

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0119/2015

Lisboa, 29 de maio de 2015

DISTRIBUIÇÃO: AT's, Clubes com ginastas e treinadores participantes

ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Estágio da Seleção Nacional

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Masculina, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio convocar os ginastas e técnico abaixo indicados, para participarem no estágio de preparação para os Jogos Europeus no período de 31 de maio a 3 de junho de 2015, a realizar no Centro de Alto Rendimento da Anadia.

Ginastas:

LGC – Bernardo Almeida

GCP – Simão Almeida, Vasco Barata

Treinador:

Pedro Almeida

Fisioterapeuta:

João Almeida

Objetivos:

Melhorar as condições técnicas do treino;

Preparação dos ginastas para a participação nos Jogos Europeus.

Programa de Treinos

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do coordenador da seleção.

Deslocações no dia 31 de maio:

Partida de Lisboa às 21h30 na FGP

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo
Paula Araújo

