



FEDERAÇÃO DE GINÁSTICA DE PORTUGAL

Cursos de Juizes do XIV Ciclo G. ACROBÁTICA

CONTEÚDOS, CARGAS HORÁRIAS E PROGRAMAS-TIPO

Plano de Estudos

Carga horária total – 25,0 horas

- 17,0 horas de aulas

- 8 horas de dúvidas e exame

Dia	Horário	Matéria	nº Horas
Dia 1	18h00-18h30	1. Apresentação do curso, Critérios de avaliação e procedimentos para a realização de exames	0,5
	18h30-19h00	2. Ética e deontologia da função de juiz	0,5
		3. Conselho de Ajuizamento/Observatório: Função/Estrutura/Critérios e processo de convocatórias	online
		4. Estrutura da carreira de Juizes	online
	19h00-20h30	5. Código Pontuação - alterações e Requisitos Específicos de pares/grupos (seniores e grupo de idades)	1,5 online
20h30-21h00	6. Simbologia "Shorthands"	0,5 online	
Dia 2	10h00-10h30	8. Dúvidas - questões/comentários do dia anterior	0,5
	10h30-11h30	9. Manual Técnico FGP	1 online
	11h30-13h00	10. Apresentação Geral das Tabelas de Dificuldade	1,5 online
	15h00-16h00	11. Penalizações específicas da Componente de Execução	1
	16h00-17h30	12. Prática de Execução	1,5 online
	17h30-19h00	13. Prática de Dificuldade (Trabalho complementar - Preenchimento diagrama de competição)	1,5 online
Dia 3	10h00-10h30	14. Dúvidas - Correção do trabalho de casa e questões/comentários do dia anterior	0,5
	10h30-11h30	15. Orientação para Mailots de Competição	1
	11h30-13h30	16. Critérios de Avaliação da Componente Artística	2
	15h30-17h00	17. Prática de Artística	1,5 online
	17h00-18h30	18. Prática de Dificuldade	1,5
	18h30-19h00	19. Dúvidas - Questões e Comentários	0,5
Dia 4	9h30-10h30	20. Dúvidas e esclarecimentos	1
	10h30-12h30	21. Exame Teórico + preenchimento de diagrama	2
	12h30-13h30	22. Prático de Execução - avaliação de clips	1
	15h00-16h00	23. Prático de Execução - avaliação de exercícios	1
	16h00-17h00	24. Prático de Artística	1
	17h00-18h00	25. Prático de Dificuldade - avaliação de exercícios	1
	18h00-19h00	26. Prático de Dificuldade - determinação de valor de elementos	1
			25

INFORMAÇÕES GERAIS PARA O CURSO:

- Os formandos devem levar uma máquina de calcular (não é permitida a utilização de máquinas de calcular científicas, tablets ou telemóveis)
- Todos os formandos têm de possuir uma cópia impressa das tabelas de dificuldade para usarem durante os exames de dificuldade.
- À exceção das tabelas de dificuldade, todos os outros documentos de suporte ao curso, podem ser consultados através de meio informático na plataforma de e-learning, no entanto os mesmos não podem ser consultados durante a realização dos exames.
- Apesar de vir a existir uma tradução do código de pontuação para Português, a versão inglesa permanece em caso de dúvida. Essa versão também estará na plataforma de e-learning.
- Para o exame teórico os formandos apenas podem levar, lápis, borracha e caneta.

Estes primeiros cursos foram designados de iniciais/reciclagem por existirem vários pedidos de novos candidatos para os frequentar. No entanto, alertamos que a construção dos cursos está elaborada para juízes que já tenham conhecimento dos regulamentos FIG e FGP, e que os temas não vão ser aprofundados como se de um curso inicial se tratasse. Assim, aconselhamos a todos os formandos que estudem previamente o código de pontuação e anexos, regras para os grupos de idades, manual FGP e tabelas de dificuldade, bem como, os documentos de power point disponíveis na plataforma.