

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0142/2015

Lisboa, 22 de junho de 2015

DISTRIBUIÇÃO: AT's, Clubes com ginastas e treinadores participantes

ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina – Estágio da Seleção Nacional

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Feminina, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio convocar as ginastas e técnicos abaixo indicados, para participarem no estágio de preparação para o Festival Olímpico da Juventude Europeia (FOJE) no período de 24 a 26 de junho de 2015, no Centro de Alto Rendimento da Anadia.

Ginastas:

LGC – Mariana Marianito

GCP – Rita Araújo e Sara Raposeiro

GCM – Leonor Silva

SpCP – Maria Miguel Ribeiro e Leonor Feijó

Enquadramento técnico:

Paula Barata

Pedro Roque

José Ferreirinha

Fisioterapeuta:

João Almeida

Objetivos:

Melhorar as condições técnicas do treino;

Preparação das ginastas para a participação no FOJE e campeonato do Mundo.

Programa de Treinos

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade dos técnicos.

Concentração:

CAR – Anadia às 10h30

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

