

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº CC0038/2020	Lisboa, 05 de março de 2020
DISTRIBUIÇÃO: Clubes e AT's	
ASSUNTO: Teamgym: CN Teamgym 2020 – Informações	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal divulga os horários e ordem de passagem para o evento identificado em epígrafe.

Data: 21 de março de 2020

Local: Pavilhão Municipal do Casal Vistoso

R. João da Silva 20,

1900-098 Lisboa

GPS: 38° 44' 33.25" N | 9° 7' 43.37" W

Programa de Competição

Sábado – 21 março 2020

09:00	Abertura do Recinto (Espaço de Aquecimento)
14:00	Início da Competição
20:40	Términus da competição
20h45	Cerimónia de Entrega de Prémios

Nota: O horário de competição poderá sofrer pequenas oscilações recorrentes do ritmo de competição. A todas as equipas e ginastas é solicitada a permanência no ginásio de aquecimento e prontos para se apresentar em competição até 20 minutos antes do horário previsto na circular.

Informações Complementares

Períodos de Aquecimento

- Os períodos de aquecimento destinam-se apenas aos ginastas da respetiva sessão. Após a realização dos seus exercícios e antes de iniciarem o período de aquecimento todos os ginastas têm de permanecer nas bancadas.

Referências Especiais

- Os períodos de aquecimento podem ser antecipados ou atrasados de acordo com o desenrolar da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Cartas de Competição

- Só são aceites cartas de competição **devidamente preenchidas**.
- As **Cartas de Competição** têm que ser enviadas por e-mail para teamgym@gympor.com **obrigatoriamente até às 12h00 do dia 16 de março**, preenchidas eletronicamente (excel) ou digitalizadas quando escritas à mão e enviadas em versão .pdf com resolução de impressão.
- As **Cartas de Competição** que forem alteradas têm que ser entregues obrigatoriamente na mesa de organização (7 cópias de cada ORIGINAL), durante o período oficial de treinos.
- As equipas terão que ser portadoras das mesmas em formato digital.
- Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas com a terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos.
- **O não cumprimento destas regras, implica que as equipas não são integradas na competição.**

Música

- Todas as músicas devem ser enviadas para a FGP até **2ª feira dia 16 de março de 2020 às 13h00**, enviadas por via eletrónica para teamgym@gympor.com, em formato mp3.

Solicitamos que as músicas sejam **apenas** enviadas / colocadas através de **wetransfer**;

- As músicas têm que estar **devidamente identificadas com o código do clube e exercício. (EXP: FGP_01_JF_Solo)**
- Por segurança os clubes também devem de ser portadores das músicas em suporte de CD ou pen.

Equipamento e Emblemas nos fatos de competição

- A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Deverão ter a bandeira do clube mas sempre com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.
- Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação de Teamgym.
- Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

Participação em Competição

- A presença na competição só é autorizada se todas as questões relacionadas com pagamentos, filiação, seguro desportivo e cédula de treinador desportivo, estiverem solucionados.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Cerimónias Protocolares

- Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga;
- As cerimónias protocolares realizam-se em Fato de Treino do Clube.

Controlo de acesso ao recinto

- Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição;
- Só os ginastas em competição ou no respetivo período de aquecimento podem estar no praticável de treino;
- Todos os outros ginastas têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;
- Treinadores filiados e inscritos para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- No pavilhão e no ginásio de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.

Público

- Na presente época existem entradas pagas para o público, na presente competição terá o custo de 5,00€.
- As entradas são gratuitas para menores de 13 anos.
- Quem se encontrar registado na app da FGP terá um desconto de 25% na aquisição do bilhete. Confirmado através do Código QR gerado pela aplicação.
- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova;
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição começar e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição;
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

Penalização por existência de transparências nos maillots:

- Na presente competição não serão aplicadas penalizações aos clubes que não cumpram este requisito.

Captção de Imagens

- Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, têm de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição, dentro da área reservada para o efeito. Esta solicitação tem de ser solicitada através do e-mail comunicacao@gympor.com.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Refeições

- Todos os clubes participantes que queiram adquirir refeições no local da competição pelo valor de 10€, poderão fazê-lo junto do parceiro de organização – Ginásio Clube Português até **2ª feira dia 16 de março de 2020 às 13h00** e através do email luisalheiros@gcp.pt

Responsáveis pela Competição

Direção Executiva – Victor Gomes

Direção Técnica – Inês Joaquim

Júri de Apelo – Victor Gomes

– Ana Lopes

– João Paulo Rocha (quando presente)

Fotógrafo – Tânia Settimelli

Resumo de Equipas

Juvenis Femininos (JvFem)

- Clube Naval Setubalense (1 - CNS)
- Externato da Luz (2 – EDL)
- ESGC - Espaço da Semente Clube Desportivo (3 -ESGC)
- ESGC - Espaço da Semente Clube Desportivo (4 - ESGC)
- Sporting Clube de Portugal (5 - SCP)
- Colégio Moderno (6 - CM)

Juvenis Mistos (JvMx)

- Sporting Clube de Portugal (7 - SCP)

Juvenis Masculinos (JvMasc)

- Sporting Clube de Portugal (8 - SCP)

Juniores Femininos (JFem)

- Clube Oriental de Lisboa (9 - COL)
- Clube Parque das Nações (10 - CPN)
- ESGC - Espaço da Semente Clube Desportivo (11 - ESGC)
- ESGC - Espaço da Semente Clube Desportivo (12 - ESGC)
- Externato da Luz (13 – EDL)
- Sporting Clube de Portugal (14 - SCP)
- Sport Clube Sanjoanense (15 - SCS)

Juniores Elite Femininos (JEFem)

- Clube Naval Setubalense (16 - CNS)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Juniores Masculinos (JM)

- Sporting Clube de Portugal (17 - SCP)

Juniores Mistos (JMx)

- Sport Clube Sanjoanense (18 - SCS)
- Sporting Clube de Portugal (19 - SCP)

Seniores Femininos (SFem)

- Sporting Clube de Portugal (20 - SCP)

Seniores Masculinos (SMasc)

- Sporting Clube de Portugal (21 - SCP)
- Sporting Clube de Portugal (22 - SCP)

Seniores Mistos (SMx)

- Ginásio Clube Português (23 - GCP)
- Sporting Clube de Portugal (24 - SCP)

Seniores Elite Masculinos (SEMasc)

- Ginásio Clube Português (25 - GCP)

Ordem de passagem – Treinos

Sábado – 21 março 2020

	Hora	Solo	Tumbling	Trampolim
Treino (10min.)	09:30	(1 - CNS)	(2 – EDL)	(3 -ESGC)
Treino (10min.)	09:40	(4 - ESGC)	(5 - SCP)	(6 - CM)
Treino (10min.)	09:50	(7 - SCP)	(1 - CNS)	(2 – EDL)
Treino (10min.)	10:00	(3 -ESGC)	(4 - ESGC)	(5 - SCP)
Treino (10min.)	10:10	(6 - CM)	(7 - SCP)	(1 - CNS)
Treino (10min.)	10:20	(2 – EDL)	(3 -ESGC)	(4 - ESGC)
Treino (10min.)	10:30	(5 - SCP)	(6 - CM)	(7 - SCP)
Treino (10min.)	10:40	(8 - SCP)	(16 - CNS)	(17 - SCP)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Treino (10min.)	10:50	(18 - SCS)	(19 - SCP)	(25 - GCP)
Treino (10min.)	11:00	(20 - SCP)	(8 - SCP)	(16 - CNS)
Treino (10min.)	11:10	(17 - SCP)	(18 - SCS)	(19 - SCP)
Treino (10min.)	11:20	(25 - GCP)	(20 - SCP)	(8 - SCP)
Treino (10min.)	11:30	(16 - CNS)	(17 - SCP)	(18 - SCS)
Treino (10min.)	11:40	(19 - SCP)	(25 - GCP)	(20 - SCP)
Treino (10min.)	11:50	(24 - SCP)	(22 - SCP)	(23 - GCP)
Treino (10min.)	12:00	(21 - SCP)	(15 - SCS)	(12 - ESGC)
Treino (10min.)	12:10	(9 - COL)	(24 - SCP)	(22 - SCP)
Treino (10min.)	12:20	(23 - GCP)	(21 - SCP)	(15 - SCS)
Treino (10min.)	12:30	(12 - ESGC)	(9 - COL)	(24 - SCP)
Treino (10min.)	12:40	(22 - SCP)	(23 - GCP)	(21 - SCP)
Treino (10min.)	12:50	(15 - SCS)	(12 - ESGC)	(9 - COL)
Treino (10min.)	13:00	(10 - CPN)	(11 - ESGC)	(13 - EDL)
Treino (10min.)	13:10	(14 - SCP)	(10 - CPN)	(11 - ESGC)
Treino (10min.)	13:20	(13 - EDL)	(14 - SCP)	(10 - CPN)
Treino (10min.)	13:30	(11 - ESGC)	(13 - EDL)	(14 - SCP)

Ordem de passagem - Competição

Sábado – 21 março 2020

	Hora	Solo	Tumbling	Trampolim
Aquecimento (3min.)	13:56	(1 - CNS)	(2 - EDL)	(3 - ESGC)
Competição	14:00	(1 - CNS)	(2 - EDL)	(3 - ESGC)
Aquecimento (3min.)	14:11	(4 - ESGC)	(5 - SCP)	(6 - CM)
Competição	14:15	(4 - ESGC)	(5 - SCP)	(6 - CM)
Aquecimento (3min.)	14:26	(7 - SCP)	(1 - CNS)	(2 - EDL)
Competição	14:30	(7 - SCP)	(1 - CNS)	(2 - EDL)
Aquecimento (3min.)	14:41	(3 - ESGC)	(4 - ESGC)	(5 - SCP)
Competição	14:45	(3 - ESGC)	(4 - ESGC)	(5 - SCP)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Aquecimento (3min.)	14:56	(6 - CM)	(7 - SCP)	(1 - CNS)
Competição	15:00	(6 - CM)	(7 - SCP)	(1 - CNS)
Aquecimento (3min.)	15:11	(2 - EDL)	(3 - ESGC)	(4 - ESGC)
Competição	15:15	(2 - EDL)	(3 - ESGC)	(4 - ESGC)
Aquecimento (3min.)	15:26	(5 - SCP)	(6 - CM)	(7 - SCP)
Competição	15:30	(5 - SCP)	(6 - CM)	(7 - SCP)
Pausa na Competição				
Aquecimento (3min.)	15:56	(8 - SCP)	(16 - CNS)	(17 - SCP)
Competição	16:00	(8 - SCP)	(16 - CNS)	(17 - SCP)
Aquecimento (3min.)	16:11	(18 - SCS)	(19 - SCP)	(25 - GCP)
Competição	16:15	(18 - SCS)	(19 - SCP)	(25 - GCP)
Aquecimento (3min.)	16:26	(20 - SCP)	(8 - SCP)	(16 - CNS)
Competição	16:30	(20 - SCP)	(8 - SCP)	(16 - CNS)
Aquecimento (3min.)	16:41	(17 - SCP)	(18 - SCS)	(19 - SCP)
Competição	16:45	(17 - SCP)	(18 - SCS)	(19 - SCP)
Aquecimento (3min.)	16:56	(25 - GCP)	(20 - SCP)	(8 - SCP)
Competição	17:00	(25 - GCP)	(20 - SCP)	(8 - SCP)
Aquecimento (3min.)	17:11	(16 - CNS)	(17 - SCP)	(18 - SCS)
Competição	17:15	(16 - CNS)	(17 - SCP)	(18 - SCS)
Aquecimento (3min.)	17:26	(19 - SCP)	(25 - GCP)	(20 - SCP)
Competição	17:30	(19 - SCP)	(25 - GCP)	(20 - SCP)
Pausa na Competição				
Aquecimento (3min.)	17:56	(24 - SCP)	(22 - SCP)	(23 - GCP)
Competição	18:00	(24 - SCP)	(22 - SCP)	(23 - GCP)
Aquecimento (3min.)	18:11	(21 - SCP)	(15 - SCS)	(12 - ESGC)
Competição	18:15	(21 - SCP)	(15 - SCS)	(12 - ESGC)
Aquecimento (3min.)	18:26	(9 - COL)	(24 - SCP)	(22 - SCP)
Competição	18:30	(9 - COL)	(24 - SCP)	(22 - SCP)
Aquecimento (3min.)	18:41	(23 - GCP)	(21 - SCP)	(15 - SCS)
Competição	18:45	(23 - GCP)	(21 - SCP)	(15 - SCS)
Aquecimento (3min.)	18:56	(12 - ESGC)	(9 - COL)	(24 - SCP)
Competição	19:00	(12 - ESGC)	(9 - COL)	(24 - SCP)
Aquecimento (3min.)	19:11	(22 - SCP)	(23 - GCP)	(21 - SCP)
Competição	19:15	(22 - SCP)	(23 - GCP)	(21 - SCP)
Aquecimento (3min.)	19:26	(15 - SCS)	(12 - ESGC)	(9 - COL)



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Competição	19:30	(15 - SCS)	(12 - ESGC)	(9 - COL)
Aquecimento (3min.)	19:41	(10 - CPN)	(11 - ESGC)	(13 - EDL)
Competição	19:45	(10 - CPN)	(11 - ESGC)	(13 - EDL)
Aquecimento (3min.)	19:56	(14 - SCP)	(10 - CPN)	(11 - ESGC)
Competição	20:00	(14 - SCP)	(10 - CPN)	(11 - ESGC)
Aquecimento (3min.)	20:11	(13 - EDL)	(14 - SCP)	(10 - CPN)
Competição	20:15	(13 - EDL)	(14 - SCP)	(10 - CPN)
Aquecimento (3min.)	20:26	(11 - ESGC)	(13 - EDL)	(14 - SCP)
Competição	20:30	(11 - ESGC)	(13 - EDL)	(14 - SCP)
Cerimónia Protocolar de Entrega de Prémios				

Constituição das Equipas

Clube Naval Setubalense - (1 - CNS)

1	Ana Lopes
3	Beatriz Raposo
5	Joana Matos
7	Matilde S. Miguel

2	Beatriz Grytchyna
4	Carolina Reis
6	Lina Huon
8	Teresa Sebastião

Externato da Luz - (2 - EDL)

1	Carolina Alves
3	Joana Souza
5	Mariana Leitão
7	Margarida Carvalho
9	Madalena Pedroso
11	Ana Margarido

2	Gabriela Silvano
4	Mariana Soares
6	Madalena Azevedo
8	Marta Rosa
10	Teresa Rodrigues
12	

ESGC - Espaço da Semente Clube Desportivo - (3 - ESGC)

1	Carolina Salgado
3	Teresa Covas
5	Maria Almeida
7	Matilde Franco
9	Matilde Fernandes
11	Sofia Tavares

2	Benedita Trindade
4	Maria do Carmo Brás
6	Clara Dias
8	Maria Pires
10	Marta Patrício



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ESGC - Espaço da Semente Clube Desportivo - (4 - ESGC)

1	Leonor Barreto
3	Maria do Mar Almeida
5	Teresa Lopes
7	Ana Guedes
9	Leonor Reis
11	Julieta Safara

2	Astrid Almeida
4	Teresa Abrantes
6	Maria do Pilar Henriques
8	Laura Reis
10	Leonor China
12	

Sporting Clube de Portugal - (5 - SCP)

1	Carlota Pereira
3	Catarina Carvalho
5	Kenya Dorweler
7	Maria Marouço
9	Petra Moreiras

2	Carolina Moreira
4	Inês Cerdeira
6	Maria Barreto
8	Matilde Ferro
10	Vera Pinto

Colégio Moderno - (6 - CM)

1	Sofia Nunes
3	Vitória Chucre
5	Maria Silva
7	Sofia Gomes
9	Mariana Lopes
11	Sofia Lageira
13	Maria Rodrigues

	Leonor Mila
	Inês Furtado
	Gabriela Lourenço
	Margarida Sousa
	Maria Anna Guterres
	Maria Beatriz Nogueira

Sporting Clube de Portugal - (7 - SCP)

1	Inês Duarte
3	Maria Lopes
5	Pilar Rodrigues
7	Matilde Romão
9	Madalena Juncais
11	Sara Rodrigues

2	Tiago Ressureição
4	Tomás Cordeiro
6	Lourenço Pirote
8	Henrique Delgado
10	Francisco Riscado
12	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Sporting Clube de Portugal - (8 - SCP)

1	Duarte Costa
3	Filipe Duarte
5	Francisco Onofre
7	Lucas Cavaquinho
9	Rodrigo Martins
11	Tomás Valentim

2	Eduardo Colaço
4	Francisco Martins
6	José Silveira
8	Mathias Colin
10	Tomás Luís
12	Martim Semedo

Clube Oriental de Lisboa - (9 - COL)

1	Susana Oliveira
3	Beatriz Rua
5	Beatriz Rosa
7	Constança Anjos
9	Beatriz Sacadura
11	Sofia Gonçalves
13	Matilde Afonso

2	M ^a Leonor Rocha
4	Sofia Brazão
6	Mariana Policarpo
8	Mariana Martinho
10	Rita Costa
12	Maria Almeida
14	Rita Fernandes

Clube Parque das Nações - (10 - CPN)

1	Maria Peres
3	Madalena Luzia
5	M ^a Inês Rodrigues
7	Leonor Santana
9	Mariana Soares
11	Catarina Fontes

2	Constança Mota
4	Mafalda Cruz
6	Mariana Vaz
8	Margarida Pregal
10	Margarida Manso
12	Matilde Moreira

ESGC - Espaço da Semente Clube Desportivo - (11 - ESGC)

1	Luísa Lancastre
3	Teresa Costa Macedo
5	Bárbara Cordovil
7	Vera Páris
9	Isabel Pereira
11	Teresca Sousa

2	Maria do Carmo Coelho
4	Teresa Salgado
6	Maria Constança Antunes
8	Maria do Rosário Gonçalves
10	Joana Leitão
12	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



ESGC - Espaço da Semente Clube Desportivo - (12 - ESGC)

1	Maria Ana Silva
3	Violeta Castelo
5	Maria José Vale
7	Madalena Passanha
9	Teresa Cassiano Neves
11	Luísa Leite

2	Francisca Quintela
4	Flor Rodrigues
6	Teresa Marçal
8	Maria Luz Silva
10	Inês Salgado
12	Madalena Gomes

Externato da Luz - (13 – EDL)

1	Beatriz Anjos
3	Joana Cardoso
5	Joana Cardoso
7	Mariana Cavaco
9	Rita Moreira

2	Inês Alves
4	Joana Leitão
6	Maria Lourenço
8	Marta Leal
10	Iris do ó

Sporting Clube de Portugal - (14 - SCP)

1	Alice Peixoto
3	Joana Teixeira
5	M ^a Rosário Veloso
7	Sofia Fernandes
9	M ^a Madalena Veloso

2	Joana Martins
4	Mafalda Liz
6	Rita Rodrigues
8	Vera Farinha
10	Sara Fock

Sport Clube Sanjoanense - (15 - SCS)

1	Sofia Costa
3	Madalena Rosa
5	Carolina Fernandes
7	Maria Catarino
9	Mariana Oliveira

2	Inês Pereira
4	Angelina Kravchenko
6	Eva Fonseca
8	Beatriz Gonçalves
10	Inês Martins



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Clube Naval Setubalense - (16 - CNS)

1	Ana Lopes
3	Beatriz Raposo
5	Joana Matos
7	Matilde S. Miguel

2	Beatriz Grytchyna
4	Carolina Reis
6	Lina Huon
8	Teresa Sebastião

Sporting Clube de Portugal - (17 - SCP)

1	Afonso Pinto
3	André Balsinha
5	Diogo Fernandes
7	Duarte Anastácio
9	Miguel Castilho

2	Pedro Costa
4	Rodrigo Marouço
6	Diogo Leuschener
8	Francisco Jorge
10	Gonçalo Perdigão

Sport Clube Sanjoanense - (18 - SCS)

1	Duarte Catarino
3	Pedro Teixeira
5	Oleskii Cherniak
7	Martim Silva
9	Isaac Nogueira
11	Inês Martins (supl.)

2	Sofia Costa
4	Madalena Rosa
6	Carolina Fernandes
8	Maria Catarino
10	Mariana Oliveira
12	

Sporting Clube de Portugal - (19 - SCP)

1	Matilde Mocho
3	Carolina Cabrita
5	Rute Filipa Costa
7	Joana Aguiar
9	Carlota Moura
11	Maria Ribeiro
13	Carolina Branco

2	Tiago Pires
4	Pedro Patrício
6	Elgar Rosário
8	João Silva
10	Rodrigo Coelho
12	Francisco Gomes
14	Cláudio Matos



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Sporting Clube de Portugal - (20 - SCP)

1	Ana Penedos
3	Clara Almeida
5	Inês Abreu
7	Inês Moutinho
9	Madalena Gonçalves
11	Margarida Fragoso Santos
13	Teresa Diniz

2	Bruna Silva
4	Daniela Matos
6	Inês Castro
8	Júlia Marcos
10	Margarida Costa Santos
12	Marta Neves
14	Sara Melro

Sporting Clube de Portugal - (21 - SCP)

1	António Rego
3	Diogo Silva
5	Francisco Correia
7	Henrique Pinto
9	Vasco Câmara
11	António Coutinho

2	Diogo Perdigão
4	Filipe Henriques
6	Francisco Kaku
8	Miguel Rodrigues
10	Vasco Peschirra
12	

Sporting Clube de Portugal - (22 - SCP)

1	António Raimundo
3	Francisco Luz
5	Rodrigo Correia
7	Simão Santos
9	Diogo Marchã
11	Francisco Silva
13	Gonçalo Garcia

2	Miguel Alarcão
4	João Salgueiro
6	Rodrigo Lacerda
8	João Gomes
10	Nelson Fernandes
12	Martim Marques
14	Pedro Chorão

Ginásio Clube Português - (23 - GCP)

1	João Pereira
3	Afonso Roberto
5	Francisco Reis
7	João Viterbo
9	Manuel Vilarinho

2	Diana Ferreira
4	Maria Domingues
6	Maria Forjaz
8	Louise Lindblad
10	Maria Fragoso



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



11	Tomás Marques
13	Rodrigo Neves

12	Catarina Faria
14	Joana Veloso

Sporting Clube de Portugal - (24 - SCP)

1	Bruna Li
3	Tatiana Li
5	Joana Grilo
7	Maria João Estevão
9	Mafalda Settimeli

2	Margarida Estevão
4	Gonçalo Vizinha
6	Lourenço Osório
8	Pedro Silva
10	João Gil

Ginásio Clube Português - (25 - GCP)

1	André Resende
3	Bruno Simões
5	Guilherme Jesus
7	João Oliveira
9	João Tavares
11	Luís Almeida

2	João Almeida
4	Miguel Albuquerque
6	Nuno Rodrigues
8	João Peixinho
10	Tiago Horta
12	

Cumprimentos,

Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos

(Sandra Vieira Pires)

