



## SECÇÃO 4 – Ginástica Rítmica

## 1. Objetivos para o Ciclo Olímpico 2017-2020

Os objetivos desportivos preconizados para a GR no Projeto de Gestão em execução no presente CO, são:

- Alcançar 4 resultados acima da metade da tabela em Campeonatos da Europa ou do Mundo em Júniores e Seniores (CE: 2017, 2018, 2019, 2020; CM: 2017, 2018, 2019).

## 2. Quadro grandes competições:

Competições Internacionais		2018	2019	2020
CE	Campeonatos da Europa	1 a 3 JUN Guadalajara (ESP)	14 a 20 MAI Baku (AZE)	x
CM	Campeonatos do Mundo	7 a 16 SET Sofia (BUL)	16 a 22 SET Baku (AZE)	
JMed	Jogos Mediterrâneos	29 e 30 JUN Tarragona (ESP)		
JE	Jogos Europeus		14 a 30 de JUN MINSK (BLR)	
JM	Jogos Mundiais			
UNI	Universíadas		3 a 14 JUL Nápoles (ITA)	
FOJE	Festival Olímpico da Juventude Europeia			
Ap. JOJ	Apuramento JOJ	14 e 15 FEV Moscovo (RUS)		
JOJ	Jogos Olímpicos da Juventude	01 a 12 OUT Buenos Aires (ARG)		
JO	Jogos Olímpicos			xx a xx AGO Tóquio (JPN)

### Objetivos desportivos/participação – 2019

- Campeonato da Europa
  - Participação possível: 2 ginastas Seniores – All Around – 4 exercícios cada
  - Classificar uma ginasta no 1º terço da tabela (dois aparelhos) e 1 ginasta na 1ª metade na classificação geral individual.
- Campeonato do Mundo Júniores
  - Participação possível: 1-4 ginastas – Equipa – 4 exercícios (1 corda, 1 bola, 1 maças, 1 fita)
  - Classificar uma ginasta na 1ª metade da tabela (dois aparelhos) na classificação por aparelho.

- Classificação por equipa até ao 24º lugar.
- Campeonato do Mundo
  - Participação possível: 3- 4 ginastas Seniores – 10 exercícios (2 arco; 2 bola; 3 maçãs; 3 fita)
  - Classificar uma ginasta no 1º terço da tabela na classificação geral individual.
  - Classificar duas ginastas na 1ª metade da tabela na classificação de aparelhos.
  - Melhorar a Classificação por equipas relativamente ao ano anterior.

### **Objetivos desportivos/participação – 2020**

- Campeonato da Europa
  - Participação possível: 2 ginastas Juniores – 4 exercícios cada.
  - Classificar uma ginasta no 1º terço da tabela num aparelho
  - Classificar a segunda ginasta na 1ª metade da tabela, num aparelho.

### **3. Programação do trabalho das SN (Estágios, Competições Internacionais):**

As ginastas serão alvo de diversas provas, tendo que, pelo menos em um momento, cumprir os requisitos.

#### **Nota:**

O período de férias das ginastas em processo de seleção para o CM tem de ser realizado após o CE e as Super Finais.

### **4. Critérios de acesso às SN:**

<b>Programa</b>	<b>Escalão</b>	<b>Ano Nascimento</b>	<b>Requisitos Mínimos (<math>\Sigma</math> dos 4 exercícios)</b>	<b>Sistema de Pontuação</b>
<b>Seleção Nacional</b>	Jovens Promessas	2008	36,880 pts. 1º Terço do Ranking da Prova	Código Nacional Adaptado
	Juvenis	2007	44.000 pts. 1º Terço do Ranking da Prova	Código Nacional Adaptado
	Juniores	2006 a 2004	51.500 pts. 1º Terço do Ranking da Prova	Código FIG
	Seniores	2003 ou antes	56.000 pts. 1º Terço do Ranking da Prova	Código FIG

#### **Observações:**

- Obrigatoriedade de atingir os requisitos mínimos em Juniores e Seniores (pontuação e ranking) em duas competições do calendário nacional e/ou internacional (Taças Mundo, CE, CM, Grand Prix e Torneios Internacionais FIG), em cada época;

- Obrigatoriedade de atingir os requisitos mínimos em Juvenis (pontuação e ranking) numa competição do calendário nacional, em cada época;
- Nas competições em que as ginastas apenas apresentam metade do respetivo programa anual (2 exercícios) ou três exercícios (CE e CM), a pontuação definida como pré-requisito corresponde a 50% ou a 66,6% do requisito exigido para o caso de programa completo (4 exercícios);
- No final de cada época e após análise do cumprimento dos requisitos, reserva-se à DTN, em conjunto com a treinadora nacional, a decisão sobre a convocação, ou não, de ginastas que possam ter atingido os requisitos mínimos apenas numa competição;
- As pontuações/marcas aqui indicadas podem sofrer alterações que serão prontamente comunicadas.

#### **5. Enquadramento Técnico: Treinadores Nacionais/Responsáveis por Projeto:**

- Treinadora Nacional: Darina Vasileva
- Treinadora PATAR: Sandra Nunes
- Treinadoras dos Clubes com ginastas envolvidas nas SN.