



**CAMPEONATO NACIONAL  
BASE  
GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



7 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
	08:00	<b>ABERTURA DO RECINTO / ACREDITAÇÃO</b>					
	08:00	<b>REUNIÃO DE JUIZES</b>					
	08:50	<b>DESFILE INICIAL</b>					
1	09:00	Jan Rosa	CCRCCR	IM	INI	Base	A
2	09:02	Tomás Malva	ACG	IM	JUV	Base	B
3	09:04	Rodrigo Marques	A4G	IM	INI	Base	A
4	09:06	Duarte Mota	CAGPD	IM	JUV	Base	B
5	09:08	Afonso Henriques	CCRCCR	IM	INI	Base	A
6	09:10	Milton Arede	A4G	IM	JUV	Base	B
7	09:12	Quirilo Yanenko	A4G	IM	INI	Base	A
8	09:14	Madalena Bento	CUAB	IF	JUV	Base	B
9	09:16	Matilde Almeida	CUAB	IF	INI	Base	A
10	09:18	Margarida Teles	CUAB	IF	JUV	Base	B
11	09:20	Rita Sobral	ACC	IF	INI	Base	A
12	09:22	Elisa Silva	CAGPD	IF	JUV	Base	B
13	09:24	Érica Giji	UDCB	IF	INI	Base	A
14	09:26	Ana Soares	CUAB	IF	JUV	Base	B
15	09:28	Joana Mendes	ACG	IF	INI	Base	A
16	09:30	Iasmína Caldeira	ABGC	IF	JUV	Base	B
17	09:32	Mafalda Cunha	CCRCCR	IF	INI	Base	A
18	09:34	Bárbara Carvalho	A4G	IF	JUV	Base	B
19	09:36	Mariana Costa	MGBOO	IF	INI	Base	A
20	09:38	Ana Margarida Pinto	CCRCCR	IF	JUV	Base	B
21	09:40	Maria Raposo	CAGPD	IF	INI	Base	A
22	09:42	Daniela Guerreiro	MGBOOS	IF	JUV	Base	B
23	09:44	Leonor Rita	AF	IF	INI	Base	A
24	09:46	Francisca Trota	CAGPD	IF	JUV	Base	B
25	09:48	Joana Costa	MGBOO	IF	INI	Base	A
26	09:50	Marta Varandas	UDCB	IF	JUV	Base	B
27	09:52	Francisca Gomes	ACMo	IF	INI	Base	A
28	09:54	Carolina Balreira	A4G	IF	JUV	Base	B
29	09:56	Ariana Pinto	AMR8J	IF	INI	Base	A
30	09:58	Ana Alves	AF	IF	JUV	Base	B
31	10:00	Leonor Faria	AGCM	IF	INI	Base	A



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**BASE**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



7 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
32	10:02	Mariana Jesus	MGBOOS	IF	JUV	Base	B
33	10:04	Madalena Pereira	CCRCCR	IF	INI	Base	A
34	10:06	Joana Cruz	CCRCCR	IF	JUV	Base	B
35	10:08	Iara Rodrigues	CCRCCR	IF	INI	Base	A
36	10:10	Mariana Cruz	A4G	IF	JUV	Base	B
37	10:12	Carolina Figueiredo	A4G	IF	INI	Base	A
38	10:14	Maria Beatriz Aleixo	AGCM	IF	JUV	Base	B
39	10:16	Maria Daniela Goroh	ABGC	IF	INI	Base	A
40	10:18	Neuza Rocha	CAGPD	IF	JUV	Base	B
41	10:20	Beatriz Taveira	AGCM	IF	INI	Base	A
	10:22	<b>INTERVALO</b>					
42	10:35	Maria Suspiro	CCRCCR	IF	JUV	Base	B
43	10:37	Mafalda Ventura	CCRCCR	IF	INI	Base	A
44	10:39	Liliana Oliveira	MGBOOS	IF	JUV	Base	B
45	10:41	Catarina Cardoso	CCRCCR	IF	INI	Base	A
46	10:43	Beatriz Carvalho	CCRCCR	IF	JUV	Base	B
47	10:45	Matilde Cymbron	CAGPD	IF	INI	Base	A
48	10:47	Ana Shevchenko	A4G	IF	JUV	Base	B
49	10:49	Alexandrina Costa	ACC	IF	INI	Base	A
50	10:51	Catarina Palmelão	ABGC	IF	JUV	Base	B
51	10:53	Filipa Gomes	AF	IF	INI	Base	A
52	10:55	Núria Rúbrio	AF	IF	JUV	Base	B
53	10:57	Marta Almeida	CCRCCR	IF	INI	Base	A
54	10:59	Lara Faria	CAGPD	IF	JUV	Base	B
55	11:01	Matilde Rodrigues	CCRCCR	IF	INI	Base	A
56	11:03	Sofia Leitão	ACC	IF	JUV	Base	B
57	11:05	Matilde Fonseca	CCRCCR	IF	INI	Base	A
58	11:07	Matilde Alçada	ACC	IF	JUV	Base	B
59	11:09	Carolina Rodrigues	UDCB	IF	INI	Base	A
60	11:11	Matilde Pedreiro	ACMo	IF	JUV	Base	B
61	11:13	Vitória Martins	CAGPD	IF	INI	Base	A
62	11:15	Maria Soares	AGCM	IF	JUV	Base	B
63	11:17	Nicole Garcia	AGCM	IF	INI	Base	A
64	11:19	Laura Mata	MGBOOS	IF	JUV	Base	B



**CAMPEONATO NACIONAL  
BASE  
GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



7 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri	
65	11:21	Íris Gonçalves	UDCB	IF	INI	Base	A	
66	11:23	Catarina Silva	CUAB	IF	JUV	Base	B	
67	11:25	Mafalda Carvalho	ACMo	IF	INI	Base	A	
68	11:27	Ana Amaral	MGBOOS	IF	JUV	Base	B	
69	11:29	Madalena Gonçalves	MGBOO	IF	INI	Base	A	
70	11:31	Margarida Sequeira	MGBOOS	IF	JUV	Base	B	
71	11:33	Beatriz Sá	CCRAM	IF	INI	Base	A	
72	11:35	Lara Ribeiro	AF	IF	JUV	Base	B	
73	11:37	Lara Martins	ABGC	IF	INI	Base	A	
74	11:39	Tatiana Barreiro	ABGC	IF	JUV	Base	B	
75	11:41	Inês Cruz	CCRCCR	IF	INI	Base	A	
76	11:43	Sofia Resendes	CAGPD	IF	JUV	Base	B	
77	11:45	Matilde Santos	CCRCCR	IF	INI	Base	A	
78	11:47	Leonor Mira	CUAB	IF	JUV	Base	B	
79	11:49	Leonor Carles	CUAB	IF	INI	Base	A	
80	11:51	Ema Branco/ Tomás Malva	ACG	PM	JUV	Base	B	
81	11:53	Ana Gomes	A4G	IF	INI	Base	A	
82	11:55	Elisa Silva/ José Menezes	CAGPD	PM	JUV	Base	B	
83	11:57	Vitória Lima	AGCM	IF	INI	Base	A	
84	11:59	Daniela Paixão/ Bruna Silva/ Ana Sofia Loureiro	A4G	TR	JUV	Base	B	
85	12:01	Bárbara Rosinha/ Afonso Henriques	CCRCCR	PM	INI	Base	A	
86	12:03	Mara Sochas/ Ana Alves/ Núria Rúbrio	AF	TR	JUV	Base	B	
87	12:05	Matilde Silvestre/ Quirilo Yanenko	A4G	PM	INI	Base	A	
	12:07	<b>INTERVALO</b>						
88	12:25	Iasmína Caldeira/ Catarina Palmelão/ Maria Rita Isidro	ABGC	TR	JUV	Base	B	
89	12:27	Leonor Pinto/ Rodrigo Marques	A4G	PM	INI	Base	A	
90	12:29	Ana Margarida Pinto/ Joana Cruz/ Beatriz Carvalho	CCRCCR	TR	JUV	Base	B	
91	12:31	Catarina Cardoso/ Jan Rosa	CCRCCR	PM	INI	Base	A	
92	12:33	Margarida Sequeira/ Vitória Ferraz/ Filipa Ferraz	MGBOOS	TR	JUV	Base	B	
93	12:35	Lara Martins/ Milena Ferreira/ Ana Mirinha	ABGC	TR	INI	Base	A	
94	12:37	Sofia Martins/ Gabriela Oliveira/ Francisca Sucena	A4G	TR	JUV	Base	B	
95	12:39	Rafaela Barreiro/ Rita Oliveira/ Matilde Bandarra	ABGC	TR	INI	Base	A	
96	12:41	Ana Shevchenko/ Inês Silva/ Ana Firmino	A4G	TR	JUV	Base	B	
97	12:43	Maria Rodrigues/ Inês Guiterres/ Mafalda Mendes	ACG	TR	INI	Base	A	



**CAMPEONATO NACIONAL**  
**BASE**  
**GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



7 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
98	12:45	Neuza Rocha/ Sofia Resendes/ Lara Faria	CAGPD	TR	JUV	Base	B
99	12:47	Bárbara Pessoa/ Joana Mendes/ Matilde Lopes	ACG	TR	INI	Base	A
100	12:49	Laura Mata/ Daniela Guerreiro/ Ana Amaral	MGBOOS	TR	JUV	Base	B
101	12:51	Raíssa Garcia/ Leticia Cândido/ Joana Arcanjo	AMR8J	TR	INI	Base	A
102	12:53	Ana Isabel Ferreira/ Joana Frade/ Margarida Mota	A4G	TR	JUV	Base	B
103	12:55	Beatriz Duarte/ Carolina Figueiredo/ Ana Gomes	A4G	TR	INI	Base	A
104	12:57	Ana Carvalho/ Joana Peralta/ Mariana Gândara	ACMo	TR	JUV	Base	B
105	12:59	Mariana Costa/ Madalena Gonçalves/ Joana Costa	MGBOOS	TR	INI	Base	A
106	13:01	Rita Nunes/ Lara Faria/ Elisa Silva/ Francisca Trota/ Frederica Pacheco	CAGPD	GR	JUV	Base	B
107	13:03	Júlia Alves/ Madalena Machado/ Matilde Cymbron	CAGPD	TR	INI	Base	A
108	13:05	Milton Arede/ Ana Isabel Ferreira/ Joana Frade/ Diana Cruz/ Margarida Mota	A4G	GR	JUV	Base	B
109	13:07	Érica Gomes/ Leonor Quintas/ Ana Almeida	MGBOOS	TR	INI	Base	A
110	13:09	Ana Shevchenko/ Sofia Martins/ Gabriela Oliveira/ Inês Silva/ Ana Firmino	A4G	GR	JUV	Base	B
111	13:11	Carlota Ribeiro/ Catarina Cardoso/ Iara Rodrigues/ Bárbara Rosinha/ Matilde Fonseca	CCRCCR	GR	INI	Base	A
112	13:13	Maria Rita Isidro/ Rita Vieira/ Maria Oliveira/ Marta Fernandes/ Inês Santos (Eva Figueiredo - suplente)	ABGC	GR	JUV	Base	B
113	13:15	Bárbara Pessoa/ Mafalda Mendes/ Lara Carvalho/ Maria Rodrigues/ Matilde Lopes	ACG	GR	INI	Base	A
114	13:17	Matilde Almeida/ Matilde Pedreiro/ Ana Carvalho/ Joana Peralta/ Mariana Gândara	ACMo	GR	JUV	Base	B
115	13:19	Matilde Prieto/ Mafalda Ventura/ Inês Cruz/ Mafalda Cunha/ Marta Almeida	CCRCCR	GR	INI	Base	A
116	13:21	Ana Margarida Pinto/ Joana Cruz/ Maria Suspiro/ Beatriz Carvalho/ Inês Gonçalves	CCRCCR	GR	JUV	Base	B
117	13:23	Raíssa Garcia/ Leticia Cândido/ Joana Arcanjo/ Catarina Carvalho/ Eva Reis	AMR8J	GR	INI	Base	A
118	13:25	Cíntia Simões/ Filipa Moura/ Isabel Dinis	ACG	TR	JUN	Base	B
119	13:27	Mariana Vieira/ Sabrina Dias/ Beatriz Duarte/ Carolina Figueiredo/ Quirilo Yanenko	A4G	GR	INI	Base	A
120	13:29	Marisa Ribeiro/ Camila Pereira/ Inês Gomes	A4G	TR	JUN	Base	B



**CAMPEONATO NACIONAL  
BASE  
GINÁSTICA AERÓBICA**  
Pavilhão Municipal da Quinta do Conde



7 de maio 2017

Nº	Hora	Nome	Clube	Categoria	Escalão	Divisão	Juri
121	13:31	Matilde Rodrigues/ Matilde Ramos/ Madalena Pereira/ Ana Rita Oliveira/ Inês Morgado	CCRCCR	GR	INI	Base	A
122	13:33	Daniela Resende	MGBOOS	IF	JUN	Base	B
123	13:35	Ana Sofia Ferreira	CCRAM	IF	SEN	Base	A
124	13:37	Carolina Carvalho	A4G	IF	JUN	Base	B
125	13:39	Joana Abrantes/ Ruben Nunes	A4G	PM	SEN	Base	A
126	13:41	Luciana Oliveira	A4G	IF	JUN	Base	B
	13:43						
127	13:45	Mafalda Correia	MGBOOS	IF	JUN	Base	B
	13:47						
128	13:49	Leonor Catarrilhas	MGBOOS	IF	JUN	Base	B
	13:51						
129	13:53	Filipa Moura	ACG	IF	JUN	Base	B
130	13:55	Carolina Carvalho/ Luciana Oliveira/ Marisa Ribeiro/ Camila Pereira/ Inês Gomes	A4G	GR	JUN	Base	B
131	13:57	Núria Pegudo	CCRAM	IF	JUN	Base	B
	13:59	<b>FIM DA COMPETIÇÃO</b>					
	14:10	<b>CERIMÓNIAS PROTOCOLARES</b>					
	14:30	<b>ENCERRAMENTO DO RECINTO</b>					

\* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.

\* Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).