

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 0047/2015**

Lisboa, 5 de março de 2015

**DISTRIBUIÇÃO:** AT's, Clubes participantes

**ASSUNTO:** Ginástica Rítmica – Campeonato Nacional Base

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio enviar algumas informações sobre a competição em epígrafe.

**Competição:** Campeonato Nacional Base

**Data:** 21 e 22 de março de 2015

**Local:** Agrupamento de Escolas D. Dinis - Escola Secundária D. Dinis

**Diretora Executiva da Prova** – Sofia Costa

**Diretora Técnica da Prova** – a indicar

## Programa Competição

21 de março (Sábado)		22 de março (Domingo)	
12h00	Abertura do Recinto – <b>Sessão 1</b>	08h00	Abertura do Recinto – <b>Sessão 2</b>
13h00	Reunião de Juízes	09h30	Desfile de apresentação das ginastas - Júniores
14h00	Desfile de apresentação das ginastas – Iniciadas	09h40	Competição Júniores
14h10	Competição Iniciadas – 1º grupo	11h40	Intervalo
15h50	Competição Iniciadas – 2º grupo	11h50	Desfile de apresentação das ginastas – Seniores
17h30	Cerimónias Protocolares Iniciadas	12h00	Competição Seniores
	Intervalo	13h50	Cerimónias Protocolares Júniores e Seniores
17h50	Desfile de apresentação das ginastas – Juvenis		
18h00	Competição Juvenis		
19h50	Cerimónias Protocolares Juvenis		

**Nota:** Caso a competição termine mais cedo do que o que é previsto é possível antecipar o início da competição seguinte até um máximo de 30 minutos.

### 1. Lista das ginastas participantes:



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Iniciadas #41

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>AAE</b>	Lara Almeida		<b>CJAH</b>		
	Francisca Oliveira		<b>CNG</b>	Catarina Pereira	
<b>ADCRBA</b>	Ana Anjos			Catarina Sousa	
	Ana Romão			Rita Oliveira	
<b>AGCE</b>	Maria João Veloso			Sara Mendonça	
	Inês Lima		<b>CRP</b>	Madalena Pedro	
<b>AGRA</b>	Bárbara Sousa			Liane Branquinho	
	Bruna Dias		<b>CSM</b>	Marta Camacho	
	Bruna Vilar			Lara Matos	
	Catarina Calças		<b>EGA</b>	Sofia Lourenço	
	Inês Bastos			Inês Raso	
	Tatiana Valente			Iara Tavares	
<b>AGRP</b>	Inês Canhoto			Bruna Curto	
<b>BFC</b>	Sofia Bijttebier			Leonor Calado	
	Leonor Maruny			Matilde Gravanita	
	Catarina Varum		<b>SAD</b>	Diana Lourenço	
<b>CAE</b>	Madalena Brás			Tatiana Silva	
<b>CIRL</b>	Rafaela Passos			Mafalda Marques	
<b>CCDPV</b>	Andreia Vitorino		<b>VCQ</b>	Matilde Arsénio	
	Rita Mateus				
<b>CIRM</b>	Diana Maria				
	Matilde Freitas				

## Juvenis #20



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>ADCRBA</b>	Carolina Fagundes		<b>CAE</b>	Vera Esteves	
<b>AGRA</b>	Leonor Vale			Madalena Veludo	
	Maria Matos			Katerina Goold	
	Rafaela Marques		<b>CENAP</b>	Mª Beatriz Paiva	
<b>AGRP</b>	Lara Ganho		<b>CJAH</b>		
	Ana Vilela		<b>CRP</b>	Madalena Leaper	
	Anais Zach		<b>CSM</b>	Beatriz Freitas	
<b>BFC</b>	Inês Carvalho			Doris Marques	
	Leonor Oliveira		<b>EGA</b>	Olecia Lakshtanova	
				Ana Oliveira	
			<b>GCST</b>	Joana Leite	

## Juniores #22

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
<b>AGCE</b>	Carolina Cunha		<b>CRP</b>	Ema Duarte	
<b>AGRA</b>	Ana Vale		<b>CSM</b>	Vitoria Santos	
	Isabel Aleixo			Liane Ramos	
<b>AGRP</b>	Gabriela Santos			Ana Henriques	
	Beatriz Ruivinho		<b>EGA</b>	Marisa Fontoura	
<b>BFC</b>	Sara Amorim			Joana Gomes	
<b>CIRL</b>	Ana Rodrigues		<b>GCST</b>	Inês Pacheco	
<b>CIRM</b>	Daniela Marreiros			Patrícia Moura	
<b>CJAH</b>			<b>SAD</b>	Matilde Pinho	
<b>CNG</b>	Joana Mateus			Madalena Magalhães	
<b>CNM</b>	Rita Lobato			Alexandra Matos	

## Seniores #17



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Clube	Nome	Nº	Clube	Nome	Nº
AGRA	Francisca Matos		CNG	Maria Castro	
	Leonor Fonseca		CRP	Inês Xavier	
CAE	Rita Cruz			Mariana Cantiga	
	Carolina Correia		CSM	Leonor Pinto	
	Ana Domingos			Maria Santos	
CDAEAO	Inês Torrão			Solange Pita	
CENAP	Catarina Sousa		EGA	Mariana Videira	
CGS	Raquel Ribeiro				
CIRM	Sofia Carmo				
	Vânia Lourenço				

2. **Fichas de competição:** enviar até ao dia 17 de março de 2015 às 12h.

(1) As fichas de prova devem ser enviadas em **formato PDF** (em word não serão consideradas) para o seguinte endereço eletrónico: [gr@gympor.com](mailto:gr@gympor.com)

(2) As fichas têm de ser enviadas em ficheiros independentes, devidamente identificadas com o **PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, escalão, aparelho** e assinatura da treinadora; usando a seguinte terminologia apresentada - **Exp:nomedaginasta\_JUV\_arco\_Sigla do Clube**

Obs: No caso da receção de fichas de competição que não cumpram o disposto acima referenciado, as mesmas não são consideradas.

3. **Músicas:**

(1) As músicas têm de dar entrada na FGP até **\_5ª feira dia 12 de março, às 12h00\_** enviadas por **wetransfer** para [gr@gympor.com](mailto:gr@gympor.com), em formato WAV ou MP3. (2 QUINTAS ANTES DA PROVA).

(2) As músicas têm que estar **devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação das fichas de competição.**

(3) No entanto, por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem estar devidamente identificados.

4. **Estandartes:**

(1) Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.

5. **Emblemas nos fatos de competição:**

(1) A partir da época 2013/2014 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.

6. **Captação de Imagens:**



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

- (1) Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

## 7. Acreditações:

- (1) Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juizes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.
- (2) Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.
- (3) Os participantes que estiveram presentes na Taça de Portugal devem igualmente levar a bolsa de plástico e a fita vermelha que lhes foi entregue na acreditação, onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terá o custo acrescido de 2 euros.

## 8. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscristas têm acesso ao recinto da competição:

- Só as ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no praticável de aquecimento. **Todas as outras têm de permanecer obrigatoriamente na bancada destinada às ginastas;**
- Treinadoras filiadas e inscristas para a competição e que possuam cédula de treinadora;
- Elementos do Júri que estejam filiadas;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e parceiros da organização;
- Na **Nave de Competição e nos ginásios de aquecimento só poderão entrar treinadores e ginastas devidamente equipados conforme os regulamentos em vigor e apenas no horário estipulado.**

## 9. Público:

- (1) Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**; Este torneio realiza-se em 2 sessões (sábado tarde e domingo manhã) e o valor da entrada é de 3 euros por pessoa.
- (2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem [www.fgp-ginastica.pt](http://www.fgp-ginastica.pt)
- (3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- (4) A bilheteira estará aberta **1 hora antes da competição** e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- (5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.
- (6) No ano de 2015, 5% do resultado líquido total da bilheteira dos eventos nacionais e internacionais reverterá para o apoio cedido pela FGP aos familiares da Catarina Santos.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Clubes Participantes #22

**AAE** - Associação Académica de Espinho  
**ADCRBA** - Associação Desportiva Cultural Bairro Argentina  
**AGCE** - Associação de Ginástica e Cultura de Estarreja  
**AGRA** - Academia de Ginástica Rítmica AveiroGym  
**AGRP** - Associação de Ginástica Rítmica de Portimão  
**BFC** - Boavista Futebol Clube  
**CAE** - Clube Atlântico de Esgrima  
**CCDPV** - Centro Cultural e Desportivo de Pinhal do Vidal  
**CDAEAO** - Clube Desportivo Agrupamento de Escolas Amadora Oeste  
**CENAP** - Centro Atlético Póvoa Pacense  
**CGS** - Clube de Ginástica de Sangalhos  
**CIRL** - Centrod de Instrução e Recreativo do Laranjeiro  
**CIRM** - Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense  
**CJAH** - Clube de Judo Angra do Heroísmo  
**CNG** - Clube Nacional de Ginástica  
**CNM** - Centro Norton de Matos  
**CRP** - Clube Recreativo Piedense  
**CSM** - Club Sport Marítimo  
**EGA** - Escola Gímnica de Aveiro  
**GCST** - Ginásio Clube de Santo Tirso  
**SAD** - Sport Algés e Dafundo  
**VCQ** - Vitória Clube Quintinhas

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

