

Associação de Ginástica de Lisboa

União Recreativa do Dafundo



OEIRAS CUP

Regulamento I Oeiras Cup 2019/2020

APRESENTAÇÃO

O objetivo deste evento desenvolvido pelas entidades AGL e URD, é de divulgar, estimular e desenvolver a Ginástica Aeróbica em Portugal, além de servir como orientação para a evolução técnica dos ginastas a nível nacional. É ainda um projecto que visa incentivar e integrar os escalões mais jovens na disciplina e, ainda, aproximar os clubes, um trabalho de cooperatividade. Esta competição contará então, com a integração dos seguintes escalões: Infantis, Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores.

PARTICIPANTES:

- Ginastas devem estar filiados da FGP, época 2019/2020
- O ginasta poderá participar no máximo em 4 categorias, sendo que uma terá que ser Aerodance ou Aerostep.

ESCALÕES:

- INFANTIS 6-8 ANOS
- INICIADOS 9-11 ANOS
- JUVENIL 12-14 ANOS
- JUNIORES 15-17 ANOS
- SENIORES 18 ANOS

CATEGORIAS:

- Individual Masculino
- Individual Feminino
- Pares Mistos
- Trios
- Grupos
- Aerodance
- Aerostep

OBJECTIVO DA COMPETIÇÃO

O propósito desta prova é preparar os ginastas para a época 2019/2020, pelo que os ginastas competem nos escalões pertencentes a época 2020.

Tal se deve ao facto de até ao final de 2019 os ginastas que alterem de escalão ainda pertencem ao escalão anterior. Se o objetivo desta competição é desenvolver a modalidade e ajudar na preparação na próxima época, os ginastas que alterem de escalão em 2020, nesta prova podem já competir no escalão que irão iniciar em 2020.

Os clubes que não desejarem inscrever o ginasta para o escalão que estes iniciarão em 2020, são livres de o fazer.

Questões sobre o regulamento: aglisboa1990@gmail.com e C/c a oeirascup@outlook.pt

REGRAS

Esta competição contempla três competições: uma competição de Infantis, competição divisão base e de primeira divisão.

O escalão de infantis deve respeitar o código adaptado FGP: http://www.fgp-ginastica.pt/_usr/regulamentos/1711rq6tdt.pdf

Divisão Base: http://www.fgp-ginastica.pt/_usr/regulamentos/1711rq6tdt.pdf

1º Divisão: CIP_FIG

INSCRIÇÕES

Inscrições definitivas: até ao dia 25 de Outubro de 2019.

Valor por ginasta e por Divisão: 5.00€

Obrigatória a inserção dos ginastas no evento em Gymbase

Nota: Data suplementar: até ao dia 8 de Novembro sob multa.

Valor por ginasta e por Divisão 30€ .

- Os documentos de identificação do atleta (Bilhete de identidade ou certidão de nascimento), deverão ser apresentados no dia da Competição, bem como o Cartão Filiado.

As inscrições devem ser enviadas juntamente com o comprovativo de pagamento para: agl.inscricoes@gmail.com

Data limite do pagamento até dia 25 de Outubro.

IBAN AGL: 0033 0000 4524 6234 0380 5

REUNIÃO DE DELEGADOS DOS CLUBES

- Será realizada no dia da competição, antes do seu início, sendo obrigatória a presença de apenas um técnico ou representante oficial da entidade.

- Caso haja alguma dúvida sobre o regulamento, apenas o técnico inscrito ou representante oficial da entidade poderá dirigir-se à organização do evento, e/ou ao juiz árbitro.

COMPOSIÇÃO DO JURI

O júri será composto, por apenas:

- 1 Juiz Árbitro
- 2 Juízes de Dificuldade
- 2 ou 3 Juízes Artística (a definir)
- 2 ou 3 Juízes de Execução (a definir)

.MÚSICA

- Devem ser enviadas para oeirascup@outlook.pt até dia de 8 de novembro de 2019.

