

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Membro do:

Comité Olímpico de Portugal (COP) e Comité Paralímpico de Portugal (CPP)

CIRCULAR Nº 0184/2017	Lisboa, 28 de julho de 2017
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Ginástica Artística Masculina – Estágio da Seleção Nacional	

Exmos. Senhores,

No âmbito do Sistema de Alto Rendimento de Ginástica Artística Masculina, a Federação de Ginástica de Portugal (FGP) vem por este meio convocar os ginastas e técnicos abaixo indicados, para participarem no estágio da Seleção Nacional no período de 30 de julho a 4 de agosto, a realizar no Centro de Alto Rendimento da Anadia.

Ginastas:

LGC – Bernardo Almeida

GCP – Francisco Fragoso, Pedro Guimarães e Simão Almeida

SpCP – Diogo Romero

Treinadores:

Pedro Almeida, e José Augusto Dias

Fisioterapeuta:

João Almeida

Objetivos:

- Melhorar as condições técnicas do treino;
- Observação, controlo e avaliação dos ginastas;
- Preparação para a participação nas Universíadas e no Campeonato do Mundo.

Programa de Treinos:

Os horários e os programas técnicos são da responsabilidade do treinador nacional.

Deslocações no dia 30 de julho:

Concentração na FGP às 14h15 e no CAR às 17h15

Nota:

Os ginastas devem levar para o estágio o fato de competição para os momentos de controlo de treino.

Cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo
Paula Araújo

