

# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

<b>CIRCULAR Nº 134/2015</b>	LISBOA, 9 de junho de 2015
<b>DISTRIBUIÇÃO:</b> Clubes participantes, AT's, ANJGD, Imprensa.	
<b>ASSUNTO:</b> Ginástica Artística Masculina: Memorial Guilherme Gonçalves 2015	

Exmos. Senhores,

Junto enviamos o Programa do Memorial Guilherme Gonçalves de Ginástica Artística Masculina (GAM).

**Data:** 13 de junho (sábado)

**Local:** Complexo Municipal dos Desportos de Almada

## Memorial Guilherme Gonçalves – Divisão Base



co-organização de

### Ginástica Artística Masculina



**Programa:** Exercícios Obrigatórios Masculinos da FGP – Julho 2010;

**Escalão: Benjamins** ♂ 6 – 8 anos (Anexo 1)

Aquecimento Geral - 14h00

Início - 14h30

**Escalão: Infantis** ♂ 9 – 10 anos (Anexo 2)

Aquecimento Geral- 16h30

Início- 17h00

→ **Entrega de prémios prevista para as 19h00**

GAM	
Direção Executiva da Prova	José Augusto Dias / André Nogueira
Direção Técnica da Prova	José Ferreirinha



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

## INFORMAÇÕES:

1. Os ginastas terão um período de aquecimento geral de 30' num espaço reservado para o efeito;
2. Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas;
3. Os ginastas, no desfile inicial, seguem diretamente para o seu aparelho;
4. Os ginastas dispõem de um período de aquecimento em cada aparelho (1 passagem), antes da sua avaliação;
5. A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente acordados com o juiz do aparelho;
6. Após a chegada à competição os(as) Treinadores(as) dos clubes devem levantar os dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se que os(as) Treinadores e/ou Delegados(as) colaborem na recolha e entrega dos mesmos. A não devolução dos dorsais implica um custo de 2,00 euros por unidade, a debitar ao Clube;
7. A indicação do grau é dada diretamente ao juiz;
8. Solicitamos aos Clubes que se façam acompanhar dos respetivos estandartes para o desfile de entrega de prémios, no qual os ginastas se deverão apresentar em fato de competição;
9. Captação de Imagens:  
Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito;
10. Acreditações:  
Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação será colada uma vinheta que lhe permitirá entrar e sair do recinto de competição.  
Caso não seja apresentado o cartão, os participantes inscritos poderão entrar no recinto de competição mediante o pagamento de uma coima de 5 euros.
11. Controlo de acesso ao recinto:  
Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:
  - Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
  - Treinadores filiados e inscritos para a competição;
  - Elementos do Júri que estejam filiados;
  - Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
  - Elementos do Secretariado e da organização;



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

12. Público: A entrada é livre, como em qualquer Encontro nestes escalões em eventos da FGP.

13. Clubes Participantes:

ACM – Acro Clube da Maia

CatGYM - Associação CatGYM- Escola de Ginástica

CPHPA – Casa de pessoal do Hospital do Padre Américo

CGS – Clube de Ginástica de Sangalhos

CGA – Clube de Ginástica de Almada

CGIPSB – Clube de Ginástica IPSB

CNA – Clube Náutico de Abrantes

GCM – Ginásio Clube da Maia

GCP – Ginásio Clube Português

LGC – Lisboa Ginásio Clube

SpCP – Sport Club do Porto

UDRZA – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Secretária Geral

Paula Araújo



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## LISTA DE GINASTAS INSCRITOS ESCALÃO BENJAMINS

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DATA DE NASCIMENTO
A	ACM	11	AFONSO VAZ	13-02-2007
		12	ALEXANDRE MENDES	20-03-2008
		13	AFONSO MAIA	11-02-2009
		14	RICARDO PAUPÉRIO	13-09-2007
		15	ANTÓNIO	05-12-2007
		16	GONÇALO PEREIRA	19-07-2008
	CatGYM	17	GUILHERME TEIXEIRA	17-09-2008
		18	JOÃO PEDRO	07-10-2009
B	CGA	21	FRANCISCO FAUSTINO	08-05-2008
		22	JOÃO BEIRÃO	13-04-2008
		23	MIGUEL AMARAL	10-11-2009
		24	GUILHERME SOARES	13-04-2007
		25	TOMÁS BAPTISTA	25-03-2009
		26	ALEXANDRE LIMA	01-11-2007
		27	MIGUEL FERNANDES	04-07-2008
	28	LOURENÇO SEBASTIÃO	11-06-2009	
GCM	36	MARTIN LEMOS	16-01-2008	
C	SpCP	19	GUSTAVO TEIXEIRA	16-03-2007
		20	RAFAEL ALMEIDA	18-10-2007
	CGIPSB	29	MIGUEL FERNANDES	11-04-2007
		30	LUIS TEIXEIRA	02-04-2008
		31	JOÃO NEVES	20-03-2008
		32	XAVIER LOUROS	09-05-2008
		33	MIGUEL MARTINS	08-01-2008
	CNA	34	JOÃO FARIA	24-06-2007
35		SIMÃO SANTIAGO	29-03-2007	
D	GCP	37	MANUEL MORGADO	18-03-2007
		38	TOBIAS LOURENÇO	27-08-2007
		39	FRANCISCO BRÁS	05-07-2007
		40	ANDRÉ MARQUES	27-06-2007
		41	GONÇALO CORREIA	28-11-2008
		42	MANUEL FLORÊNCIO	05-04-2007
		43	EDUARDO NEVES	30-10-2008
		44	GONÇALO GARCIA	27-11-2008



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

E	CPHPA	50	JOSÉ LEAL	21-01-2009
	GCP	51	HENRIQUE PEREIRA	23-01-2008
		52	MIGUEL JANUÁRIO	14-11-2007
		53	PEDRO HOMENS	29-02-2008
		54	GUSTAVO NOLASCO	01-11-2009
		55	AFONSO GASPAS	25-08-2009
		56	XAVIER PIMENTÃO	27-07-2008
		57	TIAGO MARÇAL	16-02-2009
		58	ANTÓNIO FLORÊNCIO	19-02-2009
F	LGC	59	JAIME FLORES	24-08-2007
		60	AFONSO CARVALHO	26-07-2007
		61	JOÃO MENDONÇA	21-07-2007
		62	SIMÃO MENDONÇA	28-12-2008
	UDRZA	63	AFONSO INÁCIO	06-12-2007
		64	RODRIGO VICENTE	26-09-2008
		65	JOÃO LOPES	11-03-2008
		66	AFONSO COSTA	29-04-2007
		67	DUARTE TEIXEIRA	10-02-2009
		68	RODRIGO VIEGAS	30-08-2007

## ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

APARELHOS/ROTAÇÕES	SOLO	CA	ARG	SALTOS	PAR	BF
<b>1ª</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>
<b>2ª</b>	<b>F</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
<b>3ª</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
<b>4ª</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>5ª</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>6ª</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>A</b>



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

## LISTA DE GINASTAS INSCRITOS

### ESCALÃO INFANTIS

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	DATA DE NASCIMENTO
A	CatGYM	70	GUILHERME GAMEIRO	16-05-2006
		71	FRANCISCO RODRIGUES	24-04-2006
		72	TOMÁS RIBEIRO	15-03-2005
		73	SALVADOR DINARA	27-09-2006
		74	MANUEL VIEIRA	15-04-2006
		75	LOURENÇO SANTOS	31-10-2006
		76	MANUEL FALACHO	03-11-2005
B	CGA	77	DAVID MENEZES	06-09-2006
		78	ALEXANDRE BATISTA	07-08-2006
		79	TOMÁS MACHADO	25-08-2005
		80	MARTIM MARQUES	17-10-2005
		81	RODRIGO ARENGA	27-12-2005
		82	GASPAR FERNANDES	15-01-2006
		83	NUNO SALVAÇÃO	22-05-2006
		84	ANDRÉ LIMA	22-12-2005
C	GCP	85	MIGUEL GASPAR	19-11-2006
		86	FRANCISCO MARTINS	26-01-2005
		87	HENRIQUE GOLDSCHMIDT	29-11-2005
		88	FREDERICO SOUSA	03-04-2005
		89	TOMÁS NEVES	15-11-2006
		90	GUILHERME BAPTISTA	22-04-2005
		91	STEFAN JANCZUKOWICZ	25-07-2006
		92	TIAGO SOUSA	26-03-2005
D	GCP	93	ANDRÉ SILVA	15-05-2005
		101	MANUEL SANTOS	08-11-2006
		102	HENRIQUE DIAS	15-03-2006
		103	GUILHERME SOARES	19-07-2005
		104	GUSTAVO PEREIRA	13-07-2006
		105	FRANCISCO FERNANDES	06-12-2005
		106	GUSTAVO GUENIOT	07-03-2006
107	SIMÃO MENEZES	27-04-2005		



# Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

E	LGC	116	TIAGO CUNHA	30-05-2006
		117	LUCAS MATIAS	09-08-2006
	SpCP	118	MIGUEL CORREIA	10-10-2006
		119	RODRIGO MARQUES	12-09-2005
		120	GASPAR RIBEIRO	18-12-2006
		121	MIGUEL LIMA	06-12-2005
		122	TIAGO REIS	10-03-2005
F	ACM	123	HENRIQUE PINTO	06-09-2006
		124	GONÇALO PEREIRA	12-05-2006
		125	TIAGO COELHO	14-01-2006
	CPHPA	126	RODRIGO ROCHA	23-02-2006
	CGS	127	RAFAEL MARTINS	07-08-2006
	CGIPSB	128	GABRIEL LOUREIRO	21-08-2006
	CNA	129	JOÃO TORRES	10-08-2006
	GCM	130	RUI CAMPOS	02-10-2006

## ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

APARELHOS/ROTAÇÕES	SOLO	CA	ARG	SALTOS	PAR	BF
<b>1ª</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>
<b>2ª</b>	<b>F</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>
<b>3ª</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>
<b>4ª</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>A</b>	<b>B</b>	<b>C</b>
<b>5ª</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>A</b>	<b>B</b>
<b>6ª</b>	<b>B</b>	<b>C</b>	<b>D</b>	<b>E</b>	<b>F</b>	<b>A</b>

