

11º Gym Sport 2020



**CENTRO de DESPORTOS e CONGRESSOS de
MATOSINHOS**

25 e 26 de ABRIL de 2020

www.gymsport.org

APOIOS

ORGANIZAÇÃO



SPORT CLUB DO PORTO



CONVITE

11º GYMSPORT MATOSINHOS TORNEIO INTERNACIONAL DE GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA E FEMININA

Matosinhos - Portugal

25 e 26 de Abril de 2020

O SPORT CLUB DO PORTO tem o prazer de vos convidar a participar no 11º GYMSPORT MATOSINHOS - Torneio Internacional de Ginástica Artística Masculina e Feminina, que se vai realizar no *Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, Portugal*.

11º GYMSPORT MATOSINHOS 2020 Informações gerais e programa

ORGANIZAÇÃO	Sport Club do Porto Estrada da Circunvalação, nº 15687 4100-183 Porto Portugal Tel: 00351 963480798 Email: sportginastica@gmail.com http: www.gymsport.org
PESSOA DE CONTACTO	Presidente da Comissão Organizadora: Alda Côrte-Real Tlm: 00351 963480798 Email: gymsport.scp@gmail.com Endereço: Estrada da Circunvalação, 15687 4100-183 PORTO - PORTUGAL
DATA	De 25 e 26 de Abril de 2020
LOCAL	Matosinhos Centro de Desportos e Congressos de Matosinhos, Portugal.
PROGRAMA	Sábado, 25 de Abril de 2020 • Chegada dos ginastas de Clubes Nacionais • Almoço (a cargo da organização) • 11º TORNEIO INTERNACIONAL GYMSPORT MATOSINHOS (CI e CIV) • Cerimónia protocolar Domingo, 26 de Abril de 2020 • 10h - FINAIS JUVENIS Tº INTERNACIONAL GYMSPORT MATOSINHOS (CIII) • Almoço (a cargo dos participantes) • 15h00 – FINAIS JUN e SEN Tº INTERNACIONAL GYMSPORT MATOSINHOS(CIII) (classificações separadas) • Cerimónia protocolar • Jantar de Encerramento (opcional) (O Programa poderá sofrer alterações em função do número de inscrições definitivas. Oportunamente serão dadas informações detalhadas)

CATEGORIAS DA COMPETITION	MAG a) Juvenis – 2006, 2007, e 2008 b) Júniores –2002, 2003, 2004 e 2005 c) Seniores – 2001 e mais velhos WAG a) Juvenis – 2007, 2008 b) Júniores –2005, 2006 c) Seniores – 2004 e mais velhos
FORMATO DA COMPETIÇÃO	<u>CI Individual</u> – por grupos de idades (categorias) MAG/WAG <u>Final de aparelhos CIII</u> –Juvenis, Júnior e Sénior FIG • As 6 melhores ginastas juvenis GAM e GAF retiradas das qualificações de Juvenis • As 6 melhores ginastas juniores GAM e GAF retiradas das qualificações de Júniores • As 6 melhores ginastas seniores GAM e GAF retiradas das qualificações de seniores <u>Equipas CIV</u> – compostas por 3 ginastas GAM e GAF Composição da EQUIPA: GAM – 3 ginastas (equipa) – Tem que ter pelo menos um ginasta juvenil e não mais do que um ginasta sénior GAF – 3 ginastas (equipa) – Tem que ter pelo menos uma ginasta juvenil e não mais do que uma ginasta sénior <i>Ex.de possibilidades para formar equipas:</i> 1 Juv, 1 Jun, 1 Sen / 1 Juv 2 Jun / 2 Juv, 1 Sen / 2 Juv, 1 Jun / 3 Juv
DELEGAÇÕES	Composição das delegações • GAM – 3 ginastas + 1 treinador + 1 juiz (obrigatório) • GAF - 3 ginastas + 1 treinador + 1 juiz (obrigatório) (cada clube/país poderá inscrever mais do que 1 equipa)
JUÍZES	Todas as juízes têm que possuir Curso de Juízes da Federação da Ginástica de Portugal ou Curso Internacional de Juízes de Ginástica Artística Feminina e/ou Masculina da Federação Internacional de Ginástica

DESEMPATES	Em caso de empate em qualquer lugar, serão aplicadas as regras estabelecidas para todas as competições FIG (Regulamento Técnico, Secção 2)
INSCRIÇÕES E DATAS LIMITE	A Pré-inscrição e a Inscrição Final são feitas apenas em suporte eletrónico através de formulários. online www.gymsport.org Cada clube receberá um email a informar onde estão alojados os formulários <u>Inscrição provisória: até 31-01-2020</u> <u>Inscrição definitiva e nominal</u> As inscrições definitivas/nominais deverão ser feitas <u>até 28-02-2020</u> Envio da música de solo em formato digital (GAF) - <u>impreterivelmente até 29-03-2020</u>
PAGAMENTOS A ser pagos impreterivelmente até <u>09 de Março de 2020</u>	• Taxa de Inscrição: 50€ por ginasta/treinador (inclui inscrição na competição e almoço dia 25/04) • Pagamentos Extra (por pessoa): • Falta de Juiz - 75,00 € • Refeição extra– 12€ • Jantar de Encerramento – 27,5€
ALOJAMENTO	• O alojamento ficará a cargo dos clubes participantes (em caso de ser solicitado, poderão ser indicados alguns hotéis que vão alojar os nossos participantes estrangeiros)
REEMBOLSO DA TAXA DE INSCRIÇÃO E OUTROS PAGAMENTOS	O reembolso só é possível se ocorrer até 1 mês e meio antes da competição, ou seja, até 11-03-2020. Após esta data não haverá reembolso da taxa de inscrição ou outros pagamentos relativos à competição
	• Diplomas para todos os ginastas • C-I Individual por grupos de idades/categorias GAM/GAF (medalhas para os/as 3 melhores ginastas)

MEDALHAS PRÉMIOS	• Equipa C-IV (tem que ser constituída no mínimo por um Juvenil e no máximo por um Sénior) – Prémio para as 3 melhores equipas de GAM e GAF • Finais CIII- ✓ Os/as 6 melhores ginastas Juvenis GAM e GAF por aparelho, obtidos (as) nas qualificações de Juvenis - Medalhas para os 3 melhores ginastas GAM e GAF por aparelhos ✓ Os/as 6 melhores ginastas Juniores GAM e GAF por aparelho, obtidos (as) nas qualificações de Juniores - Medalhas para os 3 melhores ginastas GAM e GAF por aparelhos ✓ Os/as 6 melhores ginastas Seniores GAM e GAF por aparelho, obtidos (as) nas qualificações de Seniores - Medalhas para os 3 melhores ginastas GAM e GAF por aparelhos • <u>Troféu GymSport</u> – é um Troféu para a melhor delegação em competição. As delegações ganharão pontos através das 10 notas mais elevadas da Geral Individual e do Ranking de Equipas (C-I e C-IV), de Juvenis, Juniores e Seniores em GAM e GAF. Serão atribuídos pontos de acordo com a seguinte tabela: <table><tr><td>Ranking</td><td>1º</td><td>2º</td><td>3º</td><td>4º</td><td>5º</td><td>6º</td><td>7º</td><td>8º</td><td>9º</td><td>10º</td></tr><tr><td>Pontos</td><td>10 pts</td><td>9 pts</td><td>8 pts</td><td>7 pts</td><td>6 pts</td><td>5 pts</td><td>4 pts</td><td>3 pts</td><td>2 pts</td><td>1 pts</td></tr></table>	Ranking	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º	Pontos	10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts
Ranking	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º	9º	10º													
Pontos	10 pts	9 pts	8 pts	7 pts	6 pts	5 pts	4 pts	3 pts	2 pts	1 pts													
INFORMAÇÕES BANCÁRIAS	O pagamento deverá ser feito por transferência bancária para a seguinte conta: • IBAN : PT50.0033.0000.45251429552.05 • SWIFT/BIC: BCMPTPL • Beneficiário: SPORT CLUB DO PORTO • Referência: GYMSPORT + NOME DO CLUBE																						
INFORMAÇÕES GERAIS	A Comissão Organizadora tem a possibilidade de limitar as equipas. Será tomada em consideração a data de inscrição.																						

GINÁSTICA ARTÍSTICA MASCULINA

REGULAMENTO TÉCNICO

MAG				
YOUTH (2006, 2007 and 2008)				
E score (short exercises)	D Score (difficulty)	Vault	Dismount	Bonus
FIG Evaluation: 7 or more elements -10,00 p. 6 elem - 8,00 p. 5 elem - 7,00 p. 4 elem - 6,00 p. 3 elem - 5,00 p. 2 elem - 3,00 p. 1 elem - 1,00 p.	CP-Junior FIG	Height: 1m 25 or 1m 35 D Score: FIG Qualification for vault final: - Gymnast must perform 2 jumps from different vault groups, but it is allowed to use the same 2 nd flight phase	without Dmt 0,00 pts Dmt A - 0,10 pts Dmt B - 0,30 pts Dmt C or more - 0,50 pts	+ 0.10 pts → B + 0.20 pts → C, D, E, F CP-Junior FIG
JUNIOR (2002, 2003, 2004 and 2005)				
Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG
SENIOR (2001 and older)				
Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG

GINÁSTICA ARTÍSTICA FEMININA

REGULAMENTO TÉCNICO

WAG				
YOUTH (2007, 2008)				
E score	Vault	Uneven Bars	Beam	Floor
Penalty of: 7-8 elem - 0,00 p. 6 elem - 2,00 p. 4-5 elem - 4,00p. 2-3 elem - 6,00p. 1 elem - 8,00 p. 0 elem - 10,00 p.	Height: 1m 20 OR 1m25 1 springboard C-I 2 vaults (same group allowed, but must be different) best account If performed the same vault twice, 2,00p. penalty in the second vault C-III 2 vaults (same group allowed but must be different) Final score = average of 2 vaults If performed the same vault twice, 2,00p. penalty in the second vault	7 best elements + dismount <u>Comp.requirements</u> 1 - Flight elem. HB to LB or LB to HB (FIG Code element) 2 - Close bar circle elem. min. B (group 2,4.5) 3 – Giant circle fwd in reverse or giant circle fwd in L grip - Elem. with 360° LA rotation <u>Notes:</u> - Underswing on LB (support of feet) with half turn (180°) and glide skip to support on LB (do not need to be in horizontal = "A" value - Giant circle ending on front support = "A" value - Gymnasts can perform cast to put both feet on the LB and jump to HB. This is not an element FIG Code but do not deduct for	7 best elements + dismount (3 acro elem; 3 dance elem, and 2 optional elements) <u>Comp. requirements</u> - 2 different dance element 1 being a leap, jump or hop with 180° split pos. (cross or side), or straddle (FIG) -Turn gr. 3 (FIG) - 1 Acro serie with 2 flight elements Allowed the same element - Acro elem fwd/swd or bwd (FIG) <u>Additional Value:</u> - DMT with LA rotation ($\leq 540^\circ$) – 0,50p. - DMT with double bwd salto – 0,50 p. The ADDITIONAL VALUE is awarded even with a fall	7 best elements + dismount (3 acro elem; 3 dance elem. and 2 optional elements) <u>Comp. requirements.</u> - Dance passage (FIG rules) - Salto with LA turn (min.360°) - 2 acro lines with salto in different directions (no aerials) - Turn (360°) min. B ACRO LINE (FIG rules) MAX 3 ACRO LINES <u>Additional Value:</u> - Acro line with 2 different saltos followed - 0,50 p. - Double bwd salto – 0,50 p. The ADDITIONAL VALUE is awarded even with a fall

SPORT CLUB DO PORTO

Estrada da Circunvalação, nº 15687 - 4100-183 PORTO/ PORTUGAL / Tlm 0035 963 480 798

www.gymsport.org – www.facebook.com/sportclubdoportoginastica

	Notes: The Group IV vaults (Yourchenko) will have the same D value as the Group III vaults (Tsukahara) with the same second flight . Vaults 1.40=2,80p. 1.50=3.00p.	uncharacteristic element <u>Additional Value:</u> • Flight elem. different direction from the 1st Comp. Req. – 0,50p • Flight elem same bar – 0,50p. • Dmt with LA rotation (min. 360°) – 0,50 p. • Dmt double salto bwd with or without LA rotation – 0,50 p. The ADDITIONAL VALUE is awarded even with a fall FIG CP bonus are awarded ONLY when the elements are performed with success	FIG CP bonus are awarded only when the elements are performed with success	FIG CP bonus are awarded only when the elements are performed with success <u>Note:</u> - Additional mat can be used without penalty for double saltos or double LA turn. The mat CANNOT be moved during the floor routine and the other acro lines CANNOT have reception in the mat (FIG deduction) - Acrobatic line is the connection of minimum 2 acrobatic elements, 1 being a salto
JUNIOR (2005, 2006)				
C-I e III Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG	Junior FIG
SENIOR (2004 and older)				
Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG	Senior FIG

Esperamos poder contar com a sua participação.

Em nome da Comissão Organizadora enviamos os nossos melhores cumprimentos.

Porto, 14/11/2019

Alda Côrte-Real
Presidente da Comissão Organizadora

