

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

<b>CIRCULAR Nº 0083/2021</b>	Lisboa, 06 de maio 2021
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> ATs e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Aeróbica - Convocatória Estágio de Preparação CM	

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio formalizar a convocatória de ginastas e treinador, bem como a metodologia a implementar, para o Estágio de Preparação para o Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica que irá decorrer de 27 a 29 de maio em Baku, Azeibaijão:

Data: 20 e 21 de maio

Local: União Recreativa do Dafundo

Ginastas:

- Ana Rita Gomes – A4G
- Beatriz Brandão – A4G
- Bruna Silva – A4G
- Carolina Cruz – A4G
- Carolina Santos – A4G
- Diana Diogo – AAPG
- Diogo Soares – ABGC
- Inês Almeida – A4G
- Joana Matos – A4G
- João Salvado – CCRAM
- Maria Coutinho – A4G
- Rui Cansado – CAGPD
- Tiago Sousa – ACG

Treinador (\*)

- Rui Cardoso (Treinador Nacional)

(\*) Os Treinadores e/ou Representantes dos Clubes envolvidos estão convidados a estar presentes no estágio. Para o efeito, deverá ser dado conhecimento prévio à DTN.

## Ponto de Encontro

- Lar Militar da Cruz Vermelha  
Av. Rainha D. Amélia, 51 | 1600-680 Lisboa
- Horas: 11h00



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva  
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



- Testes Covid-19: 11h40

**Vestuário:** Livre.

## Horário dos Treinos

- Quinta-Feira: 15:00 – 17:30
- Sexta-Feira: 09:30 – 12:30 / 15:00 – 17:30

## Alojamento

- Hotel Holiday Inn Express Lisboa – Oeiras  
Avenida D. Félix Niza Ribeiro  
Porto Salvo  
2740-314 Oeiras

## Refeições

- Jantares de Quinta e Sexta-Feira: Oeiras Park
- Almoços de Quinta e Sexta-Feira: Restaurante/Bar da União Recreativa do Dafundo

Com votos de bom trabalho

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

