

sénior gym'15

X Festival Nacional de Ginástica, Saúde e Vida Activa

9 MAIO

S. Pedro
do Sul



Pavilhão Municipal

15h30 - Cerimónia dos Estandartes
16h00 - Apresentação dos Grupos
18h00 - Final das Atividades
19h00 - Experiência Termal

Largo da Câmara

09h45 - Despertar Ativo
15h00 - Desfile
(Largo da Câmara - Pavilhão Municipal)

Workshops

Aeróbica adaptada
Orientação pela Cidade
Danças de Salão
Tai Chi Chuan

Organização:



Co-organização:



Apoios Institucionais:



Apoios:



WORKSHOP - Aeróbica

Largo da Câmara

10h15 - 11h00

Entidade	Grupo
Real Sport Clube	Coração Vivo
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa
Sporting Clube de Portugal	Reencontros
Louletano Desportos Clube	O 5º Elemento
Junta de Freguesia de Arroios	Arroios em Movimento

11h15 - 12h00

Entidade	Grupo
Academia Sénior de S. João da Talha	Academia Sénior de S. João da Talha
Ginarte	Happy Life
Câmara Municipal do Montijo	Saudável 65
Assoc. Educ. Física e Desporto de São Pedro do Sul	

12h15 - 13h00

Entidade	Grupo
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Catatuas
Câmara Municipal de Évora	Séniore Ativos
União das Freguesias de Gondomar (S.Cosme) Valbom e Jovim	Sénior em Movimento

WORKSHOP - Dança de Salão

Solar da Lapa

10h15 - 11h00

Entidade	Grupo
Câmara Municipal de Évora	Séniore Activos
Ginarte	Happy Life
Assoc. Educ. Física e Desporto de São Pedro do Sul	

11h15 - 12h00

Entidade	Grupo
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Catatuas
União das Freguesias de Gondomar (S.Cosme) Valbom e Jovim	Sénior em Movimento

12h15 - 13h00

Entidade	Grupo
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	Panças
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa
Sporting Clube de Portugal	Reencontros

WORKSHOP - Orientação

Pavilhão Municipal

10h15 - 11h00

Entidade	Grupo
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Catatuas
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	Panças
Academia Sénior de S. João da Talha	Academia Sénior de S. João da Talha

11h15 - 12h00

Entidade	Grupo
Câmara Municipal de Évora	Séniiores Ativos
Real Sport Clube	Coração Vivo

12h15 - 13h00

Entidade	Grupo
Câmara Municipal do Montijo	Saudável 65
Junta de Freguesia de Arroios	Arroios em Movimento
Louletano Desportos Clube	O 5º Elemento

WORKSHOP - Tai Chi Chuan

Pavilhão Municipal - Terraço

10h15 - 11h00

Entidade	Grupo
Câmara Municipal do Montijo	Saudável 65
União das Freguesias de Gondomar (S.Cosme) Valbom e Jovim	Sénior em Movimento

11h15 - 12h00

Entidade	Grupo
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa
Sporting Clube de Portugal	Reencontros
Junta de Freguesia de Arroios	Arroios em Movimento
Louletano Desportos Clube	O 5º Elemento

12h15 - 13h00

Entidade	Grupo
Academia Sénior de S. João da Talha	Academia Sénior de S. João da Talha



Federação
de **Ginástica**
de **Portugal**



APRESENTAÇÕES

Pavilhão Municipal

16h00 - 18h00

Entidade	Grupo
Câmara Municipal de São Pedro do Sul	Grupo convidado
Escola Secundária de São Pedro do Sul	Grupo Desporto Escolar
Grupo Dramático e Recreativo Corações de Vale de Figueira	Panças
Academia Sénior de S. João da Talha	Academia Sénior de S. João da Talha
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Ginástica Educativa
Sporting Clube de Portugal	Dança Tradicional Portuguesa
União das Freguesias de Gondomar (S.Cosme) Valbom e Jovim	Sénior em Movimento
Junta de Freguesia de Arroios	Senior Mov
Louletano Desportos Clube	O 5º Elemento
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Tai Chi Chuan
Câmara Municipal de Évora	Séniiores Ativos
Câmara Municipal do Montijo	Saudável 65
Ginarte	Happy Life
Sporting Clube de Portugal	Reencontros
ACTIS-Associação Cultural da Terceira Idade de Sintra	Fitness/Kizomba
Clube Desportivo da Escola Secundária Miguel Torga	Catatuas
Associação de Educação Física e Desporto de São Pedro do Sul	Grupo convidado



Centro Escolar

Pavilhão Municipal

Solar das Lapas

Largo da Câmara

Google earth



2006

Data das imagens: 12/5/2013 40°45'36.62"N 8°03'57.02"O elev. 197 m altitude de visualização 1.11 km