

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



<b>CIRCULAR Nº 0129/2020</b>	Lisboa, 12 de novembro de 2020
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> AT's e Clubes	
<b>ASSUNTO:</b> Anulação Campeonato Nacional 1ª divisão. Organização de torneio online.	

Exmos. Senhores,

Apesar de todos os esforços não foi possível obter autorização para a realização do Campeonato Nacional da 1ª divisão e Elites.

Não obstante esta dificuldade, entendemos que é importante para os(as) nossos(as) ginastas a promoção de momentos competitivos.

Com efeito a FGP pretende levar a cabo a organização de um torneio online para os clubes/ginastas inscritos no Campeonato Nacional da 1ª divisão.

O mesmo irá realizar-se no dia 21 (GAM) e 22 (GAF), em horários a anunciar brevemente.

O torneio será por aparelhos, não sendo obrigatório que cada ginasta participe em todos os aparelhos. A classificação será feita por escalões (Iniciados(as), Juvenis, Júniores e Seniores).

Assim, enunciamos algumas regras e condições de participação:

- Enviar um vídeo por cada exercício, por wetransfer, até ao dia **18/11 (4ª-feira)**. Devem ser enviados os vídeos todos do clube em conjunto;
- A gravação deverá ser efetuada com resolução 1280x720 ou 1920x1080 e proporção 16:9 e numa posição lateral ao aparelho, permitindo aos juízes uma melhor avaliação;
- Os vídeos devem ser nomeados com o seguinte: [dorsal, nome, clube, aparelho]. O dorsal é o que consta na circular do CN 117 ou 118/2020 divulgada no dia 6 de novembro;
- Os vídeos serão pontuados em direto por um conjunto de juízes, sendo os resultados apresentados logo após a realização do exercício;
- Nos vídeos de solo da GAF, a música deve estar incluída no vídeo, podendo ser gravada a posteriori ou utilizando o som ambiente do vídeo.
- Deve ser enviada uma foto “tipo passe” de cada ginasta, para apresentação dos mesmos;
- Os(as) ginastas devem estar equipados(as) com o equipamento do clube;
- É permitido que os(as) ginastas realizem Saltos para o fosso. É considerado apenas um salto;
- No Solo é permitida a colocação de um colchão, desde que não seja movido durante o exercício;



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG), na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT) e na Confederação Mediterrânea de Ginástica - COMEGYM

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)



Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Chefe dos Serviços Financeiros e Administrativos

Sandra Pires

