



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Cursos de Juízes do XIV Ciclo GA

CONTEÚDOS, CARGAS HORÁRIAS E PROGRAMAS-TIPO

Plano de Estudos

Carga horária total - 24 horas
- 19 horas de aulas
- 6,5 horas de dúvidas e exame

Dia	Horário	Matéria	nº HORAS
Dia 1	18h-18h30	1. Introdução ao CIP e Código Divisão Base	0,5
		2. Conselho de Ajuizamento/Observatório: Função/Estrutura/Critérios e processo de convocatórias	Online
		3. Estrutura da carreira de Juízes	Online
		4. Critérios de Avaliação do curso	Online
	19h-21h	5. Ajuizamento de Dificuldade AER + AD + AS	2
Dia 2	9h-11h	6. Ajuizamento de Dificuldade AER + AD + AS	2
	11h30-13h30	7. Ajuizamento de Chefe de Painel de Juízes AER + AD + AS	2
	14h30-16h30	8. Ajuizamento de Artística AER + AD + AS	2
	17h-19h	9. Ajuizamento de Artística AER + AD + AS	2
Dia 3	9h-11h	10. Ajuizamento de Artística AER + AD + AS	2
	11h30-13h30	11. Ajuizamento de Execução AER + AD + AS	2
	14h30-16h30	12. Ajuizamento de Execução AER + AD + AS	2
	17h-19h	13. Ajuizamento de Execução AER + AD + AS	2
Dia 4	10h-11h	14. Dúvidas e esclarecimentos	1
	11h30-12h30	15. Exame Teórico	1
	14h-17h30	16. Exames Práticos	3,5
			24