

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

**CIRCULAR Nº 0098/2015**

Lisboa, 07 de maio de 2015

**DISTRIBUIÇÃO:** Clubes e AT's

**ASSUNTO:** Convocatória Estágio da Seleção Nacional de Trampolins

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio convocar os ginastas e equipa técnica, abaixo indicados, para participar no Estágio de Preparação da Seleção de Trampolins, que decorrerá de 15 a 17 de Maio no Centro de Treino em Santo Estevão.

## Ginastas

Pedro Ferreira – GCV

Tiago Lopes - GCV

Diogo Ganchinho – LGC

Ricardo Santos – GCST

Ana Rente – LGC

Beatriz Martins – LGC

Ana Pacheco – GCST

## Treinadores

Carlos Matias

Hugo Paulo

## Fisioterapeuta

A indicar

## Objetivos do Estágio

- Preparar a participação na Taça do Mundo de St. Petersburg (Rússia) e I Jogos Europeus –Baku (Azerbaijão);
- Preparação da Seleção Nacional 2015

## Planeamento de Estágio (Provisório)

Dia	Manhã	Tarde
15	11h00 - Concentração em Santo Estevão 11h15/12h45 – Treino	16h00/18h30 - Treino
16	10h00/12h30 - Treino	17h00/19h30 - Treino
17	10h00/12h30 - Treino	13h00 - Almoço e regresso a casa



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## Deslocação

Transporte de Lisboa – Concentração na Federação 10h00

## Alojamento e Alimentação (Jantar)

Vila Hotel Benevente

Clube Futebol Estevese (Almoço)

## Equipamentos de treino

Fato de Treino, t-shirts e maillots da Seleção Nacional.

Sem outro assunto apresentamos os melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

