

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0076/2021</b>	Lisboa, 26 de abril de 2021
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Rítmica – Convocatória TM Baku	

Exmos. Senhores,

Convocam-se as ginastas, treinadora e juiz abaixo designadas, para integrar a Delegação oficial à Taça do Mundo de Ginástica Rítmica, que decorrerá de 7 a 9 de maio, em Baku (Azerbaijão).

## A delegação é composta por:

**Ginastas:** Dália Porokhnya (GCP); Rita Araújo (GCP)

**Treinadora:** Darina Vasileva (Treinadora Nacional)

**Juiz:** Gabriela Salvador

## **Planos de Viagem**

**Partida:** 4 de maio | Lisboa-Istambul-Baku  
Hora de partida: 16h25  
Hora de Chegada: 05h45

**Regresso:** **Treinadora e Ginastas**  
9 de maio | Baku-Istambul-Frankfurt-Lisboa  
Hora de partida: 08h10  
Hora de Chegada: 21h50

### **Juiz**

10 de maio | Baku-Istambul-Frankfurt-Lisboa  
Hora de partida: 08h10  
Hora de Chegada: 21h50

**Alojamento:** Hotel "Emerald"  
Mehdi Abbasov  
Baku

## **Equipamento:**

- Fato de treino oficial da FGP ("Macron")
- Roupa de treino "Venturelli"



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



## Regras Covid

Todos os membros da delegação têm de:

- Conhecer o documento da FIG “Diretrizes médicas para competições e eventos durante a pandemia por Covid-19”: «*COVID19 FIG Medical Guidelines for FIG Competitions and Events approved*»;
- Apresentar, no momento da partida e da chegada comprovativo de teste à COVID-19, com resultado negativo, realizado nas últimas 48 horas antes do embarque (5 cópias). Devem imprimir as versões em português e inglês;
- Os testes serão agendados pela FGP, para segunda-feira, dia 3 de maio, logo pela manhã. No regresso, os procedimentos serão tratados localmente, junto da Comissão Organizadora da competição;
- Cumprir com as medidas já conhecidas, de proteção individual, tais como o uso de máscara FFP2 (não esquecer de levar em quantidade suficiente na bagagem de mão), solução antisséptica de base alcoólica, contendo pelo menos 70% de álcool, manter o distanciamento físico previsto, e não partilhar objetos;
- **A Federação de Ginástica de Portugal subscreve, para cada membro da Delegação, um seguro extra, com cobertura de despesas inerentes a situações relacionadas com a COVID-19 no estrangeiro.**

## NOTAS

1. Nos dias de viagem deverão usar o casaco de fato de treino do equipamento oficial da FGP;
2. Todos os participantes deverão possuir passaporte atualizado;
3. As ginastas – menores de idade – deverão possuir a autorização de saída do país devidamente assinada pelos pais e reconhecida notarialmente;
4. Todos os participantes deverão estar no Aeroporto **duas horas** antes da partida;
6. As ginastas deverão ser portadoras da sua licença FIG e levar na mala de mão todo o material indispensável à competição.

Cumprimentos,

O Presidente

Luís Arrais

