



SPORTING CLUBE DE PORTUGAL

SPORTING
Trampoline
All Around Cup



I SPORTING Trampoline All Aroud Cup

10 de Fevereiro

Circular

COMITÉ ORGANIZADOR	Sporting Clube de Portugal Rua Professor Fernando da Fonseca Apartado 4120 1501 – 806 Lisboa Tel: +351 217 516 366 E-mail: eventos.ginastica@sporting.pt Nota: Preferência na utilização do e-mail.																																								
LOCALIZAÇÃO	Lisboa																																								
DATA	10 de Fevereiro de 2019																																								
PAVILHÃO	Pavilhão João Rocha R. Francisco Stomp 1600-464 Lisboa																																								
DIREÇÃO DE PROVA	Diretor Executivo: Eduardo Mendes Diretor Técnico: João Oliveira																																								
PROGRAMA	<table><tr><td>Abertura do recinto</td><td>8:00</td><td></td></tr><tr><td>Abertura ao público</td><td>9:00</td><td></td></tr><tr><td>Treinos Livres</td><td>9:00 - 10:00</td><td></td></tr><tr><td>Reunião de Juízes</td><td>9:30 - 10:00</td><td></td></tr><tr><td>Qualificativas</td><td>AQUECIMENTO</td><td>COMPETIÇÃO</td></tr><tr><td>TRI Fem</td><td>10:00 - 10:15</td><td>10:15 - 10:45</td></tr><tr><td>TRI Masc</td><td>10:15 - 10:45</td><td>10:45 - 11:15</td></tr><tr><td>TRS Fem</td><td>11:00 - 11:15</td><td>11:15 - 11:45</td></tr><tr><td>TRS Masc</td><td>11:30 - 11:45</td><td>11:45 - 12:15</td></tr><tr><td>DMT Fem</td><td>12:00 - 12:15</td><td>12:15 - 12:45</td></tr><tr><td>DMT Masc</td><td>12:45 - 13:00</td><td>13:00 - 13:30</td></tr><tr><td>Cerimónia Protocolar</td><td></td><td>JUN</td></tr><tr><td></td><td>ALMOÇO</td><td></td></tr></table>		Abertura do recinto	8:00		Abertura ao público	9:00		Treinos Livres	9:00 - 10:00		Reunião de Juízes	9:30 - 10:00		Qualificativas	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO	TRI Fem	10:00 - 10:15	10:15 - 10:45	TRI Masc	10:15 - 10:45	10:45 - 11:15	TRS Fem	11:00 - 11:15	11:15 - 11:45	TRS Masc	11:30 - 11:45	11:45 - 12:15	DMT Fem	12:00 - 12:15	12:15 - 12:45	DMT Masc	12:45 - 13:00	13:00 - 13:30	Cerimónia Protocolar		JUN		ALMOÇO	
Abertura do recinto	8:00																																								
Abertura ao público	9:00																																								
Treinos Livres	9:00 - 10:00																																								
Reunião de Juízes	9:30 - 10:00																																								
Qualificativas	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO																																							
TRI Fem	10:00 - 10:15	10:15 - 10:45																																							
TRI Masc	10:15 - 10:45	10:45 - 11:15																																							
TRS Fem	11:00 - 11:15	11:15 - 11:45																																							
TRS Masc	11:30 - 11:45	11:45 - 12:15																																							
DMT Fem	12:00 - 12:15	12:15 - 12:45																																							
DMT Masc	12:45 - 13:00	13:00 - 13:30																																							
Cerimónia Protocolar		JUN																																							
	ALMOÇO																																								



	Finais	AQUECIMENTO	COMPETIÇÃO
	TRI Fem	15:00 - 15:20	15:20 - 15:40
	TRI Masc	15:20 - 15:40	15:40 - 16:00
	DMT Fem	15:40 - 16:00	16:00 - 16:20
	DMT Masc	16:00 - 16:20	16:20 - 16:40
	TRS Fem	16:20 - 16:40	16:40 - 17:00
	TRS Masc	16:40 - 17:00	17:00 - 17:20
	Cerimónia Protocolar	INI / JUV / SEN	
PROGRAMAS TÉCNICOS	Código FIG com as devidas especificações da prova. (Exemplo: havendo apenas uma série em TRA, é apenas considerada a F2). Nota: Qualificativas: Em TRI e TRS é realizada 1 série por ginasta/par. Em DMT são realizadas 2 séries por ginasta. Finais: É realizada 1 série por ginasta/par, em cada especialidade.		
CARTAS DE COMPETIÇÃO	As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante o período de treinos livres. Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo		
VESTUÁRIO	Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal. Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis.		
FILIAÇÃO	Todos os Ginastas e Treinadores têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal.		



SEGURO	A organização não será responsável por quaisquer obrigações em caso de acidente, lesão, repatriação e outras. Os regulamentos técnicos da FGP preveem que todas as Associações/Clubes participantes são responsáveis por se fazerem acompanhar por um seguro válido que cubra lesões, doença, acidente e repatriação para todos os membros da comitiva.
ACREDITAÇÃO	A acreditação será feita no pavilhão João Rocha no momento de chegada. Deverá estar presente um dirigente do Clube (ou treinador que o substitua).
SERVIÇOS MÉDICOS	A comissão organizadora terá uma ambulância no local do evento.
BILHETEIRA	O valor do ingresso são 5,00 €.
OBSERVAÇÃO	Esta competição é homologada pela Federação de Ginástica de Portugal, estando inserida no respetivo calendário Nacional.

