



Gym For Life Nacional 2015

11 e 12 abril 2015
BOMBARRAL

SÁBADO - 11 ABRIL



8:00 - 8:45

Treinos Livres

CLUBE

09:00	GDR Corações de Vale de Figueira
	Ginásio Clube do Sul
	Sporting Clube de Portugal
	Espaço de Semente Clube Desportivo
	Sport Lisboa e Benfica
09:40	Academia Unik Gymdance
	Real Sport Clube
	Clube Desp. Esc. Secundária Miguel Torga
	Ginásio Clube Português
	Sport Lisboa e Benfica
10:20	Amadora Gimno Clube
	CCR Alto do Moinho
	CD Agrupamento de Esc. Amadora Oeste
	Independente Futebol Clube Torrense
	Junta de Freguesia de Alcabideche
11:00	Real Sport Clube
11:10	INTERVALO
11:20	Sport Lisboa e Benfica
	GDR Corações de Vale de Figueira
	Sporting Clube de Portugal
	Espaço de Semente Clube Desportivo
	Ginásio Clube Português
12:00	CCR Alto do Moinho
	Academia Unik Gymdance
	Sport Lisboa e Benfica
	Salesianos de Lisboa
	Ginásio Clube Português
12:40	Sporting Clube de Portugal
	CERIMÓNIA PROTOCOLAR

CLASSE

Pré-Allgym
Rhythm & Dance
Acrobática
Next Team
AcroÁguias
Ritmic Dance
AcroReal
Gralhas
Atitutes
Babushkas
Gym G
Especial Representativa
Ritmica de Grupo
Gym4Fun
AcroGym JFA
Rítmica Representação
Silhuetas
Allgym
Grupo Juvenil
Sementinhas
Mimanu
Corpus
Gymdance
MIXstica
Classe Especial
Ritmica de Grupo
One Step 2 Dance



Gym For Life Nacional 2015

11 e 12 abril 2015
BOMBARRAL

DOMINGO - 12 ABRIL



8:00 - 8:45

Treinos Livres

CLUBE

09:00	Ginásio Clube Português
	Centro Shotokai de Queluz
	Sport Algés e Dafundo
	Clube Nacional de Ginástica
	Hóquei Clube da Lourinhã
09:40	Lisboa Ginásio Clube
	Associação de Moradores da Portela
	Clube Desp. Esc. Secundária Miguel Torga
	Sport Algés e Dafundo
	Clube de Ginástica de Almada
10:20	Ginásio Clube Português
	Colégio Moderno
	Lisboa Ginásio Clube
	Assoc. Ed. Física Desp. de S. Pedro do Sul
	Albigym
11:00	Sporting Clube de Portugal
	Ginásio Clube Português
	Associação de Moradores da Portela
11:20	INTERVALO
11:30	Assoc. Ed. Física Desp. de S. Pedro do Sul
	Associação Académica de Coimbra
	Clube Desp. Esc. Secundária Miguel Torga
	Associação de Moradores da Portela
	Ginásio Clube Português
12:10	Albigym
	Clube Desp. Esc. Secundária Miguel Torga
	Boavista Futebol Clube
	Assoc. Ed. Física Desp. de S. Pedro do Sul
	Associação de Moradores da Portela
12:50	Associação Académica de Coimbra
	Ginásio Clube Português
	Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense
13:15	Casa do Povo S. Bartolomeu de Messines
	Clube Instrução e Recreio Mexilhoeirense
	CERIMÓNIA PROTOCOLAR

CLASSE

Especial Raparigas
Fourteendance
AcroGymCAQ
Rítmica
Acrogym - Enigmas
Especial Raparigas
Pequenotas
Fox
Gymnalgés
Rítmica de Grupo
Ponto Zero
Ginástica Colégio Moderno
Flicking
Aeróbica
Pré Especialização
FemininaGym
Mãe D'Água
Classe Especial
Mista
AraMista
Suricatas
AcroPortela
enquanto te divertires
Especialização
Linces
Grupo Gymnaestrada
Representativa Feminina
Fun'Dance
SUB20
Mix Appeal
Classe de Ginástica Rítmica
Classe de Representação
Classe " Em Movimento"

15:00 - 15:30 Treinos livres (Gala)

16:00 - 17:00 Gala Gym For Life Nacional 2015