

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



**CIRCULAR Nº 0063/2021**

Lisboa, 7 de abril de 2021

**DISTRIBUIÇÃO:** ATs e Clubes com ACRO

**ASSUNTO:** Ginástica Acrobática – Atividade ajustada em contexto de treino.

Exmos. Senhores

De forma a dar resposta a inúmeras questões que nos têm vindo a ser colocadas, no que respeita ao desenvolvimento das atividades/treinos dos **filiados em Ginástica Acrobática**, e no **seguimento da consulta efetuada ao IPDJ**, prestamos o esclarecimento que se segue.

- São 3 as fases de desconfinamento anunciadas pelo Governo no que respeita ao Desporto e igualmente, no caso, à Ginástica:
  1. 5 de abril (fase em curso) - Abertura à prática de modalidades de baixo risco;
  2. 19 de abril - Abertura à prática de modalidades de médio risco;
  3. 3 de maio - Abertura à prática de modalidades de alto risco;
- De acordo com o algoritmo de estratificação (**Orientação DGS nº 36/2020, atualizada a 31.03.2021**), a Ginástica Acrobática figura com a classificação de Disciplina de “alto risco”, determinada com base na sua regulamentação formal;
- No entanto, no mesmo documento é referido o seguinte: «**as práticas inerentes às diferentes modalidades/ disciplinas/vertentes com risco moderado ou alto podem ser adaptadas de forma a serem praticadas com um nível de risco baixo, por todos os escalões etários, desde que tal ocorra no cumprimento do algoritmo para a Estratificação de Risco das Modalidades Desportivas (...)**»;
- Acrescenta-se nos pontos, 17, 18 e 19 da Orientação da DGS, respetivamente o seguinte:
  - «**Equiparam-se a modalidades de baixo risco todos os contextos de treino e competição ajustados que garantam, designadamente, o distanciamento físico permanente de pelo menos três metros entre praticantes**» - **podendo este tipo de trabalho ter início a 5 de abril;**
  - «**Equiparam-se a modalidades de médio risco todos os contextos de treino e competição que não permitam, nomeadamente, o distanciamento entre praticantes, ainda que não impliquem contacto face-a-face**» - **podendo este tipo de trabalho ter início a 19 de abril;**



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- «Equiparam-se a modalidades de alto risco todos os contextos de treino e competição que impliquem, designadamente, contacto face-a-face entre os praticantes» - **prática formal e global de Ginástica Acrobática a qual apenas se poderá iniciar a 3 de maio.**

Desejando a todos um bom trabalho, no cumprimento das devidas determinações das autoridades de saúde

Cumprimentos

O Presidente

Luís Arrais

