

PLANO DE FORMAÇÃO

CURSO DE RECICLAGEM E INICIAL DE AJUIZAMENTO DE TRAMPOLINS

(25 horas)

1- PROGRAMA DO CURSO

2- MODO DE AVALIAÇÃO

3- ÉPOCA PARA UM JUIZ – INFORMAÇÕES IMPORTANTES

Filiação, disponibilidade e estruturas.

4- ÉPOCA PARA UM JUIZ - DOCUMENTAÇÃO IMPORTANTE

Regulamentação FGP

Regulamentação FIG

5- NOMENCLATURAS GERAIS

Rotações, posições e elementos técnicos

Forma de representação (código numérico)

Visualização de elementos técnicos (dedução zero)

6- CÓDIGOS DE AJUIZAMENTO ESPECIFICOS e GUIAS DO AJUIZAMENTO

TRAMPOLIM / TUMBLING / DUPLO MINI TRAMPOLIM / MINI TRAMPOLIM*

*(Noções das diferenças do DMT para o MT)

7- PRÁTICA DE AJUIZAMENTO

TRAMPOLIM / TUMBLING / DUPLO MINI TRAMPOLIM

EXECUÇÃO / DIFICULDADE

8- ÉTICA E PROCEDIMENTOS ENQUANTO JUIZ

9- SESSÃO DE DÚVIDAS

10- EXAMES

CURSO DE RECICLAGEM E INICIAL DE AJUIZAMENTO DE TRAMPOLINS

(25 horas)

Sexta-Feira

19H00 – 22H00	Receção aos formandos
	Considerações gerais sobre o curso e avaliação (1&2)
	Informações importantes para o Juiz (3&4)
	Nomenclaturas Gerais (5)
	Introdução aos códigos de pontuação (6)

Sábado

09H00 – 13H00	Códigos de Trampolim (6)
	Códigos de Duplo Mini Trampolim & Mini Trampolim (6)
14H00 – 19H00	Conclusão dos códigos e Guia do Ajuizamento de Trampolim e DMT (6)
	Prática de ajuizamento de DMT (7)
	Prática de ajuizamento de Trampolim (7)
20h00 – 22h00	Ética e procedimentos enquanto Juiz (8)

Domingo

09H00 – 13h00	Códigos e Guia do Ajuizamento de Tumbling (6)
	Prática de ajuizamento de Tumbling (7)
14H00 – 16H00	Prática de ajuizamento de Tumbling e DMT (7)
	Esclarecimento de dúvidas gerais (9)

Sábado(10)

09H00 – 09H30	Esclarecimento final de dúvidas (9)
09H35 – 10H35	Exames Teórico e Práticos de Duplo Mini Trampolim
10H45 – 12H15	Exames Teórico e Práticos de Trampolim
12H30 – 13H40	Exames Teórico e Práticos de Tumbling
13H45 – 14H00	Observações finais e encerramento do curso