | | | | | |
| 11:51 | Grupo F | | | | |
| 11:54 | | | | | |
| 11:57 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
| 12:03 | | | | | |
| 12:06 | | | | | |
| 12:09 | | | Grupo E | Grupo D | Grupo D |
| 12:12 | | | | | |
| 12:15 | | | | | |
| 12:18 | | | | | |
| 12:21 | | | | | |
| 12:24 | Grupo G | | | | |
| 12:27 | | | | | |
| 12:30 | | | | | |
| 12:33 | | | | | |
| 12:36 | | | Grupo F | Grupo E | |
| 12:39 | | | | | |
| 12:42 | | | | | |
| 12:45 | | | | | Grupo E |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | | | | |
|-------|--|---------|---------|---------|
| 12:48 | | | | |
| 12:51 | | | | |
| 12:54 | | | | |
| 12:57 | | | | |
| 13:00 | | | | |
| 13:03 | | | | |
| 13:06 | | | | |
| 13:09 | | | | |
| 13:12 | | | | |
| 13:15 | | | | |
| 13:18 | | | | |
| 13:21 | | | | |
| 13:24 | | | | |
| 13:27 | | | | |
| 13:30 | | Grupo G | Grupo F | Grupo F |
| 13:33 | | | | |
| 13:36 | | | | |
| 13:39 | | | | |
| 13:42 | | | | |
| 13:45 | | | | |
| 13:48 | | | | |
| 13:51 | | | Grupo G | Grupo G |
| 13:54 | | | | |
| 13:57 | | | | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | | | | |
|-------|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| 14:00 | Aquecimento Conjuntos Seniores | | | |
| 14:03 | | | | |
| 14:06 | | | | |
| 14:09 | | | | |
| 14:12 | | | | |
| 14:15 | Aquecimento Conjuntos Juvenis | Metade do praticável para aquecimento de cada conjunto (CRF e SAD) | Metade do praticável para aquecimento de cada conjunto (CRDM) | CERIMÓNIAS PROTOCOLARES |
| 14:20 | | | | |
| 14:25 | | | | |
| 14:30 | | | | |
| 14:35 | | | | |
| 14:40 | | | | |
| 14:45 | | | | |
| 14:50 | | | | |
| 14:55 | | | 1 - CRDM (SEN) | |
| 15:00 | | 2 - CRF 2 (JUV) | 4 - CRDM (JUV) | |
| 15:05 | | 3 - SAD (SEN) | 1 - CRDM (SEN) | |
| 15:10 | | 2 - CRF 2 (JUV) | 4 - CRDM (JUV) | |
| 15:15 | | 3 - SAD (SEN) | 1 - CRDM (SEN) | |
| 15:20 | | 2 - CRF 2 (JUV) | 4 - CRDM (JUV) | |
| 15:25 | | 3 - SAD (SEN) | 1 - CRDM (SEN) | |
| 15:30 | Aquecimento Conjuntos Juniores | 2 - CRF 2 (JUV) | 4 - CRDM (JUV) | |
| 15:35 | | 3 - SAD (SEN) | 1 - CRDM (SEN) | |
| 15:40 | | | 2 - CRF 2 (JUV) | |



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



| | | | | |
|-------|-------------------------|---|-----------------|-----------------|
| 15:45 | | | 3 - SAD (SEN) | 1 - CRDM (SEN) |
| 15:50 | | Aquecimento Conjuntos Iniciais e Infantis | 4 - CRDM (JUV) | 2 - CRF 2 (JUV) |
| 15:55 | | | | 3 - SAD (SEN) |
| 16:00 | | | | 4 - CRDM (JUV) |
| 16:05 | CERIMÓNIAS PROTOCOLARES | | | |
| 16:10 | | | 1 - CRDM (JUN) | |
| 16:15 | | | 2 - VCQ (INI) | |
| 16:20 | | 3 - CRF 2 (JUN) | 1 - CRDM (JUN) | |
| 16:25 | | 4 - BFC (INF) | 2 - VCQ (INI) | |
| 16:30 | | 3 - CRF 2 (JUN) | 1 - CRDM (JUN) | |
| 16:35 | | 4 - BFC (INF) | 2 - VCQ (INI) | |
| 16:40 | | 3 - CRF 2 (JUN) | 1 - CRDM (JUN) | |
| 16:45 | | 4 - BFC (INF) | 2 - VCQ (INI) | |
| 16:50 | | 3 - CRF 2 (JUN) | 1 - CRDM (JUN) | |
| 16:55 | | 4 - BFC (INF) | 2 - VCQ (INI) | |
| 17:00 | | | 3 - CRF 2 (JUN) | 1 - CRDM (JUN) |
| 17:05 | | | 4 - BFC (INF) | 2 - VCQ (INI) |
| 17:10 | | | | 3 - CRF 2 (JUN) |
| 17:15 | | | | 4 - BFC (INF) |
| 17:20 | | | | |
| 17:25 | | | | |
| 17:30 | | | | |
| 17:35 | | | | |

