

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0081/2021

Lisboa, 04 de maio de 2021

DISTRIBUIÇÃO: AT's, Clubes e CA

ASSUNTO: GAF e GAM – Open da 1ª divisão

Exmos. Senhores,

Prestam-se as devidas informações no que respeita à realização de um “Open” para ginastas da 1ª divisão de Ginástica Artística Feminina e Ginástica Artística Masculina.

Data e local:

- 22 de maio de 2021, CAR de Anadia

Participação:

- Inscrição é gratuita e feita através do preenchimento do ficheiro Excel (Ficha em anexo, até ao dia 10 de maio);
- É possível a realização de treinos no dia anterior. Os clubes que pretendam treinar no dia anterior devem colocar a informação na ficha de inscrição;
- Podem ser inscritos os(as) ginastas da 1ª divisão que estiveram autorizados a treinar durante o período de confinamento, de acordo com a Lei vigente;
- Competição: individual, por aparelhos e absoluta;
- Nos saltos, a classificação final é obtida com a média de saltos, de acordo com as regras FIG;
- Cada ginasta será pontuado de acordo com o seu código de pontuação, seguindo as normas presentes no manual técnico;
- Pode ser utilizado um colchão suplementar, para receções ou para despeques;
- Haverá 30' para aquecimento geral, realizado na zona de treino;
- Será atribuído um período de tempo para cada clube (GAF–2h00; GAM–2h30), para aquecimento específico e competição. Neste período os(as) ginastas devem gerir o seu tempo.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Os horários atribuídos a cada clube serão comunicados após a receção das inscrições;
- A ordem de apresentação dos(das) ginastas é definida pela organização, em função das inscrições.
- Ginastas e treinadores devem abandonar o recinto após o término da sua competição;
- Os(as) ginastas serão filmados(as) por um elemento da FGP e pontuados(as) posteriormente. Não é permitido filmagens por treinadores ou outros ginastas;
- Os vídeos e resultados serão apresentados no canal de Youtube da FGP, em data a indicar oportunamente.

Sem outro assunto de momento, com os melhores cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

