



# 1ª Prova de Apuramento

## Ginástica Aeróbica

União Recreativa do Dafundo

15 de dezembro 2019



Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube
			09:30:00	Abertura do Recinto/Acreditação/Treinos Livres	
			10:00:00	Reunião de Juizes	
1	IF	JUV	10:30:00	Iris Gonçalves	AMR8J
2	IF	JUV	10:34:00	Mariana Costa	AAPG
3	IF	JUV	10:38:00	Nádia Almeida	URD
4	IF	JUV	10:42:00	Iulia Gaydayenko	AMR8J
5	IF	JUV	10:46:00	Maria Inês Rodrigues	ACG
6	IF	JUV	10:50:00	Ema Coutinho	A4G
7	IF	JUV	10:54:00	Leonie Brito	ABGC
8	IF	JUV	10:58:00	Leonor Januário	CAGPD
9	IF	JUV	11:02:00	Diana Formiga	A4G
10	IF	JUV	11:06:00	Maria Moura	ACG
11	IF	JUV	11:10:00	Carolina Rodrigues	AMR8J
12	IF	JUV	11:14:00	Matilde Cymbron	CAGPD
13	IF	JUV	11:18:00	Inês Neves	URD
14	IF	JUV	11:22:00	Filipa Macedo	CAGPD
15	IF	JUV	11:26:00	Inês Guterres	ACG
16	IF	JUV	11:30:00	Maria Rita Santos	URD
17	IM	JUV	11:34:00	Manuel Resendes	CAGPD
18	IM	JUV	11:38:00	Tiago Pinheiro	CAGPD
19	TR	JUV	11:42:00	Matilde Marques - Miriam Carmo - Mariana Costa	AAPG
20	TR	JUV	11:46:00	Sofia Loureiro - Mercedes Oliveira - Matilde Lopes	ACG
21	TR	JUV	11:50:00	Beatriz Duarte - Diana Formiga - Mariana Vieira (Ema Coutinho)	A4G
22	TR	JUV	11:54:00	Tiago Pinheiro - Leonor Januário - Matilde Cymbron	CAGPD
23	TR	JUV	11:58:00	Carolina Rodrigues - Iris Gonçalves - Iulia Gaydayenko	AMR8J
24	TR	JUV	12:02:00	Inês Guterres - Maria Inês Rodrigues - Marta Moura (Sofia Loureiro)	ACG
25	TR	JUV	12:06:00	Maria Rita Santos - Nádia Almeida - Inês Neves	URD
<b>Intervalo</b>					
26	PM	JUV	12:15:00	Manuel Resendes - Matilde Cymbron	CAGPD
27	PM	JUV	12:19:00	Manuel Antunes - Maria Rita Santos	URD
28	PM	JUV	12:23:00	Quirilo Yanenko - Matilde Silvestre	A4G
29	PM	JUV	12:27:00	Tiago Pinheiro - Leonor Januário	CAGPD
30	GR	JUV	12:31:00	Júlia Alves - Filipa Macedo - Letícia Oliveira - Zamy Tomé - Manuel Resendes	CAGPD
31	GR	JUV	12:35:00	Inês Guterres - Maria Inês Rodrigues - Marta Moura - Matilde Lopes - Sofia Loureiro (Mercedes Oliveira)	ACG

32	GR	JUV	12:39:00	Sabrina Diaz - Beatriz Duarte - Diana Formiga - Mariana Vieira - Ema Coutinho (Quirilo Yanenko - Matilde Silvestre)	A4G
33	GR	JUV	12:43:00	Mariana Costa - Joana Costa - Carolina Rodrigues - Iris Gonçalves - Iulia Gaydauenko	AAPG/AMR8J
34	GR	JUV	12:47:00	Rita Santos - Nádia Almeida - Inês Neves - Maria Flor Alves - Leonor Rita	URD
<b>Almoço</b>					
35	AD	JUN	14:00:00	Joana Matos - Joana Inês Almeida - Carolina Santos - Rita Ferreira - Ana Francisca Sucena - Ana Sofia Loureiro (Carolina Balreira - Daniela Bento)	A4G
36	AD	JUN	14:04:00	Beatriz Morais - Clara Fernandes - Gabriela Pessoa - Inês Miranda - Juliana Moço - Sara Ferreira	ACG
37	TR	JUN	14:08:00	Rita Vieira - Marta Fernandes - Inês Santos	ABGC
38	TR	JUN	14:12:00	Rita Ferreira - Ana Francisca Sucena - Daniela Bento (Carolina Balreira)	A4G
39	TR	JUN	14:16:00	Joana Matos - Joana Inês Almeida - Carolina Santos (Rita Ferreira)	A4G
40	TR	JUN	14:20:00	Beatriz Morais - Rita Vinagreiro - Sara Ferreira (Inês Miranda)	ACG
41	TR	JUN	14:24:00	Cláudia Pinheiro - Filipa Amaral - Maria Correia	CAGPD
42	PM	JUN	14:28:00	Luís Rosas - Tânia Almeida	A4G/URD
43	IF	JUN	14:32:00	Rita Vieira	ABGC
44	IF	JUN	14:36:00	Marta Fernandes	ABGC
45	IF	JUN	14:40:00	Inês Santos	ABGC
46	IF	JUN	14:44:00	Gabriela Pessoa	ACG
47	IF	JUN	14:48:00	Rita Vinagreiro	ACG
48	IF	JUN	14:52:00	Juliana Moço	ACG
49	IF	JUN	14:56:00	Marta Varandas	AMR8J
50	IF	JUN	15:00:00	Maria Correia	CAGPD
51	IF	JUN	15:04:00	Beatriz Cordeiro	CUAB
52	IF	JUN	15:08:00	Tânia Almeida	URD
53	IM	JUN	15:12:00	Luís Rosas	A4G
54	IM	JUN	15:16:00	Tomás Amaral	CAGPD
55	GR	JUN	15:20:00	Ana Francisca Sucena - Daniela Bento - Carolina Balreira - Gabriela Oliveira - Sofia Martins (Ana Loureiro - Mariana Cruz)	A4G
56	GR	JUN	15:24:00	Beatriz Morais - Gabriela Pessoa - Juliana Moço - Rita Vinagreiro - Sara Ferreira (Inês Miranda)	ACG
57	GR	JUN	15:28:00	Joana Matos - Joana Inês Almeida - Carolina Santos - Rita Ferreira - Luís Rosas (Ana Francisca Sucena - Carolina Balreira)	A4G
58	GR	JUN	15:32:00	Maria Correia - Claudia Pinheiro - Filipa Leite - Lara Faria - Tomás Amaral	CAGPD
<b>Intervalo</b>					

59	TR	SEN	15:45:00	Maria Coutinho - Beatriz Brandão - Ana Rita Gomes (Carolina Cruz)	A4G
60	TR	SEN	15:49:00	Rui Cansado - Sara Silva - Diana Diogo	CAGPD/AAPG
61	PM	SEN	15:53:00	João Salvado - Maria Dias	CCRAM/ACG
62	PM	SEN	15:57:00	Diogo Soares - Sara Paz	ABGC
63	PM	SEN	16:01:00	Rui Cansado - Ana Rita Gomes	CAGPD/A4G
64	IM	SEN	16:05:00	Tiago Sousa	ACG
65	IM	SEN	16:09:00	João Salvado	CCRAM
66	IM	SEN	16:13:00	João Garrido	ACG
67	IM	SEN	16:17:00	Rui Cansado	CAGPD
68	IM	SEN	16:21:00	Diogo Soares	ABGC
69	IF	SEN	16:25:00	Diana Diogo	AAPG
70	IF	SEN	16:29:00	Sara Paz	ABGC
71	IF	SEN	16:33:00	Ana Rita Gomes	A4G
72	IF	SEN	16:37:00	Sara Silva	CAGPD
			16:40:00	Fim da Competição	

\* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário respetivos).

\* Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos).