

## FORMAÇÃO GERAL TEÓRICA (E-Learning)

**Até 06/9/2019** – Inscrição  
**31/8/2019 a 29/09/2019** – Frequência em online  
**19/10/2019** – Avaliação

## FORMAÇÃO ESPECÍFICA (Teórica/Prática)

*De 06/9/2019 a 28/09/2019*

**1º fs – 13 set (6ªf)** – 19h30 / 23h00  
**1º fs – 14 set (sáb.)** – 09h00 / 23h00  
**1º fs – 15 set (dom.)** – 09h00 / 18h00  
**2º fs – 20 set (6ªf)** – 19h30 / 22h30  
**2º fs – 21 set (sáb.)** – 09h00 / 23h00  
**2º fs – 22 set (dom.)** – 09h00 / 18h30  
**3º fs – 19 out (sáb.)** – 09h30 / 19h00  
(Avaliações – Teóricas e defesa oral prática)



## Preço do Curso – **OBRIGATÓRIO A INSCRIÇÃO NAS DUAS COMPONENTES:**

### - Formação geral (E-learning):

**50,00€** (para frequência do curso - **Filiados FGP época 2018/2019**)  
**10,00€** (para equiparação a grau já obtido - **Filiados FGP época 2018/2019**)  
**85,00€** (para frequência e/ou equiparação - **Não filiados na FGP época 2018/2019**)

### - Formação específica (B-Learning - E-learning e Presencial)

**95,00€** (para frequência do curso - **Filiados FGP época 2018/2019**)  
**150,00€** (para frequência do curso - **Não Filiados FGP época 2018/2019**)

Nota: Ginastas de Alta Competição em pós carreira podem candidatar-se a Apoio para Formação da FGP.

## Avaliação:

- Os formandos serão avaliados através de testes teóricos presenciais aplicados no final de cada componente do curso (Geral e Específica). Todas as perguntas constarão nas sessões de formação em E-learning.
- A avaliação prática será constituída pela apresentação de **1 plano de sessão de treino completo** e a **defesa teórica e apresentação prática de evolução metodológica de 5 áreas técnicas** incluídas na componente Específica do curso.
- Para terem aprovação final deverão ter pelo menos **50%** em cada uma das componentes: Formação Geral e Específica. Só com as duas notas positivas, será possível ao candidato candidatar-se à 3ª Componente de Formação Prática do curso, o Estágio (Pagamento de Inscrição de 45,00€, 10 mensalidades de 12,50€ e Avaliação de 30,00€).
- Na componente da formação Específica (períodos práticos), o candidato deverá frequentar pelo menos **90% do tempo total** da formação. Todas as matérias teóricas serão apresentadas em ambiente E-learning, existindo tarefas pré e pós períodos práticos de formação presencial. As tarefas de formação na plataforma de formação a distância serão monitorizadas para avaliação e deverão ser concluídas a 100%.

## Como é um Curso generalista que permite que o Treinador de Grau I intervenha em todas as disciplinas gímnicas, os candidatos a este curso podem ser:

- Ginastas e Ex-ginastas de qualquer disciplina gímica; - Treinadores de 1 disciplina gímica que queiram intervir noutras disciplinas;
- Alunos e professores de Educação Física e Desporto ou de outro curso ligado à motricidade; - Juizes de Ginástica;
- Treinadores de outras modalidades desportivas;
- Outros candidatos que comprovem (por Curriculum académico e desportivo) a capacidade para participar.

## Atenção:

- As inscrições online serão aceites por ordem de receção e só serão confirmadas após pagamento da taxa respetiva.
- Nº mínimo de Formandos: 10 / Nº máximo de Formandos: 30 (por Turma para Componente específica).
- As inscrições deverão dar entrada nos Serviços Administrativos da FGP até **7 dias antes do início de cada parte do curso (Até 06/09/2019 Comp. Específica)**
- Ordem de preferência de inscrição, em caso de excesso de inscritos (1º Ginastas de Alta Competição; 2º Filiados; 3º Treinadores em funções; 4º Ordem de Inscrição).
- As refeições, bem como o reforço alimentar durante o curso são da responsabilidade de cada formando. Não serão servidos coffee breaks.
- O valor de inscrição inclui: Acesso à plataforma E-gym (E-learning FGP), Apoio Tutorial, **Documentação de Apoio e Certificado de Formação por Componente do Curso após Aprovação.**
- Não Inclui Seguro Desportivo específico, cada participante responsabiliza-se pela sua existência (pela filiação atempada na época de 2018/19, ou pela aquisição de seguro próprio).**