

## Federação de Ginástica de Portugal

Turma - Lisboa/Colégio Monte Maior/Gimnoanima (54214907)

Turma – Cantanhede (54214908) - Turma Albufeira (54215744)

Turma Almada (54215745)



Parceiros:



### FORMAÇÃO GERAL TEÓRICA (E-Learning)

**02/7 a 24/8** – Inscrição  
**31/8 a 29/09** – Frequência em online  
**29/09** – 10h00 /11h30 Avaliação Presencial (2 Turmas)

### Turmas – Lisboa/Cantanhede e Albufeira – FORMAÇÃO ESPECÍFICA (Teórica/Prática)

*De 31/8 a 29/09 – Frequência teórica em E-Learning*

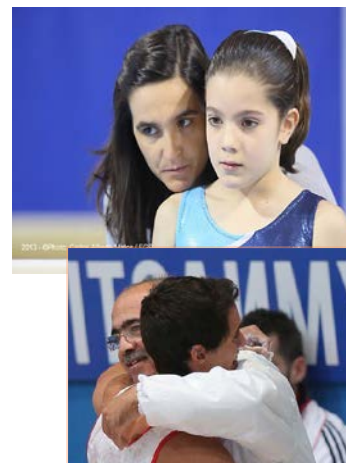
**31/08 (6ªf)** – 19h30 /23h00 (1 período - prática)  
**1/09 (sáb.)** – 09h00 /23h00 (3 períodos - prática)  
**2/09 (dom.)** – 09h00 /18h00 (2 períodos - prática)  
**7/09 (6ªf)** – 19h00 /22h00 (1 período - prática)  
**8/09 (sáb.)** – 09h00 /23h00 (3 períodos - prática)  
**9/09 (dom.)** – 09h00 /18h30 (2 períodos - prática)  
**29/09 (sáb.)** – 09h30 /19h00

### Turma – Almada

#### – FORMAÇÃO ESPECÍFICA (Teórica/Prática)

*De 01/9 a 24/09 – Frequência teórica em E-Learning*

**05/10 (6ªf)** – 19h30 /23h00 (1 período - prática)  
**06/10 (sáb.)** – 09h00 /23h00 (3 períodos - prática)  
**07/10 (dom.)** – 09h00 /18h00 (2 períodos - prática)  
**12/10 (6ªf)** – 19h00 /22h00 (1 período - prática)  
**13/10 (sáb.)** – 09h00 /23h00 (3 períodos - prática)  
**14/10 (dom.)** – 09h00 /18h30 (2 períodos - prática)  
**27/10 (sáb.)** – 09h30 /19h00



### Preço do Curso – **OBRIGATÓRIO A INSCRIÇÃO NAS DUAS COMPONENTES:**

- *Formação geral (E-learning):*

**50,00€** (para frequência do curso - **Filiados FGP época 2017/2018**)  
**10,00€** (para equiparação a grau já obtido - **Filiados FGP época 2017/2018**)  
**85,00€** (para frequência e/ou equiparação - **Não filiados na FGP época 2017/2018**)

- *Formação específica (B-Learning -E-learning e Presencial)*

**95,00€** (para frequência do curso - **Filiados FGP época 2017/2018**)  
**150,00€** (para frequência do curso - **Não Filiados FGP época 2017/2018**)

Nota: Ginastas de Alta Competição em pós carreira podem candidatar-se a Apoio para Formação da FGP.



### Avaliação:

- Os formandos serão avaliados através de testes teóricos presenciais aplicados no final de cada componente do curso (Geral e Específica). Todas as perguntas constarão nas sessões de formação em E-learning.
- A avaliação prática será constituída pela apresentação de **1 plano de sessão de treino completo** e a **defesa teórica e apresentação prática de evolução metodológica de 5 áreas técnicas** incluídas na componente Específica do curso.
- Para terem aprovação final deverão ter pelo menos **50%** em cada uma das componentes: Formação Geral e Específica. Só com as duas notas positivas, será possível ao candidato candidatar-se à 3ª Componente de Formação Prática do curso, o Estágio (Pagamento de Inscrição de 45,00€, 10 mensalidades de 12,50€ e Avaliação de 30,00€).
- Na componente da formação Específica (períodos práticos), o candidato deverá frequentar pelo menos **90% do tempo total** da formação. Todas as matérias teóricas serão apresentadas em ambiente E-learning, existindo tarefas pré e pós períodos práticos de formação presencial. As tarefas de formação na plataforma de formação a distância serão monitorizadas para avaliação e deverão ser concluídas a 100%.



### Como é um Curso generalista que permite que o Treinador de Grau I intervenha em todas as disciplinas gímnicas, os candidatos a este curso podem ser:

- Ginastas e Ex-ginastas de qualquer disciplina gímnica; - Treinadores de 1 disciplina gímnica que queiram intervir noutras disciplinas;
- Alunos e professores de Educação Física e Desporto ou de outro curso ligado à motricidade; - Juizes de Ginástica;
- Treinadores de outras modalidades desportivas;
- Outros candidatos que comprovem (por Curriculum académico e desportivo) a capacidade para participar.

### Atenção:

- As inscrições online serão aceites por ordem de receção e só serão confirmadas após pagamento da taxa respetiva.
- Nº mínimo de Formandos: 10 / Nº máximo de Formandos: 30 (por Turma para Componente específica).
- As inscrições deverão dar entrada nos Serviços Administrativos da FGP até **7 dias antes do início de cada parte do curso (Até 24/08/2018 Comp. Específica)**
- Ordem de preferência de inscrição, em caso de excesso de inscritos (1º Ginastas de Alta Competição; 2º Filiados; 3º Treinadores em funções; 4º Ordem de Inscrição).
- As refeições, bem como o reforço alimentar durante o curso são da responsabilidade de cada formando. Não serão servidos coffee breaks.
- O valor de inscrição inclui: Acesso à plataforma E-gym (E-learning FGP), Apoio Tutorial, **Documentação de Apoio e Certificado de Formação por Componente do Curso após Aprovação.**

**Não Inclui Seguro Desportivo específico, cada participante responsabiliza-se pela sua existência (pela filiação atempada na época de 2018/19, ou pela aquisição de seguro próprio).**