

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0018/2015

LISBOA, 2 de fevereiro de 2015

DISTRIBUIÇÃO: Associações Territoriais, Clubes e Escolas

ASSUNTO: Gym For Life Nacional 2015

Exmos. Senhores,

A Federação de Ginástica de Portugal organiza nos próximos dias 11 e 12 de abril mais uma edição do **Gym For Life Nacional**. Este evento terá lugar na Vila do Bombarral (Pavilhão Municipal do Bombarral) e contará com a coorganização do clube União Progressiva de Vale Covo e do Município do Bombarral.

A Federação de Ginástica de Portugal informa que as inscrições para este evento estão abertas a todos os interessados.

O Gym For Life Nacional consiste num concurso em que os grupos participantes apresentam os seus trabalhos com a duração máxima de 5 (cinco) minutos e são observados por um grupo de experts convidados.

A observação / avaliação incide sobre as seguintes áreas:

- Entretenimento;
- Impressão geral;
- Inovação, originalidade e variedade;
- Técnica (qualidade e segurança).

Pretende-se encontrar os grupos com a melhor apresentação no conjunto das áreas acima referidas.

Os grupos serão classificados em três menções: Ouro, Prata e Bronze.

Condicionantes técnicas

Duração: máximo 5 (cinco) minutos

Espaço: área livre (18m x 30m)

Equipamento disponível: sete (7) rolos de praticável; cinco (5) colchões de quedas; dois (2) minitrampolins; dez (10) tapetes; um (1) plinto.

Com exceção dos 7 rolos de praticável, o restante material estará colocado fora da área de apresentação e deve regressar ao mesmo local no final da apresentação. No final de cada apresentação a respetiva área deve ficar livre de qualquer material gímnico e limpa.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Grupos WG 2015

Informamos que os grupos participantes na Gymnaestrada Mundial 2015 podem, excecionalmente, exceder o tempo máximo estabelecido sem que sejam penalizados na avaliação final, podendo deste modo apresentar o esquema que levarão à WG 2015 sem adaptações.

Como comunicado na circular nº 117/2014, datada de 15 de setembro de 2014, aos Blocos de Interior apurados para a Gymnaestrada 2015, não se aplica a participação obrigatória no Gym For Life Nacional.

Procedimento de inscrição

Data limite de inscrição: **9 de março de 2015**, para envio das fichas (incluindo lista nominal) e respetivo comprovativo de pagamento. Para a inscrição ficar completa, todos os clubes filiados, **devem proceder à inscrição de todos os ginastas na plataforma Gymbase.**

Inscrição: 50,00 € por grupo filiado

150,00 € por grupo não filiado

Inscrição fora de prazo*: 150,00€ adicionais por grupo filiado

400,00€ adicionais por grupo não filiado

* até 7 dias depois do final do prazo de inscrição

Seguro Desportivo: Todos os participantes (ginastas, treinadores e dirigentes) devem possuir seguro desportivo válido.

Filiação: Dúvidas relativas a filiações devem consultar a informação no documento “Manual de Procedimentos 2014-2015” disponível em www.fgp-ginastica.pt.

Cédula de Treinador de Ginástica

Reforçamos a informação a todos os Treinadores de Ginástica sobre a obrigação legal de que todos os treinadores em funções (todas as disciplinas, estejam de momento filiados ou não e estejam a trabalhar em clubes filiados ou não), tenham a Cédula de Profissional de Treinadores de Desporto (CPTD) do Grau de Treinadores correspondentes aos escalões de prática existentes.

CURSO DE TREINADOR DE GINÁSTICA DE GRAU I - Participação Nacional na GpT.

Mais informações em: <http://www.idesporto.pt/conteudo.aspx?id=119&idMenu=53>

Gala Gym For Life Nacional

A Gala Gym For Life Nacional voltará a fazer parte do programa do evento. Nessa gala os grupos que conquistem a Menção Ouro voltarão a apresentar-se, desta vez para que um destes receba o troféu e a



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Menção Diamante. A organização poderá ainda convidar alguns grupos com Menção Prata, que na opinião dos avaliadores mereçam também estar na Gala.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Secretária-Geral

(Paula Araújo)

