

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



CIRCULAR Nº 0091/2020	Lisboa, 22 de setembro de 2020
DISTRIBUIÇÃO: AT´s e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Rítmica – observação vídeo – Ginastas 2009, 2010 e 2011	

Exmos. Senhores,

Tendo em conta a reorganização dos trabalhos das Jovens Promessas, as treinadoras nacionais, Darina Vasileva, juntamente com o Departamento Técnico de GR gostariam de promover uma observação em vídeo, a todas as ginastas da 1ª divisão que nasceram nos anos de 2009, 2010 e 2011.

Nesse sentido, solicita-se o envio do exercício de movimentos livres, gravado em ambiente de treino na presente época, até ao dia 15 de outubro, para avaliação da treinadora nacional.

As inscrições não têm qualquer custo associado, mas devem ser realizadas na plataforma Gymbase como se de uma competição se tratasse.

Todas as ginastas e treinadoras devem estar filiadas na presente época desportiva.

As ginastas devem apresentar-se de fato de competição e com os emblemas de acordo com o que está regulamentado.

Todos os vídeos têm de ser enviados em formato HD através de wetransfer - <https://wetransfer.com> e devem estar devidamente identificadas, PRIMEIRO e ÚLTIMO NOME da ginasta, clube, ano de nascimento e aparelho.

O exercício deve ser filmado de frente, câmara fixa, e o enquadramento deve ser pensado de modo a mostrar de forma clara os vários movimentos e deslocamentos da ginasta.

Cumprimentos,

A Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos



Sandra Pires

