

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



**CIRCULAR Nº 0071/2021**

Lisboa, 15 de abril de 2021

**DISTRIBUIÇÃO:** AT's e Clubes

**ASSUNTO:** Ginástica de Trampolins – Estágio Preparação Campeonato da Europa - Convocatória

Exmos. Senhores

Convocam-se os Ginastas, abaixo listados (por ordem alfabética) e a respetiva equipa técnica, para o Estágio de Preparação para o Campeonato da Europa de Ginástica de Trampolins que se realiza no CAR de Anadia de 16 a 20 de abril de 2021

**Treinadores TRI/TRS** Carlos Matias; João Monteiro; Tiago Duarte,  
Luís Nunes, Helder Silva – só dão apoio no Estágio  
Rui Branco (a expensas próprias)

**Treinadores DMT** Hugo Paulo; João Rito

**Treinadores TUM** Eduardo Mendes; Luis Rosa Nunes

**Fisioterapeutas** Leila Tomaz e Michael Viegas

## Ginastas Juniores

### **Trampolim Feminino**

Ana Silva (AGSines); Diana Silva (TCL); Margarida Pinheiro (CTS); Rita Vieira (TCL)

### **Trampolim Masculino**

Bruno Catarino (GCMO); Gabriel Albuquerque (APAGL); Gonçalo Alves (SCP); Sérgio Aniceto (CDAGYM)

### **Duplo Minitrampolim Feminino**

Margarida Carreiro (SAR); Marta Silva (GCV); Rita Abrantes (AAC)

### **Duplo Minitrampolim Masculino**

Francisco Labiza (CPSBM); Martim Lavado (TCL); Rafael Nobre (CDAGYM); Tomás Pinto (GCMO)

### **Tumbling Feminino**

Inês Grácio (VFC); Francisca Pinto (AAC); Matilde Santos (GMNA)

### **Tumbling Masculinos**

Diogo Gomes (GMNA); Jaouen Ramalho (GMNA); Tommaso Vantaggiato (SFEM)

Gonçalo Nunes ( a expensas próprias)



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## **Ginastas Seniores**

### **Trampolim Feminino**

Beatriz Martins (LGC); Catarina Nunes (LGC); Inês Martins (CEDF); Silvia Saiote (SCP)

### **Trampolim Masculino**

Diogo Abreu (SCP); Diogo Ganchinho (SCP); Lucas Santos (CTS); Pedro Ferreira (SCP)

### **Duplo Minitrampolim Feminino**

Inês Martins (SCP); Sara Guido (LGC)

### **Duplo Minitrampolim Masculino**

Diogo Cabral (AAE); João Caeiro (LGC); Luís Afonso (APAGL); Tiago Romão (GCZ)

Henrique Moreira (CTS) – ginasta suplente

### **Tumbling Feminino**

Margarida Agostinho (SFEM)

### **Tumbling Masculino**

André Palma (SFEM); Diogo Vilela (GMNA); João Saraiva (AAC); Vasco Peso (SFEM)

## **Alojamento e Refeições**

Estalagem de Sangalhos e CAR de Anadia

Cumprimentos,

O Presidente

Luís Arrais

