

# programa

---

## **GAIA IT** 17-18 november 2018 **WAG International Tournament**

1. Organização – Escola de Ginástica de Gaia | email: [gaia.it@egggaia.pt](mailto:gaia.it@egggaia.pt)  
contactos: 919314516 (Raimundo Amorim)  
965072169 (Liliana Almeida)

2. Local – Gaia – (Pavilhão Municipal da Lavandeira)

### 3. Competição de GAF

- Nível A – Kids (2007,2008,2009) | Youth (2005,2006) | Junior (2003,2004) | Senior (... 2002)
- Nível B – Kids (2007,2008,2009) | Youth (2005,2006) | Junior (2003,2004) | Senior (... 2002)

### 4. Delegações

- Ginastas competem individualmente e/ou pelo "Troféu Miranda de Carvalho"
- 1/2 treinadores
- 1 juiz

### 5. Inscrições

- provisórias: 5 de julho 2018 | definitivas: 5 de setembro 2018
- inscrições via: [gaia.it@egggaia.pt](mailto:gaia.it@egggaia.pt)

### 6. Valor da inscrição por ginasta

- 35 euros / ginasta
- 100 euros de penalização para delegações sem juiz

### 7. Prémios

- Primeiras 3 ginastas da geral (por nível e por escalão)
- "Troféu Miranda de Carvalho":
  - Equipa de 4 ginastas: 1 ginasta nível A (Kids ou Youth)  
1 ginasta nível A (Junior ou Senior)  
1 ginasta nível B (Kids ou Youth)  
1 ginasta nível B (Junior ou Senior)

### 8. Programa provisório:

#### **16 de novembro**

---

- Chegada das delegações
- Acreditação
- Treinos no recinto de competição
- Reunião técnica e de juizes

#### **17 de novembro**

---

- Competição
- Programa Cultural

#### **18 de novembro**

---

- Competição
- Programa Cultural
- Festa banquete

#### **19 de novembro**

---

- Partida das delegações