

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Juri	Obs.
08:00:00 <b>ABERTURA DO RECINTO / ACREDITAÇÃO</b>							
08:15:00 <b>REUNIÃO DE JUIZES</b>							
09:15:00 <b>DESFILE INICIAL</b>							
1	IF	INI	09:30:00	Matilde Cymbron	CAGPD	A	
2	IF	JUV	09:33:00		Madalena Gonçalves	MGBOOS	B 0
3	IF	INI	09:36:00	Bárbara Pessoa	ACG	A	
4	IF	JUV	09:39:00		Ana Moniz	AGJC	B 0
5	IF	INI	09:42:00	Iris Gonçalves	AMR8J	A	
6	IF	JUV	09:45:00		Daniela Bento	A4G	B 0
7	IF	INI	09:48:00	Ema Coutinho	A4G	A	
8	IF	JUV	09:51:00		Inês Semedo	ABGC	B 0
9	IF	INI	09:54:00	Beatriz Almeida	AMR8J	A	
10	IF	JUV	09:57:00		Beatriz Morais	ACG	B 0
11	IF	INI	10:00:00	Camila Alves	CAGPD	A	
12	IF	JUV	10:03:00		Rosana Cabral	AGJC	B 0
13	IF	INI	10:06:00	Inês Azenha	ACG	A	
14	IF	JUV	10:09:00		Nicole Garcia	AGCM	B 0
15	IF	INI	10:12:00	Maria Rita santos	URD	A	
16	IF	JUV	10:15:00		Letícia Oliveira	CAGPD	B 0
17	IF	INI	10:18:00	Júlia Alves	CAGPD	A	
18	IF	JUV	10:21:00		Maria Oliveira	ABGC	B 0
19	IF	INI	10:24:00	Maria Raposo	MGBOOS	A	
20	IF	JUV	10:27:00		Inês Santos	ABGC	B 0
21	IF	INI	10:30:00	Lulia Gaydayenko	AMR8J	A	
22	IF	JUV	10:33:00		Maria Inês Rodrigues	ACG	B 0
23	IF	INI	10:36:00	Madalena Cardoso	URD	A	
24	IF	JUV	10:39:00		Lara Martins	ABGC	B 0
25	IF	INI	10:42:00	Carolina Rodrigues	AMR8J	A	
26	IF	JUV	10:45:00		Matilde Pedreiro	ACC	B 0
27	IF	INI	10:48:00	Leonor Sousa	AGJC	A	
28	IF	JUV	10:51:00		Ema Branco	ACG	B 0
29	IF	INI	10:54:00	Lara Lopes	CUAB	A	0
30	IF	JUV	10:57:00		Rita Vieira	ABGC	B 0
31	IM	INI	11:00:00	Manuel Resendes	CAGPD	A	
<b>INTERVALO</b>							
32	IF	JUV	11:13:00		Diana Formiga	A4G	B 0
33	TR	INI	11:16:00	Maria Rita Santos - Madalena Cardoso - Mafalda Macedo	URD	A	
34	IF	JUV	11:19:00		Neuza Rocha	CAGPD	B 0
35	TR	INI	11:22:00	Lulia Gaydayenko - Iris Gonçalves - Carolina Rodrigues	AMR8J	A	
36	IF	JUV	11:25:00		Eleonor Calaça	AGJC	B 0
37	TR	INI	11:28:00	Matilde Cymbron - Manuel Resendes - Júlia Alves	CAGPD	A	
38	0	0	11:31:00		Leonor Januário	CAGPD	B 0
39	TR	INI	11:34:00	Bárbara Pessoa - Inês Azenha - Rafaela Matos	ACG	A	
40	IF	JUV	11:37:00		Sofia Martins	A4G	B 0

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Juri	Obs.
41	GR	INI	11:40:00	Maria Rita Santos - Madalena Cardoso - Mafalda Macedo - Inês Carneiro - Maria Eva Pereira	URD	A	
42	IF	JUV	11:43:00		Mariana Costa	MGBOOS	B 0
43	GR	INI	11:46:00	Lulia Gaydayenko - Iris Gonçalves - Carolina Rodrigues - Erica Jijie - Beatriz Almeida	AMR8J	A	
44	IF	JUV	11:49:00		Gabriela Oliveira	A4G	B 0
45	GR	INI	11:52:00	Bárbara Pessoa / Inês Azenha / Rafaela Matos / Julia Pereira / Irene Parreiral	ACG	A	
46	IF	JUV	11:55:00		Leonie Brito	ABGC	B 0
47	PM	INI	11:58:00	Manuel Resendes - Matilde Cymbron	CAGPD	A	
48	IF	JUV	12:01:00		Sara Ferreira	ACG	B 0
49	IM	JUN	12:04:00	Luís Rosas	A4G	A	
50	IF	JUV	12:07:00		Rita Vinagreiro	ACG	B 0
51	IM	JUN	12:10:00	João Garrido	ACG	A	
52	IF	JUV	12:13:00		Filipa Macedo	CAGPD	B 0
53	TR	JUN	12:16:00	Rita Ferreira - Carolina Balreira - Francisca Sucena	A4G	A	
54	IF	JUV	12:19:00		Inês Neves	URD	B 0
55	TR	JUN	12:22:00	Sofia Santos - Ana Francisca Santos - Sara Berenguer	AGJC	A	
56	IF	JUV	12:25:00		Marta Moura	ACG	B
57	TR	JUN	12:28:00	Maria Correia - Cláudia Pinheiro - Filipa Leite	CAGPD	A	
58	IF	JUV	12:31:00		Matilde Almeida	CUAB	B
12:35:00							
<b>CERIMÓNIA PROTOCOLAR (IF/IM/PM/TR/GR INI &amp; IF JUV)</b>							
13:00:00							
<b>ALMOÇO</b>							
59	IM	JUV	14:00:00		Tomás Amaral	CAGPD	B
60	PM	JUN	14:03:00	João Garrido - Maria Miguel Oliveira	ACG	A	0
61	IM	JUV	14:06:00		Tiago Pinheiro	CAGPD	B
62	IF	JUN	14:09:00	Cláudia Pinheiro	CAGPD	A	0
63	GR	JUV	14:12:00	Madalena Gonçalves - Mariana Costa - Joana Costa - Matilde Marques - Miriam Carmo	MGBOOS		B
64	IF	JUN	14:15:00	Lara Faria	CAGPD	A	0
65	GR	JUV	14:18:00	Beatriz Morais - Rita Vinagreiro - Ema Branco - Sara Ferreira - Marta Moura	ACG		B
66	IF	JUN	14:21:00	Juliana Moço	ACG	A	0
67	GR	JUV	14:24:00	Daniela Bento - Gabriela Oliveira - Sofia Martins - Matilde Silvestre - Leonor Pinto	A4G		B
68	IF	JUN	14:27:00	Marta Varandas	AMR8J	A	0
69	GR	JUV	14:30:00	Leonor Januário - Letícia Oliveira - Filipa Macedo - Tomás Amaral - Tiago Pinheiro	CAGPD		B
70	IF	JUN	14:33:00	Carolina Cruz	A4G	A	0
71	GR	JUV	14:36:00	Maria Inês Rodrigues - Mercedes Oliveira - Matilde Lopes - Inês Guitterres - Inês Miranda	ACG		B
72	IF	JUN	14:39:00	Laura Santos	CDG	A	0
73	TR	JUV	14:42:00	Lara Martins - Maria Oliveira - Inês Semedo	ABGC		B
74	IF	JUN	14:45:00	Inês Almeida	A4G	A	0
75	TR	JUV	14:48:00	Beatriz Morais - Rita Vinagreiro - Ema Branco	ACG		B
76	IF	JUN	14:51:00	Ana Taipina	ACG	A	0
77	TR	JUV	14:54:00	Diana Formiga - Mariana Vieira - Beatriz Duarte	A4G		B
78	IF	JUN	14:57:00	Bárbara Dias	MGBOOS	A	0
79	TR	JUV	15:00:00	Inês Santos - Rita Vieira - Marta Fernandes	ABGC		B
80	IF	JUN	15:03:00	Vitória Melâneo	ACG	A	0
81	TR	JUV	15:06:00	Daniela Bento - Gabriela Oliveira - Sofia Martins	A4G		B
82	IF	JUN	15:09:00	Carolina Balreira	A4G	A	0

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Juri	Obs.
83	TR	JUV	15:12:00	Mercedes Oliveira - Matilde Lopes - Inês Guitterres	ACG	B	
84	IF	JUN	15:15:00	Sara Berenguer	AGJC	A	0
85	TR	JUV	15:18:00	Ana Moniz - Rosana Cabral - Eleonor Calaça	AGJC	B	
86	IF	JUN	15:21:00	Sofia Santos	AGJC	A	0
<b>INTERVALO</b>							
87	TR	JUV	15:35:00	Maria Inês Rodrigues - Marta Moura - Sara Ferreira	ACG	B	
88	IF	JUN	15:38:00	Gabriela Pessoa	ACG	A	0
89	PM	JUV	15:41:00	Tomás Amaral - Leonor Januário	CAGPD	B	
90	IF	JUN	15:44:00	Ana Francisca Sucena	A4G	A	0
91	PM	JUV	15:47:00	Tiago Pinheiro - Filipa Macedo	CAGPD	B	
92	IF	JUN	15:50:00	Filipa Leite	CAGPD	A	0
93	IM	SEN	15:53:00	Diogo Soares	ABGC	B	
94	IF	JUN	15:56:00	Sara Paz	ABGC	A	0
95	IM	SEN	15:59:00	Tiago Sousa	ACG	B	
96	IF	JUN	16:02:00	Rita Ferreira	A4G	A	0
97	IM	SEN	16:05:00	Miguel Calaça	AGJC	B	
98	IF	JUN	16:08:00	Ana Francisca Santos	AGJC	A	0
99	IF	SEN	16:11:00	Marisa Aurélio	ABGC	B	
100	IF	JUN	16:14:00	Beatriz Cordeiro	CUAB	A	0
101	IF	SEN	16:17:00	Inês Botelho	CAGPD	B	
102	GR	JUN	16:20:00	Ana Taipina - Gabriela Pessoa - João Garrido - Juliana Moço - Vitória Melâneo - Maria Miguel Oliveira (suplente)	ACG	A	0
103	IF	SEN	16:23:00	Luciana Oliveira	A4G	B	
104	GR	JUN	16:26:00	Maria Correia - Cláudia Pinheiro - Filipa Leite - Lara Faria - Rui Cansado	CAGPD	A	0
105	PM	SEN	16:29:00	Tiago Sousa - Maria Dias	ACG	B	
<b>16:35:00 CERIMÓNIA PROTOCOLAR (IM/GR/PM/TR JUV)</b>							
106	GR	JUN ELITE	17:00:00	Joana Matos - Inês Almeida - Carolina Santos - Carolina Cruz - Ana Rita Gomes	A4G	A	0
107	IF	SEN ELITE	17:03:00	Maria Coutinho	A4G	B 0	
108	IF	JUN ELITE	17:06:00	Tânia Almeida	URD	A	0
109	IF	SEN ELITE	17:09:00	Beatriz Brandão	A4G	B	
110	IF	JUN ELITE	17:12:00	Joana Matos	A4G	A	0
111	IF	SEN ELITE	17:15:00	Inês Simões	A4G	B	
112	IF	JUN ELITE	17:18:00	Maria Correia	CAGPD	A	0
113	IF	SEN ELITE	17:21:00	Maria Dias	ACG	B	
114	IF	JUN ELITE	17:24:00	Ana Rita Gomes	A4G	A	0
115	IF	SEN ELITE	17:27:00	Sara Silva	CAGPD	B	
116	IM	JUN ELITE	17:30:00	Rui Cansado	CAGPD	A	0
117	IM	SEN ELITE	17:33:00	João Salvado	CCRAM	B	
118	TR	JUN ELITE	17:36:00	Joana Matos - Inês Almeida - Carolina Santos	A4G	A	0
119	TR	SEN ELITE	17:39:00	Beatriz Brandão - Inês Simões - Maria Coutinho	A4G	B	
<b>17:42:00 FIM DA COMPETIÇÃO</b>							
<b>17:45:00 CERIMÓNIA PROTOCOLAR (EQUIPAS 1ª Divisão e Elites)</b>							

\* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.

\* Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).