

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0090/2020	Lisboa, 21 de setembro de 2020
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – observação vídeo – Ginastas 2006, 2007 e 2008 - Retificação	

Exmos. Senhores,

Tendo em conta que a grande maioria dos clubes já retomou a sua atividade e de forma a estimular gradualmente o regresso normal aos treinos e motivação das ginastas e treinadores, a treinadora nacional, Darina Vasileva, juntamente com o Departamento Técnico de GR gostariam de promover uma observação em vídeo, com vista à reorganização dos trabalhos para a próxima época, a todas as ginastas da 1ª divisão que nasceram nos anos de 2006, 2007 e 2008.

Como estamos no início da época e compreendemos as dificuldades, apenas é exigido o envio do exercício de bola (ginastas 2006/2007) e o **exercício de arco (ginastas 2008)**, efetuada em ambiente de treino na presente época, até ao dia 30 de setembro, para avaliação da treinadora nacional.

Após este primeiro momento será feita uma seleção de ginastas para uma segunda e terceira avaliação (outubro e novembro, respetivamente), que corresponderá aos exercícios de maçãs e fita. Dependendo da evolução da pandemia essa observação poderá ser presencial ou via vídeo.

As inscrições não têm qualquer custo associado, mas devem ser realizadas na plataforma Gymbase como se de uma competição se tratasse.

Todas as ginastas e treinadoras devem estar filiadas na presente época desportiva.

As ginastas devem apresentar-se de fato de competição e com os emblemas de acordo com o que está regulamentado.

Todos os vídeos têm de ser enviados em formato HD através de wetransfer - <https://wetransfer.com> e devem estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, ano de nascimento e aparelho.

O exercício deve ser filmado de frente câmara fixa e o enquadramento deve ser pensado de modo a mostrar de forma clara os vários movimentos e deslocamentos da ginasta.

Cumprimentos,

A Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos

Sandra Pires

