

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



**CIRCULAR Nº 0060/2021**

Lisboa, 6 de abril de 2021

**DISTRIBUIÇÃO:** AT's e Clubes

**ASSUNTO:** Ginástica Artística Masculina – Convocatória Estágio da Seleção Nacional

Exmos. Senhores,

No âmbito do Alto Rendimento em Ginástica Artística Masculina, convocam-se os ginastas e técnicos abaixo listados, para um estágio da Seleção Nacional, a decorrer de 8 a 10 de abril, no Centro de Alto Rendimento (CAR) de Anadia.

#### **Ginastas:**

GCP –Filipe Almeida e Marcelo Marques

LGC – Bernardo Almeida

SpCP – Guilherme Campos, João Rios e José Nogueira

#### **Treinadores:**

José Dias (Treinador Nacional), Pedro Almeida e Manuel Campos

#### **Objetivos:**

Preparação dos ginastas seniores para o Campeonato da Europa (CE).

#### **Programa de Treinos:**

Os horários e programa de treinos são da responsabilidade do Treinador Nacional

5ª-feira	6ª-feira	sábado
17h00-20h00	10h15-13h00 17h00-20h00	10h15-11h30 14h30-18h00

#### **Deslocações:**

Dia 8: Encontro no CAR às 16h30.

Dia 10: Regresso a casa após treino.

#### **Alojamento e refeições:**

Estalagem de Sangalhos

Sem outro assunto de momento, com os melhores cumprimentos

O Presidente

Luis Arrais

