

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 122/2015	LISBOA, 29 de maio de 2015
DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, AT's, ANJGD, Imprensa.	
ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina: Memorial Guilherme Gonçalves 2015	

Exmos. Senhores,

Junto enviamos o Programa do Memorial Guilherme Gonçalves de Ginástica Artística Feminina (GAF).

Data: 13 de junho (sábado)

Local: **Complexo Municipal dos Desportos de Almada**

Memorial Guilherme Gonçalves

Programa: Programa competitivo da Base - 2015;

Escalão: Benjamins ♀ 6 – 7 anos

1ª Sub divisão

Aquecimento Geral - 09h00

Início - 09h30

2ª Sub divisão

Aquecimento Geral – 10h45

Início – 11h15

→ **Entrega de prémios prevista para as 13h00**

Escalão: Infantis ♀ 8 – 9 anos

1ª Sub divisão

Aquecimento Geral- 14h00

Início- 14h30

2ª Sub divisão

Aquecimento Geral- 15h30

Início- 16h00

3ª Sub divisão

Aquecimento Geral – 17h00

Início – 17h30

→ **Entrega de prémios prevista para as 19h00**

GAF	
Direção Executiva da Prova	José Augusto / André Nogueira
Direção Técnica da Prova	Alda Corte-Real



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

INFORMAÇÕES:

1. Os ginastas terão um período de aquecimento geral de 30' num espaço reservado para o efeito;
2. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas;
3. Os ginastas, no desfile inicial, seguem diretamente para o seu aparelho;
4. Os ginastas dispõem de um período de aquecimento em cada aparelho (1 passagem), antes da sua avaliação;
5. A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente acordados com o juiz do aparelho;
6. Após a chegada à competição os(as) Treinadores(as) dos clubes devem levantar os dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se que os(as) Treinadores e/ou Delegados(as) colaborem na recolha e entrega dos mesmos. A não devolução dos dorsais implica um custo de 2,00 euros por unidade, a debitar ao Clube;
7. Músicas: No caso de as ginastas optarem pela música à escolha para os exercícios a partir do 7º grau no solo, as mesmas deverão ser enviadas do modo até ao dia 11 de junho, às 13h, mencionando o nome, escalão e o grau a que corresponde.
8. Graus: A indicação do grau é dada diretamente ao juiz com exceção do solo que deve ser enviado até ao dia 10 de junho.
9. Solicitamos aos Clubes que se façam acompanhar dos respetivos estandartes para o desfile de entrega de prémios, no qual os ginastas se deverão apresentar em fato de competição;
10. Captação de Imagens: Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito;
11. Acreditações: Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.
Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.
12. Controlo de acesso ao recinto:
Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:
 - Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
 - Treinadores filiados e inscritos para a competição;
 - Elementos do Júri que estejam filiados;
 - Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
 - Elementos do Secretariado e da organização;



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

13. Público: A entrada é livre, como em qualquer Encontro nestes escalões em eventos da FGP.

14. Clubes Participantes:

- ACM – Acro Clube da Maia
- ADA – Associação Desportiva de Aveiro "Os Amigos da Ginástica"
- AF – Atitude Positiva, SA - Aquafitness Health Clubs
- BFC – Boavista Futebol Clube
- CatGYM - Associação CatGYM- Escola de Ginástica
- CLAC - Clube de Lazer, Aventura e Competição
- CPHPA – Casa de pessoal do Hospital do Padre Américo
- CGA – Clube de Ginástica de Almada
- CGIPSB – Clube de Ginástica IPSB
- CNA – Clube Náutico de Abrantes
- GCM – Ginásio Clube da Maia
- GCP – Ginásio Clube Português
- GDAz – Grupo Desportivo da Azambuja
- LGC – Lisboa Ginásio Clube
- SpCP – Sport Club do Porto
- UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

LISTA DE GINASTAS PARTICIPANTES

ESCALÃO BENJAMINS

1ª Sub Divisão

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DATA DE NASCIMENTO		
A	GCP	73	BEATRIZ FRAGUEIRO	26-03-2008		
		74	CATARINA CARVALHO	02-10-2008		
		75	CAROLINA BAPTISTA	16-05-2008		
		76	JOANA RATILAL	05-03-2008		
		77	CATARINA ROCHA	18-09-2009		
		78	LUIZA LEITÃO	10-11-2008		
		79	CLARA MOREIRA	27-06-2008		
		80	LUA BRANCO	04-01-2009		
		81	MADALENA MORGADO	13-02-2009		
		82	LAURA MOTA	27-08-2009		
		83	ANITA LABEDAN	25-05-2009		
		84	MARIA FERNANDES	21-01-2009		
		B	GDA	85	MATILDE MARTINS	07-05-2009
				86	SARA FERNANDES	06-08-2009
87	SARA GUERRA			24-02-2009		
LGC	88		ANA SANTOS	18-01-2008		
	89		PIETRA NUNES	05-03-2008		
	90		NILTÓNIA MEUCÁLIA	17-04-2009		
UDRZA	91		BEATRIZ CALADO	29-06-2009		
	92		LEONOR BRITES	30-06-2008		
	93		RITA ZEFERINO	13-10-2008		
	94		MARIA CARMO	30-07-2008		
C	GDA	95	ANA FORMIGA	27-07-2009		
		96	FRANCISCA LEIRIÃO	30-10-2009		
		97	MARIA INÊS BRAZ	01-08-2008		
		65	EMA AMARAL	09-07-2008		
		66	MADALENA MESQUITA	02-06-2009		
	UDRZA	67	TERESA FERNANDES	16-10-2008		
		68	CATARINA BICA	25-04-2009		
		69	CLARA ALMEIDA	15-10-2008		
		98	TATIANA CARVALHO	28-04-2008		
		99	LEONOR BONITO	17-11-2008		
100	MARGARITA MYKHAYLYSHENA	15-07-2009				
101	SOFIA TSUPRYK	07-07-2009				
102	ANA QUINTAS	09-01-2008				
103	CONSTANÇA PEREIRA	07-01-2008				
104	DANIELA KOSTENKO	19-12-2009				



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

D	CATGYM	56	GLÓRIA SOARES	23-06-2008
		57	CARLOTA RAMOS	16-08-2009
		58	FRANCISCA ALEXANDRE	24-01-2008
	AF	59	VERA PALMA	28-08-2008
	AF	60	MATILDE LIGEIRO	08-01-2009
	AF	61	IARA FERREIRA	03-08-2009
	CGS	63	LARA DUARTE	19-06-2008
	CLAC	64	VITÓRIA PONTES	23-10-2008
	CNA	70	DIANA GIL	10-04-2009
	CNA	71	MATILDE VALADAS	05-02-2008
	CNA	72	MARIA FRANCISCA MENDES	20-04-2008

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

APARELHOS/ROTAÇÕES	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1ª	A	B	C	D
2ª	D	A	B	C
3ª	C	D	A	B
4ª	B	C	D	A



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ESCALÃO BENJAMINS

2ª Sub Divisão

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DATA DE NASCIMENTO
A	ACM	1	MARIA MENSINK	16-07-2009
		2	DÉBORA SOUSA	20-02-2008
		3	SOFIA FERREIRA	06-03-2009
		4	ANA RIBEIRO	28-07-2009
		5	BEATRIZ	15-09-2009
		6	MARIA	02-09-2008
		7	RITA FERRAZ	11-06-2008
		8	RAQUEL BRAGA	08-11-2008
		9	JOANA PINTO	26-03-2008
		10	MARTA FRANÇA	18-12-2008
		11	M ^ª . JOANA ALVES	03-02-2009
B	CPHPA	23	MARIA TEIXEIRA	28-04-2008
		24	MARIA COSTA	14-12-2008
	CGIPSB	25	BEATRIZ DUARTE	29-05-2009
		26	FRANCISCA FERREIRA	25-02-2009
		27	ANA LOURENÇO	11-04-2008
		28	MATILDE PERALTA	07-10-2008
		29	LEONOR MOREIRA	21-12-2009
		30	BRUNA FERNANDES	14-08-2008
		31	MARGARIDA MATOS	04-06-2009
		32	RAQUEL OLIVEIRA	10-04-2009
		C	GCM	33
34	CRISTINA ALMEIDA			16-05-2008
35	CARLOTA PAIVA			14-01-2008
36	SOFIA SEQUEIRA			02-09-2008
37	ÍRIS MENDES			14-09-2009
38	MARGARIDA PINTO			23-06-2008
39	LEONOR PAIVA			14-01-2008
40	LARA JORGE			30-08-2008
41	ÂNGELA BABO			03-07-2008
42	LIA SANTOS			05-02-2009
D	GCM	43	CLARA USTO	06-05-2009
		44	MAFALDA MARTINS	26-03-2008
		45	MARIA FERNANDES	13-12-2009
		46	BEATRIZ SOUSA	07-06-2008
		47	ORIANA FERNANDES	09-03-2008
	SpCP	48	JOANA REIS	24-02-2009
		49	RITA FERREIRINHA	15-02-2009
		50	M ^ª . MARGARIDA TEIXEIRA	23-02-2009
		51	CONSTANÇA SOUSA	08-01-2008
		52	MARIA BARREIROS	06-11-2008



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

E	BFC	14	M ^a . EDUARDA MARQUES	06-02-2009
		15	MARIA MIRANDA	02-08-2008
		16	RITA MAGALHÃES	17-09-2008
		17	MAFALDA ANDRADE	24-09-2008
		18	RAQUEL CARVALHO	04-04-2009
		19	MADALENA UHLFELDER	24-09-2009
		20	EVA HELMLE	29-11-2008
		21	ANA ABELHA	13-10-2008
		22	BEATRIZ ESCALEIRA	01-03-2008

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

APARELHOS/ROTAÇÕES	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO	PAUSA
1^a	A	B	C	D	E
2^a	E	A	B	C	D
3^a	D	E	A	B	C
4^a	C	D	E	A	B



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

LISTA DE GINASTAS PARTICIPANTES

ESCALÃO INFANTIS

1ª Sub Divisão

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DATA DE NASCIMENTO
A	GCP	160	MARTA SILVA	10-01-2006
		161	CAROLINA PASSO	20-12-2006
		162	MARTA MORGADO	18-03-2007
		163	MARIA CORREIA	17-02-2007
		164	NÁDIA ALMEIDA	20-08-2007
		165	CLARA MOTA	22-05-2007
		166	CRISTEL JOMBART	20-07-2006
		167	MARIANA ACHEGA	25-11-2007
		168	TERESA LOPES	14-03-2007
		169	LEONOR MARTINS	23-01-2007
170	BEATRIZ CARDOSO	21-04-2007		
B	GCP	171	SOFIA SILVA	31-07-2007
		172	LOU LIERVILLE	10-04-2006
		173	MARGARIDA SANTOS	09-06-2006
		174	MARIANA MOTA	15-07-2006
		175	MATILDE FERNANDES	08-04-2006
		176	JULIETA SAFARA	15-09-2006
		178	BEATRIZ RODRIGUES	09-09-2007
		179	CLARA MENDES	07-06-2006
		180	CONCHA PIMENTÃO	21-04-2007
		181	BEATRIZ IRIA	29-04-2007
182	ALESSIA CASILLI	08-12-2007		
183	MARIANA PARENTE	14-09-2006		
C	GCP	184	VICTOIRE L'HIGUINEN	25-03-2006
		185	MARIA PINTO	28-06-2006
		186	SOFIA MADUREIRA	22-12-2007
		187	LAURA LOURENÇO	19-01-2007
		188	MARIA SANTOS	15-07-2007
		189	ALICE NETTO	13-04-2007
		190	JULIA NUNES	24-12-2006
	LGC	193	INÊS PEREIRA	22-12-2006
		194	ANA LEONOR BOTELHO	28-08-2007
		195	MARIA CALISTO	17-01-2007
196		INÊS TAMAYO	01-03-2007	
197		KENYA DORWEILER	13-04-2006	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

D	GDA	191	LARA PINTO	13-10-2006
		192	CONSTANÇA ALEXANDRE	23-06-2008
	UDRZA	217	MAFALDA LEIRIÃO	08-08-2006
		218	INÊS MARTINS	28-12-2006
		219	DIANA MENDES	15-06-2006
		220	JOANA PEREIRA	23-05-2006
		221	LARA SISMEIRO	27-08-2007
		222	MARGARIDA CAVALHEIRO	24-06-2006
		223	FILIPA LOPES	22-08-2006
		224	LEONOR SANTOS	18-12-2007

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

APARELHOS/ROTAÇÕES	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1ª	A	B	C	D
2ª	D	A	B	C
3ª	C	D	A	B
4ª	B	C	D	A



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

ESCALÃO INFANTIS

2ª Sub Divisão

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DATA DE NASCIMENTO
A	CATGYM	124	ALÍCIA SANTOS	22-09-2006
		125	BEATRIZ MILHARIÇA	19-10-2007
		126	CAROLINA MILHARIÇA	20-07-2006
		127	CAROLINA MACHADO	28-05-2006
		128	LAURA LEAL	12-04-2007
		129	MARGARIDA FERREIRA	14-10-2006
		130	MARIANA CARDOSO	01-04-2006
		131	DIANA FAUSTINO	18-04-2007
		132	FREDERICA RAMOS	16-08-2007
		133	SOFIA SIMÕES	01-08-2006
134	SARA VIEIRA	09-06-2006		
B	ACM	110	SARA MARTINS	10-02-2006
		111	MARIANA COSTA	29-06-2007
		112	INÊS PEIXOTO	16-12-2006
		113	FILIPA PEIXOTO	20-12-2006
		114	BÁRBARA MENDES	21-06-2006
		115	ANITA	21-11-2006
		116	MARTA GUIMARÃES	10-01-2006
		117	NATACHA MARTINS	08-05-2006
		118	INÊS GOMES	09-08-2006
		119	ANA MOTA	15-05-2007
120	LEONOR MOREIRA	05-12-2007		
C	ACM	121	MARIA MARQUES	18-01-2007
		122	BÁRBARA LIMA	14-10-2006
	CATGYM	135	RITA NAZÁRIO	20-03-2006
		136	LAURA COUTO	29-10-2006
		137	VITÓRIA SOARES	22-02-2006
		138	IRIS CARDOSO	10-11-2007
		139	FILIPA SANTOS	29-07-2006
	SpCP	140	SOFIA MONTEIRO	03-09-2006
		141	KIMI RIBEIRO	19-03-2007
142		MARIA GONÇALVES	17-10-2007	
143		ANA REIS	12-10-2007	



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

D	SpCP	144	LEONOR SOARES	25-09-2006
		145	SARA TEIXEIRA	05-12-2007
		146	M ^ª CAROLINA OLIVEIRA	10-01-2007
		147	MARIA RAMALHO	04-09-2006
		148	LEONOR OLIVEIRA	26-11-2007
		149	INÊS LYONS	02-01-2007
		150	ISABEL COELHO	01-11-2007
		151	MAFALDA PACHECO	16-08-2007
		152	CAROLINA MARQUES	11-05-2007
		153	CAROLINA LOBO	18-05-2007
		154	SOFIA MARQUES	16-10-2007

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

APARELHOS/ROTAÇÕES	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1^a	A	B	C	D
2^a	D	A	B	C
3^a	C	D	A	B
4^a	B	C	D	A



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ESCALÃO INFANTIS

3ª Sub Divisão

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DATA DE NASCIMENTO
A	BFC	230	RAFAELA SILVA	10-09-2007
		231	MARIANA CAMPOS	08-11-2006
		232	ISABEL NUNES	18-05-2007
		233	M ^a . FRANCISCA FIGUEIRA	18-12-2007
		234	M ^a . MARGARIDA ABREU	02-10-2007
	CLAC	242	BEATRIZ MENDES	15-12-2007
		243	IARA PEDROSO	08-06-2007
		244	LEONOR DIAS	15-12-2006
		245	LAURA PORTO	05-11-2007
		246	SOFIA KUDRYAVSKA	27-09-2006
		247	RITA AMOROSO	10-11-2006
		248	MARIANA CALEIRO	30-10-2007
		249	SORAIA PINTO	16-09-2007
B	CGIPSB	256	M ^a . INÊS PATO	08-10-2007
		257	CAROLINA LOURENÇO	04-09-2007
		258	MARIA VIEIRA	19-02-2006
		259	SOFIA MELO	12-06-2007
		260	M ^a . FRANCISCA SANTOS	15-12-2007
		261	MARTA LOPES	02-02-2007
		262	LEONOR FELÍCIO	28-05-2007
		263	FRANCISCA MAMEDE	18-02-2006
C	CGA	250	VALÉRIA POLIDO	30-03-2007
		251	MARIA GONÇALVES	13-01-2007
		252	MARIANA MARQUES	05-11-2007
		253	IRÍS MARCOS	14-07-2007
		254	FILIPA QUARESMA	16-02-2007
	CGIPSB	264	DÂNIA PINTO	25-07-2007
		265	CAROLINA SIMÕES	21-08-2006
		266	RITA FERREIRA	06-03-2006
		267	CAROLINA BARATA	07-11-2007
		268	RUTE CARLOS	06-09-2007
		269	ESTELA DUARTE	07-06-2006



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

D	CNA	270	CONSTANÇA ALVES	03-02-2006
		271	JOANA FERNANDES	31-07-2006
		272	MARIA ANA MORENO	28-12-2007
		273	MARIANA LEMOS	20-11-2007
		274	SOFIA COVÃO	15-07-2006
		275	MARIANA ESTEVES	18-12-2006
		276	CATARINA FIALHO	20-04-2006
		277	MARGARIDA SILVA	13-12-2007
	GCM	291	CATARINA HOLUB	29-01-2006
		292	MARIA KOLESNYCHENKO	03-01-2007
293		BEATRIZ RODRIGUES	21-01-2007	
294		LEONOR LEITÃO	30-05-2006	
295		ANA SANTOS	03-10-2006	

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

APARELHOS/ROTAÇÕES	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1ª	A	B	C	D
2ª	D	A	B	C
3ª	C	D	A	B
4ª	B	C	D	A

