

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0149/2015	LISBOA, 24 de junho de 2015
DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, Associações Territoriais e Imprensa.	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina: Campeonato Nacional – Base	

Exmos. Senhores,

Junto enviamos o Programa Campeonato Nacional Base de Ginástica Artística Feminina (GAF) atualizado.

Ginástica Artística Feminina

Base

Local: Palácio dos Desportos – Torres Novas

Programa: Programa Competitivo da Base da FGP

Data: 27 de junho (sábado) de 2015

1ª Subdivisão: Aquecimento – 9h30 (Aquecimento até às 10h25)

Início da Competição: 10h30

Entrega de prémios prevista: 13h15

Escalão: Júniores ♀ 14 – 15 anos; Seniores ♀ ≥ 16 anos (Anexo 1)

2ª Subdivisão: Aquecimento – 15h30 (Aquecimento até às 16h25)

Início da Competição: 16h30

Entrega de prémios prevista: 19h15

Escalão: Iniciadas ♀ 10 – 11 anos; Juvenis ♀ 12 – 13 anos (Anexo 2)

GAF	
Direção Executiva da Prova	André Nogueira
Direção Técnica da Prova	Alda Corte-Real

1. De modo a facilitar o processo de acreditação, é possível efetuá-la nos dias antecedentes à competição. Para isso, poderão deslocar-se até à sede da FGP, com os cartões necessários para que seja feita a acreditação, até ao dia 26 às 13h00.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

2. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.
3. Após a chegada à competição os treinadores dos clubes devem levantar os respetivos dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se aos treinadores e Delegados que colaborem na recolha e entrega dos mesmos. A não devolução dos dorsais implica um custo de 2,00 euros por unidade, a debitar ao clube.
4. Músicas:
Caso sejam músicas que não fazem parte do programa obrigatório da Base, devem dar entrada na FGP até 5ª feira dia 25.06.2015 às 13h00, enviadas por via eletrónica para gmgaf@gympor.com em formato WAV.
Solicitamos que sejam enviadas no máximo 2 músicas por correio eletrónico ou via upload através de plataforma de transferência de ficheiros (exemplo: Wetransfer).
As músicas têm que estar devidamente identificadas, com a sigla do clube e o nome da ginasta (primeiro nome e apelido).
Por segurança os clubes devem ser portadores das músicas em CD/formato digital. Lembramos que os CD's a utilizar na competição devem também conter a identificação.
5. Graus:
Os níveis dos graus devem ser enviados até dia 25 de junho por correio eletrónico, pela ficha de inscrição, para gmgaf@gympor.com
6. Cerimónia Protocolar:
Serão entregues medalhas às 3 primeiras classificadas no concurso geral individual e por especialidade, assim como às constituintes das 3 primeiras equipas classificadas.
7. Emblemas nos fatos de competição:
Na época 2014/2015 é expressamente proibido que os/as ginastas ostentem no seu fato de competição apenas a bandeira nacional nas competições em que estão a representar o seu clube. Poderão, se assim o desejarem ter a bandeira do clube e a bandeira nacional mas sempre cada uma com as dimensões mínimas. Qualquer infração a esta regra implicará as penalizações previstas nos CdP da FIG sobre vestuário inadequado.
8. Estandartes:
Os clubes participantes em qualquer evento da FGP devem fazer-se acompanhar do respetivo estandarte que será usado em desfiles e/ou cerimónias protocolares. Caso tal não aconteça será aplicada ao clube uma multa de 50€, sendo interdita a inscrição em outros eventos/competições até a mesma ser paga.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

9. Captação de Imagens:

Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.

10. Acreditações:

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.

Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros. Devem igualmente levar a bolsa de plástico e a fita vermelha que lhes foi entregue na acreditação, na prova qualificativa, onde deverá ser colocado o cartão que dará acesso ao recinto. Nova bolsa e fita terão o custo acrescido de 2 euros.

11. Controlo de acesso ao recinto:

Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:

- Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
- Treinadores filiados e inscritos para a competição;
- Elementos do Júri que estejam filiados;
- Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
- Elementos do Secretariado e da organização;

12. Público:

- Na presente época existem entradas pagas para o público, **variando o valor por prova/sessão**; Este torneio realiza-se em 2 sessões (sábado de manhã e sábado à) e o **valor da entrada é de 3 euros por pessoa**.

Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a portadores do cartão Amigos da Ginástica 2015. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica 2015 deve apresentar o mesmo na bilheteira local junto com o documento de identificação. Ser-lhe-á entregue um bilhete convite para o evento correspondente. Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt;

- Os bilhetes estão à venda através da bilheteira online e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.
- A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.
- O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

- No ano de 2015, 5% do resultado líquido total da bilheteira dos eventos nacionais e internacionais reverterá para o apoio cedido pela FGP aos familiares da Catarina Santos.

13. Clubes Participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

ADA – Associação Desportiva de Aveiro "Os Amigos da Ginástica"

BFC – Boavista Futebol Clube

CArty – Clube Artigym

CPHPA – Casa de pessoal do Hospital do Padre Américo

CGA – Clube de Ginástica de Almada

CGIPSB – Clube de Ginástica IPSB

GCM – Ginásio Clube da Maia

GCP – Ginásio Clube Português

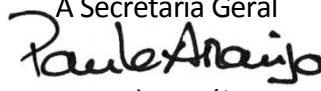
GDAz – Grupo Desportivo da Azambuja

LGC – Lisboa Ginásio Clube

SpCP – Sport Club do Porto

UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ANEXO 1 – CAMPEONATO NACIONAL BASE – GAF

9h30 – 10H25 – 10H30 – 13h15

JUNIORES E SENIORES

Grupo	Clube	Dorsal	Nome	Escalão	DtNascimento	Observações
A	ACM	1	MARISA NOGUEIRA	Seniores	02-07-1999	EQUIPA
		2	INÊS MIMOSO	Seniores	12-02-1996	EQUIPA
		3	M ^a . INÊS SILVA	Seniores	17-11-1999	EQUIPA
		4	MAFALDA MAGALHÃES	Seniores	21-03-1999	EQUIPA
		5	CAROLINA PINTO	Seniores	31-12-1999	EQUIPA
	CPHPA	6	M ^a . LEONOR LOBO	Juniores	18-08-2000	INDIVIDUAL
		7	ANA OLIVEIRA	Seniores	21-05-1993	EQUIPA
		8	SOFIA NETO	Seniores	16-04-1999	EQUIPA
		9	MARIANA CEPÊDA	Seniores	05-09-1999	EQUIPA
		10	ANA RAFAEL	SOlympics	03-04-2000	Special Olympics
		11	M ^a FÁTIMA MOREIRA	SOlympics	26-07-1999	Special Olympics
B	BFC	14	SARA CALIÇO	Juniores	20-04-2001	EQUIPA
		15	INÊS PEREIRA	Juniores	02-03-2001	EQUIPA
		16	BEATRIZ S. SILVA	Juniores	15-03-2000	EQUIPA
		17	MATILDE MOURA	Juniores	18-01-2001	EQUIPA
		18	M ^a . INÊS BRANDÃO	Juniores	18-08-2001	EQUIPA
		19	M ^a . LEONOR COUTINHO	Seniores	23-09-1998	EQUIPA
		20	SOFIA ALMEIDA	Seniores	07-06-1997	EQUIPA
		21	MARIANA PIMENTEL	Seniores	19-12-1996	EQUIPA
		22	LEONOR SECCA	Seniores	26-08-1998	EQUIPA
		23	MATILDE SILVA	Seniores	28-06-1999	EQUIPA
C	ADA	24	LENA CLASING	Seniores	30-06-1995	INDIVIDUAL
	CArty	25	ANA GOMES	Seniores	04-01-1999	TRAVE
	GCP	26	MADALENA SOUSA	Juniores	14-07-2001	EQUIPA
		27	INÊS CARVALHO	Juniores	20-08-2001	EQUIPA
		28	NARA DUQUE	Juniores	25-05-2001	EQUIPA
		29	MARTA FERREIRA	Juniores	08-11-2001	EQUIPA
		30	SOFIA COLAÇO	Seniores	25-08-1997	INDIVIDUAL
		31	MADALENA CARLOS	Seniores	20-06-1998	INDIVIDUAL
SpCP	32	BEATRIZ BATISTA	Seniores	30-09-1997	INDIVIDUAL	
D	CGIPSB	33	KARLA PEREIRA	Seniores	04-12-1997	INDIVIDUAL
	GCM	34	CATARINA RANGEL	Juniores	20-01-2000	SALTOS
	GDAz	35	BEATRIZ BOLIGO	Juniores	31-05-2000	EQUIPA
		36	VITÓRIA OLIVEIRA	Juniores	10-12-2001	EQUIPA
		37	MARIA JERÓNIMO	Juniores	18-09-2001	EQUIPA
		38	ALICE GONÇALVES	Juniores	17-11-2001	EQUIPA
		39	LEONOR CRUZ	Juniores	02-12-2000	EQUIPA
		40	JOANA SANTOS	Seniores	01-11-1999	INDIVIDUAL
	UDRZA	41	MARIANA MARTINS	Juniores	28-04-2001	INDIVIDUAL



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

E	LGC	42	MATILDE DAVID	Juniores	24-07-2001	EQUIPA
		43	MADALENA MARTINS	Juniores	14-08-2000	EQUIPA
		44	CAROLINA MENDES	Juniores	28-11-2000	EQUIPA
		45	CARLOTA LÉCHAUD	Juniores	19-09-2000	EQUIPA
		46	ANA BILTES	Juniores	22-10-2001	EQUIPA
		47	INÊS ALMEIDA	Seniores	02-06-1999	EQUIPA
		48	SOFIA PINHEIRO	Seniores	08-05-1998	EQUIPA
		49	TERESA VAZ	Seniores	28-12-1999	EQUIPA
		50	ANA PATANA	Seniores	23-09-1999	EQUIPA
F	SpCP	51	MATILDE OLIVEIRA	Juniores	07-03-2000	EQUIPA
		52	CAROLINA SILVA	Juniores	03-12-2001	EQUIPA
		53	CATARINA CARNEIRO	Juniores	12-05-2000	EQUIPA
		54	INÊS COSTA	Juniores	01-11-2000	EQUIPA
		56	MARGARIDA CUNHA	Juniores	07-12-2000	EQUIPA
		57	FRANCISCA VILAS BOAS	Seniores	09-02-1992	EQUIPA
		58	ISABEL CHALUPA	Seniores	21-05-1998	EQUIPA
		59	CATARINA MARQUES	Seniores	19-06-1996	EQUIPA
		60	ANA MOURA	Seniores	03-03-1998	EQUIPA
		61	MARIA BRANCO	Seniores	10-05-1995	EQUIPA



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ORDEM DE AQUECIMENTO

Aparelhos /rotações	ST	PA	Pausa (Trave)	T	S	Pausa
9h40	F	A	B	C	D	E
9h47	E	F	A	B	C	D
9h54	D	E	F	A	B	C
10h01	C	D	E	F	A	B
10h08	B	C	D	E	F	A
10h15	A	B	C	D	E	F

✓ Às 10h25 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

As ginastas dispõem de um período para procederem a um aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

Aparelhos /rotações	ST	PA	Pausa (Trave)	T	S	Pausa
1ª	A	B	C	D	E	F
2ª	F	A	B	C	D	E
3ª	E	F	A	B	C	D
4ª	D	E	F	A	B	C
5ª	C	D	E	F	A	B
6ª	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ANEXO 2 – CAMPEONATO NACIONAL BASE – GAF

15h30 – 16H25 – 16H30 – 19h15

INICIADAS E JUVENIS

Grupo	Clube	Dorsal	Nome	Escalão	DtNascimento	Observações
A	ACM	100	FRANCISCA SOUSA	Juvenis	20-01-2003	INDIVIDUAL
		101	MATILDA MENSINK	Iniciadas	04-03-2005	SOLO
		102	ANA PINTO	Iniciadas	24-08-2005	INDIVIDUAL
	ADA	103	MATILDE SILVA	Iniciadas	09-09-2004	EQUIPA
		104	GABRIELA JOÃO	Iniciadas	08-10-2004	INDIVIDUAL
		105	TELMA GALANTE	Iniciadas	17-04-2004	EQUIPA
		106	NÁDIA MARQUES	Iniciadas	28-08-2004	EQUIPA
		107	ALICE FINISTERRA	Iniciadas	18-03-2004	EQUIPA
		108	JOSEFA PATA	Iniciadas	13-02-2004	EQUIPA
	BFC	109	ANA CARDOSO	Juvenis	26-05-2002	INDIVIDUAL
		110	MARTA GONÇALVES	Juvenis	11-05-2003	INDIVIDUAL
111		BENEDITA AMORIM	Iniciadas	25-02-2004	SALTOS	
B	CPHPA	221	MARIANA FAJARDO	Juvenis	25-06-2003	INDIVIDUAL
		222	MÁRCIA SILVA	Iniciadas	17-08-2004	INDIVIDUAL
	CGA	114	SOFIA GONÇALVES	Iniciadas	20-09-2005	EQUIPA
		115	RITA BARREIROS	Iniciadas	15-10-2004	EQUIPA
		116	SOFIA MENEZES	Iniciadas	12-12-2004	EQUIPA
		117	LEONOR GOMES	Iniciadas	05-08-2004	EQUIPA
		118	CLARA PEREIRA	Iniciadas	23-11-2004	EQUIPA
	CGIPSB	119	MARIA MARTINS	Juvenis	07-11-2003	P.A.
		120	JOANA TARRAFO	Juvenis	30-08-2003	INDIVIDUAL
		121	NOÉMIA CONCEIÇÃO	Iniciadas	25-12-2004	INDIVIDUAL
		122	RITA FERNANDES	Iniciadas	18-06-2004	INDIVIDUAL
	GCM	124	RAQUEL FARIA	Juvenis	18-09-2003	INDIVIDUAL
		125	RENATA OLIVEIRA	Juvenis	06-06-2002	INDIVIDUAL
C	Carty	140	ANA MIRANDA	Juvenis	08-04-2003	EQUIPA
		141	ANA RIOS	Juvenis	20-04-2003	EQUIPA
		142	DANIELA OLIVEIRA	Juvenis	12-09-2003	EQUIPA
		143	CAMILA DUARTE	Juvenis	31-10-2002	EQUIPA
		144	DARA MACHADO	Juvenis	19-09-2002	EQUIPA
		145	INÊS FERREIRA	Iniciadas	11-04-2005	EQUIPA
		146	SOFIA VERBO	Iniciadas	01-11-2004	EQUIPA
		147	MARTA MACHADO	Iniciadas	17-11-2004	EQUIPA
		148	RENATA SILVA	Iniciadas	11-10-2004	EQUIPA
		149	CATARINA FERREIRA	Iniciadas	28-07-2004	EQUIPA
		150	M ^a . CAROLINA NOGUEIRA	Iniciadas	19-10-2004	SALTOS
	GDAz	160	LARA CINTRA	Juvenis	18-08-2002	INDIVIDUAL
		161	CAROLINA FERREIRA	Iniciadas	12-01-2004	P.A.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

D	GCP	71	SOFIA CABRAL	Juvenis	22-02-2002	EQUIPA
		72	CATARINA CAMARATE	Juvenis	22-09-2003	EQUIPA
		173	ANASTASIA DZIOUBA	Juvenis	04-10-2003	EQUIPA
		174	ALICE MONTEIRO	Juvenis	18-11-2003	EQUIPA
		175	DIANA FREITAS	Juvenis	15-03-2003	EQUIPA
		176	LEONOR ROCHA	Iniciadas	08-11-2005	EQUIPA
		177	VERA PÁRIS	Iniciadas	16-03-2005	EQUIPA
		178	MARIA ALMEIDA	Iniciadas	04-02-2005	EQUIPA
		179	JOANA CARVALHO	Iniciadas	06-09-2005	EQUIPA
		80	MARIA FREITAS	Iniciadas	31-03-2005	EQUIPA
E	LGC	256	SOFIA MELO	Juvenis	07-03-2002	EQUIPA
		257	MARGARIDA BERNARDINO	Juvenis	17-08-2003	EQUIPA
		258	FILIPA LEITÃO	Juvenis	08-10-2003	EQUIPA
		259	LEONOR BANAZOL	Juvenis	09-09-2003	EQUIPA
		260	VIKTORIA PORENCHUK	Juvenis	23-11-2003	EQUIPA
		261	MARIA PAIXÃO	Iniciadas	25-12-2004	EQUIPA
		262	MARTA COSTA	Iniciadas	13-01-2004	EQUIPA
		263	MATILDE BICUDO	Iniciadas	11-10-2004	EQUIPA
		264	MARIANA TAMAYO	Iniciadas	23-12-2004	EQUIPA
		265	MARTA ABRUNHOSA	Iniciadas	25-12-2004	EQUIPA
F	SpCP	192	SARA CORREIA	Juvenis	26-10-2003	EQUIPA
		193	BEATRIZ SOARES	Juvenis	14-07-2003	EQUIPA
		194	ADRIANA MAGALHÃES	Juvenis	30-11-2003	EQUIPA
		195	MATILDE SILVA	Juvenis	21-12-2003	EQUIPA
		196	ANA ZILHÃO	Juvenis	16-07-2003	EQUIPA
		197	SOFIA VAZ	Iniciadas	25-05-2005	SALTOS
	UDRZA	198	LAURA RIBEIRO	Juvenis	17-07-2002	EQUIPA
		199	IRIS GONÇALVES	Juvenis	23-04-2003	EQUIPA
		200	LEONOR FERNANDES	Juvenis	07-07-2003	EQUIPA
		201	EVA VITORINO	Juvenis	27-11-2002	EQUIPA
		202	MARIA FERNANDES	Juvenis	07-07-2003	EQUIPA
		204	LEONOR GOUVEIA	Iniciadas	14-09-2004	INDIVIDUAL
		205	INÉS ALFAIATE	Iniciadas	27-02-2004	INDIVIDUAL



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ORDEM DE AQUECIMENTO

Aparelhos /rotações	ST	PA	Pausa (Trave)	T	S	Pausa
15h40	F	A	B	C	D	E
15h47	E	F	A	B	C	D
15h54	D	E	F	A	B	C
16h01	C	D	E	F	A	B
16h08	B	C	D	E	F	A
16h15	A	B	C	D	E	F

✓ Às 16h25 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue diretamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

As ginastas dispõem de um período para procederem a um aquecimento prévio antes da avaliação no aparelho.

Aparelhos /rotações	ST	PA	Pausa (Trave)	T	S	Pausa
1ª	A	B	C	D	E	F
2ª	F	A	B	C	D	E
3ª	E	F	A	B	C	D
4ª	D	E	F	A	B	C
5ª	C	D	E	F	A	B
6ª	B	C	D	E	F	A

A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente combinados com o Juiz do aparelho.

