

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



**CIRCULAR Nº** CC0070/2020

Lisboa, 22 de junho de 2020

**DISTRIBUIÇÃO:** Filiados da FGP

**ASSUNTO:** Regresso aos clubes em segurança

A pandemia COVID-19 trouxe às vidas de todos nós algo nunca experienciado no nosso tempo de vida.

Fomos forçados a alterar comportamentos e formas de viver que, de uma forma ou de outra, terão um impacto em tempos futuros ainda difícil de avaliar mas que, certamente, não se extinguirá no pós-pandemia.

Durante o tempo em que estivemos confinados praticámos exercício físico com a ajuda dos nossos clubes e dos treinadores que, incansáveis nunca esmoreceram e que sempre deram o melhor de si para que, logo que fosse possível voltarmos presencialmente aos clubes, os danos na forma física e emocional provocados por uma ausência prolongada do ginásio fossem tão pequenos quanto possível.

E a partir do dia 29 de maio de 2020 voltou a ser possível, por Resolução do Conselho de Ministros e sob orientação da Direção Geral da Saúde, voltarmos ao treino em espaços fechados. Com restrições, com muitas adaptações, mas com o entusiasmo de sempre.

A Federação de Ginástica de Portugal, durante os meses em que vigorou o Estado de Emergência e depois o Estado de Calamidade, trabalhou com as Associações Territoriais e os clubes no sentido de preparar esse dia em que seria possível, gradual e responsabilmente, retomar os treinos presenciais.

E todos: ginastas, pais e encarregados de educação, mas sobretudo, os treinadores e os clubes, estudaram, informaram-se, desenharam planos de treino responsável em tempos de emergência de saúde pública e é com orgulho que podemos dizer que os nossos clubes estão preparados para receber as famílias, de novo, para a prática presencial desta modalidade por que nos apaixonámos, em segurança e com responsabilidade.

Cerca de 40% dos clubes de Ginástica já regressaram aos treinos e outros 35% preveem fazê-lo até ao dia 15 de julho. Assim, a partir dessa data, pelo menos 75% de todos os clubes de Ginástica terão retomado a atividade.



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Procure o seu clube. Informe-se sobre a situação do regresso aos treinos. Certifique-se de que o clube e os treinadores têm os instrumentos para a retoma dos treinos com responsabilidade e em segurança, designadamente os certificados emitidos pela Federação de Ginástica de Portugal e conheça os planos desenhados pelo clube.

Os nossos clubes são responsáveis e seguros.

Bons treinos.

O Presidente

João Paulo Rocha

