

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 142/2014

LISBOA, 11/06/2014

DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, AT's, ANJGD, Imprensa.

ASSUNTO: Ginástica Artística Feminina: Memorial Guilherme Gonçalves 2014 – Divisão Base

Exmos. Senhores,

Junto enviamos o Programa do Memorial Guilherme Gonçalves de Ginástica Artística Feminina (GAF).

Data: 21 de junho (sábado)

Local: Complexo Municipal dos Desportos de Almada

Memorial Guilherme Gonçalves – Divisão Base

Programa: Exercícios Obrigatórios Femininos da FGP – Julho 2010;

Escalão: Benjamins ♀ 6–7 anos

1ª Sub divisão

Aquecimento Geral - 09h30

Início - 10h00

2ª Sub divisão

Aquecimento Geral – 11h00

Início – 11h30

→ **Entrega de prémios prevista para as 13h00**

Escalão: Infantis ♀ 8–9 anos

1ª Sub divisão

Aquecimento Geral- 14h00

Início- 14h30

2ª Sub divisão

Aquecimento Geral- 15h30

Início- 16h00

3ª Sub divisão

Aquecimento Geral – 17h00

Início – 17h30

→ **Entrega de prémios prevista para as 19h00**



co-organização de



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

LISTA DE GINASTAS INSCRITAS ESCALÃO BENJAMINS 1ª Sub Divisão

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO
A	GCP	1	Marta Morgado	2007
	GCP	2	Matilde Neves	2007
	GCP	3	Maria Correia	2007
	GCP	4	Nádia Almeida	2007
	GCP	5	Clara Mota	2007
	GCP	6	Mariana Acheга	2007
	GCP	7	Beatriz Figueiro	2008
	GCP	8	Teresa Lopes	2007
	GCP	9	Leonor Martins	2007
B	GCP	10	Beatriz Cardoso	2007
	GCP	11	Sofia Silva	2007
	GCP	12	Catarina Carvalho	2008
	GCP	13	Lilah Soares	2007
	GCP	14	Madalena Câmara	2007
	GCP	15	Maria Levy	2008
	GCP	16	Joana Ratilal	2008
	GCP	17	Beatriz Rodrigues	2007
	GCP	18	Concha Pimentão	2007
C	UDRZA	19	Lara Sismeiro	2007
	UDRZA	20	Maria Luísa Gomes	2007
	UDRZA	21	Mariana Caleiro	2007
	UDRZA	22	Leonor Brites	2008
	UDRZA	23	Rita Zeferino	2008
	UDRZA	24	Maria Carmo	2008
	UDRZA	25	Maria Inês Braz	2008
	UDRZA	26	Joana Silva	2007
	UDRZA	27	Mariana Pereira	2007
	UDRZA	28	Constança Seródio	2008
D	CGA	29	Valéria Polido	2007
	CGA	30	Daniela Agostinho	2007
	CGA	31	Mª Madalena Carvalho	2007
	CGA	32	Maria Gonçalves	2007
	LGC	33	Ana Leonor Botelho	2007
	LGC	34	Ana Santos	2008
	LGC	35	Maria Calisto	2007
	CLAC	36	Beatriz Mendes	2007
	CLAC	37	Laura Porto	2007
	GDAZ	38	Constança Alexandra	2008



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

LISTA DE GINASTAS INSCRITAS ESCALÃO BENJAMINS 2ª Sub Divisão

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO
E	ACM	39	Mariana Costa	2007
	ACM	40	Maria Valente	2007
	ACM	41	Débora Sousa	2008
	CPHPA	42	Luciana Pinto	2007
	CPHPA	43	Maria Costa	2008
	CPHPA	44	Mariana Ribeiro	2007
	SpCP	45	Kimi Ribeiro	2007
	SpCP	46	Ana Reis	2007
	SpCP	47	Sara Teixeira	2007
	SpCP	48	Maria Carolina Oliveira	2007
F	GCM	49	Lia Amorim	2007
	GCM	50	Maria Kolesnychenko	2007
	GCM	51	Matilde Castro	2007
	GCM	52	Beatriz Rodrigues	2007
	GCM	53	Rita Sá	2007
	GCM	54	Mariana Pereira	2008
	GCM	55	Cristina Almeida	2008
	CNA	56	Maria Ana Moreno	2007
G	GCM	57	Verona Razzak	2007
	GCM	58	Carlota Paiva	2008
	GCM	59	Sofia Sequeira	2008
	GCM	60	Margarida Pinto	2008
	GCM	61	Leonor Paiva	2008
	GCM	62	Lara Jorge	2008
	GCM	63	Ângela Babo	2008
H	CGIPSB	64	Maria Inês Pato	2007
	CGIPSB	65	Bárbara Borges	2008
	CGIPSB	66	Carolina Lourenço	2007
	CGIPSB	67	Sofia Melo	2007
	CGIPSB	68	Marta Ferreira	2007
	CGIPSB	69	Marta Lopes	2007
	CGIPSB	70	Leonor Felício	2007
	CGIPSB	71	Ana Lourenço	2008
	CGIPSB	72	Matilde Branco	2008
	CGIPSB	73	Maria Francisca Santos	2007



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

LISTA DE GINASTAS INSCRITAS ESCALÃO INFANTIS 1ª Sub Divisão

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO
A	CArty	74	Mariana Ferreira	2005
	CArty	75	Ema Silva	2005
	CArty	76	Matilde Miranda	2005
	CArty	77	Inês Ferreira	2005
	CArty	78	Mariana Areias	2005
	CArty	79	Rita Sameiro	2005
	CArty	80	Margarida Silva	2006
	CArty	81	Anita Pimentel	2005
B	CPHPA	82	Iris Sousa	2005
	CPHPA	83	Carlota Henriques	2006
	CPHPA	84	Margarida Moreira	2005
	CPHPA	85	Joana Pires	2005
	CPHPA	86	Matilde Ferreira	2006
	CGIPSB	87	Margarida Fernandes	2005
	CGIPSB	88	Leonor Almeida	2005
	CGIPSB	89	Maria Rocha	2005
	CGIPSB	90	Frederica Oliveira	2005
	CGIPSB	91	Francisca Mamede	2006
C	UDRZA	92	Mafalda Leirião	2006
	UDRZA	93	Inês Martins	2006
	UDRZA	94	Ana Maia	2006
	UDRZA	95	Diana Mendes	2006
	UDRZA	96	Joana Pereira	2006
	UDRZA	97	Inês Sousa	2006
	UDRZA	98	Margarida Carvalheiro	2006
	UDRZA	99	Carolina Pedrosa	2005
	UDRZA	100	Catarina António	2006
	UDRZA	101	Rita Nunes	2006
D	CNA	102	Sofia Duarte Lourenço	2006
	CNA	103	Joana Mesquita Fernandes	2006
	CNA	104	Catarina Roldão Fialho	2006
	CNA	105	Constança Beatriz Alves	2006
	CNA	106	Joana Rosado Silva	2005
	CNA	107	Camila Maria Azevedo	2005
	CNA	108	Joana Matos Pista	2005
	CNA	109	Margarida Damas Oliveira	2005
	CNA	110	Carlota Forte Amaro	2005
	CNA	111	Joana Sofia Nogueira	2005



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

LISTA DE GINASTAS INSCRITAS ESCALÃO INFANTIS 2ª Sub Divisão

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO
E	CGA	112	Sofia Gonçalves	2005
	CGA	113	Carolina Leitão	2005
	CGA	114	Joana Almeida	2005
	CGA	115	Mariana Lopes	2006
	GDAz	116	Margarida Fidalgo	2006
	ACM	117	Marta Pereira	2005
	ACM	118	Ana Pinto	2005
	ACM	119	Maria Inês Cristino	2005
F	CLAC	120	Mariana Paiva	2005
	CLAC	121	Joana Fernandes	2005
	CLAC	122	Matilde Santos	2005
	CLAC	123	Bruna Ferreira	2005
	CLAC	124	Leonor Dias	2006
	CLAC	125	Daniela Tôco	2005
	CLAC	126	Inês Costa	2005
	CLAC	127	Constança Santos	2005
G	GCM	128	Matilda Mensink	2005
	GCM	129	Sofia Ludovico	2005
	GCM	130	Catarina Holub	2006
	GCM	131	Inês Soalhães	2005
	GCM	132	Marta Manso	2005
	GCM	133	Sara Martins	2006
	GCM	134	Cristiana Ferreira	2006
	GCM	135	Leonor Leitão	2006
H	GCM	136	Ana Santos	2006
	GCM	137	Ana Sofia de Jesus	2005
	LGC	138	Leonor Melo	2005
	LGC	139	Inês Pereira	2006
	LGC	140	Priyá Samji	2005
	LGC	141	Aida Storti	2005
	LGC	142	Marta Braga	2005
	LGC	143	Isabel Mendonça	2005



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

LISTA DE GINASTAS INSCRITAS ESCALÃO INFANTIS 3ª Sub Divisão

GRUPO	CLUBE	DORSAL	NOME	ANO
I	GCP	144	Leonor Rocha	2005
	GCP	145	Francisca Cancela	2005
	GCP	146	Carolina Branco	2006
	GCP	147	Marta Silva	2006
	GCP	148	Vera Páris	2005
	GCP	149	Carolina Passo	2006
	GCP	150	Ana Ribeiro	2005
	GCP	151	Maria Almeida	2005
	GCP	152	Joana Carvalho	2005
J	GCP	153	Mariana Pereira	2005
	GCP	154	Joana Loureiro	2005
	GCP	155	Maria Monteiro	2006
	GCP	156	Matilde Martins	2005
	GCP	157	Benedita Guimarães	2005
	GCP	158	Maria Benedita Fonseca	2005
	GCP	159	Teresa Escária	2005
	GCP	160	Cristel Jombart	2006
L	GCP	161	Maria Brás	2006
	GCP	162	Maria Miranda	2005
	GCP	163	Frederica Patameira	2005
	GCP	164	Carolina Branco	2006
	GCP	165	Lou Lierville	2006
	GCP	166	Margarida Santos	2006
	GCP	167	Mariana Mota	2006
	GCP	168	Matilde Fernandes	2006
	GCP	169	Clara Mendes	2006
M	SpCP	170	Leonor Barbosa	2005
	SpCP	171	Sofia Vaz	2005
	SpCP	172	Mafalda Costa	2005
	SpCP	173	Maria Brandão	2005
	SpCP	174	Leonor Costa	2006
	SpCP	175	Leonor Soares	2006
	SpCP	176	Carolina Fernandes	2005
	SpCP	177	Maria Ramalho	2006
	SpCP	178	Juliana Oliveira	2005



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

GAF - ESCALÃO BENJAMINS

1ª Sub Divisão

10H00/11H30

APARELHOS/ROTAÇÕES	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1ª	A	B	C	D
2ª	D	A	B	C
3ª	C	D	A	B
4ª	B	C	D	A

GAF - ESCALÃO BENJAMINS

2ª Sub Divisão

11H30/13H00

APARELHOS/ROTAÇÕES	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1ª	E	F	G	H
2ª	H	E	F	G
3ª	G	H	E	F
4ª	F	G	H	E



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ORDEM DE PASSAGEM NOS APARELHOS

GAF - ESCALÃO INFANTIS

1ª Sub Divisão

14H30/16H00

APARELHOS/ROTAÇÕES	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1ª	A	B	C	D
2ª	D	A	B	C
3ª	C	D	A	B
4ª	B	C	D	A

GAF - ESCALÃO INFANTIS

2ª Sub Divisão

16H00/17H30

APARELHOS/ROTAÇÕES	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1ª	E	F	G	H
2ª	H	E	F	G
3ª	G	H	E	F
4ª	F	G	H	E



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)

GAF - ESCALÃO INFANTIS

3ª Sub Divisão

17H30/19H00

APARELHOS/ROTAÇÕES	SALTOS	PARALELAS	TRAVE	SOLO
1ª	I	J	L	M
2ª	M	I	J	L
3ª	L	M	I	J
4ª	J	L	M	I

INFORMAÇÕES:

- As ginastas terão um período de aquecimento geral de 30' num espaço reservado para o efeito;
- Os grupos poderão sofrer alterações, devido a possíveis desistências de ginastas.
- As ginastas, no desfile inicial, seguem directamente para o seu aparelho;
- As ginastas dispõem de um período de aquecimento em cada aparelho(1 passagem), antes da sua avaliação;
- A ordem de passagem em cada um dos aparelhos respeitará a ordem estabelecida nos grupos em todos os aparelhos, podendo existir ajustamentos da ordem por conveniência logística, devidamente acordados com a juiz do aparelho;
- Após a chegada à competição os(as) Treinadores(as) dos clubes devem levantar os dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se que os(as) Treinadores e/ou Delegados(as) colaborem na recolha e entrega dos mesmos. A não devolução dos dorsais implica um custo de 2,00 euros por unidade, a debitar ao Clube;
- A indicação do grau é dada directamente ao juiz com exceção do solo em que devem informar a mesa da organização durante o período de aquecimento geral.
- No caso das ginastas optarem pela música à escolha para os exercícios a partir do 7º grau, os CD's com as músicas de solo das ginastas deverão ser entregues na mesa da organização no início do encontro ou enviados via postal ou entregues em mão na FGP até quinta-feira em horário até às 17:00, claramente identificados com o clube e nome da ginasta (primeiro nome, segundo nome quando aplicável e apelido);



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

- Solicitamos aos Clubes que se façam acompanhar dos respetivos estandartes para o desfile de entrega de prémios, no qual as ginastas se deverão apresentar em fato de competição;
- Captação de Imagens: Os interessados em realizar captação de imagem dentro do recinto de competição, terão de solicitar por escrito a autorização para permanecer no recinto de competição dentro da área reservada para o efeito.
- Controlo de acesso ao recinto: Só as pessoas devidamente acreditadas/inscritas têm acesso ao recinto da competição:
 - - Os ginastas em competição no seu respetivo programa podem estar no recinto da competição. Todos os outros têm de permanecer obrigatoriamente na bancada;
 - - Treinadores filiados e inscritos para a competição;
 - - Elementos do Júri que estejam filiados;
 - - Delegados inscritos e devidamente filiados na FGP com credencial do clube que deve ser entregue no momento da acreditação;
 - - Elementos do Secretariado e da organização;
- Público: A entrada é livre, como em qualquer Encontro nestes escalões em eventos da FGP.

DIREÇÃO EXECUTIVA DA COMPETIÇÃO	José Dias / Helena Alvarez
DIREÇÃO TÉCNICA DA COMPETIÇÃO	A designar

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos e subscrevemo-nos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

Legenda das siglas dos Clubes participantes:

ACM – Acro Club da Maia; **CPHPA** – Casa do Pessoal do Hospital do Padre Américo; **Carty** – Clube Artigym; **CGA** - Clube de Ginástica de Almada; **CG IPSB** – Clube de Ginástica IPSB-APECOB; **CLAC** – Clube de Lazer Aventura e Competição; **CNA** – Clube Náutico de Abrantes; **GCM** – Ginásio Clube da Maia; **GCP** – Ginásio Clube Português; **LGC** – Lisboa Ginásio Clube; **GDaz** – Grupo Desportivo de Azambuja; **SpCP** – Sport Club do Porto; **UDRZA** – União Desportiva e Recreativa da Zona Alta.

