

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0085/2020	Lisboa, 10 de maio de 2021
DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica para Todos: Gym for Life Portugal 2021	

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal organiza nos dias 10 e 11 de julho, no Centro de Alto Rendimento de Anadia (Sangalhos), a edição 2021 do Gym for Life Portugal. Este evento terá a parceria do Município de Anadia.

As inscrições para este evento estão abertas a todos os clubes e instituições filiadas, pelo que todos os grupos serão bem-vindos.

Após um período em que a organização de eventos presenciais estava impedida, iremos retomar a organização dos eventos nacionais, respeitando todas as restrições sanitárias impostas pela DGS, como por exemplo, ausência de público e existindo horários específicos para os grupos estarem dentro do pavilhão. Minimizando deste modo os aglomerados de pessoas.

Apesar das adaptações, acreditamos que a participação dos grupos será um excelente motivo para continuarem a treinar e um objetivo para o que resta da época desportiva.

O Gym for Life Portugal consiste num concurso em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos com a duração máxima de 5 (cinco) minutos sendo observados e avaliados por um grupo de personalidades convidadas.

A observação / avaliação incide sobre os seguintes critérios:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança).

Todos os grupos serão classificados em três menções: Ouro, Prata ou Bronze.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Condicionantes técnicas

Constituição dos grupos: 6 (seis) ou mais ginastas

Duração: máximo 5 (cinco) minutos

Espaço: área livre (18m x 18m)

Equipamento disponível:

- Sete (7) rolos de praticável;
- Cinco (5) colchões de quedas;
- Dois (2) minitrampolins;
- Dez (10) tapetes;
- Um (1) plinto;
- Um (1) airtrack.

Com exceção dos 7 rolos de praticável, o restante material estará colocado fora da área de apresentação e deve regressar ao mesmo local no final da apresentação. No final de cada apresentação a respetiva área deve ficar livre de qualquer material gímnico e limpa. Não será possível a rotação ou remoção do praticável.

No momento de inscrição os clubes deverão obrigatoriamente escolher a categoria em que se enquadra o seu grupo.

As categorias do Gym For Life Portugal são:

- a) Ginástica com Aparelhos;
- b) Ginástica e Dança, Pequeno Grupo (até 20 ginastas);
- c) Ginástica e Dança, Grande Grupo (21 ou mais ginastas);

Para que os grupos sejam integrados na categoria “Ginástica com Aparelhos”, estes devem utilizar durante o exercício qualquer aparelho ou equipamento gímnico convencional ou outros não convencionais. Excluem-se todos os materiais que serviam apenas de cenário/adereços e os 7 rolos de praticável (que fazem parte da área de apresentação).

Com a implementação de categorias passarão a ser estabelecidas quotas (determinadas após o término das inscrições) para a atribuição das Menções Ouro em cada categoria, sendo que no total final serão 10 as Menções Ouro atribuídas nas 3 categorias indicadas anteriormente. Para as Menções Prata e Bronze serão aplicadas as regras do regulamento FIG.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Dado que a edição das Super Finais 2021 foi cancelada, a Menção Diamante será atribuída diretamente após o último dia do Gym for Life Portugal, por votação dos avaliadores e “feedbackers” convidados.

Procedimento de inscrição

Data limite de inscrição: 11 de junho de 2021, para preenchimento da ficha de inscrição (incluindo lista nominal) e respetivo comprovativo de pagamento, sem o qual a inscrição não é aceite.

Ficha de Inscrição Online: [Clique aqui](#)

Registo Gybase: [Clique aqui](#)

Envio de comprovativo de pagamento: ricardo.lima@ginastica.org

Taxa de inscrição normal: 63,00 € por grupo filiado

Inscrição fora de prazo*: 163,00€ por grupo filiado

*até 7 dias depois do final do prazo de inscrição

Seguro Desportivo: Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Filiação: Dúvidas relativas a filiações devem consultar a informação no documento “Manual de Procedimentos Administrativos 2020-2021” disponível em www.fgp-ginastica.pt.

Músicas

Os grupos participantes deverão enviar o suporte musical (formato mp3) através da plataforma WETRANSFER (ricardo.lima@ginastica.org) até ao dia 27 de junho. As músicas têm que estar devidamente identificadas (NOME CLUBE_ NOME CLASSE).

Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em suporte de pen drive.

Fotografia

Solicita-se o envio de uma fotografia por classe inscrita no Gym for Life Portugal para apresentação da mesma, no referido evento. Os clubes devem enviar até dia 27 de junho, juntamente com o ficheiro da música.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva
Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Cédula de Treinador de Ginástica

Reforça-se a informação a todos os Treinadores de Ginástica sobre a obrigação legal de que todos os treinadores em funções (todas as disciplinas, estejam de momento filiados ou não e estejam a trabalhar em clubes filiados ou não), tenham o «Título Profissional de Treinador de Desporto» (TPTD) do Grau de Treinadores correspondentes aos escalões de prática existentes.

CURSO DE TREINADOR DE GINÁSTICA DE GRAU I - Participação Nacional na GpT.

Mais informações em: <https://ipdj.gov.pt/titulo-profissional-de-treinador-de-desporto-tptd>

Condicionantes de participação

- Só podem entrar no recinto de prova pessoas acreditadas para a mesma (ginastas e treinadores inscritos pelos respetivos clubes) e elementos da organização.
- Todos os grupos devem obrigatoriamente à entrada do recinto desportivo apresentar o **Termo de Responsabilidade** que enviamos em anexo, devidamente preenchido.
- Após aprovação da DGS será enviado o Plano de Contingência deste evento, o qual foi escrupulosamente elaborado de forma a minimizar os riscos e garantir a segurança de todos. O mesmo deve ser do conhecimento de todos os participantes. Espera-se que todos cumpram as regras em vigor de forma a garantir que no futuro possamos organizar mais eventos.
- De acordo com a orientação n.º 036/2020 – atualizada a 17 de abril – da DGS o organizador está obrigado a efetuar um registo de todas as pessoas presentes no recinto, assim sendo, durante todo o evento, haverá lugar a um registo de entrada/saída que incluirá nome, contacto telefónico, data e hora, respeitando as orientações da DGS para efeitos de eventual vigilância epidemiológica. Nesse sentido, solicita-se que até ao dia 27 de junho seja enviado o respetivo documento em excel preenchido com os dados de cada participante (ginastas e treinadoras).
- Antes da realização do evento, o recinto de apresentação e de aquecimento serão cuidadosamente higienizados.
- Todas as medidas sanitárias serão revistas e atualizadas sempre que se justificar.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Cerimónias Protocolares

Na presente edição as cerimónias protocolares irão sofrer ajustes, devido às restrições impostas:

- Após cada apresentação o grupo será convidado a tirar uma fotografia oficial, num local disponibilizado para o efeito e com o fotografo oficial, assim como receberá nesse momento o troféu de participação no evento.
- As menções serão comunicadas online no final de cada categoria. Posteriormente, será enviado o respetivo Diploma.

Espetadores

De acordo com as normas em vigor, não é permitida a presença de espetadores ou participantes nas bancadas.

Cumprimentos,

A Diretora Executiva

(Teresa Loureiro)

