



V Acro Cup 2020

TONECA

15 · 16 FEVEREIRO 2020
PAVILHÃO MUNICIPAL CIDADE DE TOMAR



Em homenagem póstuma
ao sócio-fundador do CGT,
António Antunes da Silva
(Toneca)

MAIS INFORMAÇÕES:

toneca.acrocup@gmail.com · tel. 960 203 770

ORGANIZAÇÃO:



Associação
de Ginástica
de Santarém

APOIO:



ipt
Instituto
Politécnico
de Tomar



TOMAR
CIDADE TEMPLÁRIA

REGULAMENTO

TORNEIO DE NÍVEIS E DIVISÃO BASE DE GINÁSTICA ACROBÁTICA

ÍNDICE

ÍNDICE	2
1. INFORMAÇÕES GERAIS	2
1.1. Organização	2
1.2. Data	2
1.3. Local do evento	2
1.4. Equipamento	2
1.5. Prazos	2
1.6. Pagamentos	3
1.7. Referências	3
2. REGULAMENTO DA PROVA	4
2.1. Inscrição na Prova	4
2.2. Diagramas	4
2.3. Músicas	5
2.4. Prémios	5
2.5. Programa Técnico e Participação	5

1. INFORMAÇÕES GERAIS

1.1. ORGANIZAÇÃO

Associação de Ginástica de Santarém / Ginásio Clube de Tomar

Telef. 249 324 381/ 960 203 770

e-mail: toneca.acrocup@gmail.com / ctgctomar@gmail.com

1.2. DATA

15 e 16 de fevereiro de 2020

1.3. LOCAL

Pavilhão Municipal Cidade de Tomar, Rua do Centro Republicano, s/n, 2300-532 Tomar

Coordenadas GPS: 39.605931, -8.410127

1.4. EQUIPAMENTO

Área de competição:

Praticável Gymnova, modelo London, com placas de amortecimento.

Área de aquecimento:

7 rolos de praticável 14 x 14 metros (marca Spieth)

1.5. PRAZOS

10 de janeiro	- INTENÇÃO DE PARTICIPAÇÃO na prova com número de pares / grupos por especialidade / nível / escalão para toneca.acrocup@gmail.com – sem carácter vinculativo
19 de janeiro	- INSCRIÇÃO na Gymbase - Envio da FICHA DE INSCRIÇÃO para toneca.acrocup@gmail.com - Envio do comprovativo do PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO para toneca.acrocup@gmail.com
7 de fevereiro	- Envio das MÚSICAS para toneca.acrocup@gmail.com - Envio dos DIAGRAMAS para toneca.acrocup@gmail.com

1.6. PAGAMENTOS

Todos os pagamentos devem ser realizados até dia 19 de janeiro de 2020. Sem o pagamento a inscrição na competição não é considerada.

	DENTRO DO PRAZO	FORA DO PRAZO (SUJEITA A ACEITAÇÃO)
Cada ginasta	7,50 €.	10,00€

	Até 15 ginastas	Mais de 15 ginastas
Juízes	1 juiz ou 75€	2 juízes ou 150€

Todos os pagamentos deverão ser realizados por transferência bancária para:

Ginásio Clube de Tomar

IBAN: PT50 0018 0003 4152 0446 0207 0.

1.7. REFERÊNCIAS

Todas as Entidades devem ser portadoras do estandarte para as cerimónias protocolares.

Todos os ginastas têm de usar o emblema do clube em local visível no equipamento de competição.

Os exercícios são realizados com a frente para o painel de juízes.

Os clubes devem indicar um delegado para participar nas cerimónias de entrega de prémios.

2. REGULAMENTO DA PROVA

2.1. INSCRIÇÕES NA PROVA

- Todos os participantes (ginastas, juizes, treinadores e dirigentes) têm de estar devidamente filiados na FGP.
- Todos os ginastas têm de ser inscritos através da plataforma on-line da FGP "**Gymbase**".
- As inscrições deverão ser recebidas até **19 de janeiro de 2020**.
- O custo de inscrição de cada ginasta será de 7,50€, independentemente das desistências.
- **Juízes:** cada Clube deverá inscrever 1 juiz (até 15 ginastas em competição) ou 2 juizes (mais de 15 ginastas). A não inscrição destes levará ao pagamento de uma taxa de 75,00 € por cada juiz em falta.

2.2. DIAGRAMAS

Só são aceites Diagramas do modelo disponível no sítio da FGP e devidamente preenchidos. Os Diagramas têm que dar entrada até **6ªfeira, dia 7 de fevereiro de 2020**, enviados por via eletrónica para toneca.acrocup@gmail.com. Só serão considerados os diagramas enviados para o e-mail referido. Caso a entrada seja posterior à data definida será aplicada a penalização prevista no código de pontuação.

Os diagramas têm de ser enviados em ficheiros independentes, identificados com número do par/grupo, especialidade, escalão, exercício e sigla do clube, usando a terminologia abaixo apresentada.

Nº_Especialidade_Categoria_Exercício_Sigla do Clube

Exemplo: 01_PF_NIV2_COM_GCT

Especialidade		Categoria		Escalões		Exercícios	
Par Feminino	PF	Nível I	NIV1	Infantis	INF	Equilíbrio	EQ
Par Misto	PMX	Nível II	NIV2	Iniciados	INI	Dinâmico	DIN
Par Masculino	PM	Nível III	NIV3	Juvenis	JUV	Combinado	COM
Grupo Feminino	GF	Nível IV	NIV4	Juniores	JUN		
Grupo Masculino	GM						

2.3. MÚSICAS

As músicas têm de dar entrada até **6ª feira, dia 7 de fevereiro de 2020**, enviadas por via eletrónica para toneca.acrocup@gmail.com, em formato mp3. Solicitamos que sejam enviadas no máximo 4 músicas por e-mail ou enviadas através de Wetransfer.

As músicas têm que estar devidamente identificadas, utilizando a nomenclatura de identificação dos diagramas. Por segurança os clubes também devem ser portadores das músicas em suporte de CD ou pen drive.

2.4. PRÉMIOS

São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por escalão/especialidade.

É atribuída uma taça às equipas classificadas nas três primeiras posições.

2.5. PROGRAMA TÉCNICO E PARTICIPAÇÃO

	NÍVEL I	Nível II	Nível III	Nível IV	Infantis	Divisão base
IDADES	6 aos 12 anos	6 aos 14 anos	8 aos 17 anos	8 aos 19 anos	6 aos 12 anos	Todos os escalões
REQUISITOS TÉCNICOS	Regulamento Troféu AGS 2019/2020				Manual Técnico – Escalão de Infantis da FGP de abril de 2019	Aplica-se na íntegra todas as regras da FGP
PARTICIPAÇÃO	Todos					

Em anexo juntam-se o Regulamento do Troféu AGS 2019 / 2020 de Ginástica Acrobática e o Manual Técnico do Escalão de Infantis da FGP de abril de 2019

Classificação Individual por Especialidade/ Escalão

Classificação por Equipas (**Níveis e Infantis**): a equipa é constituída no mínimo por 3 e no máximo por 5 pares/grupos, considerando as 3 melhores notas para a nota final da equipa. A constituição da equipa é livre, podendo repetir especialidades.

Classificação por Equipas (**Divisão Base**): a equipa é constituída por 3 pares/grupos. A classificação por equipas é definida pelo somatório das notas finais mais elevadas, (Iniciados = combinado; restantes escalões = equilíbrio + dinâmico). A constituição da equipa é livre, podendo repetir especialidades.