



GINÁSTICA AERÓBICA

Seleções Nacionais e Alto Rendimento



Processo de Seleção

Campeonato da Europa de Ginástica Aeróbica 2021



PROCESSO DE SELEÇÃO GINÁSTICA AERÓBICA

CAMPEONATO DA EUROPA DE GINÁSTICA AERÓBICA

Notas Introdutórias

Dando sequência ao processo de participação das Seleções Nacionais nas competições internacionais, apresentamos o Documento Orientador para o Campeonato da Europa de Ginástica Aeróbica 2021, que vai decorrer em Pesaro, Itália, entre os dias 24 e 26 de setembro.

Objetivos

Obter lugares no 1º terço da tabela classificativa, em todas as categorias em que Portugal se faça representar no Campeonato da Europa.

Equipas Nacionais 2020 – 2021: Critérios de apuramento

Para a época de 2020-2021 estabelecem-se os seguintes critérios para a Seleção Nacional:

Categorias	Nota de Dificuldade	Nota Mínima
Individual Feminino	3,000	19,800
Individual Masculino	3,200	19,800
Par Misto	2,800	19,800
Trio	2,800	19,800
Grupo	2,800	19,800
Aerodance/Aerostep		16,500

Provas de Apuramento

1º – Prova de Apuramento (Painel de Juízes Reduzido) – 30 e/ou 31 de janeiro

2º – Prova de Apuramento (Painel de Juízes Reduzido) – 06 e/ou 07 de fevereiro

3º – Prova de Apuramento (Painel de Juízes Reduzido) – 01 e/ou 02 de maio



Ranking

- O Ranking é o processo de posicionamento dos ginastas entre si, que permite a sua seriação em função da soma das suas notas finais e de dificuldade nas várias provas/momentos de controlo.

Participação

- Um ginasta pode tentar o apuramento em todas as categorias do programa do CE (IW/IM/MP/TR/GR/AD);
- A participação no processo de seleção para o Campeonato da Europa 2021 é restrita aos ginastas que integrem o escalão Elite Sénior;
- Um ginasta que suba de escalão (ano de Nascimento: 2003) e tenha marcado Elite Júnior no ano anterior, pode inscrever-se no processo de apuramento;
- Não há inscrição de ginastas suplentes;
- Casos excecionais poderão ser analisados e alvos de proposta da direção técnica com aprovação da Direção da FGP.

Processo de Seleção

- O Ranking determina a seleção dos ginastas para o Campeonato da Europa;
- Para o Ranking contam as duas melhores classificações das 3 provas/momentos de controlo atrás mencionadas, **desde que atingidos os mínimos;**
- Existe a obrigatoriedade em marcar duas das três provas;
- Se houver empate, participa a categoria com melhor:
 - 1º - A nota final mais alta dos diferentes momentos de apuramento
 - 2º - Melhor nota de dificuldade
 - 3º - Melhor nota de execução
- No caso de um(a) ginasta cumprir todos os requisitos mínimos em mais do que três categorias, são selecionadas as três melhores categorias a nível do ranking;
- Se, ainda assim, todas as categorias forem as melhores do ranking, a decisão final será tomada pela direção da FGP, através de proposta da Direção Técnica Nacional.



- Se algum grupo de Aerodance e/ou Aerostep, que esteja inscrito no processo de apuramento, cumprir todos os requisitos e for apurado, todas as despesas inerentes serão suportadas pelos seus Clubes (os pagamentos serão feitos à FGP nos prazos presentes no documento para o escalão Júnior);
- Apenas podem ser efetuadas substituições devido a lesão (com apresentação de atestado médico);
- A FGP reserva-se no direito de convocar ginastas, que por questões estratégicas valorizem a equipa, através de proposta da direção técnica com aprovação da Direção da FGP.
- A FGP reserva-se no direito de fazer ajustes na equipa do Campeonato da Europa, após a participação no Campeonato do Mundo.

A lista de treinadores CE cumprirá as seguintes prioridades:

- 1º - Treinadores de Clubes com mais participações (Nº de Rotinas em Prova);
Todos os treinadores inscritos no processo de apuramento devem possuir, no mínimo, formação Grau III.

Inscrição para o processo de apuramento CE

- Enviar email para aer@gympor.com com a respetiva ficha de inscrição no processo;
- Data limite: 9 de dezembro 2020;

Inscrição nas provas de apuramento CE

- Inscrição na Gymbase;
- Enviar email para aer@gympor.com com o comprovativo de pagamento (11,50€ por cada Ginasta) e a respetiva ficha de inscrição na prova;
- Datas Limite das Inscrições para cada prova:

1ª Prova	2ª Prova	3ª Prova
30 de dezembro	7 de janeiro	1 de abril