



**FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL**  
**Cursos de Juízes do XIV Ciclo GAF**  
**CONTEÚDOS, CARGAS HORÁRIAS E PROGRAMAS**

On Line	Ajuizamento dos Obrigatórios da Base		
	Estrutura da Carreira de Juiz		
	Ética e Deontologia		
	Critérios de Avaliação		
Sexta-Feira	20h00 – 20h30	Abertura	0h30
	20h30 – 23h00	Artigo 2-8	2h30
Sábado	9H30 – 11h00	Artigo 9	1h30
	11h00 – 12h30	Simbologia	1h30
	14h00 – 16h00	Saltos	2h00
	16h00-18h00	Paralelas	2h00
Domingo	9h30 – 10h30	Prática Vídeo	1h00
	10h30 – 12h30	Trave	2h00
	14h00 – 16h00	Solo	2h00
Sábado	9h30 – 10h30	Esclarecimento de Dúvidas	1h00
	11h00 – 12h30	Exame Teórico	1h30
	14h00 – 16h30	Exame Prático	2h30