

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Equipa	Juri	Obs.
<b>ABERTURA DO RECINTO / ACREDITAÇÃO</b>								
08:30:00								
09:00:00								
<b>REUNIÃO DE JUIZES</b>								
10:00:00								
<b>DESFILE INICIAL</b>								
1	IF	INI	10:10:00		Maria Rodrigues	ACG	A	
2	TR	JUV	10:13:00	Mariana Jesus - Laura Mata - Joana Costa	MGBOOS		B	
3	IF	INI	10:16:00		Mariana Costa	MGBOOS	A	
4	TR	JUV	10:19:00	Rita Vieira - Marta Fernandes - Inês Santos	ABGC		B	
5	IF	INI	10:22:00		Marta Moura	ACG	A	
6	TR	JUV	10:25:00	Inês Silva - Gabriela Oliveira - Sofia Martins	A4G		B	
7	IF	INI	10:28:00		Ana Beatriz Gomes	A4G	A	
8	TR	JUV	10:31:00	Rita Ferreira - Francisca Sucena - Daniela Bento	A4G		B	
9	IF	INI	10:34:00		Madalena Gonçalves	MGBOOS	A	
10	TR	JUV	10:37:00	Mariana Cruz - Carolina Balreira - Barbara Carvalho	A4G		B	
11	IF	INI	10:40:00		Lara Lopes	CUAB	A	
12	TR	JUV	10:43:00	Sofia Loureiro - Mercedes Oliveira - Carlota Reis	ACG		B	
13	IF	INI	10:46:00		Madalena Cardoso	URD	A	
14	TR	JUV	10:49:00	Leonor Pinto - Matilde Sucena - Carolina Figueiredo	A4G		B	
15	IF	INI	10:52:00		Maria Raposo	MGBOOS	A	
16	TR	JUV	10:55:00	Rita Vinagreiro - Beatriz Morais - Vitória Melâneo	ACG		B	
17	IF	INI	10:58:00		Inês Neves	URD	A	
18	TR	JUV	11:01:00	Juliana Moço - Ana Taipina - Ema Branco	ACG		B	
19	IF	INI	11:04:00		Barbara Pessoa	ACG	A	
20	IM	JUV	11:07:00	Quirilo Yanenko	A4G		B	
21	TR	INI	11:10:00		Rita Dâmaso - Milena Ferreira - Ana Mirinha	ABGC	A	
22	IM	JUV	11:13:00	Luis Rosas	ACG		B	
23	TR	INI	11:16:00		Mafalda Balreira - Maria Amaro - Maria Miguel Teixeira	A4G	A	
24	IM	JUV	11:19:00	Tomás Amaral	CAGPD		B	
25	TR	INI	11:22:00		Inês Gutierres - Matilde Lopes - Inês Azenha	ACG	A	
26	GR	JUV	11:25:00	Rita Ferreira - Francisca Sucena - Daniela Bento - Carolina Balreira - Sofia Martins	A4G		B	
27	TR	INI	11:28:00		Mariana Vieira - Ema Coutinho - Sabrina Diaz	A4G	A	
28	GR	JUV	11:31:00	Rita Vieira - Marta Fernandes - Inês Santos - Inês Semedo - Maria Almeida	ABGC		B	
<b>INTERVALO</b>								
29	TR	INI	11:50:00		Bárbara Pessoa - Maria Rodrigues - Marta Moura	ACG	A	
30	GR	JUV	11:53:00	Ema Branco - Sara Ferreira - Sofia Loureiro - Ana Taipina - Juliana Moço	ACG		B	
31	TR	INI	11:56:00		Beatriz Duarte - Ana Beatriz Gomes - Diana Formiga	A4G	A	
32	GR	JUV	11:59:00	Filipa Leite - Zamy Tomé - Leonor Januário - Neuza Raposo - Claudia Pinheiro	CAGPD		B	
33	GR	INI	12:02:00		Madalena Gonçalves - Maria Raposo - Matilde Marques - Mariana Costa - Miriam Carmo	MGBOOS	A	
34	GR	JUV	12:05:00	Gabriela Pessoa - Beatriz Morais - Vitória Melâneo - Rita Vinagreiro - Luís Rosas	ACG		B	
35	GR	INI	12:08:00		Bárbara Pessoa - Inês Gutierres - Maria Rodrigues - Marta Moura - Matilde Lopes	ACG	A	
36	GR	JUV	12:11:00	Leonor Pinto - Matilde Sucena - Carolina Figueiredo - Ana Gomes - Quirilo Yanenko	A4G		B	
37	GR	INI	12:14:00		Mariana Vieira - Ema Coutinho - Sabrina Diaz - Beatriz Duarte - Diana Formiga	A4G	A	

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Equipa	Juri	Obs.
38	GR	JUV	12:17:00	Mariana Cruz - Barbara Carvalho - Inês Silva - Gabriela Olveira Ana Loureiro	A4G		B	
39	TR	JUN	12:20:00	Carolina Carvalho - Ana Loureiro - Luciana Oliveira	A4G		A	
40	PM	JUV	12:23:00	Milton Arede - Ana Isabel Ferreira	A4G		B	
41	TR	JUN	12:26:00	Diogo Soares - Catarina Dias - Sara Paz	ABGC		A	
42	PM	JUV	12:29:00	Gabriela Pessoa - Luis Rosas	ACG		B	
43	TR	JUN	12:32:00	Joana Matos - Inês Almeida - Carolina Santos	A4G		A	
44	PM	JUV	12:35:00	Quirilo Yanenko - Matilde Sucena	A4G		B	
45	TR	JUN	12:38:00	Ana Rita Gomes - Carolina Cruz - Diana Diogo (E.C - controlo, se for escolhido para o CMGI)	A4G/MGBOOS		A	
46	GR	SEN	12:41:00	Maria Coutinho - Beatriz Brandão - Inês Simões - Sara Sardinha - Maria Dias (E.C - Controlo, se for ao CM)	A4G/MGBOOS/ACG		B	
47	TR	JUN	12:44:00	Ana Branco - Inês Madail - Adriana Bento	A4G		A	
48	PM	SEN	12:47:00	Sara Silva - Fábio Lima	CAGPD		B	
49	TR	JUN	12:50:00	João Garrido - Cíntia Simões - Filipa Moura	ACG		A	
50	AS	ESP	12:53:00	Ana Taipina - Beatriz Morais - Vitória Melâneo - Ema Branco - Gabriela Pessoa - Sara Ferreira	ACG		B	
51	TR	JUN	12:56:00	Daniela Paixão - Bruna Silva - Eugénia Schevchenko	A4G		A	
52	AS	ABS	12:59:00	Debora Fonseca - Maria Coutinho - Ruben Nunes - Joana Abrantes - Ana Carvalho - Catia Madureira - Inês Soares - Beatriz Brandão	A4G		B	
53	TR	JUN	13:02:00	Renata Antunes - Carolina Serrão- Bárbara Dias	MGBOOS		A	
54	AS	ABS	13:05:00	Filipa Moura - Madalena Almeida - Maria Oliveira - Maria Dias - Cintia Simões - Mariana Almeida	ACG		B	
<b>ALMOÇO</b>								
55	IF	JUV	14:30:00	Mariana Batista	CUAB		B	
56	IM	JUN	14:33:00	João Salvado	CCRAM		A	
57	IF	JUV	14:36:00	Rita Vinagreiro	ACG		B	
58	IM	JUN	14:39:00	Tiago Sousa	ACG		A	
59	IF	JUV	14:42:00	Daniela Bento	A4G		B	
60	IM	JUN	14:45:00	Diogo Soares	ABGC		A	
61	IF	JUV	14:48:00	Mercedes Oliveira	ACG		B	
62	IM	JUN	14:51:00	Rui Cansado	CAGPD		A	
63	IF	JUV	14:54:00	Sara Ferreira	ACG		B	
64	GR	JUN	14:57:00	Filipa Moura - João Garrido - Madalena Almeida - Maria Oliveira - Tiago Sousa	ACG		A	
65	IF	JUV	15:00:00	Ema Branco	ACG		B	
66	GR	JUN	15:03:00	Joana Matos - Inês Almeida - Ana Rita Gomes - Carolina Cruz - Inês Madail	A4G		A	
67	IF	JUV	15:06:00	Carlota Reis	ACG		B	
68	IF	JUN	15:09:00	Diana Diogo	MGBOOS		A	
69	IF	JUV	15:12:00	Leonie Brito	ABGC		B	
70	IF	JUN	15:15:00	Diana Lino	CCRAM		A	
71	IF	JUV	15:18:00	Beatriz Morais	ACG		B	
72	IF	JUN	15:21:00	Ana Soares	CUAB		A	
73	IF	JUV	15:24:00	Gabriela Pessoa	ACG		B	

Nº	Categoria	Escalão	Hora	Ginastas	Clube	Equipa	Juri	Obs.
74	IF	JUN	15:27:00		Bárbara Dias	MGBOOS	A	
75	IF	JUV	15:30:00	Cláudia Pinheiro	CAGPD		B	
76	IF	JUN	15:33:00		Cíntia Simões	ACG	A	
77	IF	JUV	15:36:00	Clara Francisco	CUAB		B	
78	IF	JUN	15:39:00		Carolina Serrão	MGBOOS	A	
79	IF	JUV	15:42:00	Francisca Sucena	A4G		B	
80	IF	JUN	15:45:00		Núria Pegudo	CCRAM	A	
81	IF	JUV	15:48:00	Beatriz Cordeiro	CUAB		B	
82	IF	JUN	15:51:00		Maria Oliveira	ACG	A	
83	IF	JUV	15:54:00	Vitória Melâncio	ACG		B	
84	IF	JUN	15:57:00		Ana Rita Gomes	A4G	A	
85	IF	JUV	16:00:00	Marta Varandas	AMR8J		B	
<b>INTERVALO</b>								
86	IF	JUN	16:20:00		Joana Matos	A4G	A	
87	IF	JUV	16:23:00	Matilde Almeida	CUAB		B	
88	IF	JUN	16:26:00		Petra Alves	CCRAM	A	
89	IF	JUV	16:29:00	Daniela Guerreiro	MGBOOS		B	
90	IF	JUN	16:32:00		Inês Miquelino	CCRAM	A	
91	IF	JUV	16:35:00	Rita Ferreira	A4G		B	
92	IF	JUN	16:38:00		Filipa Moura	ACG	A	
93	IF	JUV	16:41:00	Sofia Loureiro	ACG		B	
94	IF	JUN	16:44:00		Renata Antunes	MGBOOS	A	
95	IF	JUV	16:47:00	Leonor Januário	CAGPD		B	
96	IF	JUN	16:50:00		Madalena Almeida	ACG	A	
97	IF	JUV	16:53:00	Ana Taipina	ACG		B	
98	IF	JUN	16:56:00		Maria Leonor Catarrilhas	MGBOOS	A	
99	IF	JUV	16:59:00	Juliana Moço	ACG		B	
100	PM	JUN	17:02:00		Catarina Dias - Diogo Soares	ABGC	A	
101	IF	SEN	17:05:00	Beatriz Matos	MGBOOS		B	
102	PM	JUN	17:08:00		Maria Oliveira - Tiago Sousa	ACG	A	
103	IF	SEN	17:11:00	Beatriz Brandão	A4G		B	
104	AD	ESP	17:14:00	Juliana Moço - Rita Vinagreiro -	Sara Ferreira	ACG	A	
105	IF	SEN	17:17:00	Inês Simões	A4G		B	
106	AD	ESP	17:20:00	Assosa - Maria Rodrigues - Marta Moura - Matilde Lopes - Sofia Loureiro - Mercedes Oliveira - Carlota Reis		ACG	A	
107	IF	SEN	17:23:00	Sara Silva	CAGPD		B	
108	AD	ABS	17:26:00	- Renata Antunes - Carolina Serrão - Daniela Resende - Bárbara Dias - Maria Catarrilhas - Beatriz Matos		MGBOOS	A	
109	IF	SEN	17:29:00	Maria Dias	ACG		B	
110	AD	ABS	17:32:00	Maria Oliveira - João Garrido - Madalena Almeida - Tiago Sousa - Filipa Moura - Cíntia Simões		ACG	A	
111	IF	SEN	17:35:00	Mariana Almeida	ACG		B	
112	AD	ABS	17:38:00	Joana Matos - Inês Almeida - Adriana Bento - Carolina Cruz - Inês Madail - Ana Branco		A4G	A	
113	IF	SEN	17:41:00	Marisa Aurélio	ABGC		B	
114	IM	SEN	17:44:00		Fabio Lima	CAGPD	A	
115	IF	SEN	17:47:00	Sara Sardinha	MGBOOS		B	
116	TR	SEN	17:50:00	Inês Simões - Beatriz Brandão - Maria Coutinho		A4G	A	
<b>FIM DA COMPETIÇÃO</b>								
<b>CERIMÓNIA PROTOCOLAR</b>								
			17:55:00					
			18:10:00					

\* Em caso de antecipação ou atrasos, poderá haver alterações no horário.

\* Todos os ginastas em competição, terão acesso ao praticável durante os intervalos (nos seus turnos respetivos).